

**ТАБАКОКУРЕНИЕ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ
КАК СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА**

**TOBACCO SMOKING IN ADOLESCENTS
AS A SOCIO-PEDAGOGICAL PROBLEM**

С.Г. Курсевич

S.G. Kursevich

БГПУ, г. Минск

Научный руководитель – Е.К. Погодина, старший преподаватель

Аннотация. В статье представлены результаты эмпирического исследования отношения подростков к табакокурению. Предлагается программа социально-педагогической деятельности по профилактике табакокурения в подростковой среде.

Annotation. The article presents the results of an empirical study of adolescent attitudes towards smoking. A program of social and educational activities for the prevention of smoking in adolescents is proposed.

Ключевые слова: подростки, табакокурение, социально-педагогическая профилактика.

Key words: adolescents, smoking, social and educational prevention.

В настоящее время табакокурение широко распространено по всему миру. В Европе примерно 215 млн. человек являются курильщиками. Не является исключением и наше государство. В Беларуси, по данным исследования 2017 г., курит 29,6 % населения. И хотя, благодаря антитабачным мерам, проводимым в нашей стране, число потребителей табака снижается (на 12 % с 2001 года), проблема по-прежнему остается актуальной.

Курение довольно быстро распространяется в среде подростков и молодежи. В целом по Европе курят около 30 % молодых людей в возрасте 15-28 лет, причем в последние годы наблюдается незначительная тенденция к повышению.

Как правило, причины табакокурения у подростков связаны с переходным возрастом и глубокими изменениями в личностном развитии. В начале полового созревания у ребенка появляется и усиливается желание быть похожим на более старших сверстников и взрослых. Поэтому подростки часто имитируют поведение окружающих людей без должной критики.

Влияние сверстников в подростковом возрасте огромно и является основным побуждающим мотивом табакокурения. Зачастую отказ от курения может иметь последствиями исключение подростка из общества сверстников.

Следует отметить, что основным фактором, способствующим табакокурению в подростковом возрасте, является курение родителей.

Эмпирическое исследование отношения подростков к табакокурению проводилось на базе государственного учреждения образования «Средняя школа № 6 г. Жодино» Минской области. В исследовании приняли участие 142 подростка – обучающиеся 7-9 классов, из них 67 мальчиков и 75 девочек.

Анкетирование показало, что большинство подростков (96,5%) знают о том, что курение вредит здоровью, остальные респонденты в этом не уверены.

На вопрос «Пробовали ли Вы курить?» 24 % опрошенных подростков ответили, что уже пробовали. Среди причин, побудивших их попробовать курить сигареты, подростки назвали следующие: «скучно, нечем заняться», «желание попробовать что-то новое», «для поднятия авторитета», «чтобы снять стресс», «чтобы выглядеть старше», «под влиянием сверстников», «из-за проблем в школе», «родители курят», «за компанию», «чтобы быть «как все» и др.

Практически все опрошенные подростки (81,5%) считают, что курение вредит обществу в целом. На вопрос «Как Вы относитесь к тому, что окружающие Вас люди курят в общественных местах?» 44,4 % респондентов указали, что относятся к данному явлению негативно, 27,6 % – резко негативно, 25,9 % респондентов – нейтрально.

Анализ результатов анкетирования показал, что в 47 % семей опрошенных подростков есть курящие родственники, в 14,3 % семей – курили ранее, а сейчас не курят, в 38 % – никто не курит. Однако практически все респонденты (98,6 %) ответили, что не хотят, чтобы в их будущей семье кто-либо курил.

Около половины опрошенных подростков к курящим женщинам относятся нейтрально (25,5%), негативно (33,6%), резко негативно (39,5%). К курящим мужчинам у подростков более лояльное отношение. Так, почти половина респондентов относятся к курящим мужчинам нейтрально (47,6%), негативно (33,9%), резко негативно (16,4%), у 2,1 % опрашиваемых отношение к курящим мужчинам положительное.

Анкетирование также показало, что 56 % подростков считают необходимым проведение профилактической работы по предупреждению табакокурения среди молодежи.

На основе проведенного эмпирического исследования была разработана программа социально-педагогической деятельности по профилактике табакокурения в подростковой среде.

Цель программы – формирование осознанного отношения подростков к своему здоровью, здоровому образу жизни, профилактика табакокурения.

Задачи программы:

- пропаганда здорового образа жизни среди подростков;
- повышение знаний учащихся о последствиях табакокурения;
- выработка негативного отношения подростков к курению;
- выработка навыков противостояния табачному давлению среды, семьи, сверстников.

Целевая группа: подростки, учащиеся 7 – 9 классов.

Ожидаемые результаты внедрения программы в деятельность учреждения образования:

- уменьшение факторов риска табакокурения среди подростков,
- формирование навыков здорового образа жизни.

Программа социально-педагогической деятельности по профилактике табакокурения среди подростков включает:

- организационно-аналитические мероприятия с обучающимися по противодействию табакокурения (мониторинг организации работы по профилактике табакокурения среди подростков в учреждении образования, выявления несовершеннолетних, злоупотребляющих табакокурением, вовлечение обучающихся в кружки, клубы, секции, проведение рейдов «Подросток и семья», организация регулярного мониторинга и систематического анализа ситуации в семье подростка и др.);
- информационно-пропагандистские мероприятия по формированию анитабачного иммунитета у подростков (проведение творческих конкурсов (лучшее сочинение, художественная композиция, видеоролики с использованием ИТ-технологий и другие) под девизом «Будущее без сигарет», спортивно-массовых мероприятий «Спорт против табакокурения», информирование учащихся о мерах, принимаемых государственными органами в борьбе с табакокурением, проведение тренингов, посвящённых профилактике табачной зависимости, навыкам справляться с беспокойством и стрессом без употребления сигарет, повышению уровня самосознания и самоуважения, проведение классных часов, лекций анитабачной направленности «Курение – шаг, ведущий вниз», информационных часов на тему «Порок цивилизованного общества», консультации специалистов ИДН, КДН, врача-нарколога по проблемам табакокурения, демонстрации наглядных плакатов и видеоматериалов по пропаганде спорта и здорового образа жизни, размещение материалов на информационных стендах, обличающих табакокурение и пропагандирующих здоровый образ жизни, организация и проведение в период анитабачного месячника культурных и культурно-массовых мероприятий (фотовыставок, конкурсов рисунков и плакатов, тренингов, выступлений агитбригад и т. д.), направленных на профилактику и предупреждение табакокурения и табакозависимости у подростков «Умей сказать нет!», проведение акций, посвящённых Дню борьбы с табакокурением (31 мая) и др.);
- совместные мероприятия с родителями обучающихся по здоровьесбережению и профилактике табакокурения среди подростков (проведение родительских собраний, тренингов по вопросам профилактики табачной зависимости среди подростков с участием педагога-психолога, сотрудников правоохранительных органов «Роль семейного воспитания в профилактике негативных привычек у детей», круглый стол «Здоровье наших детей» с участием врача-нарколога, проведение спортивных праздников в шестой школьный день на темы «Наша семья – за ЗОЖ!», «Спорт против табака!»; «Скажи жизни «Да!» и др., консультации родителей по вопросам профилактики табакокурения среди подростков, выпуск Листовок-молний «Сигареты и подросток», «Сигареты – это не мой выбор!», разработка рекомендаций для родителей «Создание дома, свободного от табака» и др.).