

Исповедь несостоявшегося врача скорой помощи

Здравствуйтесь, уважаемые читатели. Сегодня я с вами захотел поделиться своим увлечением, которые мне нравятся, и приносят много удовлетворения. Однако, вначале важно пояснить один момент. Когда-то, лет в 25 я понял, что во мне пропадает врач, я чувствовал, что это именно то чем я хотел бы заниматься в своей жизни. Но к тому времени у меня уже было первое высшее техническое образование (бюджетное), я был женат и у нас рос маленький ребенок. По этой причине (по крайней мере я так себе объяснял), я оставил это ощущение в качестве мечты, которая скорее всего никогда не сбудется, и просто тихо страдал от того что я не врач.

Интересно, что когда я представлял себе свою работу в качестве врача, то самым притягательным для меня была работа врача скорой помощи. Это же так круто, когда тебе в считанные минуты нужно принимать ответственные решения (это я так романтично представлял данную работу), лично меня это прям сильно впечатляло.

И хоть мечта была несбыточной (я так считал), однако что-то внутри меня толкало к ней. И все чаще и чаще я думал, как мне ее реализовать. И, в конце концов, пришла идея обучиться на психолога и попробовать себя в этой профессии. Чем я не спаситель в качестве психолога, чем не принятие решений в контакте с клиентом?

Дело в том, что раньше я не понимал, как формируются желания, которые являются производными от потребностей. Да, они есть и очень хочется их реализовать. Но как они формируются, было не понятно. А когда начал учиться на психолога, а затем на гештальт-терапевта, то узнал одну приятную новость (и хочу с вами, уважаемые читатели, этим поделиться), что одну и ту же потребность мы можем реализовать большим количеством способов (думаю их число стремиться к бесконечности). И тут внимательный читатель может возразить, если так много способов – то чего люди страдают от неудовлетворения своих потребностей? Все это так, вариантов много, но мы о них, как правило, не знаем. Обычно в реальности мы можем захотеть только то, о чем мы уже знаем, что нам рассказали, научили или мы где-то об этом слышали.

Так что же, на мой взгляд, происходит со мной, когда я на сессии работаю с клиентом. Для меня это всегда про неопределенность, про спонтанность. Куда пойдет сессия, как отреагирует клиент, какую интервенцию я сейчас использую – все это определяется в данную секунду сессии и практически невозможно предсказать заранее (точнее предсказать можно, но это уже будет не та модель, в которой я работаю – диалогово-феноменологическая гештальт терапия). Практически я всегда на передовой, всегда в тонусе, постоянно присутствую со своим клиентом в сессии. И мне это нравится.

Сейчас также в университете иногда приходится вести тренинги личностного роста (когда-то я их часто вел и, похоже, на настоящий момент потерял к ним интерес). И даже в них степень непредсказуемости довольно велика, совершенно непонятно как отреагируют на то или иное упражнение участники тренинга.

А еще состояние, когда мне приходится принимать мгновенные решения, у меня реализуется в спорте. Когда-то в профессиональном варианте, а сейчас на уровне любителей я играю в гандбол.

И еще об одном своем увлечении я бы хотел поделиться, Мне понравилось сниматься на телевидении. Причем в своей собственной роли – в роли эксперта-психолога. Обычно я принципиально не читаю сценарий передачи и реагирую спонтанно прямо во время съемок. И это оказалось очень увлекательным.



И вот я подумал, да, я не стал врачом скорой помощи, но я нашел несколько других способов, где смог реализовать свое желание быстро принимать решение и действовать, которое было вполне возможно основано на моей потребности в самореализации. Так что уважаемые читатели, если вы сталкиваетесь с тем, что вам не удастся реализовать свои желания, то это еще не приговор. Можно попробовать понять какая потребность стоит за вашими желаниями, и поискать другие способы реализации своей потребности. Если у вас не получается сделать это самостоятельно, пишите, звоните, мы с вами вместе найдем как удовлетворить ваши потребности.

И в заключении несколько ссылок на последние передачи, в которых я снимался в качестве психолога-эксперта. Это передача «Семейные истории», идет она на канале Беларусь-2. Вот ссылки:

<https://www.youtube.com/watch?v=A7pDp286H2k>

<https://www.youtube.com/watch?v=cOEVhhe-Mlw>

<https://www.youtube.com/watch?v=XVLSc2GI4P4>

Автор: [Петров Сергей Викторович](#)

Адрес статьи в Интернете: https://www.b17.ru/article/ispoved_nesostojavshegosja_vrasha/