

Л.Д. ГЛАЗЫРИНА

Физическая культура —

ДОШКОЛЬНИКАМ

Средний возраст

Пособие
для педагогов
дошкольных
учреждений



Москва

ГУМАНИТАРНЫЙ
ИЗДАТЕЛЬСКИЙ
ЦЕНТР

ВЛАДОС

2000

ББК 74.100.5
Г52

- Глазырина Л.Д.**
Г52 **Физическая культура — дошкольникам. Средний возраст:**
Пособие для педагогов дошк. учреждений. — М.: Гуманит.
изд. центр ВЛАДОС, 2000. — 304 с.

ISBN 5-691-00156-6.

Пособие посвящено проблемам физического воспитания детей среднего дошкольного возраста. Особое предпочтение отдано интеллектуальному развитию ребенка средствами физической культуры с помощью нетрадиционных методов обучения.

Предназначено для воспитателей дошкольных учреждений, методистов физического воспитания, студентов педагогических и физкультурных вузов, родителей.

ББК 74.100.5

ISBN 5-691-00156-6

© Глазырина Л.Д., 2000
© «Гуманитарный издательский центр
ВЛАДОС», 2000

ПРЕДИСЛОВИЕ РЕДАКТОРА

Перед вами удивительная книга. Едва ли найдем мы в литературе по данной тематике с обычным названием «Методические рекомендации» столько доброты, теплоты, нежности по отношению к «объекту воспитания». В числе задач, например, занятия 42 («Снежок – мой дружок») мы находим – «воспитывать доброту и внимание к окружающим людям, животным, предметам». И конкретно выделяется задача: «Нельзя бросать снежки в окна; в прохожих на улице, в проезжающие автомашины». Автор ставит своей целью сочетать стремление к физическому совершенству с морально-этическими и эстетическими нормами.

Вот на занятии 47 («Хоровод в Новый год») предлагают детям увидеть оттенки цвета. Они узнают, что елочки бывают не только зеленые, но и светло-зеленые, и темно-зеленые. Кто-то скажет: «Мелочи!» Но все мы знаем, как иногда в жизни бывают важны именно нюансы, тонкости, а ведь их надо научиться замечать. Так же, как и воспитывать желание помогать друг другу (подать руку упавшему и помочь встать), – занятие 48 («Зимние ступеньки»).

А часто ли на занятиях физкультурой на улице дети могут услышать: «Посмотрите вверх, как плывут по зимнему небу облака» (занятие 56 – «На горку взберись, с горки скатись»). И здесь же – «Друг другу помогайте взбираться, не надо толкаться».

Много необычного можно встретить и в оснащении занятий. Так, на занятии 72 («На масленице жирной») используется горячий чай в термосе, блины, санки, магнитофон. Автор демонстрирует фантазию во всем, даже в обращении к детям: «Воробышки» сидят на веточках, чистят «клювики» и летят чистенькими в группу». На одном из занятий среди обычных задач: развивать у ребят ловкость, быстроту, прыгучесть, есть и такая – учить детей удивляться (!), очаровываться предметом и действием с предметом.

Автор будит детскую фантазию – предлагает детям превратить скалку в сосуд с водой и нести его аккуратно и осторожно, «не расплескивая воду»; воспитывает чувство юмора (первоапрельское занятие). А на занятии, посвященном Пасхе, детям дают в руки зажженные свечи!

В общем, читайте и изучайте эту книжку, применяйте все это на практике. Можно с уверенностью сказать, что нетрадиционные методы обучения и воспитания, предложенные автором, несомненно окажут вам помощь в работе с детьми.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Предисловие редактора</i>	3
------------------------------------	---

ВВЕДЕНИЕ

Особенности развития детей пятого года жизни	4
Организационно-методические основы подготовки	6

ПРАКТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ

I КВАРТАЛ

Первая неделя	9
Вторая неделя	15
Третья неделя	21
Четвертая неделя	29
Пятая неделя	35
Шестая неделя	41
Седьмая неделя	47
Восьмая неделя	53
Девятая неделя	59
Десятая неделя	65
Одиннадцатая неделя	69
Двенадцатая неделя	75

II КВАРТАЛ

Тринадцатая неделя	81
Четырнадцатая неделя	88

Пятнадцатая неделя	99
Шестнадцатая неделя	99
Семнадцатая неделя	105
Восемнадцатая неделя	112
Девятнадцатая неделя	118
Двадцатая неделя	124
Двадцать первая неделя	129
Двадцать вторая неделя	134
Двадцать третья неделя	139
Двадцать четвертая неделя	145

III КВАРТАЛ

Двадцать пятая неделя	152
Двадцать шестая неделя	159
Двадцать седьмая неделя	166
Двадцать восьмая неделя	171
Двадцать девятая неделя	177
Тридцатая неделя	184
Тридцать первая неделя	191
Тридцать вторая неделя	197
Тридцать третья неделя	204
Тридцать четвертая неделя	211
Тридцать пятая неделя	216
Тридцать шестая неделя	221

IV КВАРТАЛ

Тридцать седьмая неделя	228
Тридцать восьмая неделя	235
Тридцать девятая неделя	242
Сороковая неделя	248
Сорок первая неделя	253

Сорок вторая неделя	260
Сорок третья неделя	264
Сорок четвертая неделя	271
Сорок пятая неделя	275
Сорок шестая неделя	283
Сорок седьмая неделя	289
Сорок восьмая неделя	295