

Галяс, А.А. Межличностные отношения партнеров, живущих в зарегистрированных браках и в сожительстве/ А.А.Галяс, Н.И. Олифинович // Научные труды Республиканского института высшей школы. Исторические и психолого-педагогические науки : сб. науч. ст. Выпуск 21. В четырех частях. Часть 4. – Минск : РИВШ, 2021. – С. 95-105.

УДК 615.851

МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ ПАРТНЕРОВ, ЖИВУЩИХ В
ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ БРАКАХ И В СОЖИТЕЛЬСТВЕ
INTERPERSONAL RELATIONSHIPS OF PARTNERS LIVING IN
REGISTERED AND UNREGISTERED MARRIAGES

Н.И. Олифинович

N.I. Olifirovich

Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка, г.

Минск

Belorussian State Pedagogical University named after M. Tank, Minsk

А.А. Галяс

A.A. Galyas

Белорусский государственный педагогический университет имени М. Танка, г.

Минск

Belorussian State Pedagogical University named after M. Tank, Minsk

Статья посвящена анализу результатов эмпирического исследования представлений о себе, партнере и сексуальных отношениях в зарегистрированных браках и сожительстве. Полученные результаты позволяют получить информацию о различиях в межличностном восприятии партнеров в зарегистрированных и незарегистрированных союзах и депатологизировать сожительство.

The article is dedicated to the analysis of the results of an empirical study of ideas about oneself, a partner and sexual relations in registered and unregistered

marriages. The results of research make it possible to obtain information on the differences in the interpersonal perception of partners in registered and unregistered unions and to depathologize cohabitation.

Ключевые слова: зарегистрированный брак, сожительство, межличностные отношения в паре

Key words: registered marriage, cohabitation, interpersonal relations in a couple

Функционирование современной семьи обусловлено большим количеством социально-психологических факторов. Усиление трансформационных тенденций, характеризующих состояние института семьи, помимо неуклонно увеличивающегося числа разводов и неполных семей, ведет к возрастанию числа так называемых нетипичных форм брака, например, таких как сепаратный союз, брак без детей, сожительство и др. Сегодня люди ищут формы отношений, способные выдержать их установки на гармоничную семейную жизнь. Они смелее экспериментируют, рискуют, ищут новые способы быть счастливее в браке, несмотря на часто довлеющий фактор культуры с ее традициями, правилами и стереотипами [1, с. 149; 2, с. 17].

Отмечающаяся в последние годы тенденция совместного проживания без регистрации брака приобретает особую важность при выборе стратегии преподавания учебных дисциплин, посвященных семейной психологии и психотерапии. Изменение общественного отношения к незарегистрированному совместному проживанию обуславливает актуальность изучения проблемы межличностных отношений партнеров для получения обоснованных научных данных.

Цель исследования состояла в теоретическом и эмпирическом анализе особенностей межличностных отношений партнеров, живущих в зарегистрированных браках и в сожительстве. В ходе исследования решалась задача сравнительного анализа представлений о себе и о партнере, удовлетворенности жизнью, браком и сексуальными отношениями.

Общая выборка состояла из 80 человек: 20 пар, состоящих в зарегистрированном браке, и 20 пар сожителей. Все пары не имеют детей, стаж совместного проживания до 5-ти лет. Для изучения психологических особенностей межличностных отношений партнеров в зарегистрированных браках и сожительстве применялись: методика «Диагностика межличностных отношений» Т. Лири в адаптации Л.Н. Собчик (ДМО) и опросник установок к сексу Г. Айзенка.

С помощью методики ДМО были выявлены представления о себе и партнере у пар, состоящих в зарегистрированном браке и сожительстве. В таблицах приведены средние значения и среднеквадратичные отклонения по октантам.

Таблица 1 – Количественные показатели «актуального образа Я» и «образа партнера» по всей выборке

Октант	Название октанта	Образ Я		Образ партнера	
		брак	сожит.	брак	сожит.
I	Властный - лидирующий	7,33±1,72	7,55±3,17	8,25±2,06	7,50±1,77
II	Независимый - доминирующий	8,25±2,06	5,03±2,29	4,73±0,88	4,65±1,90
III	Прямолинейный - агрессивный	4,68±1,69	4,85±2,66	6,33±3,03	4,65±1,92
IV	Недоверчивый – скептический	6,40±3,18	5,08±2,09	5,68±2,60	3,88±2,10
V	Покорный - застенчивый	5,93±1,90	4,17±2,58	5,00±1,75	4,35±2,47
VI	Зависимый - послушный	4,92±2,15	4,33±2,58	5,08±1,21	4,85±2,14
VII	Сотрудничающий - конвенциональный	5,88±1,47	5,65±3,67	5,17±1,69	6,27±2,65
VIII	Ответственный - великодушный	5,83±1,87	6,75±2,81	5,90±1,88	6,30±2,57

Как видно из таблицы 1, в «актуальном образе Я» респондентов, состоящих в браке, среднее значение по второму октанту превышает 8 баллов, что свидетельствует об акцентуации поведенческих стереотипов, описываемых данной шкалой: проявление эгоистических черт, ориентация на себя, склонность к соперничеству.

Выявлены статистически значимые различия в «актуальном образе Я» по II, IV и V октантам. Респонденты, состоящие в браке, демонстрируют значимо более эгоистичное и соперничающее поведение по сравнению с респондентами, живущими в незарегистрированных отношениях ($t = 6,618, p = 0,000$), более критичны и подозрительны ($t = 2,203, p = 0,031$) и значимо чаще испытывают сложности с выражением собственного мнения ($t = 3,454, p = 0,001$).

Также между выборками респондентов, состоящих в официальном браке и сожительстве, были выявлены статистически значимые различия в «образе партнера» по III, IV и VII октантам. Супруги воспринимают своего партнера как значимо более упрямого, упорного, настойчивого и энергичного ($t = 2,959, p = 0,004$), подозрительного и критичного ($t = 3,408, p = 0,001$), и менее склонного к сотрудничеству, кооперации, менее гибкого в решении проблем и в конфликтных ситуациях ($t = - 2,203, p = 0,030$) по сравнению с сожителями.

Были проанализированы представления о себе и о партнере у женщин, находящихся в зарегистрированных браках и сожительстве.

Таблица 2 – Количественные показатели «актуального образа Я» и «образа партнера» у женщин, находящихся в зарегистрированных браках и сожительстве

Октант	Название октанта	Образ Я		Образ партнера	
		брак	сожит.	брак	сожит.
I	Властный - лидирующий	7,20±1,06	7,65±3,19	7,45±1,36	7,30±1,92
II	Независимый - доминирующий	7,45±1,36	5,25±2,43	5,20±0,95	5,40±1,96
III	Прямолинейный - агрессивный	4,50±1,28	4,85±2,72	5,10±1,52	5,20±2,02
IV	Недоверчивый – скептический	7,40±3,3,60	5,75±2,29	3,95±0,67	3,00±0,73
V	Покорный - застенчивый	6,95±2,09	5,25±3,13	5,00±1,75	4,35±2,47
VI	Зависимый - послушный	4,70±1,69	5,80±2,71	4,85±1,27	4,10±1,96
VII	Сотрудничающий - конвенциональный	5,95±1,67	6,15±4,04	5,15±1,35	5,65±2,32
VIII	Ответственный - великодушный	6,20±2,09	7,30±3,41	6,60±1,88	5,65±1,50

Как видно из таблицы 2, в «актуальном образе Я» замужних женщин выявлены значимо более высокие показатели по II октанту: они проявляют

более уверенное, независимое, соперничающее, нарциссическое поведение по сравнению с сожителями ($t = 3,541, p = 0,001$). В «образе партнера» у замужних женщин выявлены значимо более высокие показатели по V октанту: партнер воспринимается как человек более скромный, застенчивый, склонный брать на себя чужие обязанности, чем у женщин, не регистрировавших свой брак ($t = 4,254, p = 0,000$).

Далее были проанализированы и описаны представления о себе и о партнере у мужчин, состоящих в официальных браках и сожительстве.

Таблица 3 – Количественные показатели «актуального образа Я» и «образа партнера» у мужчин, находящихся в зарегистрированных браках и сожительстве

Октант	Название октанта	Образ Я		Образ партнера	
		брак	сожит.	брак	сожит.
I	Властный – лидирующий	7,45±2,21	7,45±3,22	9,05±2,35	7,70±1,62
II	Независимый - доминирующий	9,95±2,35	4,80±2,19	4,25±0,44	3,90±1,55
III	Прямолинейный - агрессивный	4,85±2,03	4,85±2,66	7,55±3,65	4,10±1,68
IV	Недоверчивый – скептический	5,40±2,37	4,40±1,66	6,65±3,26	3,45±1,76
V	Покорный – застенчивый	4,90±0,91	3,10±1,20	6,05±1,88	5,70±2,85
VI	Зависимый – послушный	5,15±2,56	2,85±1,31	5,30±1,13	5,60±2,19
VII	Сотрудничающий конвенциальный	5,80±1,28	5,15±2,78	5,20±2,02	6,90±2,86
VIII	Ответственный - великодушный	5,45±1,57	6,20±1,96	5,20±1,64	6,95±3,24

Данные из таблицы 3 показали, что в «актуальном образе Я» женатых мужчин выявлены значимо более высокие показатели по II, V и VI октантам. Они проявляют более уверенное, независимое, соперничающее, с выраженным чувством собственного превосходства над партнером поведение по сравнению с сожителями ($t = 3,541, p = 0,001$); и одновременно они в большей мере способны брать на себя ответственность ($t = 5,314, p = 0,000$) и сильнее нуждаются в помощи, доверии, признании партнера ($t = 3,577, p = 0,001$).

В «образе партнера» у женатых мужчин выявлены значимо более высокие показатели по III и IV октантам: согласно их представлениям, их жены проявляют большую искренность, непосредственность, прямолинейность, настойчивость ($t = 3,840, p = 0,001$), а также реалистичность суждений и поступков, скептицизм и неконформность ($t = 3,857, p = 0,001$). У мужчин, не зарегистрировавших брак, выявлены более высокие показатели в представлениях о партнере по VII и VIII октантам: партнер воспринимается как более сотрудничающий, дружелюбный ($t = - 2,171, p = 0,036$) и одновременно как обладающий более высоким уровнем готовности помогать окружающим, развитым чувством ответственности, мягкосердечностью ($t = - 2,157, p = 0,040$)

Таким образом, анализ результатов методики ДМО свидетельствует о более гармоничном образе себя и партнера у людей, живущих в сожительстве. Возможно, отсутствие формальной регистрации брака ведет к необходимости большей рефлексии и работы над собой и над отношениями с партнером.

В ходе исследования по методике «Опросник установок к сексу» Г. Айзенка получены данные о сексуальных установках супругов и сожителей. На основании полученных данных произведены расчеты средних и среднеквадратичных отклонений по следующим шкалам: дозволенность, реализованность, сексуальная невротичность, обезличенный секс, порнография, сексуальная застенчивость, целомудрие, отвращение к сексу, сексуальная возбудимость, физический секс, агрессивный секс, сексуальное либидо, сексуальная удовлетворенность по выборкам мужей и жен. Полученные данные позволяют выявить групповые различия в сексуальном поведении, стереотипах и установках у супругов и партнеров из незарегистрированных браков. Данные приведены в таблице 4.

Таблица 4 – Средние показатели по шкалам «Опросника установок к сексу» Г. Айзенка в зарегистрированных браках и сожительстве

Название шкалы	Средние значения и среднеквадратичные отклонения
----------------	--

	брак	сожительство
Дозволенность	9,08±1,88	10,88±1,75
Реализованность	7,43±1,84	9,08±2,42
Сексуальная невротичность	4,91±1,29	4,48±1,46
Обезличенный секс	2,85±2,42	3,61±1,99
Порнография	5,54±1,71	5,63±1,68
Сексуальная застенчивость	2,38±1,09	1,18±0,89
Целомудрие	2,29±0,82	2,38±1,36
Отвращение к сексу	3,66±0,87	2,85±1,22
Сексуальная возбудимость	4,40±1,52	4,68±2,04
Физический секс	4,24±1,60	4,91±1,46
Агрессивный секс	2,50±1,21	1,91±1,18
Сексуальное либидо	16,86±4,71	20,64±3,80
Сексуальная удовлетворенность	11,83±2,29	13,44±2,74
Фемининность-маскулинность	23,44±4,43	26,90±5,53

По шкале «дозволенность» у партнеров, состоящие в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у брачных партнеров ($t = -4,443$ при $p = 0,000$). Сожители обладают значимо более современным отношением к сексу, меньше озабочены проблемами девственности, приемлют добрачный секс и даже внебрачные связи, уверены, что контрацептивные средства должны быть общедоступны, и рассматривают секс в целом как удовольствие, которое не должно волновать никого, кроме «согласных» сторон.

По шкале «реализованность» у партнеров, состоящие в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у брачных партнеров ($t = -3,435$ при $p = 0,001$). У сожителей выявлен значимо более высокий уровень сексуальной «реализованности», или общей удовлетворенности человека своей сексуальной жизнью в настоящее время.

По шкале «сексуальная застенчивость» у партнеров, состоящих в браке, выявлены значимо более высокие баллы, чем у сожителей ($t = 5,396$ при

$p = 0,000$). Результаты указывают на значимо меньшее желание участвовать в сексуальных отношениях у супругов, возможно, из-за снижения чувства новизны.

По шкале «отвращение к сексу» у партнеров, состоящие в браке, выявлены значимо более высокие баллы ($t = 3,445$ при $p = 0,001$). Супруги с отвращением реагируют на некоторые виды секса, которые большинству людей представляются вполне нормальными.

По шкале «агрессивный секс» у супругов выявлены значимо более высокие баллы ($t = 2,193$ при $p = 0,031$). Партнеры, состоящие в браке, чаще склонны к враждебности и агрессивным импульсам по отношению к своей половине.

По шкале «сексуальное либидо» у партнеров, состоящие в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у брачных партнеров ($t = -3,944$ при $p = 0,000$). Сожители обладают более сильным сексуальным влечением.

По шкале «сексуальная удовлетворенность» у партнеров, состоящие в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у брачных партнеров ($t = -2,856$ при $p = 0,005$). Сожители обладают более высокой сексуальной удовлетворенностью.

По шкале «Фемининность-маскулинность» у партнеров, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у брачных партнеров ($t = -3,090$ при $p = 0,003$).

Также мы проанализировали установки к сексу отдельно у женщин и у мужчин.

Таблица 5 – Средние показатели по шкалам «Опросника установок к сексу» Г. Айзенка у женщин в зарегистрированных браках и сожительстве

Название шкалы	Средние значения и среднеквадратичные отклонения	
	брак	сожительство
Дозволенность	8,90±1,85	10,45±1,36

Реализованность	7,75±2,21	8,82±2,82
Сексуальная невротичность	4,12±0,98	4,25±1,29
Обезличенный секс	2,25±1,01	3,30±1,86
Порнография	4,97±2,04	5,72±1,61
Сексуальная застенчивость	2,90±0,95	1,20±0,84
Целомудрие	2,30±0,86	2,22±1,35
Отвращение к сексу	3,57±0,84	2,70±1,23
Сексуальная возбудимость	3,70±1,41	3,80±1,88
Физический секс	3,50±1,53	4,60±1,30
Агрессивный секс	2,70±1,21	2,50±1,08
Сексуальное либидо	14,07±4,24	19,65±3,03
Сексуальная удовлетворенность	11,83±2,29	13,44±2,74
Фемининность-маскулинность	20,10±2,26	23,47±4,69

По шкале «дозволенность» у женщин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у замужних женщин ($t = -3,010$ при $p = 0,005$). Сожительницы обладают значимо более современным и легким отношением к сексу, меньше озабочены проблемами девственности, приемлют добрачный секс, и рассматривают секс в целом как приятный процесс.

По шкале «обезличенный секс» у женщин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у замужних женщин ($t = -2,208$ при $p = 0,035$). Совместно проживающие с партнёрами женщины более внимательны, учитывают специфику характера и темперамента партнера и пытаются создать с ним близкие межличностные отношения.

По шкале «сексуальная застенчивость» у замужних женщин выявлены значимо более высокие баллы, чем у женщин, состоящих в сожительстве ($t = 5,952$ при $p = 0,000$), что указывает на их меньшее стремление к сексуальным контактам по сравнению с сожительницами.

По шкале «отвращение к сексу» у женщин, состоящих в браке, выявлены значимо более высокие баллы, чем у женщин, не регистрировавших свои

отношения ($t = 2,606$ при $p = 0,013$). Замужние женщины реагируют с высоким отвращением на некоторые виды секса, которые большинству людей представляются вполне нормальными.

По шкале «физический секс» у женщин-сожительниц, выявлены значимо более высокие баллы, чем у замужних женщин ($t = -2,439$ при $p = 0,020$). Они активны и иницируют сексуальные контакты, хотят получать удовольствие.

По шкале «сексуальное либидо» у женщин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у брачных партнеров ($t = -4,776$ при $p = 0,000$). Женщины в незарегистрированных союзах обладают более сильным сексуальным влечением.

По шкале «фемининность-маскулинность» у женщин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у женщин, состоящих в браке ($t = -2,895$ при $p = 0,007$). Сожительницы, получившие высокий балл по данной шкале, в сексуальных вопросах соответствуют образу типичного для нашего общества мужчины и не отвечают типичному женскому образу.

Далее приведены данные исследования установок к сексу у мужчин.

Таблица 6 – Средние показатели по шкалам «Опросника установок к сексу» Г. Айзенка у мужчин в зарегистрированных браках и сожительстве

Название шкалы	Средние значения и среднеквадратичные отклонения	
	брак	соительство
Дозволенность	9,25±1,93	11,30±2,09
Реализованность	7,07±1,34	9,32±1,97
Сексуальная невротичность	5,70±1,05	4,70±1,62
Обезличенный секс	3,45±3,21	3,92±2,11
Порнография	6,10±1,07	5,52±1,77
Сексуальная застенчивость	1,85±0,97	1,15±0,94

Целомудрие	2,27±0,78	2,52±1,39
Отвращение к сексу	3,75±0,89	3,00±1,20
Сексуальная возбудимость	5,10±1,29	5,55±1,83
Физический секс	4,97±1,31	5,22±1,56
Агрессивный секс	2,30±1,20	1,32±0,97
Сексуальное либидо	19,65±3,34	21,62±4,28
Сексуальная удовлетворенность	11,75±1,55	13,80±1,78
Фемининность-маскулинность	26,77±3,41	30,32±4,01

По шкале «дозволенность» у мужчин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у женатых мужчин ($t = -3,285$ при $p = 0,002$). Мужчины-сожители обладают значимо более современным отношением к сексу, приемлют добрачный секс, рассматривают секс в целом как личные отношения, которые не должны волновать социальное окружение.

По шкале «реализованность» у мужчин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у женатых мужчин ($t = -4,215$ при $p = 0,000$). У мужчин в сожительстве выявлен значимо более высокий уровень общей удовлетворенности мужчины своей сексуальной жизнью.

По шкале «сексуальная невротичность» у мужчин, состоящих в браке, выявлены значимо более высокие баллы, чем у мужчин в сожительстве ($t = 2,307$ при $p = 0,028$). У женатых мужчин выявлена тревожность из-за сексуальной сферы; они легко расстраиваются или огорчаются в случае не только неудачных действий, но и мыслей.

По шкале «сексуальная застенчивость» у мужчин, состоящих в браке, выявлены значимо более высокие баллы, чем у мужчин-сожителей ($t = 2,303$ при $p = 0,027$).

По шкале «отвращение к сексу» у женатых мужчин выявлены значимо более высокие баллы, чем у мужчин в сожительстве ($t = 2,606$ при $p = 0,013$). Мужчины в браке реагируют с высоким отвращением на некоторые вполне нормальные для большинства виды секса.

По шкале «агрессивный секс» у мужчин, состоящих в браке, выявлены значимо более высокие баллы, чем у мужчин-сожителей ($t = 2,807$ при $p = 0,008$). Женатые мужчины имеют большую склонность к враждебности и агрессивным импульсам по отношению к своим сексуальным партнерам.

По шкале «сексуальная удовлетворенность» у мужчин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у женатых мужчин ($t = -3,882$ при $p = 0,000$), то есть они обладают более высокой сексуальной удовлетворенностью.

По шкале «фемининность-маскулинность» у мужчин, состоящих в сожительстве, выявлены значимо более высокие баллы, чем у женатых мужчин ($t = -3,012$ при $p = 0,005$). Мужчины-сожители, набравшие низкий балл по данной шкале, в вопросах сексуального поведения предпочитают больше соглашаться с женщинами, нежели с мужчинами.

Таким образом, исследование позволило выявить различия в представлениях о себе и партнере и в установках к сексу у респондентов в зарегистрированном браке и сожительстве. Изменение взглядов общества на добрачное сожительство, а также опровержение стереотипных представлений о меньшей удовлетворённости женщин в незарегистрированных браках, полученные в исследовании, свидетельствуют о его теоретической и практической значимости. Результаты исследования, депатологизирующие сожительство, могут быть использованы в практике брачно-семейного психологического консультирования, а также при подготовке научно-методических материалов для учебных программ по семейной психологии и психотерапии.

Список использованных источников

1. Олифирович, Н.И. Межпоколенные границы в отношениях молодых супругов с родительской семьей / Н. И Олифирович, Т. Ф. Велента // Психологическое сопровождение образовательного процесса : сб. науч. ст. : в 2 ч. / Респ. ин-т проф. образования ; редкол.: О. С. Попова [и др.]. – Минск, 2020. – Вып. 10, ч. 2. – С. 148-159.

2. Олифирович, Н.И. Теория семейной психотерапии: системно-аналитический подход /Н.И.Олифирович, Т.Ф.Велента. – М.: Академический Проект, 2017. – 300 с.