

Указанные компоненты, на наш взгляд, могут быть дополнены и положены в основу рациональной классификации физических нагрузок.

Любая физкультурно-оздоровительная программа представляет собой лишь вариант. Достигнуть определенного оптимума можно лишь путем рационального управления этими вариантами.



Литература

1. Глазырина, Л. Д. Физическое воспитание и развитие ребенка : учеб.-метод. пособие / Л. Д. Глазырина. – Минск : Беларус. гос. пед. ун-т, 2009. – 289 с.
2. Педагогика физической культуры и спорта: учебник / под ред. С.Д. Неверковича. – М.: Физическая культура, 2006. – 528 с.
3. Тиунова, О.В. Принципиальные основы разработки физкультурно-оздоровительных программ / О.В. Тиунова // Научные труды ВНИИФК. Под ред. С.Д. Неверковича, Т.М. Абслямовой, Л.А. Калинкиной, Б.Н. Шустинной. – с. 374 – 382.

РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ КОМАНД БГПУ В РЕСПУБЛИКАНСКОЙ УНИВЕРСИАДЕ

*Григоревич И.В., Сальгичи А.Ф., Тереня В.А.
г. Минск, Республика Беларусь*

The results of the performance of the Belarusian State Pedagogical University teams in sports at the Republican Universiade are analyzed in the article.

Введение. Центральное место в системе массового студенческого спорта занимает республиканская универсиада. Она проводится с целью привлечения студентов учреждений высшего образования к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды спорта как важного средства укрепления здоровья граждан и приобщения обучающихся учреждений высшего образования к здоровому образу жизни, повышения эффективности их физического воспитания. В программе Универсиады в рассматриваемый период проводятся соревнования по 33 видам спорта (23 олимпийским и 10 не олимпийским), летнему и зимнему многоборьям «Здоровье» в рамках Государственного физкультурно-оздоровительного комплекса Республики Беларусь.

Республиканская универсиада проводится в четырех группах Белорусский государственный педагогический университет выступает в первой группе, где соревнуются учреждения высшего образования, в которых проводится обучение студентов по специальности «Физическая культура и спорт» или на дневной форме получения образования занимается более 10 000 студентов.

Цель исследования. Проанализировать результаты выступления команд БГПУ в Республиканской универсиаде с 2014 по 2018 г. и предложить эффективные организационные меры по достижению максимальных показателей.

Методика и организация исследования. В работе применялись следующие методы исследования: теоретическое обоснование, анализ результатов выступления команд БГПУ в Республиканской универсиаде в течение пяти лет, изучение и обобщение педагогического опыта преподавателей-тренеров кафедры по видам спорта.

Результаты исследования. Успешные выступления команд в республиканской универсиаде зависят от многих составляющих. В первую очередь – это наличие студентов спортсменов в университете и их спортивный уровень, а также организации учебно-тренировочного процесса в командах университета. Условно будем считать, что 1–6 места, занятые на республиканской универсиаде – это отличное выступление, 7–12 места – хорошее, 13–18 – удовлетворительное, 19–24 – слабое.

Среди игровых видов спорта с 2014 по 2018 годы наиболее стабильно выступают и показывают отличные результаты следующие команды: женская по баскетболу, женская по гандболу, женская по футболу, мини-футболу и футболу в залах (рисунок 1).

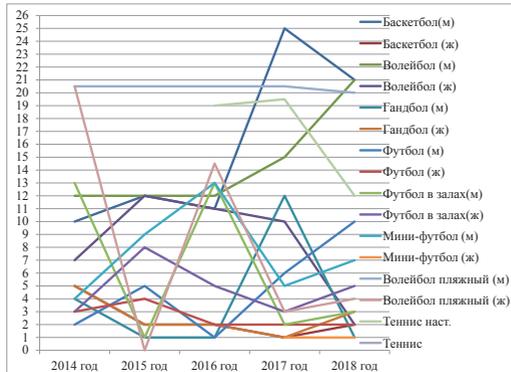


Рисунок 1 – Места команд игровых видов спорта

Отличными можно назвать выступления мужской команды по гандболу за исключением 2017 года, где они разделили 11–12 места и мужской команды по футболу, которая в 2018 году заняла 9–10 места.

Хорошо выступает мужская команда по мини-футболу, исключая 2016 год. Такой же оценки заслуживает женская команда по волейболу и особенно в 2018 году.

Отличные результаты чередуются с удовлетворительными у мужской команды по футболу в залах.

Мужские команды по баскетболу и волейболу в 2014–2016 годах выступали удовлетворительно, а затем два года выступления были слабыми.

Все годы слабо выступала мужская команда по пляжному волейболу. Что касается женской команды, то она совершила большой прогресс и в последние два года имеет отличные результаты.

Команды по теннису настольному и теннису выступают соответственно три и один год и результаты их плохие и удовлетворительные.

Среди видов спорта по единоборствам с 2014 по 2018 годы наиболее стабильно выступают и занимают высокие места, следующие команды: женская по борьбе вольной, женская и мужская по самбо и дзюдо, а также по таэквондо (рисунок 2).

Мужская и женская команды по самбо за рассматриваемый промежуток времени имеют отличные результаты. Они постоянно находятся в тройке призеров.

Мужская команда по вольной борьбе движется от хороших выступлений до отличных, что было доказано в 2018 году. Борцы греко-римского вида выступают на хорошем уровне. Также выступают и каратисты.

Команды по боксу и тайландскому боксу показывают удовлетворительные результаты.

Команды по единоборствам наиболее успешно выступают и приносят много очков в общую копилку.

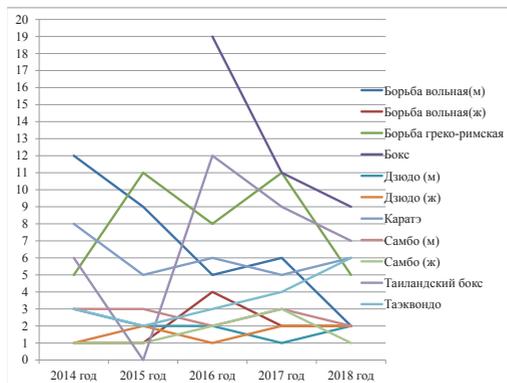


Рисунок 2 – Места команд по единоборствам

Среди видов спорта направленных на развитие выносливости с 2014 по 2018 годы ситуация выглядит следующим образом. Команда по биатлону выступает только в последние три года и движется от хороших до отличных результатов (рисунок 3).

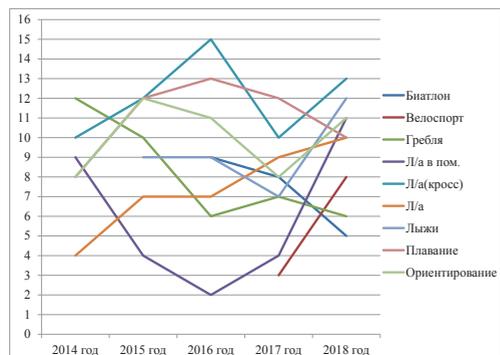


Рисунок 3 – Места команд видов спорта, направленных на развитие выносливости

Велосипедисты принимают участие в соревнованиях только два года и результаты отличные и хорошие. Три вида легкой атлетики в основном имеют хорошие выступления, но зимой в помещении спортсмены показывали в 2015–2017 годах отличные результаты и летом в 2015 году. Команды по гребле, лыжным гонкам, плаванию

и ориентированию имеют хорошие показатели за эти годы. Но преподавателям-тренерам не стоит успокаиваться и работать, чтобы достичь отличных результатов.

Среди «других» видов спорта только у команд по тяжелой атлетике и пауэрлифтингу хорошие результаты выступлений. Команда по армрестлингу имеет удовлетворительные результаты. А у шахматистов все три года были плохие выступления. Команды по гиревому спорту и стрельбе пулевой впервые приняли участие в республиканской универсиаде и заняли соответственно 14 и 11 места.

Заключение. Среди игровых видов спорта показывают отличные результаты пять команд: женская по баскетболу, женская по гандболу, женская по футболу, а также по мини-футболу и футболу в залах.

Среди игровых видов спорта необходимо уделить внимание мужским командам по баскетболу, волейболу и пляжному волейболу. Нужно улучшить учебно-тренировочный процесс. Волейболистам для совершенствования своих умений необходима игровая практика и ее можно приобрести в играх городской волейбольной любительской лиги.

Среди видов спорта по единоборствам показывают отличные результаты шесть команд: женская по борьбе вольной, женская и мужская по самбо и дзюдо, а также по таэквондо. Они наиболее успешно выступают и зарабатывают большое количество очков в общекомандный зачет.

Команды по боксу и тайландскому боксу показывают удовлетворительные результаты. В этих командах нужно улучшать организацию учебно-тренировочного процесса.

Среди видов спорта направленных на развитие выносливости только команды по биатлону и велосипедному спорту добились хороших и отличных результатов. Остальным командам необходимо дальше продолжать работать, чтобы достичь отличных результатов.

Преподавателям-тренерам команд по армрестлингу, шахматам и гиревому спорту необходимо приложить много усилий по организации учебно-тренировочного процесса для достижения хороших результатов.

Результаты выступления команд БГПУ в Республиканской универсиаде с 2014 по 2018 годы находятся в диапазоне от плохих до отличных. Чтобы БГПУ в общем зачете в Республиканской универсиаде вышел на ведущие позиции необходимо совершенствование учебно-тренировочного процесса, во всех командах университета, и особенно в тех, которые имеют удовлетворительные и плохие результаты.

ОЦЕНКА И УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ БГПУ

*Григоревич И.В., Кукель А.А., Шалимо И.А.
г. Минск, Республика Беларусь*

In the article the physical-fitness preparedness of students of BSPU is considered, testing rates are analyzed and preparedness levels are determined

Введение. Повышение физической подготовленности и, следовательно, улучшение здоровья возможно только путем занятий физическими упражнениями. Вызыва-