

**ВЛИЯНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ НА  
ПОВЕДЕНИЕ СУПРУГОВ В КОНФЛИКТЕ  
THE INFLUENCE OF INDIVIDUAL PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS ON  
THE BEHAVIOR OF SPOUSES IN CONFLICT**

Д.И. Семутник  
D. I. Semutnik  
БГПУ (Минск)

Научный руководитель: А.В. Музыченко,  
кандидат психологических наук, доцент

*Аннотация.* В статье обсуждаются взаимовлияния индивидуально-психологических особенностей супругов и характера их конфликтов. Исследуются возможности гармонизации супружеских отношений посредством анализа значимых психологических факторов.

*Annotation.* The article discusses the mutual influence of the individual psychological characteristics of the spouses and the nature of their conflicts. The possibilities of harmonization of marital relations through the analysis of significant psychological factors are investigated.

Ключевые слова: супружеские конфликты, стратегии поведения в конфликте, индивидуально-психологические особенности личности, семейная адаптация и сплоченность, реакция супругов на конфликт.

Key words: marital conflicts, strategies of behavior in conflict, individual psychological characteristics of the individual, family adaptation and cohesion, the reaction of spouses to the conflict.

Как известно, человеку присуще иметь собственные интересы, цели, убеждения, что заставляет его отстаивать их в тех ситуациях, когда появляется агрессивная точка, противоположная его позиции. Стремление доказать собственную правоту присуще человеку изначально, так как отражает для него понятие справедливости. Актуальность исследования особенностей супружеских конфликтов обусловлена необходимостью выявления их причин и возможности гармонизации отношений, так как не решаемые вовремя трудности межличностного взаимодействия могут привести к разрушению супружеских и внутрисемейных отношений [6].

Семейные конфликты на сегодняшний день выступают как наименее изученные среди других типов социальных конфликтов. Н.В. Малярова в конце 80-х годов исследовала роль конфликта в функционировании семейной структуры. А.Д.Тартаковский также в 80-е годы проанализировал конфликты в сфере брачно-семейных отношений, предложив основные пути их устранения. В.А. Сысенко [5] исследовал один из типов семейных конфликтов - супружеский, определив причины его возникновения. Семейные конфликты с точки зрения психологического консультирования рассмотрела А.Н.Волкова. О.Э. Зуськова и В.П. Левкович анализировали супружеские конфликты, основываясь на социально-психологическом подходе. Влияние множества осознаваемых и неосознаваемых факторов раскрывает анализ психологических теорий семьи [4]. В работах В.Владина, Д. Капустина, И. Дорно, А.Егидеса, В. Левковича, Ю. Рюрикова содержатся различные рекомендации по нормализации супружеских взаимоотношений, предупреждению перерастания спорных ситуаций в конфликты.

Причины конфликтов в семье могут быть самыми разными. Супружеские конфликты возникают по причине неудовлетворения потребностей супругов, на почве бытовой жизни, некорректного поведения, в результате разногласий супругов, супружеской измены, низкого уровня культуры общения, бесконтрольного стремления к лидерству одного или обоих супругов, несовместимости в той или иной сфере жизни.

Семейные конфликты не проходят бесследно, они имеют психотравмирующие последствия: «семейная тревога», состояние вины, полной семейной

неудовлетворенности, нервно-психическое напряжение [2]. Конфликт в семье может привести как к разрушению семьи, так и к ее сплочению [1], [3].

В эмпирическом исследовании мы исходили из гипотезы, что существует взаимосвязь между индивидуально-психологическими особенностями личности и ее стратегиями разрешения супружеских конфликтов. Участие приняли 60 человек: 30 супружеских пар со стажем семейной жизни до 10 лет (12 супружеских пар воспитывают одного ребенка, 8 – двоих, в 10 семьях детей нет). Исходя из поставленной цели, в качестве диагностического инструментария были определены следующие методики: 1) Опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности» (Опросник FACES-3 / Тест Д.Х.Олсона), эмоциональную связь по таким критериям: эмоциональная связь, семейные границы, принятие решений, друзья, интересы и отдых; 2) Тест описания поведения личности в конфликтной ситуации К. Томаса; 3) Опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» (Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман), оценивает активность и пассивность в конфликтных ситуациях по таким сферам семейной жизни, как: проблемы отношений с родными, воспитание детей, проявление стремления к автономии, нарушение системы ролевых ожиданий, определение норм поведения, доминирование, проявление ревности, отношение к деньгам; 4) Методика «Реакции супругов на конфликт» (А.С. Кочарян), которая позволяет выявить представление о восприятии и понимании друг друга супругами в конфликтной ситуации. Для проведения статистического анализа применялся U-критерий Манна-Уитни и коэффициент ранговой корреляции Спирмена.

Рассмотрим некоторые результаты исследования.

По оценкам мужчин запутанность семейных отношений выявлена в 40% семей, объединенность – в 30%, разделенность – в 17%, разобобщенность – в 13%. По оценкам женщин, объединенность семейных отношений выявлена в 44% семей, запутанность – в 23%, разобобщенность – в 20%, разделенность – в 13%. Разная выраженность семейной адаптации в оценках женщин и мужчин: 34% мужчин отметили ригидность семейных отношений, 30% - структурированность, 23% - гибкость, 13% - хаотичность; 40% женщин отметили структурированность семейных отношений, 26% - ригидность, 17% - гибкость и 17% - хаотичность. Таким образом, женщины видят семейные отношения более структурированными и объединяющими, мужчины – ригидными и запутанными. В целом по шкалам семейной адаптации и сплоченности статистически значимые различия, что свидетельствует о том, что характерны различия супругов в оценке семейной адаптации и семейной сплоченности.

У мужчин стратегии поведения в конфликте следующие: избегание – 5%; приспособление – 10%; конфронтация – 60%; сотрудничество – 15%; компромисс – 10%. У женщин: избегание – 10%; приспособление – 30%; сотрудничество – 25%; конфронтация – 20%; компромисс – 15%. Таким образом, мы определили, что для мужчин в конфликтной ситуации, в основном, характерна конфронтация. Наименее актуальной стратегией поведения является избегание. Женщины в свою очередь склоняются больше всего к таким стратегиям как приспособление, сотрудничество.

Выявлено, что мужчинам характерен высокий уровень конфликтности, имеют более высокую выраженность неконструктивная установка на брак, дефензивные установки, агрессия, соматизация тревоги, фиксация на психотравме.

Для большинства женщин и мужчин характерна средняя выраженность неконструктивных установок на брак. Мужчины и женщины в супружеских отношениях в средней степени прибегают к защита, которые приводят к недопущению в сознание психотравмирующей информации (вытеснение, отрицание затруднения, регрессия и т.п.). Для большинства женщин и мужчин характерна средняя выраженность агрессии с тенденцией к низкой, средняя степень прибегания к демонстрации агрессии, демонстрации фиксации на психотравме.

У большинства супругов определяется негативная реакция на возникающие в паре конфликты и при этом пассивный характер поведения.

В ходе статистического анализа было выявлено, что существует:

- отрицательная взаимосвязь семейной адаптации и выраженности агрессии ( $R_s = -0.62$  при значимости 0,639), семейной адаптации и депрессии ( $R_s = -0.43$  при значимости 0,508); следовательно, при сформированной семейной адаптации у супругов не выражена депрессия и агрессия;

- отрицательная взаимосвязь семейной сплоченности и негативной установки на брак ( $R_s = -0.572$  при значимости 0,007), семейной сплоченности и общего уровня конфликтности в паре ( $R_s = -0.452$  при значимости 0,236); значит, при выраженности семейной сплоченности для супругов не характерна негативная установка на брак и конфликтность в отношениях.

Выявленные особенности взаимовлияния психологических факторов позволяют планировать просветительскую и консультационную работу с будущими супругами и с молодой семьей.

### *Литература*

1. Желдак, И.М. Искусство быть семьей / И.М. Желдак. - М. : Язь, 2018. - 160 с.
2. Олифирович, Н.И. Психология семейных кризисов / Н.И. Олифирович, Т.А. Зинкевич-Куземкина, Т.Ф. Велента. – СПб. : Речь, 2013. – 360 с.
3. Роджерс, К. Психология супружеских отношений / К. Роджерс. - М. : Прогресс, 2012. - 480 с.
4. Слепкова, В.И. Психологические теории семьи / В.И. Слепкова. – Минск: БГПУ, 2006. – 79 с.
5. Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. - М. : Мысль, 2017. - 176 с.
6. Яковлева, Е.Н. Профилактическая диагностика межличностных супружеских конфликтов / Е.Н. Яковлева // Культурная жизнь юга России. – 2010. – №4. – С. 106 – 108.