

АЛКОГОЛИЗМ В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ КАК СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

Кухта А.С., ФСПТ, БГПУ

Научный руководитель – преп. Погодина Е.К.

В нашей стране одним из факторов неблагополучия является алкоголизация населения. Особую тревогу вызывает раннее приобщение и быстрое привыкание к спиртному детей и подростков. Более половины взрослых, больных алкоголизмом, начали злоупотреблять алкоголем именно в подростковом возрасте. Эта возрастная категория детей и составляет группу риска. Решить проблему алкоголизации подростков только с помощью запретительных, медицинских и юридических ограничений невозможно. Основные усилия должны быть сосредоточены на формировании «внутренних» ограничителей, то есть на воспитании личностной устойчивости к алкогольному соблазну. Это обуславливает необходимость поиска эффективных форм и методов социально-педагогической профилактики алкоголизма в подростковой среде.

С целью изучения уровня алкоголизации подростков было проведено исследование на базе ГУО «Средняя школа № 20» г. Борисова. Анализ полученных в результате анкетирования данных позволил сделать следующие выводы: большинство подростков положительно относятся к употреблению спиртных напитков: 60% подростков употребляют спиртные напитки чаще 3 раз в неделю, считая это модным; 15% употребляют алкоголь 1 раз в неделю, на дискотеках, получая при этом некое расслабление; 20% употребляют спиртные напитки 2-3 раза в месяц, утверждая, что это не вредит их здоровью и всего лишь 5% подростков не употребляют алкоголь, считая его вредным для здоровья, и уверены в том, что в их возрасте употреблять спиртные напитки нельзя.

Мотивация употребления алкоголя в данной возрастной группе такова: 50% подростков считают, что в этом нет ничего плохого, по их мнению, это один из способов самоутверждения, 35% учащихся употребляют спиртное, чтобы не быть «белой вороной», потому что так делают их друзья. Эти цифры - прямое доказательство того, что подростковый возраст - это, прежде всего, такой жизненный этап, когда преобладает модельная форма поведения, копирование чужих действий, чаще всего негативно сказывающихся на здоровье и благополучии подростков (85% респондентов указали, что не могут отказаться от употребления спиртных напитков именно по этой причине).

Проведенное исследование выявило, что большинство подростков в свободное от учёбы время ничем не заняты, 67,3% респондентов не участвуют в деятельности молодёжных организаций, спортивных клубов и др. Бесмысленное времяпрепровождение, пустые, а порой, и антигуманные забавы молодого поколения стали обычным явлением современного общества. Причин много: социальное расслоение общества, отсутствие четких нравственных ориентиров; недостаточность руководства и контроля досуга детей со стороны взрослых; снижение роли родителей в воспитании и социализации детей; платные, а потому недоступные для многих, клубы и секции; отсутствие хорошо оборудованных спортивных площадок; неразвитость интересов, увлечений и т.д.

Результаты нашего исследования выявили высокий уровень распространенности алкоголизации среди подростков. Это говорит о необходимости срочных мер по контролю над ситуацией - от принятия соответствующих законов до совместных усилий органов здравоохранения, внутренних дел, образования и др. Профилактика алкоголизма в подростковой среде будет эффективной, если будет иметь комплексный характер, включать в себя взаимодействие педагогов, учащихся и их семей, и будет направлена на формирование социально компетентной и психологически здоровой личности, ответственной за свою жизнь и поступки, способной осознанно противостоять жизненным испытаниям.