

Использование кинезиологических сказок в коррекционно-развивающей работе (Часть IV)

Якубовская Елена Аркадьевна,
старший преподаватель
кафедры специальной педагогики
Института инклюзивного образования
БГПУ им. Максима Танка

Правила работы с кинезиологической сказкой

Работа проводится индивидуально, либо в подгруппе, сидя за столом.

Перед началом выполнения кинезиологических упражнений со сказкой, необходимо разучить все упражнения отдельно.

Во время выполнения упражнений по ходу чтения сказки каждое движение выполнять по 3-5 раз, в зависимости от сложности упражнения [2].

Отдельные движения можно повторять 5 раз. Если предусмотрена связка движений, то количество повторений - 3 раза.

Все движения при разучивании выполняются сначала правой рукой, затем левой, и потом обеими руками.

При разучивании упражнений выполнять полностью связку движений. А при выполнении упражнений по ходу сказки выполняются либо отдельные движения, либо связка движений, в соответствии с текстом сказки [2].

Кинезиологическая сказка «Лесной домик»

Стоял в лесу домик (Упражнение «дом». Пальцы рук соединены под углом и касаются кончиками друг друга, большие пальцы отведены в сторону и тоже соприкасаются).

Бежал мимо ёжик (Упражнение «ёжик». Ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки, между пальцами другой). [1, 2, 3].

Увидел он чудесный домик, и обошел вокруг него три раза, зашел в него и стал в нем жить (*Упражнение «кулак-ребро-ладонь»*).

Бежала мимо лягушка-квакушка (*Упражнение «лягушка»*. Одна рука сжата в кулак, другая ладонь выпрямлена и лежит на столе. Происходит смена положения рук.) [1, 2, 3].

Увидела она домик, очень он ей понравился, попросилась она у ёжика тоже в домике пожить (*Упражнение «ёжик»*. Ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки, между пальцами другой) .

Пустил ежик лягушку в домик и стали они жить там вдвоем. Весело было им жить пекли они оладушки и играли в ладушки (*Упражнение «Ладушки-оладушки»*: правая рука лежит ладонью вниз, а левая - ладонью вверх; одновременная смена позиции со словами: «Мы играли в ладушки - жарили оладушки, так пожарим, повернем и опять играть начнем»). [1, 2, 3].

Каждый день им светило ласковое солнышко (руки вверх, одна рука сжата в кулак, пальцы другой руки расставлены в стороны, происходит смена положения рук), вокруг порхали красивые бабочки (руки перед собой, перекрестить ладони, помахать ими как крыльями бабочки), а деревья шелестели своими листиками на ветру (руки вверх, развести пальцы в стороны). [1, 2, 3].

Однажды они услышали, как кто - то плачет. Ёжик и лягушка выглянули в окошко, и увидели маленького котенка (*рука сжата в кулак, лежит на столе*), они позвали котенка и он подбежал к ним (*упражнение «Кошка» со словами: «Кулачок-ладошка, так гуляет кошка»*). [1, 2, 3].

Котенок рассказал, что потерялся и не знает, что ему делать. Лягушка и ёжик, пригласили котенка жить к себе в дом (*Упражнение «дом». Пальцы рук соединены под углом и касаются кончиками друг друга, большие пальцы отведены в сторону и тоже соприкасаются*). [1, 2, 3].

Котенок с радостью забежал в чудесный домик (Упражнение «Кошка» со словами: «Кулачок-ладошка, так гуляет кошка») и стал жить вместе с лягушкой (Упражнение «лягушка». Одна рука сжата в кулак, другая ладонь выпрямлена и лежит на столе. Происходит смена положения рук) и ёжиком (Упражнение «ёжик». Ладони под углом друг к другу. Расположить пальцы одной руки, между пальцами другой). [1, 2, 3].

Литература

1. Кадырова, А. А. Кинезиологические сказки [Электронный ресурс] / А. А. Кадырова. - Режим доступа: <https://nsportal.ru/detskiy-sad/logopediya/2021/02/07/kineziologicheskie-skazki>. - Дата доступа: 14.04.2021.
2. Кинезиологические сказки [Электронный ресурс] - Режим доступа: <http://skazka365.ru/kineziologicheskie-skazki/>. - Дата доступа: 14.04.2021.
3. Мазаева, О. Сборник упражнений и сказок по кинезиологии [Электронный ресурс] / О. Мазаева. - Режим доступа: <https://www.maam.ru/detskijsad/sbornik-uprazhnenii-i-skazok-po-kineziologi.html>. - Дата доступа: 14.04.2021.