**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ВЫСОКИХ ДОСТИЖЕНИЙ**

**В БЕЛОРУССКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ**

*Коледа В.А., Ярмолинский В.И.*

*г.Минск, Беларусь*

*The article discusses physical education and sport high performance Belarusian State University.*

Деятельность кафедры физического воспитания и спорта – это широкий спектр учебно-воспитательной, научно-исследовательской и методической работы, подготовка спортсменов-студентов и их участие в соревнованиях различного ранга.

За годы существования кафедры на Олимпийских и Паралимпийских играх, на чемпионатах мира и Европы не раз звучали имена ее воспитанников, внесших вклад в спортивную историю не только университета, но и Республики Беларусь.

В структуре кафедры функционируют:

* методическая комиссия;
* научно-исследовательская лаборатория инструментально-аналитиче­ских технологий;
* учебная лаборатория;
* общественные организации: профбюро и совет кафедры [1].

Одними из основных направлений деятельности Белорусского государ­ственного университета в сфере физической культуры и спорта являются:

* организация учебного процесса в течение всего периода обучения;
* массовое вовлечение студентов и сотрудников в систематические физ­культурные и спортивные занятия;
* проведение университетской спартакиады с привлечением к участию в спор­тивных соревнованиях студентов, магистрантов, аспирантов, профессорско-преподаватель­ского состава и членов их семей;
* подготовка студентов БГУ к участию в республиканской, летней и зим­ней всемирных универсиадах, чемпионатах Европы, мира, Олимпийских играх.

Спортивно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа проводит­ся в соответствии с планами факультетов, созданными спортивными бюро из числа наиболее активных студентов и преподавателей. Управление физкультурно-спортивной работой реализуется через спортивный клуб, которым руководит А. .Каминский.

Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» осуществляется на 15 факультетах БГУ, а также в государственных учреждениях образования: Институте бизнеса и менеджмента технологий, Государственном университете управления и социальных технологий и Институте журналистики. Учебно-тренировочный процесс проводится в группах спортивного совершенствования по 30 видам спорта, в которых занимаются более 1500 студентов различной спортивной квалификации.

Основные задачи учебного процесса:

* формирование физической культуры личности студента;
* организация и проведение учебных занятий со студентами *I*–*IV* курсов в течение всего учебного года;
* массовое вовлечение студентов в систематические занятия во внеучебное время;
* выработка у студентов организационно-методических умений постро­ения самостоятельных физкультурно-спортивных занятий;
* профилактика и укрепление здоровья студентов средствами физической культуры;
* развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости и др., способствующих повышению уровня физической подготовленности сту­дентов;
* организация и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди студентов на всех факультетах;
* формирование здорового образа жизни;
* выработка профессионально-прикладных навыков и умений в соответствии с будущей специальностью.

Цели научной деятельности кафедры напрямую связаны с совершенствованием учебного процесса, стремлением повысить работоспособность и поддержать здоровье студентов, а также с эффективностью используемых учебных и оздоровительных программ, физкультурно-спортивных за­нятий студентов, инноваций преподавателей.

Главными направлениями научной деятельности кафедры сегодня являются:

* теоретико-методическое и экспериментальное обоснование системы преподава­ния учебной дисциплины «Физическая культура»;
* совершенствование педагогических технологий физического воспита­ния студентов;
* изучение динамики здоровья и физической подготовленности студентов;
* поиск и внедрение в учебный процесс передового педагогического опыта;
* расширение и углубление содержания принципов здорового образа жизни, анализ степени их освоения студентами;
* повышение квалификации преподавателей физической культуры и работников спортивной сферы на основе собственных лекционных курсов, результатов проведенных научных исследований и обобщения практического опыта.

Оздоровление студентов средствами физической культуры – важнейшая практическая задача кафедры. Поэтому научные исследования предусматривают развитие здоровьесберегающих технологий, создание средств и систем объективизации физического состояния студентов, разработку ме­тодов круглогодичного мониторинга их функциональных параметров и показателей физической работоспособности, совершенствование методов самоконтроля, поиск критериев количественной оценки уровня здоровья, выявления его динамики при переходе на старшие курсы.

К области инноваций следует отнести обоснованное изменение структуры, формы и места проведения учебных занятий, систематические опро­сы и анкетирование студентов, их тестирование по современным методикам, усиление врачебно-педагогических наблюдений, внедрение приборов и компьютерных технологий, контроль качества реакций на нагрузочные пробы, использование силовых и программируемых тренажеров (беговых дорожек, велоэргометров, степперов, эллиптических тренажеров) в развитии необходимых физических качеств. Создание приборов для экспресс-диагностики функционального состояния организма и методов биоуправления физической нагрузкой напрямую связано с формированием у студентов профессионально значимых физических качеств, ростом их мотивации к самостоятельным занятиям, здоровому образу жизни.

В университете созданы пять команд по игровым видам спорта. Две из них (мужская «Звезда-БГУ» и женская «Зорка-БДУ») функционируют в учебно-спортивном учреждении «Республиканский центр олимпийской подго­товки по футболу БГУ». Волейбольная мужская команда «Борисов» (БГУ–БАТЭ), созданная в 2010 г., играет в высшей лиге чемпионата Республики Беларусь. Кроме того, в университете есть мужская волейбольная команда и мужская баскетбольная команда, которые являются постоянными участниками чемпионата Республики Беларусь.

Спортивный потенциал университета представляет значительную силу в масштабах национальных сборных команд страны. Более 50 студентов входят в состав национальных сборных команд по 17 видам спорта (плавание, гиревой спорт, вольная борьба, греко-римская борьба, волейбол (мужчины, женщины), армрестлинг, спортивное ориентирование, шахматы, дзюдо, легкая атлетика, каратэ, лыжный спорт, спортивная аэробика, велоспорт, на­стольный теннис, футбол, художественная гимнастика) и представляют Республику Беларусь на Олимпийских играх, чемпионатах и кубках мира, Европы, на Всемирной универсиаде и различных международных турнирах, завоевывая медали всех достоинств.

Олимпийская летопись Белорусского государственного университета начинается с 1956 года. Членом спортивной делегации, в составе сборной команды СССР по легкой атлетике для участия в XVI Олимпийских играх в Мельбурне была студентка юридического факультета О. Кошелева. На чемпионате СССР в г. Киеве О. Кошелева установила мировой рекорд в эстафетном беге 4x100 м.

Первую олимпийскую награду университету принес студент химического факультета В. Горяев, завоевавший серебряную медаль в тройном прыжке на XVIII Олимпиаде в Риме (1960 г.) Первая золотая олимпийская медаль, завоеванная студентом БГУ, принадлежит представителю юридического факультета К. Маджидову – чемпиону XXI Олимпийских игр в г. Сеуле (1988 г.) в соревнованиях по греко-римской борьбе

В 2012 г. на XXX Олимпийских играх студентка юридического факультета Ксения Санкович завоевала серебряную медаль в соревнованиях по художественной гимнастике, а студент Институ­та бизнеса и менеджмента технологий БГУ Игорь Бокий завоевал 5 золотых и серебряную медаль в соревнованиях по плаванию на Паралимпийских играх в г. Лондоне.

*Литература*

1. Кафедра физического воспитания и спорта. История и современность / редкол.: В.А.Коледа (пред.) [и др.]. – Минск: БГУ, 2013. – 119 с.