



Л. Д. Глазырина  
**ЗАНЯТИЯ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЕ**



Л. Д. Глазырина

# ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ  
ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ С  
ПРИМЕНЕНИЕМ НЕТРАДИЦИОННЫХ  
МЕТОДОВ ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ

Пособие для педагогов  
дошкольных учреждений

*Рекомендовано  
Научно-методическим центром  
учебной книги и средств обучения  
Министерства образования  
Республики Беларусь*

43  
1608560  
Библиотека  
ИМЯ М.Танка



МИНСК • НМЦентр • 2000

УДК 373.2.037.1(072)

ББК 74.100.5 я7

Г52



— методические рекомендации

**Глазырина Л. Д.**

**Г52** Занятия по физической культуре в младшей группе дошкольного учреждения с применением нетрадиционных методов обучения и воспитания: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. — Мн.: 2000. — 304 с.: ил.

ISBN 985-449-017-3.

Посвящено проблемам физического воспитания детей младшего дошкольного возраста, взаимосвязи физического воспитания с умственным, нравственным, эстетическим, трудовым.

Адресуется педагогам, руководителям физического воспитания дошкольных учреждений, преподавателям и студентам факультетов дошкольного воспитания высших и средних специальных педагогических заведений, педагогических училищ, родителям.

УДК 373.2.037.1(072)

ББК 74.100.5 я7

© Глазырина Л. Д., 2000

© Научно-методический центр учебной книги и средств обучения, 2000

ISBN 985-449-017-3

# СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Общие условия психолого-педагогической системы "Очарование"	5
Практические занятия	13

## I КВАРТАЛ

### Первая неделя

Занятие № 1. "Есть ли у дождика ножки"	13
Занятие № 2. "Песочек в ладошках"	15
Занятие № 3. "Нарядное дерево"	16

### Вторая неделя

Занятие № 4. "Паучок"	19
Занятие № 5. "Осенние листочки"	21
Занятие № 6. "За бумажными змейками"	23

### Третья неделя

Занятие № 7. "Мягкий песочек, мягкий прыжочек"	25
Занятие № 8. "Совочек-дружочек"	26
Занятие № 9. "Облака, облака, вы по небу плывете, а куда?"	28

### Четвертая неделя

Занятие № 10. "Прутик и кнутик"	31
Занятие № 11. "Доброе утро!"	32
Занятие № 12. "Трудолюбивая метелочка"	34

### Пятая неделя

Занятие № 13. "По линиям, по линиям"	37
Занятие № 14. "По прутикам, по веревочкам"	39
Занятие № 15. "Малыши лягушатами стали"	40

### Шестая неделя

Занятие № 16. "Мой любимый, звонкий мяч"	43
Занятие № 17. "На прогулку мы идем по переулку"	45
Занятие № 18. "Ступеньки вверх, ступеньки вниз"	46

### Седьмая неделя

Занятие № 19. "Необыкновенный мяч"	48
Занятие № 20. "Сам с усами"	50
Занятие № 21. "По лесенке-стремянке"	52

### Восьмая неделя

Занятие № 22. "Листочки собираем, за ветерком наблюдаем"	54
Занятие № 23. "Не бояться, удержаться"	56
Занятие № 24. "Ну-ну!"	58

### Девятая неделя

Занятие № 25. "Огонек-уголек"	60
Занятие № 26. "На большом ковре"	62
Занятие № 27. "У рябины, у рябинки"	64

### Десятая неделя

Занятие № 28. "Маленькие гномики"	65
Занятие № 29. "Крепкие ручки"	68
Занятие № 30. "Язык-язычок"	70

<b>Одиннадцатая неделя</b>	
Занятие № 31. "Поздняя осень" . . . . .	72
Занятие № 32. "Шашки" . . . . .	73
Занятие № 33. "Первый снег" . . . . .	75
<b>Двенадцатая неделя</b>	
Занятие № 34. "Каштанчики" . . . . .	77
Занятие № 35. "Ледовая лужица" . . . . .	79
Занятие № 36. "Прокатимся на ножках" . . . . .	80

## II КВАРТАЛ

<b>Тринадцатая неделя</b>	
Занятие № 37. "Познакомимся с инеем" . . . . .	83
Занятие № 38. "Карусель" . . . . .	86
Занятие № 39. "Волшебное ведро" . . . . .	88
<b>Четырнадцатая неделя</b>	
Занятие № 40. "Подвешенные мячики" . . . . .	90
Занятие № 41. "Сладкая вершина" . . . . .	92
Занятие № 42. "Хорошо хороводили" . . . . .	95
<b>Пятнадцатая неделя</b>	
Занятие № 43. "Карусель" . . . . .	97
Занятие № 44. "Микрофончики" . . . . .	99
Занятие № 45. "Летающие тарелочки" . . . . .	101
<b>Шестнадцатая неделя</b>	
Занятие № 46. "Стеклянные шары" . . . . .	103
Занятие № 47. "В гостях у еловой веточки" . . . . .	105
Занятие № 48. "Что можем, покажем" . . . . .	107
<b>Семнадцатая неделя</b>	
Занятие № 49. "В гостях у Деда Мороза" . . . . .	110
Занятие № 50. "Страдания Зайки-поскакайки" . . . . .	112
Занятие № 51. "Волшебные варезки" . . . . .	114
<b>Восемнадцатая неделя</b>	
Занятие № 52. "Маленькие ежата, маленькие ребята" . . . . .	116
Занятие № 53. "Маленькие работники" . . . . .	118
Занятие № 54. "Ах вы сани, мои сани!" . . . . .	119
<b>Девятнадцатая неделя</b>	
Занятие № 55. "Снеговичок" . . . . .	120
Занятие № 56. "Маленькие мячики" . . . . .	122
Занятие № 57. "Ловкие детишки" . . . . .	124
<b>Двадцатая неделя</b>	
Занятие № 58. "Кого хочешь покатаю" . . . . .	126
Занятие № 59. "Ледяная горка" . . . . .	127
Занятие № 60. "Кружащиеся снежинки" . . . . .	128
<b>Двадцать первая неделя</b>	
Занятие № 61. "Большой шнур" . . . . .	131
Занятие № 62. "Деревянные дощечки" . . . . .	133
Занятие № 63. "И кто это горочку построил?" . . . . .	134
<b>Двадцать вторая неделя</b>	
Занятие № 64. "Карандаши цветные" . . . . .	136
Занятие № 65. "На собственных ножках" . . . . .	138
Занятие № 66. "Деревянные лопаточки" . . . . .	139

<b>Двадцать третья неделя</b>	
Занятие № 67. "Ключка-игрушка" . . . . .	141
Занятие № 68. "Эх, зимушка-зима, спортивная она" . . . . .	143
Занятие № 69. "Врагская маска" . . . . .	144

<b>Двадцать четвертая неделя</b>	
Занятие № 70. "Масленичка" . . . . .	146
Занятие № 71. "Зимние забавушки" . . . . .	148
Занятие № 72. "Вкусные блинчики" . . . . .	149

### III КВАРТАЛ

<b>Двадцать пятая неделя</b>	
Занятие № 73. "Стульчики-вертульчики" . . . . .	154
Занятие № 74. "Разноцветный коврик" . . . . .	157
Занятие № 75. "Хрустящие дорожки" . . . . .	159

<b>Двадцать шестая неделя</b>	
Занятие № 76. "Мячик на подоконнике" . . . . .	161
Занятие № 77. "Мяч в спортивном зале" . . . . .	163
Занятие № 78. "Узнай о себе" . . . . .	166

<b>Двадцать седьмая неделя</b>	
Занятие № 79. "Узнай о других" . . . . .	168
Занятие № 80. "Узнай движение" . . . . .	170
Занятие № 81. "Пробую чемпионом стать" . . . . .	172

<b>Двадцать восьмая неделя</b>	
Занятие № 82. "Весенние лужицы" . . . . .	174
Занятие № 83. "Познакомимся с гимнастическим матом" . . . . .	176
Занятие № 84. "Длинные прутики" . . . . .	178

<b>Двадцать девятая неделя</b>	
Занятие № 85. "Самый веселый день в году" . . . . .	180
Занятие № 86. "Ленточка-птичка" . . . . .	183
Занятие № 87. "Башмачки" . . . . .	185

<b>Тридцатая неделя</b>	
Занятие № 88. "Толстая веревочка" . . . . .	187
Занятие № 89. "Спортивный городок" . . . . .	188
Занятие № 90. "Живые ручейки" . . . . .	190

<b>Тридцать первая неделя</b>	
Занятие № 91. "Знакомые столики" . . . . .	192
Занятие № 92. "Куручка-ряба и святое яйцо" . . . . .	194
Занятие № 93. "На железной горке" . . . . .	196

<b>Тридцать вторая неделя</b>	
Занятие № 94. "Разноцветные шары" . . . . .	198
Занятие № 95. "Маленькие мы и большие мячи" . . . . .	200
Занятие № 96. "Веселый наш велосипед" . . . . .	202

<b>Тридцать третья неделя</b>	
Занятие № 97. "А на дворе месяц май, сколько хочешь на улице играй" . . . . .	205
Занятие № 98. "Песочные горочки" . . . . .	207
Занятие № 99. "Веселые бревнышки" . . . . .	209

<b>Тридцать четвертая неделя</b>	
Занятие № 100. "Майские лужицы" . . . . .	212

Занятие № 101. "Рождение одуванчика" . . . . .	214
Занятие № 102. "Кто дальше прыгнет" . . . . .	216
Тридцать пятая неделя	
Занятие № 103. "Чей мячик дальше может летать" . . . .	217
Занятие № 104. "Яблони в цвету" . . . . .	219
Занятие № 105. "Разноцветные мелки рисовать к нам пришли"	221
Тридцать шестая неделя	
Занятие № 106. "Живая водичка из крынички" . . . . .	223
Занятие № 107. "На зеленой травушке" . . . . .	225
Занятие № 108. "Ступеньки" . . . . .	227

#### IV КВАРТАЛ

Тридцать седьмая неделя	
Занятие № 109. "Наступило лето, все теплом согрето" . . .	230
Занятие № 110. "На тренажерах" . . . . .	232
Занятие № 111. "Плавающие мячи" . . . . .	234
Тридцать восьмая неделя	
Занятие № 112. "Лягушонок Паф" . . . . .	236
Занятие № 113. "На встречу с мячом" . . . . .	238
Занятие № 114. "Сильный, слабый ветерок" . . . . .	240
Тридцать девятая неделя	
Занятие № 115. "Песочные квадратики" . . . . .	242
Занятие № 116. "Цветочная клумба" . . . . .	244
Занятие № 117. "Быстрые лошадки" . . . . .	246
Сороковая неделя	
Занятие № 118. "Цветок аленький" . . . . .	247
Занятие № 119. "Веселая стеночка" . . . . .	249
Занятие № 120. "Танцующие цветы" . . . . .	251
Сорок первая неделя	
Занятие № 121. "Забавные скамеечки" . . . . .	254
Занятие № 122. "Прыжки через веревочку" . . . . .	256
Занятие № 123. "Обруч на дорожке" . . . . .	258
Сорок вторая неделя	
Занятие № 124. "Голубая водичка" . . . . .	260
Занятие № 125. "Золотые рыбки" . . . . .	262
Занятие № 126. "Акробатика на траве" . . . . .	263
Сорок третья неделя	
Занятие № 127. "Альпинисты" . . . . .	265
Занятие № 128. "Лесные тренажеры" . . . . .	267
Занятие № 129. "Маленькие рыболовы" . . . . .	269
Сорок четвертая неделя	
Занятие № 130. "Бровка" . . . . .	271
Занятие № 131. "У ограды" . . . . .	273
Занятие № 132. "У знакомого ручья" . . . . .	275
Сорок пятая неделя	
Занятие № 133. "Что делать детворе, когда сильный дождик на дворе" . . . . .	277

Занятие № 134. “Веселый огород и что на нем растет” . . .	278
Занятие № 135. “Овощи и фрукты для физического развития детей — лучшие продукты” . . . . .	281
<b>Сорок шестая неделя</b>	
Занятие № 136. “Ножки укрепляем, ножками мячи катаем.”	283
Занятие № 137. “Мяч в высокой корзине” . . . . .	285
Занятие № 138. “Автомобилисты” . . . . .	287
<b>Сорок седьмая неделя</b>	
Занятие № 139. “Колючки” . . . . .	289
Занятие № 140. “Палочка-скакалочка” . . . . .	290
Занятие № 141. “Показались обезьянки на лесной полянке”	292
<b>Сорок восьмая неделя</b>	
Занятие № 142. “Веселые пенечки” . . . . .	294
Занятие № 143. “Быстрые лошадки бегут без оглядки” . .	295
Занятие № 144. “Целлофановый мешочек, в нем песочек”	297

Учебное издание

Глазырина Лариса Дмитриевна

**ЗАНЯТИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
В МЛАДШЕЙ ГРУППЕ ДОШКОЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
С ПРИМЕНЕНИЕМ НЕТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ  
ОБУЧЕНИЯ И ВОСПИТАНИЯ**

**Пособие для педагогов дошкольных учреждений**

Зав. редакционно-издательским отделом *Г. И. Бондаренко*

Редактор *Н. Н. Линькова*

Технический редактор *Ю. С. Сергачев*

Корректор *З. Б. Звонарева*

Компьютерная верстка *О. М. Кульбицкой*

Подписано в печать 23.03.2000. Формат 84×108<sup>1</sup>/<sub>32</sub>. Бумага офсетная.

Гарнитура школьная. Офсетная печать. Усл. печ. л. 15,96.

Уч.-изд. л. 13,96. Тираж 3 000 экз. Заказ 1177

Научно-методический центр учебной книги и средств обучения  
Министерства образования Республики Беларусь. Лицензия ЛВ № 146  
от 05.01.98. 220013, Минск, Б. Хмельницкого, 3.

Отпечатано с оригинал-макета заказчика. Барановичская укрупненная  
типография. 225320, Барановичи, Советская, 80.