**СФОРМИРОВАННОСТЬ БАЗОВОГО УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ УЧЕНИКОВ 11 КЛАССОВ**

*Гунич Н.В., Коптев С.А., Сущенко В.Н.*

*г.Минск, Беларусь*

*The article shows the basic level physical education.*

Положение о Государственном физкультурно-оздоровительном комплексе Республики Беларусь утвержденном постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь представляет собой совокупность программ и нормативов в качестве основы физического воспитания граждан. Целью комплекса является развитие в Республики Беларусьмассового физкультурно-спортивного движения, направленного на оздоровление, общее физкультурное образование, нравственное и патриотическое воспитание, формирование здорового образа жизни нации средствами физической культуры и состоит из трех программ: физкультурно-оздоровительная и образовательная программа; программа физкультурно-спортивных многоборий; программа мотивации и дальнейшего стимулирования граждан, успешно выполнивших требования Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь. Физкультурно-оздоровительная и образовательная программа состоит из шести ступеней, дифференцированных по различным возрастным группам граждан от 7 до 60 лет [1].

*Цель работы:* определить сформированность базового уровня физической культуры второй ступени государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь «Спортивная смена» учеников 11 классов средних школ г. Минска.

*Методы и организация исследования.* Анализ нормативных и правовых документов, анкетирование, педагогическое наблюдение, опрос, статистическая обработка полученных результатов.

На протяжении 2012/2013 учебного года в девяти средних школах Фрунзенского, Московского, Центрального районах г.Минска нами проводилось педагогическое наблюдение, опрос, анкетироавние учеников 11 классов в определении интереса к своему физическому развитию, физической подготовленности, какова мотивация участия в спортивной и игровой деятельности. В определении знаний о здоровом образе жизни и какое воздействие оказывают физические упражнения на организм человека [1].

*Результаты и их обсуждение.* В исследовании приняло участие 136 школьников, из них 140 – девушек и 96 – юношей, разной физической подготовленности и успеваемости по предмету «физическая культура и здоровье». Анкетный опрос показал (анкета составлена на основании требования к базовому физкультурному образованию для детей 11–16 лет [1]). На вопрос: «каковы мотивы посещения вами уроков физической культуры и здоровья?» – 90,7% девушек ответило положительно (укрепление здоровья, улучшение физического развития и физической подготовленности), 9,3% - затруднялось ответить; 90,6% юношей – ответило положительно, 9,4% – затруднялось ответить. Умеют определить свои показатели физического развития и физической подготовленности 89,3% девушек и 94,7% юношей, не умеют определять 10,7% девушек и 6,3% юношей. Выполняют комплексы упражнений гигиенической гимнастики и задания для развития физических качеств 85% девушек и 91% юношей; не выполняют15% девушек и 9,4% юношей. 82,9% девушек и 87,5% юношей умеют осуществлять самоконтроль в процессе организованных и самостоятельных занятий, 17,1% девушек и 12,5% юношей не умеют. Недельный и двигательный режим знают и выполняют 68,6% девушек и 75% юношей, не знают и не умеют соответственно 31,4% девушек и 25% юношей. Основы общей физической подготовки знают 70,7% и 71,9% юношей, не знают 29,3% девушек и 28,1% юношей.

*Выводы:*В результате проведенного исследования можно сделать следующие выводы: 1) Базовый уровень физической культуры второй ступени государственного физкультурно-оздоровительного комплекса у учеников 11 классов средних школ г.Минска (Фрунзенского, Московского, Центрального районов) сформирован на 86,3% у девушек и 92,4% у юношей.2) 13,7% девушек и 7,6% юношей не удовлетворены своим физическим развитием и уровнем сформированности двигательных умений. Не удовлетворены отношением с учителем физической культуры и здоровья, эмоциональностью урока и его однообразием.

*Литература*

1. Государственный физкультурно-оздоровительный комплекс Республики Беларусь/ Утверждено Постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь 24.06.2008г. №17 – Минск, 2008 – 49 с.