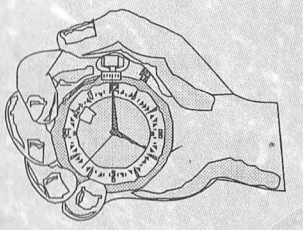
ISBN 985-435-805-4
9789854358055

16(073)
Б26

Л. Д. Глазырина,
Т. А. Лопатик

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ



Программа и тематическое планирование занятий по физическому воспитанию учащихся начальной школы

Министерство образования Республики Беларусь

Учреждение образования
«Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка»

Л. Д. Глазырина, Т. А. Лопатик

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

ПРОГРАММА И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

8843п
Бібліятэка
БДПУ імя М Танка

Минск 2004

УДК 37.037.1 (075.8)
ББК 74.200.55я73
Г524

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ
Рекомендовано секцией гуманитарных наук БГПУ
(протокол № 6 от 24.05.04)

Рецензенты:
В. С. Овчаров, зам. директора Учреждения «Республиканский Центр физического воспитания и спорта учащихся и студентов»;
С. И. Невдах, кандидат педагогических наук, доцент;
В. Н. Шебеко, кандидат педагогических наук, доцент

Глазырина Л. Д., Лопатик Т. А.
Г524 Физическая культура и здоровье: Прогр. и тематическое планир. занятий по физ. воспитанию уча-ся нач. шк.— Мн.: БГПУ, 2004.— 74 с.
ISBN 985-435-805-4

В издании определяются цели и задачи, стоящие перед уроками физической культуры в школе. Обращается внимание на четкое планирование учебных занятий, выполнение принципа последовательности в издании программного материала. Тематический план предусматривает распределение нагрузки в течение учебного года по четвертям (I—IV).

Адресована учителям физической культуры, начальной школы, студентам педагогических учебных заведений.

УДК 37.037.1 (075.8)
ББК 74.200.55я73

ISBN 985-435-805-4

© Глазырина Л. Д., Лопатик Т. А., 2004
© УИЦ БГПУ, 2004

Учебное издание

Глазырина Лариса Дмитриевна
Лопатик Татьяна Андреевна

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ЗДОРОВЬЕ

ПРОГРАММА И ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ УЧАЩИХСЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ

Корректор В. В. Короткая
Техническое редактирование А. А. Покало
Компьютерная верстка В. И. Малашевича

Подписано в печать 08.09.04. Формат 60x84 $^{1}/_{16}$. Бумага офсетная.
Гарнитура Ариал. Печать офсетная. Усл. печ. л. 4,3. Уч.-изд. л. 4,6.
Тираж 350 экз. Заказ 655.

Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка».
Лицензия № 02330/0133003 от 01.04.04. 220050, Минск, Советская, 18.

Издатель и полиграфическое исполнение:
Учебно-издательский центр БГПУ.
Лицензия № 02330/0056897 от 30.04.04. 220007, Минск, Могилевская, 37.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие к программе 3

Программа «Физическая культура и здоровье» 5

Алгоритмические карты 7

1. Алгоритмические карты, регламентирующие задачи и требования к знаниям и умениям по предмету «Физическая культура и здоровье» 7
2. Теоретические сведения по предмету «Физическая культура и здоровье» 11
3. Двигательная активность 12
4. Развитие двигательных (физических) качеств 18
5. Творческая деятельность 20
6. Требования к учащимся. 22

Тематическое планирование к программе «Физическая культура и здоровье». 23

1. Технология планирования 23
2. Рекомендации к планированию разделов программы «Физическая культура и здоровье» 25
3. Содержание тематического планирования занятий по физической культуре и здоровью для учащихся 1 класса . 29
   Рекомендации к содержанию тем *31*
   Двигательная активность *33*
   Развитие двигательных качеств *36*
4. Содержание тематического планирования занятий по физической культуре и здоровью для учащихся 2 класса . 38
   Рекомендации к содержанию тем *40*
   Двигательная активность *43*
5. Содержание тематического планирования занятий по физической культуре и здоровью для учащихся 3 класса . 48
   Развитие двигательных (физических) качеств *59*
6. Содержание тематического планирования занятий по физической культуре и здоровью для учащихся 4 класса . 63
   Двигательная активность *67*
   Развитие двигательных качеств *70*