

Семейная медиация в ситуации развода: психологические аспекты

Семейная медиация является одним из новых способов разрешения семейных конфликтов в Республике Беларусь, а также одним из самых эффективных способов восстановления мира в семье или сохранения нормальных взаимоотношений при разводе, сводя при этом к минимуму психологическую травматизацию детей, связанную с расставанием родителей, или бывших супругов.

Развод в семейных отношениях появился вместе с развитием института брака. Первое упоминание о разводе датируется XVIII веком до н. э. В своде законов вавилонского царя Хаммурапи, где более 100 статей относились к семейному праву, обозначалось, что для мужа не существует никаких препятствий к разводу, в то время как для жены существовало только три повода для законного развода: прелюбодеяние мужа, оставление им дома и местности проживания и неосновательное обвинение в супружеской неверности [1].

В последнее время количество разводов в нашей стране увеличивается. По данным социологов около половины мужчин и женщин в течение жизни расторгают брак. В среднем распадается два из пяти зарегистрированных браков. Более 50 % разводов приходится на молодые семьи, супружеский стаж которых составляет менее 5 лет.

Что приводит к разводам, каковы их причины? Изучение мотивов разводов часто проводилось по данным брако-



**Оксана
Константиновна
ШУЛЬГА,**

*заведующая кафедрой
клинической и консультативной психологии
Института психологии
БГПУ им. М. Танка,
медиатор, директор
РОО «Белорусская лига
семейных медиаторов»,
кандидат
психологических наук,
доцент*

разводных процессов, что привело к созданию разнообразных классификаций [2]. Под мотивами, как правило, понимаются различные условия, поводы и обстоятельства, повлекшие за собой изменения в семейной системе. Автором статьи было проведено исследование, цель которого — выявить причины развода в белорусских семьях, рассматривая развод как социально-психологическое явление. Для проведения исследования был разработан опросник «Оценка причин разводов», включающий в себя перечень из 30 утверждений, описывающих возможные причины развода. Эти утверждения были получены в результате анализа теоретических источников и материалов, собранных в ходе индивидуальных бесед с людьми, состоящими в официально оформленном разводе. Выборка исследования составила 248 женщин (в возрасте от 25 до 50 лет) и 162 мужчины (в возрасте от 30 до 55 лет). Опрос проводился анонимно. Участникам пред-

лагалось оценить по шкале от 1 до 7 причины их собственного развода по их значимости для участника. 1 балл соответствовал минимальной значимости, а 7 баллов — максимальной.

По данным проведенного опроса были отобраны только те причины, которые по степени значимости получили баллы 5, 6 и 7 и которые наиболее часто встречались в ответах участников исследования (более 50 % испытуемых выбирали эти варианты).

Анализ данных показал, что для женщин наиболее значимыми оказались следующие причины разводов:

1) алкоголизм супруга ($M = 6,69 \pm 0,55$);

2) аморальное поведение супруга ($M = 6,46 \pm 0,71$);

3) измена супруга ($M = 6,43 \pm 0,78$);

4) жестокое обращение в семье по отношению к супруге ($M = 6,38 \pm 0,77$);

5) частые семейные конфликты ($M = 6,34 \pm 0,73$);

6) невыполнение функций родителя ($M = 6,27 \pm 0,82$);

7) отсутствие эмоциональной поддержки и внимания со стороны супруга ($M = 6,22 \pm 0,76$);

8) психологическая несовместимость ($M = 6,12 \pm 0,82$);

9) отсутствие гармонии в сексуальной жизни ($M = 6,10 \pm 0,71$);

10) отсутствие уважения и взаимопонимания со стороны супруга ($M = 6,07 \pm 0,74$).

Кроме того, женщины называли другие причины, которые привели к распаду их семьи (частота выбора от 30 до 50 %): ревность со стороны супруга, отсутствие материальной поддержки со стороны супруга, разочарование в семейной жизни, отсутствие совместных интересов, неудовлетворенность материальным положением, вмешательство родителей в жизнь семьи.

Таким образом, среди причин развода у женщин можно выделить факторы,

затрагивающие структурно-функциональную систему семейных отношений. Если члены семьи по-разному понимают свои роли, не выполняют свои функции (родителя, добытчика, помощника в ведении домашнего хозяйства) и предъявляют друг другу несогласованные, отвергаемые и не соответствующие требования, семья является заведомо проблемной и конфликтной.

Психологическими причинами развода выступают: психологическое насилие, отсутствие эмоциональной поддержки, внимания, уважения и взаимопонимания со стороны супруга, психологическая несовместимость. Эти причины вызывают рост напряжения и разочарования в семейных отношениях, снижение удовлетворенности браком.

Для мужчин наиболее значимыми выступили следующие причины разводов:

1) отсутствие гармонии в сексуальной жизни ($M = 6,43 \pm 0,78$);

2) разочарование в семейной жизни ($M = 6,33 \pm 0,81$);

3) измена супруги ($M = 6,40 \pm 0,89$);

4) ревность ($M = 6,25 \pm 0,95$);

5) отсутствие уважения и взаимопонимания со стороны супруги ($M = 6,20 \pm 0,89$);

6) частые семейные конфликты ($M = 6,00 \pm 0,89$);

7) отсутствие совместных интересов ($M = 6,00 \pm 0,82$);

8) отсутствие любви ($M = 5,71 \pm 0,95$);

9) вмешательство родителей в жизнь семьи ($M = 5,50 \pm 0,57$).

Несмотря на то что участники исследования, указывают на социальные причины развода, связанные с неудовлетворенностью материальными или жилищными условиями, на первое место выступают именно психологические причины, связанные с невозможностью удовлетворения потребностей в любви и признании, личностного роста и ощущения счастья в семье. Это объяс-

няется тем, что психотерапевтическая функция семьи выступает одной из главных на уровне функций деторождения и ведения общего семейного хозяйства (материальная поддержка семьи). Сегодня семья необходима человеку, чтобы удовлетворить его потребности в присоединенности, соучастии, в отношениях, гарантируя позитивные взаимодействия в своей собственной семье. Человек хочет получить, прежде всего, эмоциональную поддержку, внимание, заботу, ощутить личную значимость, удовлетворить потребности в любви, уважении, принятии.

В психологическом смысле развод — это не событие, это процесс, который не заканчивается правовым актом расторжения брака. По данным различных исследований, он может длиться от года до 4—5 лет [3]. Психологические последствия расставания — агрессия, чувство вины, обиды, депрессия, стресс, невозможность построить отношения с другим человеком, проблемы воспитания детей и другие — сохраняются еще долго после прекращения семейных отношений.

Развод сопровождается разрывом супружеских, а если есть дети, — то и детско-родительских отношений в юридическом, экономическом, социальном, психологическом и эмоциональном аспектах, что влечет за собой изменение всей семейной системы. Чаще всего после развода ухудшается материальное положение бывших супругов и детей, рушатся планы и привычный уклад жизни, уменьшается количество социальных контактов, люди стараются реже встречаться с родственниками или друзьями, избегают заводить новые знакомства, реже посещают общественные мероприятия. Ограничение социальных контактов усиливает чувство одиночества, которое в свою очередь может привести к эскалации эмоционального кризиса и росту пси-

хосоматических заболеваний. Согласно различным источникам, в течение года после развода риск заболеваний у разведенных увеличивается на 30 % (в основном это психические и кожные заболевания, мочеполовые расстройства, головные боли). В результате развода родителей отмечаются многочисленные проблемы детства: увеличивается процент детей с различными заболеваниями и с отклонениями в развитии, растет число брошенных и убегающих из семьи детей, наблюдаются нарушения в области формирования нравственной сферы подрастающего поколения [4].

Большинство вопросов или проблем, которые возникают в ситуации развода, не могут быть урегулированы только правовыми нормами. Нельзя заставить бывших супругов любить друг друга, нельзя гарантировать, что родителям удастся в полной мере участвовать в воспитании детей и обеспечивать их психологическое благополучие. Развод также предполагает решение вопросов обеспечения личной безопасности каждого из супругов, сохранения родительского авторитета, личного достоинства. Нередко приходится решать с кем останутся домашние питомцы, кто будет хранить семейные фотографии, архивы, ценные подарки от друзей и родственников, напомиравшие о совместно проведенных днях.

Какие же преимущества дает семейная медиация? *Медиация* — это новый, гибкий, добровольный, конфиденциальный и структурированный метод урегулирования семейных конфликтов, построенный на основе конструктивного диалога между супругами и достижения обоюдного, взаимовыгодного соглашения, учитывающего интересы и потребности каждого члена семьи. Медиация позволяет сторонам в конфликте отделить проблему от человека, обрести контроль над сложившейся ситуацией и получить дополнительные ресурсы для

ее решения и выхода из нее, а также избежать эмоциональных, психологических, материальных, финансовых издержек и адаптироваться под каждую конкретную семейную ситуацию. Медиация может помочь решить семейные конфликты, не прибегая к необходимости обращения в суд.

В процедуре медиации стороны, которые находятся в конфликте, встречаются с нейтральным, независимым медиатором, который обеспечивает эффективный и доброжелательный диалог, предоставляя каждому из участников возможность услышать точку зрения друг друга и быть услышанным. В семейной медиации можно обеспечить конфиденциальность частной жизни семьи, защиту интересов и прав ребенка, минимизацию семейных расходов, снижение количества манипуляций со стороны участников семейных конфликтов, улучшение отношений, соучастие и сплоченность родителей в ситуации совместного воспитания детей.

Семейная медиация опирается на ряд ключевых принципов. Медиация — процесс добровольный. В некоторых странах законодательство может содержать требование о проведении заинтересованными лицами предварительной консультации с профессиональным семейным медиатором для получения общей информации и рассмотрения различных способов урегулирования конфликта, связанного с детьми, до принятия искового заявления судом по семейным делам. Но сама медиация является процессом добровольным. Судьи могут поощрять участие сторон в медиации и еще до проведения первого судебного слушания направить их на встречу с медиатором для получения общей информации и оценки состояния спора [5]. Если принимается решение об участии в процессе медиации, стороны должны продемонстрировать свою добрую волю и готовность к уре-

гулированию разногласий и поиску соглашения. Участники и медиатор могут в любой момент приостановить или завершить медиацию, если посчитают ее нецелесообразной или не ведущей к соглашению (например, если стороны настаивают на своей позиции и не пытаются учитывать свои интересы и интересы другого участника).

Медиаторы специально подготовлены для проведения беспристрастной медиации с целью обеспечения равного внимания ко всем участникам спорной ситуации. Медиатор не должен находиться в ситуации конфликта интересов или иметь личную заинтересованность в конечном результате медиации.

В зависимости от обстоятельств и организации процесса медиации медиатор может сначала встречаться с каждым супругом или родителем отдельно, чтобы определить, будет ли медиация (или иной метод урегулирования конфликта) приемлема в данных обстоятельствах. Если ребенок или кто-то из супругов подвергается какой-либо опасности — медиация нецелесообразна и необходимо найти другой способ разрешения конфликта с привлечением, например, органов защиты детства. Участники медиации должны иметь возможность встречаться в полной безопасности, без страха. Также должны быть приняты меры к тому, чтобы участники могли посещать медиацию, не рискуя и не опасаясь того, что между ними может произойти конфликт вне здания или комнаты, где проходит медиация.

Медиаторы не принимают решений за участников спора, лишь оказывают участникам помощь в принятии обоснованных и хорошо продуманных решений и в заключении приемлемого для всех соглашения.

Медиаторы не могут разглашать полученную в ходе медиации информацию, за исключением информации о наличии угрозы ребенку или другому члену семьи.

При разводе супруги испытывают разнообразные противоречивые чувства (гнев, враждебность, обиду, ненависть, любовь, разочарование, облегчение, сожаление, печаль, благодарность и другие). Если супруги религиозные люди, то они также будут испытывать терзания по поводу нарушения данных клятв и обетов. Доминирование чувств только одной модальности (или негативные, или положительные) затрудняет процесс продвижения участников медиации к достижению согласия. В медиации у супругов есть возможность проговорить свои чувства медиатору и друг другу, что снижает напряжение в отношениях и помогает регулировать эмоциональное состояние каждого.

В постразводный период супругам важно определить условия личной безопасности и сохранения личного достоинства; получить гарантии сохранения родительского авторитета; отработать чувство вины за распад семьи; разрешить личностные и эмоциональные проблемы, связанные с перестройкой семейной системы. Родительский развод — это разделение функций между родителями по удовлетворению потребностей ребенка, определению уровня участия в решении вопросов, связанных с воспитанием и образованием детей, осуществлением заботы и опеки. Важно, чтобы на этом этапе разводящиеся супруги понимали, как важно в интересах ребенка любого возраста сохранить позитивный образ единства родителей, способных договариваться между собой. Это возможно, когда родители обеспечивают юридическую и эмоциональную безопасность детей. Юридическая защита предполагает знание детьми и родителями того, что их интересы и взаимоотношения защищены юридически

медиативным соглашением или соглашением о детях. Эмоциональная опасность возникает при постоянном участии родителей в удовлетворении потребностей ребенка, в опеке и заботе, в воспитании и поддержке.

Применение процедуры медиации с целью сохранения хороших отношений на будущее и соблюдением прав детей и супругов возможно практически в любом семейном конфликте. Медиация, основными правилами которой являются проявление уважения друг к другу, принятие друг друга, умение слушать и слышать, обязательное соблюдение конфиденциальности — это возможность для всех участников спора выйти из него, сохранив свое достоинство и получив решение, выгодное для обеих сторон.

Таким образом, в основе медиации лежит ценность построения или восстановления конструктивных отношений, сотрудничество и умение договариваться в сложных ситуациях.

ЛИТЕРАТУРА

1. Соловьева, К. Р. История Древнего Востока / К. Р. Соловьева. — М. : ИНФРА-М, 2009. — 374 с.
2. Андреева, Т. В. Психология современной семьи / Т. В. Андреева. — СПб. : Речь, 2005. — 224 с.
3. Сергеева, А. С. Бегство с корабля, или Развод по собственному желанию / А. С. Сергеева // Вопросы психологии, 2007. — С. 25—28.
4. Фигдор, Г. Беды развода и пути их преодоления / Г. Фигдор. — М. : Московский психолого-социальный институт, 2006. — 141 с.
5. Семейная финансовая медиация: мануал для медиатора / сост. А. З. Джанашиа, М. С. Бойко ; пер. с англ. А. З. Джанашиа, А. Г. Баранова, О. К. Шульга. — Минск : Колорград, 2016. — 145 с.