

Приведем фрагмент воспитательной беседы «Развитие футбольного ума». Преподаватель, тренер обращается к студентам со следующей идеей. «Хороший игрок должен думать головой, ведь сила приходит с возрастом, а вот футбольный ум надо развивать с детства. Вы должны вырабатывать в себе футбольные качества, для этого вы должны буквально «жить с мячом в ногах». В свободное время после занятий можно дополнительно тренироваться в зале или на поле, где скажет тренер. Вы должны видеть поле образно, что является одним из главных факторов, для достижения цели. Видеть перемещения игроков. Передачи вразрез бывают очень опасными для соперника. Вы можете подсказывать партнёрам, куда им забегать, где находиться, после этого у них появится уважение к вам. Просмотр футбольных матчей по телевизору тоже бывает очень полезен, из них можно извлекать выгоду, учиться чему-либо, изучая новые приемы».

Здоровительный эффект при игре в футбол обеспечивается динамической работой, разнообразной мышечной нагрузкой. Игра сопровождается развитием всех качественных сторон двигательной деятельности, совершенствованием вегетативных функций.

Футбол характеризуется работой переменной мощности, от умеренной до максимальной. Это способствует совершенствованию деятельности дыхательной и сердечно-сосудистой систем, которые должны быстро включаться в интенсивную работу и восстанавливаться при смене характера деятельности [1].

Изучение психолого-педагогических научных источников показывает, что возникающая на основе потребностей система мотивов определяет направленность личности, стимулирует и мобилизует ее на проявление активности: мотив физического совершенствования; соперничества; подражания; спортивный; процессуальный; игровой; комфортности и др.



Литература

1. Дисциплина и мотивация. Режим доступа: <https://www.championat.com>. – Дата доступа: 30.08.2019.

ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ В ГРОДНЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ ЯНКИ КУПАЛЫ

Навойчик А.А., Навойчик В.П., Волоткович В.А.

г. Гродно, Республика Беларусь

The forms of organization of basketball competitions among university students are considered. Analyzed the criteria for the formation of student basketball teams, based on the results of competitions.

Баскетбол – один из популярнейших командных видов спорта. С течением времени многообразие форм его проведения достигло своего апогея. По всему миру проводятся чемпионаты и турниры, включающие разновидности соревновательных программ: классический баскетбол «пять на пять», «три на три», «один на один», конкурсы по броскам сверху, трёхочковым, на точность и акробатичность исполнения [1].

Целью нашей работы стал способ формирования студенческих сборных команд на основе результатов разнообразных видов соревнований по баскетболу.

В рамках плана воспитательной и идеологической работы, предусматривающего организацию соревнований среди студентов нашего университета, мы проводим ряд открытых первенств, приуроченных к городским праздникам, а также спортивно-массовым мероприятиям высших учебных заведений.

В формате классического баскетбола «пять на пять» проводится ежегодная спартакиада университета по баскетболу, где студенты представляют команды своих факультетов. Данное мероприятие позволяет задействовать наибольшее количество участвующих, отслеживать уровень их подготовки в течение года и просматривать наиболее перспективных кандидатов в сборные команды. Открытое первенство университета по баскетболу проходит с участием приглашенных команд гуманитарного колледжа, училища олимпийского резерва и выпускников средних школ, а также студентов разных факультетов. Подобный формат мероприятия позволяет:

- популяризовать здоровый образ жизни;
- повышать профессиональные навыки будущих специалистов физической культуры в организации, проведении и судействе соревнований;
- осуществлять профориентационную деятельность в ходе соревнований, проводя агитацию выпускников средних и средне-специальных учебных заведений на поступление в наш университет.

Первенства факультетов по баскетболу среди курсов и групп, желающих поучаствовать, проводятся также локально. Такого рода соревнования, в первую очередь предназначены для любителей и призваны поддерживать интерес студентов к избранному виду спорта на протяжении учебного года.

В Гродненском государственном университете им. Янки Купалы, наибольшей популярностью пользуется баскетбол «три на три». Очевидными плюсами проведения таких соревнований является массовость. Студенты, интересующиеся баскетболом и не имеющие возможность участвовать в соревнованиях «пять на пять» за свой факультет или сборную университета в виду высоких критериев отбора, способны проявить себя на подобных турнирах. Открытое первенство факультета физической культуры, университета и турнир «На Привале» являются основными соревнованиями в этой категории в течение года. Как и в случае с классическим баскетболом, тренеры сборных команд университета отслеживают перспективных спортсменов. Особая динамичность «стритбола» является хорошей проверкой физической готовности основных игроков. Высокая моторная плотность игры требует от спортсменов максимальной самоотдачи и демонстрации их специальных навыков. Когда баскетбол «три на три» стал олимпийским видом спорта [2] и получил возможность широкой популяризации в Беларуси, помимо участия студентов в Республиканской универсиаде, наш университет начал выставлять команду на «Спартакиаду союзного государства для детей и молодежи». Регламентом этого состязания не предусмотрено участие профессиональных игроков и членов национальных сборных, что требует целенаправленного отбора игроков, незадействованных в официальных соревнованиях. Таким образом, проведение турниров в этом виде спорта обуславливает формирование различных команд с учетом критериев уровня подготовки и квалификации игроков.

В период празднования «Дней университета» и мероприятий приуроченных ко «Дню Победы», мы организуем турниры по игре «один на один», в ходе которых проводятся конкурсы для болельщиков и любителей с выполнением бросков на точность, дальность, сложность, и оценка их мастерства владения баскетбольным мячом. Данный формат позволяет выявить сильнейших игроков по совокупности индивидуальных навыков владения игровыми приёмами. Широкая сетка турнира способствует наибольшей конкурентоспособности, сталкивая на разных этапах студентов-любителей и тех, кто занимается баскетболом профессионально. В искусственно смоделированной ситуации происходит оценка не только технической, но и морально-волевой готовности.

Основываясь на результатах проведенных соревнований, тренеры-преподаватели, ответственные за подготовку и формирование коллективов сборных команд университета, владеют большим объёмом информации, характеризующей потенциальных игроков. Соревнования по классическому баскетболу отбирают наиболее опытных и тактически подготовленных спортсменов, позволяя отследить более ста тридцати человек, среди которых сравнивают перспективную молодежь и её текущее противопоставление действующим студентам.

В контексте турниров формата «три на три» происходит анализ специальной физической подготовки кандидатов. Основываясь на результатах соревнований, дается оценка функциональной адаптации студентов, выделяются возможные связи и звенья в будущих тактических схемах. Подобный подход позволяет расширять критерии отбора участников, предоставляя возможность проявить свои таланты ещё порядка ста двадцати игрокам, которые могли остаться незамеченными.

Индивидуальные противостояния в играх «один на один» полностью раскрывают сильные и слабые стороны спортсменов, характеризуя уровень их технической подготовки. Как правило, в таких соревнованиях принимает участие шестьдесят четыре участника, а полученная информация создает предпосылки для использования определенных навыков студентов для формирования командных взаимодействий как в защите, так и в нападении, акцентируя внимание на более эффективных аспектах каждого, отдельно взятого игрока.



Литература

1. Зарегистрированный товарный знак некоммерческой организации Wikimedia Foundation, Inc. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ru.wikipedia.org/wiki/basketball/>. – Дата доступа: 25.09.2019.
2. The road to Tokyo – or how to qualify for the 2020 Olympic Games. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fiba3x3.com/en/olympics/olympics-how-to-qualify.html>. Дата доступа: 25.09.2019.