

И. М. Новик, Н. К. Колян, Ж. Э. Мазец

# МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА

Учебное пособие для 10–11 классов  
учреждений общего среднего образования  
с русским языком обучения

*Допущено  
Министерством образования  
Республики Беларусь*



Минск  
«Белорусская Энциклопедия  
имени Петруся Бровки»  
2020



УДК 61(075.3=161.1)

ББК 5я721

Н73

Р е ц е н з е н т ы:

кафедра пропедевтики внутренних болезней учреждения образования  
«Белорусский государственный медицинский университет»  
(доктор медицинских наук, доцент, профессор кафедры *И. И. Бураков*);  
заместитель директора по учебной работе, учитель по медицинской  
подготовке высшей квалификационной категории  
государственного учреждения образования  
«Средняя школа № 45 г. Могилева» *М. В. Василькова*

**Новик, И. М.**

Н73      Медицинская подготовка : учеб. пособие для 10–11 кл. учреждений  
общ. сред. образования с рус. яз. обучения / И. М. Новик, Н. К. Колян,  
Ж. Э. Мазец. – Минск : Белорусская Энциклопедия имени Петруся Бровки,  
2020. – 240 с. : ил.

ISBN 978-985-11-1147-9.

УДК 61(075.3=161.1)

ББК 5я721

ISBN 978-985-11-1147-9

© Новик И. М., Колян Н. К., Мазец Ж. Э., 2020  
© Оформление. РУП «Издательство «Белорусская  
Энциклопедия имени Петруся Бровки», 2020

# СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| От авторов .....  | 6  |
| <b>Раздел 1. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТРАВМАХ И НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ</b> .....   |    |
| § 1. Цели и задачи медицинской подготовки. Общие принципы оказания первой помощи .....  | 7  |
| § 2. Первая помощь при потере сознания. Понятие реанимации .....  | 10 |
| § 3. Инородное тело в дыхательных путях .....   | 12 |
| Практическая работа № 1. Изучение методики проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких .....  | 14 |
| § 4. Понятие о ране. Предупреждение осложнений при ранениях .....   | 17 |
| § 5. Кровотечения .....   | 20 |
| Практическая работа № 2. Изучение правил наложения кровоостанавливающего давящего жгута (жгута-закрутки) на бедро и плечо .....                                     | 24 |
| § 6. Перевязочный материал .....  | 26 |
| Практическая работа № 3. Вскрытие индивидуального перевязочного пакета. Наложение первичной асептической повязки на различные части тела .....                      | 29 |
| § 7. Повреждение мягких тканей и суставов .....   | 33 |
| § 8. Травматический токсикоз (синдром длительного сдавления) .....  | 36 |
| § 9. Переломы .....   | 38 |
| Практическая работа № 4. Изучение правил иммобилизации верхних и нижних конечностей с помощью шин и подручных средств при переломе, ушибе, растяжении, вывихе ..... | 42 |
| § 10. Ожоги .....   | 47 |
| § 11. Отморожения .....   | 51 |
| § 12. Утопление .....   | 54 |
| § 13. Электротравмы и поражение молнией .....   | 57 |
| § 14. Солнечный и тепловой удары .....  | 60 |
| § 15. Укусы животными .....   | 63 |
| § 16. Отравления химическими веществами .....   | 67 |
| § 17. Пищевые отравления .....  | 73 |
| § 18. Отравления грибами и ядовитыми растениями .....   | 75 |

**Раздел 2. ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ И РАСТЕНИЯ**

|   |    |
|---|----|
| § 19. Лекарственные препараты .....   | 81 |
| § 20. Влияние различных факторов на действие лекарственных средств<br>на организм ..... | 85 |
| § 21. Аптечки .....   | 88 |
| § 22. Лекарственные растения .....  | 92 |

**Раздел 3. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ**

|  |     |
|--|-----|
| § 23. Репродуктивное здоровье .....                              | 97  |
| § 24. Гигиена половых отношений. Контрацепция .....              | 99  |
| § 25. Беременность .....   | 103 |
| § 26. Гигиена беременной женщины .....                           | 106 |
| § 27. Аборт и его последствия .....                              | 110 |
| § 28. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем ..... | 113 |

**Раздел 4. ОБЩИЙ УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ И ПОРАЖЕННЫМИ**

|  |     |
|--|-----|
| § 29. Уход за больными и пораженными. Основные предметы ухода<br>за больными .....   | 118 |
| § 30. Техники измерения основных показателей состояния больного .....  | 120 |
| Практическая работа № 1. Измерение температуры тела.<br>Подсчет пульса, частоты дыхания .....                                      | 125 |
| Практическая работа № 2. Изучение техники измерения<br>артериального давления .....  | 127 |
| § 31. Тепловые и холодные процедуры .....  | 129 |
| Практическая работа № 3. Изучение техники наложения горчичников,<br>компресса, грелки, пузыря со льдом .....                       | 130 |
| § 32. Пути введения лекарственных веществ .....  | 134 |
| Практическая работа № 4. Изучение устройства одноразового шприца,<br>его подготовка и применение .....                             | 139 |
| Практическая работа № 5. Приобретение практических навыков<br>по подкожному и внутримышечному введению лекарственных средств ..... | 141 |
| § 33. Личная гигиена больных .....   | 144 |
| § 34. Гигиена зрения .....   | 147 |
| § 35. Понятие о лечебном питании больных .....   | 149 |
| § 36. Психология поведения больного .....  | 153 |
| § 37. Организация оказания медицинской помощи в Республике Беларусь .....  | 155 |

**Раздел 5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ**

|  |     |
|--|-----|
| § 38. Заболевания: симптомы и первая помощь .....  | 160 |
| § 39. Заболевания органов дыхания .....  | 162 |
| § 40. Заболевания органов кровообращения: ишемическая болезнь сердца,<br>инфаркт миокарда .....                                    | 166 |
| § 41. Инсульт .....  | 170 |
| § 42. Заболевания органов пищеварения: острый гастрит, язвенная болезнь<br>желудка и двенадцатиперстной кишки .....                | 173 |
| § 43. Заболевания органов пищеварения: острая печеночная колика,<br>профилактика заболеваний органов пищеварительной системы ..... | 177 |
| § 44. Заболевания органов эндокринной системы .....  | 180 |
| § 45. Заболевания органов мочевыделительной системы .....  | 183 |
| § 46. Радиационное поражение .....   | 187 |
| § 47. Онкологические заболевания: рак молочной железы .....  | 192 |
| § 48. Онкологические заболевания: рак легкого и рак желудка .....  | 195 |

**Раздел 6. ИНФЕКЦИОННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**

|   |     |
|---|-----|
| § 49. Эпидемия, пандемия, эпидемический очаг, эпидемический процесс ..... | 201 |
| § 50. Иммуитет .....  | 205 |
| § 51. Кишечные инфекции .....   | 209 |
| § 52. Воздушно-капельные инфекции .....                                   | 213 |
| § 53. Детские инфекции .....  | 217 |
| § 54. Туберкулёз .....  | 221 |
| § 55. Поражение кожных покровов .....                                     | 224 |
| § 56. Кровяные инфекции .....   | 228 |
| § 57. Гельминтозы .....   | 231 |
| Словарь основных терминов и понятий .....                                 | 234 |