

995

Л. Д. Глазырина

# ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ГРУППЕ «ПОЧЕМУЧКИ»

Пособие для педагогов учреждений,  
обеспечивающих получение  
дошкольного образования

*Рекомендовано Научно-методическим учреждением  
«Национальный институт образования»  
Министерства образования  
Республики Беларусь*



Минск «Зорны Верасок» 2010

БІБЛІЯТЭКА ВДПУ  
ИНВ. № 1726050

УДК 373.2.037.1  
ББК 74.100  
Г52

Рецензенты:

кафедра общей и дошкольной педагогики Белорусского государственного педагогического университета имени Максима Танка  
(кандидат педагогических наук доцент *О. И. Митрош*);  
руководитель по физическому воспитанию дошкольного учреждения «Санаторный детский ясли-сад № 434 Национальной академии наук Беларуси» *Е. Ф. Желобкович*

Глазырина, Л. Д.  
Г52 Двигательная деятельность в группе «Почемучки»: пособие для педагогов учреждений, обеспечивающих получение дошкольного образования / Л. Д. Глазырина. — Минск: Зорны Верасок, 2010. — 360 с.

ISBN 978-985-6957-14-0.

Содержание пособия обеспечивает реализацию задач раздела «Я и мир вокруг меня» (подраздел «Культура. Физическая культура») программы дошкольного образования «Пралеска» в группе «Почемучки» (пятый год жизни).

Предложенный материал может быть использован в разных формах организованной двигательной деятельности (занятия, утренняя гимнастика, прогулки, физкультурные досуги, праздники и др.).

Предназначено педагогам дошкольных учреждений разных типов и направлений деятельности, родителям воспитанников.

УДК 373.2.037.1  
ББК 74.100

ISBN 978-985-6957-14-0

© Глазырина Л. Д., 2010  
© Оформление. Частное предприятие  
«Зорны Верасок», 2010

## ВВЕДЕНИЕ

Основная цель физического воспитания детей в дошкольных учреждениях обусловлена потребностями общества и вытекает из необходимости разработки новых образовательных, воспитательных и оздоровительных технологий, направленных на использование социальных возможностей для оптимизации уже имеющихся форм средств, методов физической культуры, позволяющих рассматривать реальные проблемы и практические вопросы в организации процесса физического воспитания детей.

В данном пособии нашли отражение требования к физической подготовке детей, их физическому образованию и совершенствованию, интеллектуальному развитию на фоне приобщения к нравственным, эстетическим идеалам, без чего невозможно успешно экономическое и социально-политическое развитие нашего общества.

Методические рекомендации к занятиям физическими упражнениями, изложенные в этой книге, предполагают осознание воспитателем цели своей деятельности. Заложенные в рекомендациях принципы работы формируют отдельные качества личности педагога. Воспитатель, используя данное пособие, добьется гармоничного образования своего воспитанника, развития его внутренних сил путем побуждения, а не накопления материала, органичного, а не механического, многостороннего, а не одностороннего образования. В результате он достигнет не только индивидуального, но и общественного, не только общечеловеческого, но и национального, одним словом, истинного образования.

В дошкольном возрасте у детей закладываются основы здоровья, формируются двигательные навыки, создаются предпосылки всестороннего развития личности.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение .....	3
1. ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ ПЯТОГО ГОДА ЖИЗНИ.....	5
2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ .....	8
3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА В ПРОЦЕССЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ.....	11
<b>К В А Р Т А Л</b>	
<b>Первая неделя</b>	
Занятие № 1. «Встреча с Осенью» .....	12
Занятие № 2. «Веселые ленточки» .....	15
Занятие № 3. «Изучаем технику» .....	17
<b>Вторая неделя</b>	
Занятие № 4. «Идут осенние дожди» .....	19
Занятие № 5. «Разноцветные автомобили» .....	22
Занятие № 6. «Смешной фотограф» .....	24
<b>Третья неделя</b>	
Занятие № 7. «Дни недели» .....	26
Занятие № 8. «Тонкая рябина» .....	29
Занятие № 9. «Рядом с ветром» .....	32
<b>Четвертая неделя</b>	
Занятие № 10. «В осеннем лесу в сентябре» .....	34
Занятие № 11. «Хотим быть стройными» .....	37
Занятие № 12. «Метатели, бросатели и прочие кататели» ..	39
<b>Пятая неделя</b>	
Занятие № 13. «Путешественники» .....	41
Занятие № 14. «Неделка» .....	43
Занятие № 15. «Учимся прыгать в длину» .....	46

<b>Шестая неделя</b>	
Занятие № 16. «Осенние цветы» .....	48
Занятие № 17. «Поползаем, поползаем» .....	51
Занятие № 18. «Поиграем в упражнения» .....	53
<b>Седьмая неделя</b>	
Занятие № 19. «Добрый доктор Айболит» .....	55
Занятие № 20. «Стану ли я хорошо прыгать?» .....	57
Занятие № 21. «Поскачу-поскачу, через все препятствия перелечу» .....	59
<b>Восьмая неделя</b>	
Занятие № 22. «Урожай, урожай! Что хочешь — выбирай» ..	61
Занятие № 23. «Как я техникой владю» .....	64
Занятие № 24. «Осень в детском саду» .....	66
<b>Девятая неделя</b>	
Занятие № 25. «Забавные игры сегодня нас ждут» .....	68
Занятие № 26. «Зверюшки, наострите ушки» .....	70
Занятие № 27. «Провожаем птиц в полет» .....	72
<b>Десятая неделя</b>	
Занятие № 28. «Строевые упражнения» .....	75
Занятие № 29. «Ледяные дорожки» .....	77
Занятие № 30. «Что мы делаем» .....	78
<b>Одиннадцатая неделя</b>	
Занятие № 31. «Доброе сердце» .....	80
Занятие № 32. «Нас звет футбольное поле» .....	83
Занятие № 33. «Посмотрим, скажем и сделаем» .....	84
<b>Двенадцатая неделя</b>	
Занятие № 34. «В горюшке веселых затей» .....	86
Занятие № 35. «Давай станцуем» .....	88
Занятие № 36. «Давайте придумывать» .....	90
<b>К В А Р Т А Л</b>	
<b>Тринадцатая неделя</b>	
Занятие № 37. «Здравствуй, зимушка-зима» .....	94
Занятие № 38. «Веселый мяч» .....	97
Занятие № 39. «Зимовушка» .....	99
<b>Четырнадцатая неделя</b>	
Занятие № 40. «Присмотрись» .....	101
Занятие № 41. «На санках» .....	103
Занятие № 42. «Снежок — мой дружок» .....	105

<b>Пятнадцатая неделя</b>	
Занятие № 43. «Волшебная гостя» .....	107
Занятие № 44. «Снежки за окном» .....	110
Занятие № 45. «Как на горке, на горе» .....	112

<b>Шестнадцатая неделя</b>	
Занятие № 46. «Музыкальные тарелочки» .....	114
Занятие № 47. «Хоровод в Новый год» .....	117
Занятие № 48. «Зимние ступеньки» .....	119

<b>Семнадцатая неделя</b>	
Занятие № 49. «Хоровод под Новый год» .....	120
Занятие № 50. «Зимние забавы» .....	123
Занятие № 51. «Вратарь» .....	125

<b>Восемнадцатая неделя</b>	
Занятие № 52. «Зимушка-зима, спортивная нора» .....	128
Занятие № 53. «А за окном то дождь, то снег» .....	130
Занятие № 54. «Поговорим о лыжах, покатаемся» .....	133

<b>Девятнадцатая неделя</b>	
Занятие № 55. «Ура! ура! Мы на лыжах опять!» .....	135
Занятие № 56. «На горку взберись, с горки скатись» .....	137
Занятие № 57. «Волшебные фанерки» .....	139

<b>Двадцатая неделя</b>	
Занятие № 58. «Футбол на льду» .....	141
Занятие № 59. «Январь на дворе» .....	143
Занятие № 60. «Прощание с Январем» .....	145

<b>Двадцать первая неделя</b>	
Занятие № 61. «Здравствуй, февраль!» .....	147
Занятие № 62. «Поход в зимний лес» .....	150
Занятие № 63. «Снежные строители» .....	152

<b>Двадцать вторая неделя</b>	
Занятие № 64. «Санки-саночки» .....	153
Занятие № 65. «Строим крепость» .....	155
Занятие № 66. «Лыжи с палками дружат и друг другу верно служат» .....	157

<b>Двадцать третья неделя</b>	
Занятие № 67. «Конек Горбунок» .....	158
Занятие № 68. «Хорошее настроение» .....	161
Занятие № 69. «Как зима с весной встречается» .....	164

<b>Двадцать четвертая неделя</b>	
Занятие № 70. «Встреча с вьюгой» .....	166
Занятие № 71. «Похлопаем, потопаем» .....	167
Занятие № 72. «На масленице жирной» .....	170

### III КВАРТАЛ

<b>Двадцать пятая неделя</b>	
Занятие № 73. «Волшебный пружик» .....	173
Занятие № 74. «Еще не все метели улетели» .....	176
Занятие № 75. «Заглянула в гости к нам скакалка» .....	178

<b>Двадцать шестая неделя</b>	
Занятие № 76. «Упражнение со скакалкой» .....	180
Занятие № 77. «Попробуем поймать солнечного зайчика» .....	182
Занятие № 78. «Играем с мячом» .....	185

<b>Двадцать седьмая неделя</b>	
Занятие № 79. «Дедушка Мазай и деги» .....	188
Занятие № 80. «Что нам скакалочки нарисовали» .....	190
Занятие № 81. «Нужный платочек» .....	192

<b>Двадцать восьмая неделя</b>	
Занятие № 82. «Считай на улице детвора» .....	194
Занятие № 83. «Неснятый шнур» .....	195
Занятие № 84. «Курабляки» .....	198

<b>Двадцать девятая неделя</b>	
Занятие № 85. «А на дворе апрель» .....	201
Занятие № 86. «Петя, Петя, петушок» .....	203
Занятие № 87. «Наши спортивные умения» .....	206

<b>Тридцатая неделя</b>	
Занятие № 88. «Мы и Петрушка» .....	208
Занятие № 89. «На ракете в космос» .....	210
Занятие № 90. «Проверить скарандр» .....	213

<b>Тридцать первая неделя</b>	
Занятие № 91. «Будь сильным» .....	216
Занятие № 92. «Традиции наших бабушек» .....	218
Занятие № 93. «Нас ждет апрель в лесу» .....	220

<b>Тридцать вторая неделя</b>	
Занятие № 94. «Дождик, дождик на дворе, в спортивном зале есть что делать детворе» .....	222
Занятие № 95. «Мы поедем утром ранним» .....	225
Занятие № 96. «Наши пальчики и ручки» .....	227

<b>Тридцать третья неделя</b>	
Занятие № 97. «И наступил месяц май» .....	230
Занятие № 98. «Эго он, бадминтон» .....	233
Занятие № 99. «Воробьи-прыгунь» .....	235

<b>Тридцать четвертая неделя</b>	
Занятие № 100. «Скакалочка-заставлялочка» .....	237
Занятие № 101. «На месте не стоим, вращаемся и бежим» .....	239
Занятие № 102. «На зеленой травке, на лесной лужайке» .....	241

<b>Тридцать пятая неделя</b>	
Занятие № 103. «Под скакалкой пробеги» .....	243
Занятие № 104. «Карандаш — друг наш» .....	244
Занятие № 105. «За бумажным змеем» .....	246

<b>Тридцать шестая неделя</b>	
Занятие № 106. «На речке» .....	249
Занятие № 107. «У пруда» .....	251
Занятие № 108. «Соломенная шляпка» .....	252

#### IV КВАРТАЛ

<b>Тридцать седьмая неделя</b>	
Занятие № 109. «Какой прекрасный первый месяц лета» ..	257
Занятие № 110. «Как мы растем» .....	259
Занятие № 111. «Краски лета» .....	262

<b>Тридцать восьмая неделя</b>	
Занятие № 112. «Прыг-скок, отгадай, чей прыжок» .....	264
Занятие № 113. «Найди то, что тебе нужно» .....	266
Занятие № 114. «На лужайке прыгают зайки» .....	269

<b>Тридцать девятая неделя</b>	
Занятие № 115. «Классики» .....	272
Занятие № 116. «Потерянный предмет» .....	274
Занятие № 117. «На лужайке попляшем вместе с зайкой» .....	276

<b>Сороковая неделя</b>	
Занятие № 118. «Давай поспорим» .....	279
Занятие № 119. «Потерянный предмет» .....	281
Занятие № 120. «Соревнования на лучшего прыгуна» .....	282

<b>Сорок первая неделя</b>	
Занятие № 121. «А на дворе июль» .....	284
Занятие № 122. «Златая цепь» .....	288
Занятие № 123. «Летний дождик» .....	290

<b>Сорок вторая неделя</b>	
Занятие № 124. «Река, речка, реченька» .....	293
Занятие № 125. «Нас речка ждет» .....	295
Занятие № 126. «Повторение — мать учения» .....	297

<b>Сорок третья неделя</b>	
Занятие № 127. «Домики» .....	297
Занятие № 128. «Зеленые крокодильчики» .....	299
Занятие № 129. «Золотая рыбка» .....	302

<b>Сорок четвертая неделя</b>	
Занятие № 130. «Зеленый лужок» .....	304
Занятие № 131. «Соревнования зеленых крокодильчиков» .....	306
Занятие № 132. «Золотая рыбка» .....	309

<b>Сорок пятая неделя</b>	
Занятие № 133. «На улице август» .....	309
Занятие № 134. «Добрые дела» .....	313
Занятие № 135. «Удаленький мяч» .....	315

<b>Сорок шестая неделя</b>	
Занятие № 136. «Зеркальные лужицы» .....	318
Занятие № 137. «Волшебные палочки» .....	320
Занятие № 138. «Подарки» .....	323

<b>Сорок седьмая неделя</b>	
Занятие № 139. «На корабле» .....	325
Занятие № 140. «Детвора и водная среда» .....	327
Занятие № 141. «Голубое озеро» .....	329

<b>Сорок восьмая неделя</b>	
Занятие № 142. «Убедись сам» .....	332
Занятие № 143. «Веселые пловцы» .....	333
Занятие № 144. «Мы — мушкетеры» .....	335

Приложение .....	338
------------------	-----