

# О чем говорит привычка влюбляться?

---

В очередной раз в моей работе стала актуальная тема влюбленности, и я решил написать еще раз о ней. То, что я напишу, основано, скорее, на своем личном опыте (сам влюблялся четыре раза) и опыте моих клиентов, а также позаимствовано из книг и статей психологов. По этой причине я не претендую на глубокую научность, скорее напишу, как я на настоящий момент это вижу.

Думаю важно разделять любовь и влюбленность. Не хочу какое-то из этих чувств принизить, но они точно о разном. И раз статья про влюбленность, то основное внимание уделю ей. И так, влюбленность. На мой взгляд она основана на каком-то вау-эффекте. Когда мы в другом человеке замечаем что-то, что мы хронически недополучаем в жизни по каким-то причинам. К примеру, в семье, среди родных и близких все спокойные, уравновешенные, скромные люди. И мы вдруг мы встречаем раскрепощенного, смелого, креативного человека. Здесь важно сказать, что приведенные в качестве примера качества должны быть близки и в тайне желанны для потенциального влюбленного. И тогда происходит эффект влюбленности, к основным качествам, которые нас впечатлили мы дорисовываем все остальные и в это замечательный образ влюбляемся.

Думаю то, что поражает нас в другом человеке зависит от множество факторов. Это и история семьи и особенности воспитания, и пережитые нами травмы. В общем, множество всего. И главное чувство то, какое прекрасное, особенно если оно взаимное. Летаешь на крыльях влюбленности, спать хочется гораздо меньше, хочется совершать подвиги во славу той единственной и ненаглядной. Вот в этом месте у меня когда-то не давал покоя вопрос – а для чего человечеству в его развитии это нужно, чем так важна (раз она есть) влюбленность? Честно скажу – вот уже прошло лет 9 с тех пор, как прошла моя влюбленность в женщину, которая на настоящий момент является моей женой (сейчас я ее люблю) и как то интерес к исследованию этого феномена у меня значительно снизился. Но думаю, что с точки зрения вида это могло быть оправдано тем, что за время влюбленности у влюбленных мог состояться ребенок и человечество в результате размножается. Плюс на фоне влюбленности можно привыкнуть друг к другу и потом когда она пройдет, будет сложнее расстаться, а следовательно большая вероятность остаться и продолжать отношения. В общем, это мои предположения и серьезных исследований в этом я не производил. Да и статья о другом.

Если предположить что влюбленность случается из-за жесткого дефицита, то если такого дефицита не будет, влюбленность и не случится. А когда отсутствует дефицит – когда человек хорошо знает себя, осознает и может удовлетворять свои потребности. То есть, как только появляется какой-то дефицит – тут же он осознается, и ищутся пути его удовлетворения.

И такое осознание возможно, к примеру, в результате личной терапии. А если человек из раза в раз влюбляется все в новых людей, то можно предположить, что до осознания себя, своих потребностей и желаний ему еще далеко, вот и цепляется бедолага за что-то внешнее, что никак не может получить для себя. То есть осознающий себя человек как правило не влюбляется, он может испытывать симпатию и в итоге полюбить приглянувшегося ему человека.

У меня вот такие мысли про возникновение и назначение влюбленности для людей. Уважаемые читатели, буду рад прочитать, что же вы думаете по этому поводу.



**Автор:** [Петров Сергей Викторович](#)

**Адрес статьи в Интернете:** [https://www.b17.ru/article/privichka\\_vlubljata/](https://www.b17.ru/article/privichka_vlubljata/)