

ПРЕДИСЛОВИЕ

Институтом психологии БГПУ и Белорусским обществом когнитивно-поведенческой терапии инициирован диалог о наиболее актуальных вопросах и перспективах когнитивно-поведенческого подхода в консультировании и психотерапии посредством организации II Международной научно-практической конференции «Когнитивно-поведенческий подход в консультировании и психотерапии». Продуктивное сотрудничество с Фондом Организации Объединенных Наций в области народонаселения (UNFPA) и факультетом психологии Киевского национального университета имени Тараса Шевченко позволило расширить содержательные границы обсуждения и географию участников.

Данная конференция является уже вторым подобным научно-практическим форумом, проводящимся в Республике Беларусь, организованным Институтом психологии, и первой конференцией по КПТ, в организации которой приняло участие созданное в 2019 году Белорусское общество когнитивно-поведенческой терапии. За период между конференциями в Беларуси было организовано обучение основам когнитивно-поведенческой терапии, а также психологическому консультированию на основе метода КПТ для специалистов помогающих профессий (КПТ+).

2020 год оказался непростым как для мирового сообщества, так и для Беларуси, поэтому мы постарались максимально приблизить тематику конференции к насущным для нашего общества психологическим запросам. Цель конференции состояла в обсуждении актуальных вопросов и перспективных направлений научно-исследовательской и практической деятельности в рамках когнитивно-поведенческого подхода. Проблемное поле конференции охватывало следующие вопросы: методологические и научно-практические проблемы когнитивно-поведенческого подхода в консультировании и психотерапии; психология переживания кризисных ситуаций и возмож-

ности оказания психологической помощи людям, пережившим кризисную ситуацию в русле когнитивно-поведенческого подхода; проблемы социально-психологической адаптации и психологической реабилитации людей, переживших кризисные события; системный подход к взаимодействию психологических и медицинских служб в консультировании и психотерапии; психологическая помощь специалистам, работающим с людьми в кризисных ситуациях; перспективные направления развития когнитивно-поведенческого подхода в психотерапии.

В работе конференции приняли участие представители научно-образовательного сообщества и ведущие специалисты-практики в области когнитивно-поведенческой терапии из Республики Беларусь, Российской Федерации, Украины, Латвии, Германии, США, Государства Израиль, а также Президент Европейской ассоциации когнитивных и поведенческих терапий Кэти Грейсбрук (Великобритания) и Президент Института Когнитивной Терапии и Исследований имени А. Бека – Джудит Бек (США), что, безусловно, является знаковым событием для Белорусского психотерапевтического и психологического сообщества.

Уверен, что сборник статей, выстроенный по мотивам данной конференции, будет ценным и полезным для всех, кто интересуется когнитивно-поведенческим подходом в психотерапии, и сможет обогатить арсенал возможностей оказания психологической помощи белорусских специалистов в области психотерапии в Беларуси и за рубежом!

Директор Института психологии БГПУ,
Председатель Правления Белорусского
общества когнитивно-поведенческой терапии,
кандидат психологических наук, доцент

Дмитрий Григорьевич Дьяков