
АТТЕСТАЦИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Кравченко А. А.

г. Минск, Республика Беларусь

The scientific novelty of the research consists in the fact that the control standards (tests) for students of the special educational department and credit requirements for the subject "Physical culture" for students of the special educational department have been developed and tested.

В учреждениях высшего образования обучается значительное число студентов, которые по результатам медицинского обследования относятся к специальной медицинской группе. В большинстве случаев, у них, из-за длительного шадящего режима в период учебы в школе, наблюдается невысокий уровень развития основных физических качеств и, соответственно, низкий уровень работоспособности. Различные функциональные расстройства, осложнения после перенесенных заболеваний и травм, непосредственно отражаются на работоспособности студента дневной формы обучения, его настроении, активности участия в общественной жизни и учебной работе.

Проблема ухудшения состояния здоровья студенческой молодежи требует разработки отдельной программы для студентов, имеющих ограничения в использовании средств физической культуры, детальной проработки вопросов комплектования специального учебного отделения, организации занятий и текущего медицинского контроля, рекомендуемых зачетных требований.

Цель нашего исследования – изучение особенностей организации физического воспитания и аттестации студентов специального учебного отделения учреждений высшего образования.

Научная новизна проведенного исследования определяется тем, что разработаны и апробированы контрольные нормативы (тесты) для студентов специального учебного отделения и зачётные требования по предмету «Физическая культура» для студентов специального учебного отделения.

Методика проведения исследований. На первом этапе была проанализирована проблема управления физическим воспитанием студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. На втором этапе разработаны и апробированы контрольные нормативы (тесты) для студентов специального учебного отделения и зачётные требования по дисциплине «Физическая культура» для студентов 1–3 курса.

Зачётные требования по предмету «Физическая культура» для студентов специального учебного отделения:

1. Посетить не менее 80 % учебных занятий.
2. Овладеть знаниями теоретического раздела программы.
3. Освоить технику изучаемых физических упражнений и методические навыки по использованию средств физического воспитания.
4. Выполнить практические нормативы по итогам пройденного материала.
5. Выполнить на положительную оценку контрольные нормативы по общей физической подготовке.

Полностью таблицы контрольных нормативов (тестов) для юношей и девушек специального учебного отделения будут представлены в докладе.

Таблица – Контрольные нормативы для девушек специального учебного отделения

Тесты / баллы	Девушки									
	5+	5	5-	4	4-	3+	3	3-	2	1
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
Ходьба 2500 м, мин	25,0	25,5	26,0	26,5	27,0	27,5	28,0	28,5	29,0	29,5
Бег 6 мин. (тест Купера)	1100	1050	1000	950	900	850	800	750	700	650
Поднимание туловища из положения, кол-во раз	40	38	35	33	30	28	27	25	23	21
Подъем ног и рук из положения «лежа на животе», кол-во раз	35	33	30	28	25	23	20	18	15	12
Приседания, кол-во раз в мин.	40	35	30	28	25	23	20	18	15	12
Сгибание разгибание рук в упоре лёжа на коленях, кол-во раз	20	18	15	12	10	9	7	6	5	2
Наклон вперед, см.	+20	+18	+16	+15	+13	+12	+9	+7	+5	+3
Равновесие (проба Ромберга), мин.	1,30	1,20	1,00	0,50	0,40	0,30	0,20	0,15	0,10	0,05

Специальное учебное отделение формируется из числа студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе. Комплектование учебных групп специального отделения осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния.

Занятия со студентами специального учебного отделения, организуются в соответствии с учебной программой дисциплины «Физическая культура» и ежегодными инструктивно-методическими письмами Министерства образования Республики Беларусь «Об организации физического воспитания студентов, курсантов и слушателей учреждений высшего образования».

Преподаватели, которые проводят занятия в специальном учебном отделении, должны иметь соответствующую подготовку в области физической культуры (повышение квалификации и переподготовка в Белорусском государственном университете и в Белорусском государственном университете физической культуры).

Формой аттестации обучающихся является проведение зачета ежегодно, по семестрам с выставлением отметки «зачтено», «не зачтено».

Общая оценка успеваемости по дисциплине «Физическая культура» в своей структуре содержит организационный, теоретический, методический и практический разделы, которые составляют основу учебной программы, направления реализации ее задач и достижения цели.

Общая оценка за семестр выставляется преподавателем на основе выполнения критериев успеваемости и получения зачетов по всем разделам: организационному, теоретическому, методическому и практическому.

Конечно, специфика дисциплины – особое внимание практическому разделу (систематическая работа над физическими и психологическими качествами студентов и выполнение контрольных нормативов физической подготовленности в виде тестирования).

Обучающийся не может быть аттестован по практическому разделу, если он получил отметку «0» более чем в 50 процентах тестовых упражнений по определению уровня физической подготовленности.

Отметка «0» выставляется, если обучающийся отказался от выполнения контрольного теста физической подготовленности или не выполнил установленный контрольный норматив, предусмотренный учебной программой дисциплины «Физическая культура». Отметки по выполнению контрольных нормативов в баллах суммируются, и в качестве интегральной оценки физической подготовленности определяется их среднее значение в баллах. Положительными являются отметки не ниже 4 (четырёх) баллов и «зачтено».

Основополагающим фактором аттестации обучающегося и выполнения критерия успеваемости по практическому разделу является положительная динамика, как показателей отдельных контрольных нормативов, так и интегральной оценки уровня физической подготовленности. В определённых случаях ведущими критериями аттестации становятся посещаемость занятий и выполнение оздоровительных объёмов двигательной активности студентом.

Результаты исследования, заключаются в том, что:

1. Изучены особенности организации физического воспитания и аттестации студентов **специального учебного отделения** по учебному предмету «Физическая культура», которые являются общими и решаемыми проблемами учреждений высшего образования.

2. Разработаны и апробированы контрольные нормативы (тесты) и зачётные требования по дисциплине «Физическая культура» для студентов 1-3 курса, служат эффективным средством аттестации и управления физическим воспитанием студентов специального учебного отделения.

МЕНЕДЖМЕНТ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ

Крыштановыч С. В.

г. Львов, Украина

The article analyzes the concepts of «sports management» and «management in sports» and makes it clear that they do not fully reveal the managerial aspect in the field of physical culture and sports. The definition of «management in physical education and sports» is proposed.

В Законе Украины «О физической культуре и спорте» (2018) определены субъекты предпринимательства (спортивные клубы, спортивные школы, специализированные учебные заведения спортивного профиля, школы высшего спортивного мастерства, центры олимпийской подготовки, физкультурно-оздоровительные предприятия и т.п.), а нет определения дефиниции «менеджмент» [1]. Поскольку, в научных рабо-