

Проблема эффективности групповой психотерапии



Показания и противопоказания к групповой психотерапии



- + во всех тех случаях, когда для нее отсутствуют противопоказания;
- по жизненным показаниям необходимо иное, не психотерапевтическое воздействие;
- психотерапия не эффективна;
- в связи с морально-этическими ограничениями.

Роли ведущего группы



- *Эксперт* (комментирует).
- *Катализатор* (стимулирует).
- *Дирижер* (выводит из тупика),
- *Активный партнёр* (выступает образцом).

Специалист – профессионал - основной ресурс групповой работы

Основные компоненты профессиональной готовности к коррекционному воздействию

- *Теоретический компонент:* знание теоретических основ коррекционной работы, способов коррекции и т.д.
- *Практический компонент:* владение конкретными методами и методиками коррекции.
- *Личностная готовность:* психологическая проработанность у психолога собственных проблем в тех сферах, которые он предполагает корректировать у клиента.

Типичные ошибки руководителя группы

- Стремление достичь своих скрытых и невысказанных целей.
- Ориентация лишь на одну стратегию или на один метод может послужить основанием для недоверия группы к ведущему.
- Отягощенность собственными большими переживаниями, на основе чего может возникнуть потребность центрировать группу на себя.
- Непринятие личного эмоционального участия в группе.

Требования, предъявляемые к ведущему групп:

- - теоретическая грамотность;
- - наличие практических навыков;
- - проработанность собственных проблем в тех сферах, которые он корректирует у клиентов;
- - постоянное личностное совершенствование.



"Синдром сгорания" - эмоциональное, когнитивное и физическое истощение, вызванное длительной перегрузкой.

К формированию синдрома предрасполагают: личностные особенности, профессиональная подготовленность и организация труда.

Профилактика состоит в принятии на себя ответственности за свою работу, в реалистической оценке своих возможностей, в умении обращаться к ресурсным состояниям собственной личности.

ЭТАПЫ ГРУППОВОЙ РАБОТЫ

- *I этап.
Предварительная подготовка.*
- *II этап.
Проведение групповых занятий.*
- *III этап.
Завершение работы.*

