

## Стоит ли заводить любовницу (любовника)?

---

Сразу отвечу читателям то, что я реально думаю по поводу этого вопроса – я не знаю, стоит ли. Возможно, этим вызову возмущение некоторых из уважаемых читателей. Сознательно иду на риск, но я реально не знаю как правильно всем и в конце текста напишу, что лично я выбираю для себя.

И так начнем. Давайте порассуждаем, что же реально происходит в отношениях и по какой причине появляется желание сходить налево у одного или у обоих партнеров. Ведь, как правило, в начале отношений в паре все прекрасно. Оба интересуются друг другом, обоим хорошо и оба верят, что будут любить друг друга до конца своих дней. Но потом что-то начинает идти не так. И поскольку статистика разводов и измен печальная, то что-то не так происходит у подавляющего количества пар.

Как правило, недовольство отношениями накапливается постепенно. Откуда оно берется. Мы идем в отношения, как это не романтично звучит – удовлетворять свои потребности. Некоторые из них мы не можем удовлетворить сами, вот и ищем себе партнера. И когда эти самые потребности начинают регулярно неудовлетворяться, вот тут-то и возникают претензии к партнеру. Мое мнение – удовлетворение всех потребностей в отношениях невозможно, по этой причине претензии к своему партнеру (и к вам от партнера) все равно будут.

И так, претензии есть. Что дальше? По-хорошему это предъявить их, поискать способы удовлетворения и реализовать их. Но вот здесь и проявляются основные проблемы во взаимоотношениях. Далеко не все обучены здоровым коммуникациям.

На деле же происходит следующее. Один из партнеров (а чаще оба) начинает все больше негативных чувств испытывать в отношениях. Возникает вопрос – а как с ними обходиться? На помощь приходит знание, что можно все это недовольство разместить в других временных отношениях (или получить то, что недополучено в браке). Эти знания мы получаем с детства, практически каждый человек к совершеннолетию знает, что есть любовники и любовницы и для чего они нужны. Вот и приходит идея одному из партнеров, а не сходить ли мне налево. И некоторые, а точнее многие эту идею реализуют.

Здесь я не буду вдаваться в анализ, сколько мужчин и женщин это делают, по какой причине они идут на сторону (причины реально очень разные). Важно, что они это иногда делают. И в этом месте возникает вопрос об эффективности данного мероприятия.

А для повышения накала эмоций у читателя (у меня есть такая фантазия) приведу такое известное в народе выражение – хороший левак укрепляет брак. Так все-таки укрепляет или нет? Отвечу метафорой. От здания отвалился кирпич. Можно взять глину и приделать кирпич обратно. Но вот только если глину не защищать от дождя, то очень скоро этот злосчастный кирпич опять окажется на свободе. Это я к чему. Да, левак может укрепить брак. Но на время, иногда очень даже на небольшое. В результате его временно, к примеру, снизится напряжение между партнерами (правда может добавиться другое – страх разоблачения, стыд и тд), или закроется определенная потребность. Вот только проблемы, из-за которых в отношениях был разлад, породивший поход налево, так и не были устранены. И через некоторое время все вернется на круги своя (опять кирпич вымоет вода).

А как же быть тогда, спросит пытливый читатель. В принципе все просто, как я уже писал, нужно в отношениях разговаривать ртом. Не походами налево, не демонстративным игнором друг друга и прочими неэффективными способами коммуникаций. А разговором. Вот только очень рекомендую научиться корректно общаться в процессе выяснения отношений. Как это –

обязательно напишу в одной из ближайших статей. А для верности порекомендую нуждающимся в усовершенствовании коммуникаций внутри семьи обратиться к семейным психологам, в том числе и ко мне, которые помогут вам в этом.

Итак, мое мнение, как и обещал в конце статьи. Лично я выбираю, как бы ни было сложно разговор внутри пары, или разговор при помощи семейного психолога (семейные психологи тоже ходят к семейным психологам). Таким образом, удастся увидеть то, что не нравится друг другу, договориться, как получать то, что каждый хочет и, как правило, в результате таких разговоров вырастает доверие, уважение и любовь друг к другу. И пропадает желание ходить налево, ведь все самое лучшее есть у меня в семье, для чего мне всем этим рисковать. Как то так.

Счастливых вам отношений!



**Автор:** [Петров Сергей Викторович](#)

**Адрес статьи в Интернете:** <https://www.b17.ru/article/lubovnik/>