

МЕЖПОКОЛЕННЫЕ ГРАНИЦЫ В ОТНОШЕНИЯХ МОЛОДЫХ СУПРУГОВ С РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕЙ

Аннотация

Статья посвящена анализу исследования межпоколенных границ молодой семьи с родительскими семьями супругов. Эмпирически выявлена типичная сложность молодых супругов при отделении от родительской семьи, заключающаяся в несоответствии двух его аспектов: с одной стороны, эмоциональной независимости, с другой – функциональной неотделенности. Определен наиболее часто встречающийся тип межпоколенных границ, характеризующийся проницаемыми эмоциональными и размытыми функциональными границами. Обнаружен характер репродуктивной активности брачных партнеров, сохранивших доверительные отношения с родителями, проявляющийся в предрасположенности принимать решение о рождении ребенка в первые годы совместной жизни.

The summary

The article is dedicated to the analysis of intergenerational boundaries of a young family with the parental families of the spouses. Empirical identification of the typical complexity of young spouses when separating from the parental family, concluded in inappropriate two aspects: on the one hand, emotional independence, and on the other – functional inseparability. Typical differences between intergenerational boundaries characteristic of receptive emotional and blurred functional boundaries. A certain nature of the reproductive activity of marriage partners highly united with parents was found, which manifests itself in a predisposition to make a decision on the birth of a child in the first years of marriage.

ВВЕДЕНИЕ

Уже много десятилетий состояние института семьи категоризируется психологами, социологами и демографами как кризисное. Во многом это обусловлено рядом специфических тенденций, характерных для современного этапа развития постиндустриального общества. Процессы интеграции, индустриализации и глобализации, происходящие во всем мире, изменения в системах социальных ролей, общепринятых норм, ценностей и установок затронули все социальные институты, в том числе и семью. Семейные отношения в последние десятилетия трансформируются под влиянием многочисленных внутрисемейных, социально-демографических, экономических и других факторов, обуславливающих изменение ценностных ориентаций и взглядов на семейно-брачные отношения [3].

Согласно данным Национального статистического комитета Республики Беларусь, с каждым годом наблюдается увеличение возраста вступления в брак. Растет число молодых людей, выбирающих альтернативные

формы брачно-семейных отношений (child-free, коммуны, свингерство, гостевой брак, сожительство) или одинокую жизнь. На наш взгляд, одной из важных причин, детерминирующих изменение взгляда молодых людей на семью, является слитность с родителями и все увеличивающийся возраст социального взросления. Зависимость, экономическая и психологическая несамостоятельность молодых людей, инфантилизм, сложности дифференциации от родителей, характерные для многих белорусских семей, приводят к неадекватной брачной мотивации, поздним регистрациям брака, малодетности, нереалистичным ожиданиям от партнера, конфликтам и последующим разводам [3]. Наблюдается поляризация в поведении молодых семей: или некорректная сепарация с запретом на родительское вмешательство, или слияние, недифференцированность с размытием границ, структуры власти и ролевых позиций, что описывается как феномен диффузной идентичности [4]. Данная проблема обретает особую значимость для молодых людей, которые заключают брак в период получения высшего образования. Проблемы современной студенческой молодежи, связанные с высокими нагрузками, финансовой несамостоятельностью и зависимостью от родителей, стрессами во время сдачи сессии усиливаются сложностями, детерминированными задачами молодого супружества.

Поэтому наш интерес был сфокусирован на характеристиках межпоколенных границ молодой семьи в отношениях с родителями.

ОСНОВНАЯ ЧАСТЬ

Выборку составили 176 молодых супругов (88 пар) в возрасте от 21 года до 33 лет, состоящих в браке до 7 лет. У 64 % супружеских пар есть один ребенок, 36 % пар бездетные. 68 % пар молодых супругов проживают на отдельной территории, 32 % – с родителями (22 % – с родителями жены, 10 % – с родителями мужа). Отношения оценивались и парой в целом, и каждым супругом по отдельности.

Определение структурных параметров супружеских отношений и характеристик межпоколенных границ осуществлялось с помощью методики Семейный Системный Тест (Family System Test, FAST), разработанной Т. Герингом в 1986 году и адаптированной на русскоязычной выборке А.В. Черниковым [5].

FAST представляет собой метод репрезентации респондентами (супругами) структуры их семейных отношений, ключевыми параметрами которой выступают сплоченность (когезия), иерархия, гибкость этих параметров, а также границы семьи. Процедура семейной расстановки осуществлялась в два этапа:

1) индивидуальный (муж и жена делали расстановки семьи и отвечали на вопросы исследователя по отдельности);

2) групповой (супруги делали расстановки семьи и отвечали на вопросы исследователя совместно).

На специальных бланках фиксировались результаты расстановки фигур отдельно каждым из супругов и парой совместно, отмечались особенности поведения испытуемого (пары) во время проведения теста (с чьей фигуры начал, что вызвало колебания, спонтанные замечания). После проведения теста проводилась его качественная и количественная оценка: высчитывались баллы сплоченности, иерархии и гибкости этих двух параметров и определялись их уровни. На основании анализа данных показателей определялся тип структуры молодой семьи и характеристики межпоколенных границ.

Совокупность всех измерений сплоченности и иерархии дает возможность получить описание трех типов семейной структуры:

1) сбалансированный (Сб) – уровень сплоченности средний или высокий, а иерархии – средний;

2) средне- или лабильно сбалансированный (Л) – средний уровень сплоченности сочетается с высоким или низким уровнем иерархии, либо средний уровень иерархии сочетается с низким уровнем сплоченности;

3) несбалансированный (Нб) – оба измерения отмечаются крайним количеством баллов (высокая или низкая сплоченность и иерархия).

Классификация семейных структур позволяет получить простые описания супружеских отношений и разницу в их восприятии каждым из супругов, а также разницу между индивидуальными и групповыми репрезентациями.

Индивидуальный и групповой способы проведения исследования позволили, во-первых, выявить различия в индивидуальной и групповой оценке супругами отношений с родителями, во-вторых, определить ресурсы супружеской пары для поддержания процессов отделения брачных партнеров от родительской семьи. Для уточнения результатов, полученных с помощью методики FAST, использовались анкетные данные респондентов.

Фокус исследования был выбран в связи с проблемой отделения молодых супругов от родительской семьи. Сепарация – это процесс, связанный с построением проницаемых межпоколенных границ, что выражается в достижении супругами независимости, сочетающейся с сохранением эмоциональных связей (сплоченности, эмоциональной близости) с родителями.

Согласно опросу, проведенному при выполнении методики FAST, чаще всего конфликты в молодых семьях вызывают ситуации, связанные с распределением обязанностей по дому (29 %), отношениями с родителями (26 %) и друзьями (19 %). Полученные данные говорят об актуальности определения внутренних правил взаимодействия молодых супругов и построения внешних границ молодой семьи, регулирующих взаимоотношения

брачных партнеров с родственниками и окружением, что соответствует нормативным задачам молодой семьи [3, 5].

В таблице 1 представлены данные статистического анализа результатов методики FAST по параметру «сплоченность молодых супругов с родителями».

Таблица 1

Показатели сплоченности молодых супругов с родителями в индивидуальном и групповом вариантах методики FAST

Вариант теста	Сплоченность с родителями					
	высокая		средняя		низкая	
	частота	%	частота	%	частота	%
Индивидуальный типичный	44	25,00	72	40,91	60	34,09
Индивидуальный идеальный	29	16,48	47	26,70	100	56,82
Групповой типичный	20	11,36	39	22,16	117	66,48
Групповой идеальный	20	11,36	74	42,05	82	46,59

Согласно полученным результатам, в индивидуальных репрезентациях среди молодых супругов независимо от пола преобладают брачные партнеры со средним уровнем сплоченности с родителями. Супруги с низким уровнем сплоченности с родителями находятся на втором месте, а с высоким – на третьем. Не выявлено различий в распределении уровней сплоченности с родителями в выборках жен и мужей ($\chi^2 = 0,45$; $p > 0,05$).

Таким образом, на индивидуальном уровне отношения молодых супругов с родителями характеризуются тенденцией к эмоциональной отделенности и независимости (средний и низкий уровень сплоченности с родителями). Лишь 25 % респондентов находятся с родителями в высоко сплоченных отношениях, свидетельствующих о размытости эмоциональной составляющей межпоколенных границ и наличии сложностей в эмоциональном отделении от родительской семьи. По результатам группового варианта методики преобладают супруги с низкой сплоченностью с родителями. Они составляют 66,48 % выборки, что является более высоким показателем, чем в индивидуальном тесте. Статистический анализ результатов индивидуального и группового вариантов методики по параметру «сплоченность супругов с родителями» подтвердил наличие различий в переживании эмоциональной связи с родителями как отдельной личности и как члена супружеской пары ($\chi^2 = 78,20$; $p < 0,05$). Совместная деятельность с брачным партнером увеличивает чувство независимости и эмоциональной отделенности от родительской семьи, помогая тем самым решать задачу сепарации от детских привязанностей к родителям и выступая ресурсом для поддержания процессов дифференциации молодых супругов и построения внешних границ молодой семьи.

Оценка репрезентаций молодыми супругами идеального уровня сплоченности с родителями позволила установить, что большинство молодых

супругов (56,48 %) стремятся к низкой сплоченности с родителями, 26,70 % хотели бы находиться с ними в умеренно эмоционально близких отношениях и лишь 16,48 % в качестве идеальных воспринимают высоко сплоченные отношения с родительскими семьями. В групповом варианте теста процент последних снижается до 11,36. В то же время увеличивается количество супругов, стремящихся в отношениях с родителями выстраивать умеренно сплоченные отношения (42,05 %), и уменьшается количество тех, кто в качестве идеальных воспринимает низко сплоченные отношения с родителями (46,59 %). Таким образом, в представлениях супругов идеальные отношения с родителями характеризуются низкой сплоченностью на индивидуальном уровне и уравниванием тенденций к умеренной и низкой сплоченности на групповом (подсистемном). Распределение показателей степени эмоциональной близости с родителями в идеальной репрезентации у мужей и жен не различается ($\chi^2 = 5,65$; $p > 0,05$). Данный факт отражает представления брачных партнеров об условиях оптимального функционирования молодой семьи, заключающихся в определенном сочетании двух уровней эмоциональной связи с родителями: эмоциональной отделенности и независимости супругов на индивидуальном уровне и большей сплоченности – на групповом (подсистемном). Т. е. молодые супруги стремятся быть автономными от родителей в своем индивидуальном функционировании (в роли сына или дочери), но поддерживать более тесные связи с ними в качестве члена своей молодой семьи.

Таким образом, молодые супруги отличаются по уровню их эмоциональной связи с родителями. Преобладают брачные партнеры, у которых отношения с родителями характеризуются средней сплоченностью. При таком типе отношений существует эмоциональная отделенность молодых супругов от родителей, но она не так выражена, как при низком уровне сплоченности. Для отношений с низким уровнем сплоченности характерно отдаление брачных партнеров от родителей, отсутствие тесных эмоциональных связей с родительской семьей.

Согласно теории М. Боуэна, отдаление от родителей может выступать одним из признаков недифференцированности молодых супругов. В таком случае оно является способом снижения возрастающей тревоги и напряженности в сверхблизких отношениях и символизирует отделение от родительской семьи посредством разрыва отношений с ней («эмоциональный разрыв») [1], в то время как условием оптимального развития и функционирования семьи является относительная сплоченность ее членов, а нормативной задачей молодого супружества выступает достижение независимости в сочетании с сохранением эмоциональных связей с родителями [3]. Сопостав-

ление уровня сплоченности с родителями и субъективных оценок типа эмоциональной связи с ними, полученных из анкетных данных респондентов, показало, что среди молодых супругов с низким уровнем сплоченности с родителями преобладают те, которые оценивают отношения с родителями как близкие (71,67 %), что исключает вариант разрыва эмоциональных связей с родительской семьей. Такая же ситуация характерна и для молодых супругов со средним уровнем сплоченности с родителями: большинство из них (68,06 %) считают, что их отношения с родителями эмоционально близкие. Полученные результаты свидетельствуют о способности молодых супругов сочетать отделенность от родителей с сохранением эмоциональных связей с ними, что является признаком наличия у данных групп респондентов проницаемых эмоциональных межпоколенных границ. Супруги, высоко сплоченные с родителями, чаще всего оценивают отношения с ними как очень близкие (56,82 %). При таком типе отношений между супругами и их родителями отмечается сверхблизость, которую М. Боуэн назвал слиянием, свидетельствующая о размытости межпоколенных границ [1]. Позитивная оценка эмоциональных связей с родителями как близких и очень близких характерна в целом для молодых супругов (81,25 %), что говорит о высокой ценности отношений с родительскими семьями для функционирования молодой семьи. Различия в распределении показателей эмоциональной связи с родителями у молодых супругов с разным уровнем сплоченности с родительскими семьями являются статистически достоверными ($\chi^2 = 32,73$; $p < 0,05$).

Дальнейший анализ анкетных данных испытуемых показал, что не существует значимых различий по признаку «частота общения с родительскими семьями» между супругами с разным уровнем сплоченности с родителями ни в индивидуальном ($\chi^2 = 13,87$; $p > 0,05$), ни в групповом ($\chi^2 = 10,24$; $p > 0,05$) вариантах. Иначе говоря, частота индивидуального и семейного (совместно с партнером) общения молодых супругов с родителями не является показателем уровня сплоченности с ними. Данный факт свидетельствует о том, что сплоченность супругов с родителями – это феномен внутренней психической реальности брачных партнеров, не связанный с частотой их общения с родительскими семьями. Вместе с тем, существуют различия в распределении показателей места проживания с родителями у супругов с разным уровнем сплоченности с ними как в индивидуальной ($\chi^2 = 18,68$; $p < 0,05$), так и в групповой ($\chi^2 = 32,87$; $p < 0,05$) репрезентациях. Среди супругов, проживающих отдельно, встречается приблизительно равное количество высоко-, средне- и низко сплоченных с родителями. Среди супругов, проживающих с родителями мужа, доминируют те, у которых уровень сплоченности с родителями низкий. С родителями жены чаще всего живут высоко сплоченные с родителями брачные партнеры.

Полученные результаты позволяют сделать вывод о том, что в целом отношения молодых супругов с родителями характеризуются проницаемостью эмоциональных межпоколенных границ и тенденцией к усилению эмоциональной отделенности и независимости молодых брачных партнеров при сохранении эмоциональных связей с родительской семьей.

Сравнение бездетных молодых супругов и супругов с детьми позволило выявить у них различия в распределении уровня сплоченности с родителями как в индивидуальном ($\chi^2 = 20,27; p < 0,05$), так и в групповом вариантах ($\chi^2 = 31,17; p < 0,05$). Среди молодых супругов на индивидуальном уровне высоко сплоченных с родителями у 90,91 % есть ребенок. Среди супругов, индивидуально воспринимающих уровень сплоченности с родителями как средний, у 53 % опрошенных есть ребенок. При низкой сплоченности с родителями у супругов есть ребенок в 59,38 % случаев. Данная ситуация отражает определенный характер репродуктивной активности высоко сплоченных с родителями брачных партнеров, проявляющейся в предрасположенности принимать решение о рождении ребенка в первые годы совместной жизни. При средней и низкой эмоциональной близости с родительскими семьями брачные партнеры в начале их совместной жизни значимо чаще остаются без детей (табл. 2).

Таблица 2

Распределение показателя «наличие детей в молодой семье» в связи с уровнем сплоченности супругов с родителями

Вариант теста	Уровни сплоченности с родителями						Всего
	Высокий		Средний		Низкий		
	Количество испытуемых с детьми	%	Количество испытуемых с детьми	%	Количество испытуемых с детьми	%	
Индивидуальный	40	90,91	38	53,00	36	59,38	112
Групповой	20	100	35	89,74	57	48,72	112

Также в исследовании были установлены различия по признаку «наличие детей» у супругов, проживающих на отдельной территории и совместно с родителями ($\chi^2 = 10,50; p < 0,05$). Так, у молодых супругов, проживающих на отдельной жилплощади, в 60 % случаев есть ребенок (табл. 3). Что касается совместного с родителями проживания, то в ситуации, когда молодые супруги живут в родительской семье жены, вероятность рождения у них ребенка составляет 84,21 %, в то время как при совместном проживании с родителями мужа она снижается вдвое (44,44 %).

**Распределение показателя «наличие детей» в молодой семье
в связи с жилищными условиями супругов**

Место проживания	Наличие детей				Всего	
	Есть дети		Нет детей			
	Количество испытуемых	%	Количество испытуемых	%	Количество испытуемых	%
Отдельно	72	60,00	48	40,00	120	68,18
С родителями мужа	8	44,44	10	55,56	18	10,23
С родителями жены	32	84,21	6	15,79	38	21,59
Всего	112		64		176	100

Данные статистического анализа результатов методики FAST по параметру «иерархия» в отношениях молодых супругов с родителями представлены в таблице 4. Различия в распределении показателей типа иерархического взаимодействия с родителями являются статистически достоверными как в индивидуальном варианте теста Геринга ($\chi^2 = 60,91$; $p < 0,05$), так и в групповом ($\chi^2 = 160,14$; $p < 0,05$).

Таблица 4

**Показатели типа иерархического взаимодействия
молодых супругов с родителями в индивидуальном
и групповом вариантах методики FAST**

Вариант теста	«Инверсия» иерархии		Иерархия					
			низкая		средняя		высокая	
	Частота	%	Частота	%	Частота	%	Частота	%
Индивидуальный	81	46,02	48	27,27	37	21,02	10	5,69
Индивидуальный идеальный	116	65,91	42	23,86	18	10,23	0	0
Групповой	99	56,25	33	18,75	29	16,48	15	8,52
Групповой идеальный	121	68,75	27	15,34	28	15,91	0	0

Согласно полученным данным, в индивидуальных репрезентациях у большинства молодых супругов (53,98 %) был выявлен тип взаимодействия, при котором иерархический статус родителей в решении вопросов, касающихся функционирования молодой семьи, превышает их собственный (в таблице 4 – высокий, средний и низкий уровень иерархии в отношениях супругов с родителями), в то время как здоровая семья, по мнению К. Витакера [2], основывается не на доминировании родителей над детьми, а на том, что влияние первых, осознается, но не всегда открыто проявляется. При таком типе взаимодействия существует сложность функционального отделения от родителей вследствие размытости функциональных межпоколенных

границ. По результатам группового варианта методики незначительно преобладают пары (56,25 %), в которых иерархический статус супругов в решении вопросов, касающихся функционирования молодой семьи, превышает иерархический статус родителей (в таблице 4 – «инверсия» иерархии). Данный тип взаимодействия свидетельствует о том, что между супружеской парой и родителями супругов существует символический барьер, отделяющий брачных партнеров от родительских семей посредством установления с ними отношений власти – подчинения, при которых молодые супруги обладают автономией и принимают ответственность за самостоятельную жизнь. Совместная деятельность с брачным партнером несколько увеличивает чувство независимости и самостоятельности супругов в их отношениях с родителями, однако в целом не решает проблему функционального отделения молодых супругов от родительской семьи.

Оценка репрезентаций молодыми супругами идеального типа иерархического взаимодействия с родителями позволила установить, что большая часть респондентов (65,91 %) стремится к самостоятельности и автономии в вопросах, касающихся функционирования их молодой семьи. Лишь 34,09 % молодых супругов в качестве идеального типа отношений воспринимают такой, при котором родителям делегируется власть и ответственность в решении вопросов жизни молодой супружеской пары. Таким образом, для супругов идеальные отношения с родителями характеризуются наличием границ, позволяющих молодым брачным партнерам самостоятельно принимать решения, касающиеся организации жизни их молодой семьи и нести за них ответственность. Данный факт отражает направление развития молодой супружеской пары и в то же время указывает на актуальность проблемы построения функциональных границ в отношениях молодых супругов с родителями.

Таким образом, для большинства молодых супругов характерна сложность функционального отделения от родительской семьи вследствие размытости функциональных межпоколенных границ. Она наблюдается как на индивидуальном уровне, так и на уровне супружеской подсистемы и является показателем низкой автономии молодых супругов и супружеских пар в целом и делегировании родителям власти и ответственности за жизнь молодой семьи. Сравнение функциональной составляющей межпоколенных границ в отношениях с родителями у бездетных супругов и супругов с ребенком позволило установить значимые различия в распределениях признака ($\chi^2 = 13,15; p < 0,05$). Среди бездетных брачных партнеров 64 % делегируют родителям власть и ответственность в вопросах их супружеского функционирования. В то же время у супругов с детьми данный тип взаимодействия с родителями выявлен у 47 % брачных партнеров. Этот факт указывает на то, что трудности функционального отделения от родительской семьи в

большей степени характерны для бездетных супругов. Отсутствие в молодой семье ребенка часто служит маркером желания супругов продолжать оставаться «маленькими детьми» для своих родителей и пользоваться их заботой. Рождение ребенка и необходимость ухода за ним увеличивает у молодых брачных партнеров ощущение собственной взрослости, самостоятельности и необходимости брать на себя ответственность за жизнь молодой семьи.

Показатели типа иерархического взаимодействия и уровня сплоченности в отношениях молодых супругов с родителями оказались не связанными друг с другом ни в индивидуальном ($\chi^2 = 10,64; p < 0,05$), ни в групповом варианте ($\chi^2 = 14,17; p < 0,05$) теста. Полученные данные свидетельствуют о том, что трудности построения функциональных границ с родительскими семьями характерны для брачных партнеров при разном уровне сплоченности с родителями.

Соотношение индивидуальных показателей сплоченности и иерархии в отношениях молодых супругов с родителями позволило установить следующие особенности в распределении типа межпоколенных границ (табл. 5). Среди молодых брачных партнеров преобладают те, у которых отношения с родителями характеризуются проницаемыми эмоциональными границами и размытыми функциональными границами (41,48%). На втором месте находятся супруги, у которых в отношениях с родителями и эмоциональная и функциональная составляющие межпоколенных границ проницаемы (34,09%), что указывает на их и эмоциональную и функциональную отделенность от родительской семьи. В 12,5% случаев в отношениях молодых супругов с родителями проницаемы функциональные границы, но размыты эмоциональные. И в 11,93% случаев в отношениях молодых супругов с родителями обе составляющие межпоколенных границ размыты, что свидетельствует об эмоциональной и функциональной зависимости от родителей. В идеальном варианте преобладает тип межпоколенных границ, характеризующийся наличием обеих составляющих, что предполагает как эмоциональную отделенность молодых брачных партнеров от родителей, так и их функциональную автономию. Он был выявлен у 57% респондентов.

Таблица 5

**Распределение характеристик межпоколенных границ
в отношениях молодых супругов с родителями
(типичная и идеальная репрезентация)**

Характеристики межпоколенных границ	Типичная репрезентация		Идеальная репрезентация	
	Частота	Ранг	Частота	Ранг
1. Ср. и низ. сплоченность / выс., ср., низ. иерархия	73	1	47	2
2. Ср. и низ. сплоченность / инверсия иерархии	60	2	100	1
3. Выс. сплоченность / инверсия иерархии	22	3	16	3
4. Выс. сплоченность / выс., ср., низ. иерархия	21	4	13	4

Полученные результаты указывают на то, что наиболее типичная сложность молодых супругов в контексте решения задачи отделения от родительской семьи заключается в несоответствии двух его аспектов: отделенности и эмоциональной независимости, с одной стороны, и функциональной неотделенности, с другой. Данный факт указывает на более высокую актуальность для молодых супругов проблемы функционального отделения от родителей.

Полученные в исследовании результаты свидетельствуют о том, что в целом для молодых супругов характерно противоречивое отношение к автономии: ощущение себя отдельной эмоционально независимой личностью при делегировании родителям власти и ответственности за функционирование молодой супружеской пары. Процесс сепарации молодых супругов от родителей осложняется тем, что, подчиняясь закону гомеостаза, расширенная семья стремится сохранить свою стабильность и сопротивляется происходящим в ней изменениям, сохраняя контроль над взрослыми детьми и стимулируя действия, направленные на сближение с ними. Тем самым поддерживается тип поведения молодых супругов, связанный с установленным в исследовании противоречивым отношением молодых супругов к автономии.

Результаты, полученные при анализе данных индивидуального и группового вариантов методики FAST, являются также доказательством того, что восприятие супругами взаимоотношений с их родителями дифференцируется в соответствии с характеристиками подсистем, к которым брачные партнеры принадлежат. Индивидуальное восприятие отношений с родителями отличается от того, как супруги воспринимают те же отношения совместно, как пара, т. е. на групповом уровне. Данный факт вызывает необходимость учета данных различий при изучении характеристик супружеских отношений в молодой семье и понимания того, что выявление их через представления каждого супруга по отдельности будет отличаться от групповой оценки, проводимой совместно с брачным партнером.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, наиболее часто встречающийся тип взаимоотношений молодых супругов с родителями характеризуется проницаемыми эмоциональными и размытыми функциональными границами. Для молодых супругов характерно противоречивое отношение к автономии: ощущение себя как отдельной эмоционально независимой личности при делегировании родителям власти и ответственности за ряд вопросов личной и семейной жизни. Трудности функционального отделения от родительской семьи более характерны для бездетных супругов, в то время как размытость эмоциональных межпоколенных границ более выражена у супругов с ребенком. Помощь молодым семьям в обретении автономии при сохранении эмоциональной бли-

зости является важной проблемой, способствующей повышению устойчивости семейных отношений.

Полученные нами данные могут быть полезными для социально-педагогических и психологических служб вузов, консультирующих студентов по вопросам семьи и брака, обретения автономии, построения проницаемых границ и адекватной иерархической структуры в молодой семье.

Дата поступления – 11.04.2019.

Список использованных источников

1. Боуэн, М. О процессах дифференциации своего «Я» в родительской семье / М. Боуэн // Теория семейных систем Мюррея Боуэна : основные понятия, методы и клиническая практика / под ред. К. Бейкер, А.Я. Варги. М. : Когито-Центр, 2005. С. 81–106.

2. Витакер, К. Танцы с семьей / К. Витакер, В. Бамберри. М. : Класс, 1997. 160 с.

3. Олифинович, Н.И. Теория семейной психотерапии: системно-аналитический подход / Н.И. Олифинович, Т.Ф. Велента. М. : Академический Проект, 2017. 300 с.

4. Олифинович, Н.И. Формирование социальной идентичности студенческой молодежи : учеб.-метод. пособие / Н.И. Олифинович, С.И. Коптева, Т.В. Уласевич. Минск : БГПУ, 2008. 107 с.

5. Черников, А.В. Системная семейная терапия: интегративная модель диагностики / А.В. Черников. 3-е изд., испр. и доп. М. : Класс, 2001. 208 с.

Резюме

Представлены результаты эмпирического исследования границ между молодой семьей и родительскими семьями каждого из супругов. Объектом исследования выступили представления молодых супругов о структуре, иерархии и близости в нуклеарной и расширенной семье. В качестве метода исследования выступал тест Геринга, позволяющий выявить тип семейной структуры: сбалансированный, средне- или лабильно сбалансированный либо несбалансированный. Выявлено, что наиболее часто встречающийся тип взаимоотношений молодых супругов с родителями характеризуется проницаемыми эмоциональными и размытыми функциональными границами.