

# **ПОНЯТИЕ «ЗДОРОВЬЕ», ЕГО ВИДЫ, КОМПОНЕНТЫ И КРИТЕРИИ**

Подготовила:  
Г.В. Скриган

2020

## **Здоровье**

**субъективное чувство и объективное состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов**  
*приведено в преамбуле Устава Всемирной организации здравоохранения (1948 г.)*

## **Подходы в определении понятия «здоровье»**

- 1) через понятие «норма»**
- 2) динамическое равновесие организма человека с окружающей средой**
- 3) полноценность включения в социум**
- 4) способность приспосабливаться к изменяющимся условиям среды**
- 5) отсутствие болезней**
- 6) полное благополучие**

## **Модели в определении понятия «здоровье»**

- 1) медицинская**
- 2) биомедицинская**
- 3) биосоциальная**
- 4) ценностно-социальная**

## **Здоровье индивида**

**есть динамическое состояние,  
процесс сохранения и развития его  
биологических, физиологических и  
психических функций, оптимальной  
трудоспособности и социальной  
активности при максимальной  
продолжительности жизни  
(В.П. Казначеев)**

# ВИДЫ ЗДОРОВЬЯ

индивидуальное

популяционное

**Индивидуальное здоровье -  
здоровье одного конкретного человека**

# Компоненты индивидуального здоровья



## **Компоненты индивидуального здоровья**

### **Соматическое здоровье –**

**текущее состояние органов и систем организма человека, основу которого составляет биологическая программа индивидуального развития, опосредованная базовыми потребностями, доминирующими на различных этапах онтогенетического развития**



## **Компоненты индивидуального здоровья**

### **Физическое здоровье –**

**уровень роста и развития органов и систем организма, основу которого составляют морфологические и функциональные резервы, обеспечивающие адаптационные реакции**

## **Компоненты индивидуального здоровья**

### **Психическое здоровье –**

**состояние психической сферы, основу которого составляет состояние общего душевного комфорта, обеспечивающее адекватную поведенческую реакцию**

## **Компоненты индивидуального здоровья**

### **Нравственное здоровье –**

**комплекс характеристик мотивационной и потребностно-информационной сферы жизнедеятельности, основу которого определяет система ценностей, установок и мотивов поведения индивида в обществе**

## **Популяционное здоровье -**

**здоровье большой группы людей,  
длительно занимающей общее  
пространство**

**Отражает степень благополучия у них  
всех видов индивидуального здоровья**

## **Показатели популяционного здоровья:**

**статистические медико-демографические показатели**

- **уровень рождаемости**
- **выживаемость потомства**
- **уровень смертности во всех возрастных группах**
- **уровень физического развития**
- **заболеваемость населения**
- **доступность и эффективность медицинского обслуживания**
- **социально-экономические факторы**

## **Критерии здоровья**

- 1) биологический – степень совершенства саморегуляции в организме, гармония физиологических процессов, максимальная адаптация к окружающей среде**
- 2) социальный – мера трудоспособности и социальной активности, деятельное отношение к миру**
- 3) личностный – стратегия жизни человека, степень его господства над обстоятельствами жизни**

# **ПОНЯТИЕ «ЗДОРОВЬЕ», ЕГО ВИДЫ, КОМПОНЕНТЫ И КРИТЕРИИ**

Подготовила:  
Г.В. Скриган