

Б77. 95  
К 445

Ю. Н. Кислякова, Т. В. Лисовская

# ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

УЧАЩИХСЯ С ТЯЖЁЛОЙ  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ



Ю. Н. КИСЛЯКОВА, Т. В. ЛИСОВСКАЯ

ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧАЩИХСЯ  
С ТЯЖЁЛОЙ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ  
НЕДОСТАТОЧНОСТЬЮ

Учебно-методическое пособие для педагогов центров  
коррекционно-развивающего обучения и реабилитации

Под редакцией *Т. В. Лисовской*

*Рекомендовано Научно-методическим учреждением  
«Национальный институт образования»  
Министерства образования Республики Беларусь*

БГПУ БИБЛИОТЕКА!

**ИНВ № ТРС /f-ЛЗ ^ j**

Минск

«Адукацыя і выхаванне»

2010

УДК 376-056.36:373.3/.5.015.31

ББК 74.3

К44

Рецензенты: кафедра олигофренопедагогики факультета специального образования учреждения образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка» (кандидат психологических наук, доцент, заведующий кафедрой *Е. А. Винникова*); заместитель директора по учебно-воспитательной работе государственного учреждения образования «Центр коррекционно-развивающего обучения и реабилитации Московского района г. Минска» *И. В. Шестакова*

Кислякова, Ю. Н.

К44 Обучение основам жизнедеятельности учащихся с тяжёлой интеллектуальной недостаточностью : учеб.-метод. пособие для педагогов центров коррекц.-развивающего обучения и реабилитации / Ю. Н. Кислякова, Т. В. Лисовская ; под ред. Т. В. Лисовской. — Минск : Адукацыя і выхаванне, 2010. — 128 с.

ISBN 978-985-471-385-4.

Пособие знакомит с вопросами организации и методики проведения уроков по предмету «Основы жизнедеятельности» в I—IV классах центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации, раскрываются цель и задачи обучения предмету, основные подходы и принципы организации процесса обучения основам жизнедеятельности, методы и приёмы, способствующие формированию жизненно необходимых умений и навыков учащихся. Последовательность изложения материала опирается на тематические разделы программы «Основы жизнедеятельности» для учащихся I—IV классов.

УДК 376-056.36:373.3/.5.015.31

ББК 74.3

ISBN 978-985-471-385-4

© Кислякова Ю. Н.,  
Лисовская Т. В., 2010

© Оформление. РУП «Издательство  
"Адукацыя і выхаванне"», 2010

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	<b>4</b>
<b>РАЗДЕЛ I. «Основы жизнедеятельности» как основная составляющая процесса социальной адаптации учащихся с тяжёлой интеллектуальной недостаточностью</b> .....	<b>6</b>
1.1. Цель и задачи урока «Основы жизнедеятельности» в центре коррекционно-развивающего обучения и реабилитации.....	6
1.2. Организация, методы и приёмы формирования жизненно необходимых умений и навыков у учащихся с тяжёлой интеллектуальной недостаточностью.....	8
1.3. Формирование умений ориентироваться в окружающем жизненном пространстве.....	29
1.4. Формирование умений самообслуживания.....	34
1.5. Формирование представлений об окружающей природе.....	51
1.6. Формирование представлений о себе и окружающих людях.....	57
1.7. Формирование представлений о транспорте и бытовой технике.....	63
1.8. Формирование релаксационных умений (к разделу программы «Я отдыхаю»).....	68
<b>РАЗДЕЛ II. Дидактическое обеспечение процесса обучения основам жизнедеятельности учащихся с тяжёлой интеллектуальной недостаточностью</b> .....	<b>72</b>
2.1. Дидактическое обеспечение уроков по предмету «Основы жизнедеятельности» в I—II классах центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации.....	72
2.2. Дидактическое обеспечение уроков по предмету «Основы жизнедеятельности» в III—IV классах центра коррекционно-развивающего обучения и реабилитации.....	94
<b>Список использованной литературы</b> .....	<b>118</b>
<b>Приложение</b> .....	<b>121</b>

Учебное издание

**Кислякова** Юлия Николаевна  
**Лисовская** Татьяна Викторовна

**Обучение основам жизнедеятельности учащихся  
с тяжёлой интеллектуальной недостаточностью**

Учебно-методическое пособие для педагогов  
центров коррекционно-развивающего обучения и  
реабилитации

Редактор *Л. В. Саламаха*  
Художник обложки *О. Н. Богаченко*  
Компьютерный набор *Е. П. Шатило*  
Компьютерная вёрстка *Е. П. Шатило*  
Корректор *Т. А. Свито*

Подписано в печать 19.08.2010. Формат 60x84 <sup>1</sup>/<sub>16</sub>.  
Бумага офсетная № 1. Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,44.  
Уч.-изд. л. 6,8. Тираж 600 экз. Заказ 1123.

РУП «Издательство "Адукацыя і выхаванне"».  
ЛИ № 02330/0552540 от 10.04.2007.  
Ул. Будённого, 21, 220070, г. Минск.

Отпечатано в типографии ОАО «Промпечать».  
ЛП № 02330/0494112 от 11.03.2009.  
Ул. Черняховского, 3, 220049, г. Минск.