

Л.Д. ГЛАЗЫРИНА

Физическая культура –

ДОШКОЛЬНИКАМ

Старший возраст

**Пособие
для педагогов
дошкольных
учреждений**

83269

БИБЛИОТЕКА
МВСКІ ПЕДАГОГІЧНІ
КАЛЕДЖ імя ЖАНСІМА ТАНКА
№ _____

Москва

Государственный
издательский
центр
ВПАДОС

1999

Філіял 5

Глазырина Л. Д.

Г52 Физическая культура — дошкольникам. Старший возраст. — М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 1999. — 264 с.

ISBN 5-691-00257-0.

Пособие способствует решению проблем физического воспитания детей старшего дошкольного возраста с помощью нетрадиционных методов обучения. Система занятий ориентирована на потенциальную социально-психологическую, интеллектуальную и физическую подготовку ребенка.

Предназначено для воспитателей дошкольных учреждений, методистов физического воспитания, студентов педагогических и физкультурных вузов, родителей.

ББК 74.100.5

© Глазырина Л. Д., 1999
© «Гуманитарный издательский центр ВЛАДОС», 1999

ISBN 5-691-00257-0

В методических рекомендациях рассматривается содержание работы с детьми старшей группы дошкольного учреждения на занятиях по физической культуре с применением нетрадиционных подходов в оздоровлении, обучении, воспитании средствами физической культуры. Особое внимание уделено сотворчеству педагога и воспитанного; четко прослеживается методика занятий по системе «Ненасильственно» физическое воспитание». В основу предлагаемой автором методики положено три принципа.

Принцип фиксации (от англ. *fascination* — очарование) — специально организованное вербальное (словесное) воздействие, которое предназначается для уменьшения потерь семантически значимой информации при восприятии детьми различного рода сообщений, управления процессом занятий и достижения результативности во всех сферах реализации программы: оздоровительной, воспитательной, образовательной.

Принцип уникален для детей дошкольного возраста. Воспитатель с помощью необходимых слов очаровывает ребенка предметом действия: «Мяч красивый, яркий, красный. Тебе нравится с ним играть? Он круглый. Прыгает, скачет, убегает. Ты можешь его догнать? Попробуй. Поиграй с ним... Он тебе подскажет, что нужно делать твоим ручкам, чтобы мяч от тебя не убежал». Самим действием: «Дети! Вы так быстро бежите, как мячики! Посмотрите, как отскакивает от пола мяч, как подпрыгиваете вы. Правда, у вас так же хорошо получается, как у мяча?»

Каждый ребенок наслаждается предметом действия, самим действием, действиями окружающих. При этом сам он выполняет движения так, как он может, как у него получается, как оп кочег, видит и понимает. Полное отсутствие всякого учебного насилия («делай как я, делай за мной, делай вместе со мной»).

Принцип синкретичности (от греч. *synkretismos* — соединение, объединение) — нерасчлененность психических функций на ранних этапах развития ребенка. Согласно теории

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	3
ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ШЕСТОГО ГОДА ЖИЗНИ	5
ОСНОВЫ ПОДГОТОВКИ ПО СИСТЕМЕ «НЕНАСИЛЬСТВЕННОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ»	9

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

I КВАРТАЛ

Первая неделя	11
Вторая неделя	16
Третья неделя	22
Четвертая неделя	27
Пятая неделя	34
Шестая неделя	39
Седьмая неделя	43
Восьмая неделя	49
Девятая неделя	55
Десятая неделя	60
Одиннадцатая неделя	65
Двенадцатая неделя	70

II КВАРТАЛ

Тринадцатая неделя	74
Четырнадцатая неделя	81
Пятнадцатая неделя	88
Шестнадцатая неделя	93
Семнадцатая неделя	97
Восемнадцатая неделя	101
Девятнадцатая неделя	106
Двадцатая неделя	110
Двадцать первая неделя	114
Двадцать вторая неделя	118
Двадцать третья неделя	123
Двадцать четвертая неделя	128

III КВАРТАЛ

Двадцать пятая неделя	133
Двадцать шестая неделя	139
Двадцать седьмая неделя	145
Двадцать восьмая неделя	150
Двадцать девятая неделя	152
Тридцатая неделя	158
Тридцать первая неделя	163
Тридцать вторая неделя	167

Тридцать третья неделя	172
Тридцать четвертая неделя	179
Тридцать пятая неделя	184
Тридцать шестая неделя	190

IV КВАРТАЛ

Тридцать седьмая неделя	195
Тридцать восьмая неделя	202
Тридцать девятая неделя	208
Сороковая неделя	213
Сорок первая неделя	218
Сорок вторая неделя	225
Сорок третья неделя	232
Сорок четвертая неделя	238
Сорок пятая неделя	242
Сорок шестая неделя	248
Сорок седьмая неделя	252
Сорок восьмая неделя	256