

04: ОСМЫСЛЕННОЕ, ОСОЗНАННОЕ, ОТВЕТСТВЕННОЕ ОТЦОВСТВО**04: MEANINGFUL, CONSCIOUS, RESPONSIBLE FATHERHOOD****А. Г. Величко****A. Velichko**

СПУ «Отцовство», г. Минск

Аннотация. В статье представлена стратегия 04, осмысленное, осознанное, ответственное отцовство.

Abstract. The article presents the strategy of 04: meaningful, conscious, responsible fatherhood.

Ключевые слова: отцовство, семья, детско-родительские отношения.

Key words: fatherhood, family, child-parent relations.

Дисбаланс в семье. В настоящее время практически все общество переживает серьезный дисбаланс в семейных взаимоотношениях. Акцент смещен в сторону влияния матери, в то время как отцовское влияние либо отсутствует либо минимально.

Согласно опубликованным данным проведенного в 2015 году выборочного обследования домашних хозяйств по изучению использования суточного фонда времени, проведенного Национальным статистическим комитетом Республики Беларусь, при поддержке Фонда ООН в области народонаселения (ЮНФПА) и Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) индекс вовлеченности отца составляет 2,63 % от среднесуточного времени.

По данным опроса, который проводит СПУ «Отцовство» совместно с лабораторией «Новак», индекс вовлеченности отца составляет 4,02 %. Однако, опрос еще не закончен и индекс постепенно снижается.

В чем суть дисфункции? По нашему мнению существуют исключительные зоны ответственности родителей. К исключительной ответственности отца относятся:

- обеспечение безопасности
- наделение идентичностью
- формирование мужественности
- формирование отношения к власти
- поддержка и одобрение

Обеспечение безопасности. Несмотря на то, что современные технологии и система общественных регуляторов позволяют женщине во многих случаях обеспечивать безопасность семьи, это далеко не всегда возможно. Зачастую складываются ситуации когда сила и реакция являются жизненно важной составляющей защиты. Не всегда вовремя приезжает милиция или требуется экстренное силовое вмешательство. Объективно, то, что мужчины сильнее и быстрее женщин.

Наделение идентичностью. Женщина способна определять идентичность и передавать ее своим детям. Однако мужчина, как естественный носитель авторитета и власти, способен сделать это эффективней и быстрее. Относя наделение идентичностью к исключительной ответственности отца, мы опираемся на исследования доктора Касси Карстенса из университета лидерства в Кейптауне, опубликованные в его книге «Миру нужен отец», который утверждает, что взаимодействие ребенка с отцом лучше формирует идентичность ребенка чем взаимодействие с матерью.

Формирование мужественности. Поскольку формирование мужественности это скорее влияние чем образование или воспитание, материнское влияние ни как не может помочь ребенку сформировать правильное понимание мужественности, что важно как для мальчика, так и для девочки.

Отношение к власти и моральный авторитет. Поскольку отец это первый в жизни человека представитель власти, то модель взаимоотношений, которую показывает папа будет применяться ребенком и в отношении государственной и любой иной власти.

Формирование морального авторитета можно проиллюстрировать знаменитым четверостишием Владимира Владимировича Маяковского:

*Кроха сын к отцу пришел
И спросила кроха,
Что такое хорошо,
Что такое плохо.*

Отец устанавливает нравственные границы и рамки дозволенного.

Поддержка и одобрение. Согласно исследованиям Father Involvement Research Alliance, проведенным в 2007 году, индекс авторитетности отца в равных условиях правильных взаимоотношений в 2 раза выше чем у матери. Другими словами, если отец говорит слова поддержки, то это воспринимается детьми намного серьезней нежели слова матери.

Когда мы говорим о влиянии мамы, то, как правило выделяем несколько исключительно материнских воздействий:

- формирование креативности и творчества.
- формирование и развитие эмоционального интеллекта.
- формирование осознания принятия и профилактика отверженности.

Креативность. Большинство известных писателей, художников и музыкантов отмечают большое влияние матери на их творческое развитие.

Творческий подход к решению повседневных задач присущ женщинам, которые способны из скудного набора материалов сделать нечто великолепное за небольшой промежуток времени. Очень небольшое число мужчин способно на подобный подход, предпочитая простоту творческому поиску. Креативность в первую очередь формируется матерью.

Эмоциональный интеллект. То, что женщины более эмоциональны не нуждается в долгом обосновании. Эмоциональность женщин в 2,5 раза выше мужской. Там где мужчина не сможет определить что на само деле чувствует, женщина способна определить глубину и качество переживаний, а так же может определить что вызвало те или иные чувства.

Осознание значимости. Принятие является основной потребностью ребенка не взирая на возраст. Быть нужным и важным для кого-то одна из базовых потребностей человека. Существует гипотеза, что материнская любовь – это выражение безусловной любви, в то время как отцовская – это условная любовь, основанная на следовании правилам.

Мы не можем утверждать так ли это. Однако то, что безусловная любовь в большей мере присуща женщинам является неоспоримым фактом. Таким образом, мама обладает исключительным влиянием на формирование чувства значимости.

В настоящее время мы имеем совершенно очевидный крен в сторону материнского влияния, что приводит к дисбалансу в формировании личности ребенка. К чему это приводит?

Последствия дисбаланса в семье

Давайте посмотрим на результаты некоторых исследований в данной области. Данные взяты из исследования более 150 докторских диссертаций, касающихся различных аспектов отцовства.

В эмоциональном развитии ребенка. Отсутствие отцовского влияния резко повышает риск возникновения детских депрессий¹. Увеличивает риск возникновения эмоциональных рас-

¹ Dubowitz, H., Black, M. M., Cox, C. E., Kerr, M. A., Litrownik, A. J., Radhakrishna, A., English, D. J., Wood Schneider, M., & Runyan, D. K., (2001). Father involvement and children's functioning at age 6 years: A multisite study. *Child Maltreatment*, 6,

стройств¹. Повышает вероятность возникновения негативных эмоций, в первую очередь чувства вины и страха².

Отсутствие отца резко снижает чувство социальной компетенции. Снижает уровень ощущения счастья³ и резко повышает тревожность и невротизм⁴.

Дети в семьях с невысоким индексом вовлеченности отцов менее стрессоустойчивы⁵, труднее адаптируются⁶ и демонстрируют меньшую степень концентрации⁷.

Социальное развитие. Дети, чьи отцы меньше вовлечены в их жизнь, обладают меньшей социальной компетентностью и инициативой, а также показывают намного меньшие социальной зрелости⁸.

Дети из семей без отца или с малововлеченным отцом проявляют больше агрессии. У подростков, чьи отцы не вовлечены должным образом в их жизнь намного больше конфликтов со сверстниками⁹.

Негативные взаимоотношения с отцом, наполненные высоким уровнем враждебности, оказывают значительное влияние на негативное социальное поведение подростков, что, в свою очередь, к снижению их восприятия сверстниками¹⁰.

Дети без должного отцовского внимания труднее адаптируются в новых социальных сообществах и менее успешны во зрелом возрасте¹¹. Такие дети реже строят долгосрочные социаль-

¹ Harris, K. M., Furstenberg, F. F., & Marmer, J. K. (1998). Paternal involvement with adolescents in intact families: The influence of fathers over the life course. *Demography*, 35 (2), 201–216.

² Easterbrooks, M. A., & Goldberg, W. A. (1990). Security of toddler-parent attachment: Relation to children's sociopersonality functioning during kindergarten. In M. T. Greenberg, D. Cicchetti, & E. M. Cummings (Eds.), *Attachment in the preschool years: Theory, research and intervention* (pp. 221-244). Chicago: University of Chicago Press.

³ Flouri, E. (2005). *Fathering and child outcomes*. West Sussex, England: John Wiley & Sons Ltd.

⁴ Jorm, A. F., Dear, K. B. G., Rodgers, B., & Christensen, H. (2003). Interaction between mother's and father's affection as a risk factor for anxiety and depression symptoms: Evidence for increased risk in adults who rate their father as having been more affectionate than their mother. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 38(4), 173–179.

⁵ Mischel, W., Shoda, Y., & Peake, P. K. (1988). The nature of adolescent competencies predicted by preschool delay of gratification. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 687–696.

⁶ Biller, H. B. (1993). *Fathers and families: Paternal factors in child development*. Westport, CT: Auburn House.

⁷ Mischel, W., Shoda, Y., & Peake, P. K. (1988). The nature of adolescent competencies predicted by preschool delay of gratification. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 687–696.

⁸ Amato, 1987; Forehand & Nousiainen, 1993; Gottfried et al., 1988; Krampe & Fairweather, 1993; Mischel et al., 1988; Parke, 1996; Snarey, 1993; Stolz, Barber & Olsen, 2005.

⁹ Ducharme, J. Doyle, A. B., & Markiewicz, D. (2002). Attachment security with mother and father: Association with adolescents' reports of interpersonal behavior with parents and peers. *Journal of Social and Personal Relationships*, 19, 203–231.

¹⁰ Paley, B., Conger, R. D., & Harold, G. T. (2000). Parents' affect, adolescent cognitive representations, and adolescent social development. *Journal of Marriage and Family*, 62 (3), 761–776.

¹¹ Block, J. & van der Lippe, A. (1973). Sex role and socialization: Some personality concomitants and environmental antecedents. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 41, 321–341.

ные связи в том числе и браки¹. Риск разрушения семейных отношений значительно повышается, также снижается удовлетворенность интимными отношениями в браке².

Физическое здоровье. Коэффициенты младенческой смертности в 1,8 раза выше среди младенцев, чьи матери не состоят в браке, чем для замужних матерей³.

Дети растущие в неполных и приемных семьях, а также в семьях где отцы не проявляют большого интереса к их воспитанию, в большей мере подвержены несчастным случаям, таким как переломы, ожоги и другим травмам⁴.

У детей с не вовлеченными отцами в 2,5 раза чаще диагностируется астма⁵. Дети с лишним весом чаще живут в семьях без отцов⁶. замечено, что ИМТ (индекс массы тела) ребенка напрямую зависит от ИМТ отца.

Восстановление баланса

Каким образом возможно изменить ситуацию?

Многие мужчины сегодня отстранены от влияния на детей. Кто-то отстранился сам, кого-то отстранили. Во многом это наследие послевоенных лет, когда на одну женщину приходилось непропорционально мало мужчин. Тогда женщинам пришлось взять на себя мужские функции для того, чтобы восполнить этот недостаток.

Для того, чтобы восстановить баланс, необходимо повышение осведомленности и осознанности отцовства. Для этого мы разработали пятиступенчатую стратегию, которую назвали «О₄».

Стратегия «О₄»

Этап 1. Осознание. Главная задача данного этапа состоит в осведомленности мужчин относительно ответственности отца и последствиям, которые наступают в результате бездействия. Для этого разработан комплекс мероприятий по осведомлению мужчин через СМИ, школы и другие доступные площадки.

На этом этапе мы планируем активную работу со СМИ, общественными организациями, государственными учреждениями. Проведение семинаров и тренингов, конкурсов и мероприятий направленных на популяризацию активного отцовства.

Проведение круглых столов, конференций для различных слоев общества, тренинги, семинары и другие мероприятия, направленные на просвещение отцов.

Планируется проведение ежегодного круглого стола «ОТЦОВСТВО» с привлечением представителей государственных органов, сопричастных с данной темой, законодателей, общественных организаций и заинтересованных лиц.

Планируем проведение ежегодного журналистского форума «ОТЦОВСТВО» для представителей СМИ, работающих в сфере семейных отношений, редакторов изданий и телеканалов, блоггеров. Учрежден Республиканский творческий конкурс для СМИ на тему отцовства. Глав-

¹ Franz, C. E., McClelland, D. C., & Weinberger, J. (1991). Childhood antecedents of conventional social accomplishments in midlife adults: A 35-year prospective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 60, 586–595.

² Risch, S. C., Jodl, K. M., & Eccles, J. S. (2004). Role of the father-adolescent relationship in shaping adolescents' attitudes toward divorce. *Journal of Marriage and Family*, 66, 46–58.

³ Matthews, T. J., Curtin, S. C., & MacDorman, M. F. (2000). Infant mortality statistics from the 1998 period linked birth/infant death data set. *National Vital Statistics Reports*, 48 (12). Hyattsville, MD: national Center for Health Statistics.

⁴ O'Connor, T., Davies, L., Dunn, J., & Golding, J. (2000). Differential distribution of children's accidents, injuries, and illnesses across family type. *Pediatrics*, 106, November, 68.

⁵ Thompson, S. J., Auslander, W. F., & White, N. H. (2001). Influence of family structure on health among youths with diabetes. *Health and Social Work*, 26, (1).

⁶ Strauss, R. S., & Knight, J. (1999). Influence of the home environment on the development of obesity in children. *Pediatrics*, 103 (6),

ной целью которого является большее вовлечение национальных и региональных СМИ в процесс популяризации ответственного отцовства.

Создание клуба отцов в каждой школе Минска, затем и всей страны. Главная задача которых состоит в формировании культуры ответственного и вовлеченного отцовства. Члены клуба будут вовлечены в общественную жизнь школы и своего района. На базе клуба будут проводиться тренинги и семинары для отцов и будущих отцов.

Планируется проведение ежегодной конференции для педагогов с привлечением директоров школ и учителей заинтересованных в информировании мужчин об их роли в семье и вовлечении в процесс воспитания детей. В рамках конференции мы планируем проведение мастер классов для педагогов с привлечением европейских и других зарубежных специалистов.

Этап 2. Самообразование. После этапа осознания, как правило, начинается поиск ресурсов для самообразования. Этот этап мы намерены начать реализовывать параллельно с этапом осознания. Мы намерены создать ресурс, объединяющий все доступные материалы по теме отцовства различного характера: книги, статьи, интернет-ресурсы, научные работы, статистические данные и прочее. Все это планируется выложить в открытом доступе для того, чтобы осознавшие проблему отцы могли найти для себя полезную информацию.

Для перевода на русский и белорусский языки литературы по тематике отцовства или близкой к ней, мы намерены сформировать департамент перевода и привлечь для работы волонтеров. Планируется создать издательский отдел, главной целью которого будет издание переведенных книг и другой не периодической печатной продукции.

Этап 3. Дорожная карта. Самообразование побуждает к действию. На этом этапе мы намерены помочь отцам составить план действий для активизации отцовства. Для этого мы планируем открытие курсов по отцовству, школ и других образовательных мероприятий и организаций для подготовки отцов к более ответственному отцовству или преодолению уже возникший проблем.

В настоящее время мы разрабатываем и тестируем курс «50 жизненно важных привычек отца», рассчитанном на 50 встреч групп заинтересованных отцов.

Разработан и успешно работает 3-дневный тренинг «Миру нужен отец». Тренинг разработан доктором Касси Карстенсом из ЮАР и уже более 15 лет успешно применяется в 105 странах мира включая страны СНГ.

Этап 4. Образование. Для достижения поставленной нами цели необходимо привлечение большого числа волонтеров из числа отцов, прошедших тренинги и специалистов. Для подготовки к ведению групп и проведению семинаров и тренингов, мы планируем проводить регулярные тренинги для волонтеров. Мы уверены в том, что лучшими тренерами для отцов могут быть только отцы, прошедшие процесс обучения и преодолевшие собственные проблемы, стали активными и максимально вовлеченными отцами.

Этап 5. Наставничество. На этом этапе подготовленные волонтеры начинают формировать группы работы с отцами, проводить мотивационные тренинги и семинары. Мы начинаем открывать филиалы в областных центрах и самых крупных городах страны.

В результате мы намерены достигнуть 40000 мужчин Беларуси до 2025 года и помочь им изменить подход к отцовству, мужественности и роли отца в семье. Это может изменить будущие поколения, сделав их более социально ответственными, зрелыми и успешными.