

РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ КОМАНД БГПУ ЦИКЛИЧЕСКИХ ВИДОВ СПОРТА В РЕСПУБЛИКАНСКОЙ УНИВЕРСИАДЕ

Григоревич И.В., кандидат педагогических наук, доцент,
Бахмутова Т.А., старший преподаватель, Шалимо И.А., старший
преподаватель, Шишкина З.А., преподаватель
Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка
GrigorIvanVlad@gmail.com

Ключевые слова: студенческий спорт, республиканская универсиада, биатлон, велоспорт, гребля, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, ориентирование спортивное.

Введение. Центральное место в системе массового студенческого спорта занимает республиканская универсиада. Она проводится с целью привлечения студентов учреждений высшего образования к регулярным занятиям физической культурой и спортом, пропаганды спорта как важного средства укрепления здоровья и приобщения обучающихся учреждений высшего образования к здоровому образу жизни, повышения эффективности их физического воспитания [1].

В программу республиканской универсиады включено много циклических видов спорта. Повторение движений для перемещения собственного тела в пространстве - сущность циклических видов спорта. В установлении победителя определяющую роль играет быстрота перемещения. Занимаясь такими видами спорта, спортсмены стараются двигаться очень циклично с определенной периодичностью для того, чтобы достичь максимальной полезности физической силы и получить наивысшие показатели [2]. К циклическим видам спорта относятся: биатлон, велоспорт, гребля, конькобежный спорт, легкая атлетика, лыжные гонки, плавание, спортивное ориентирование и др.

Циклические виды спорта пользуются большим интересом у студентов. Так в 2019 году участвовало в соревнованиях по легкой атлетике (кроссу 31 команда, легкой атлетике – 27, легкой атлетике в помещении – 26 команд). В плавании соревновались 25 команд, а в лыжных гонках - 22.

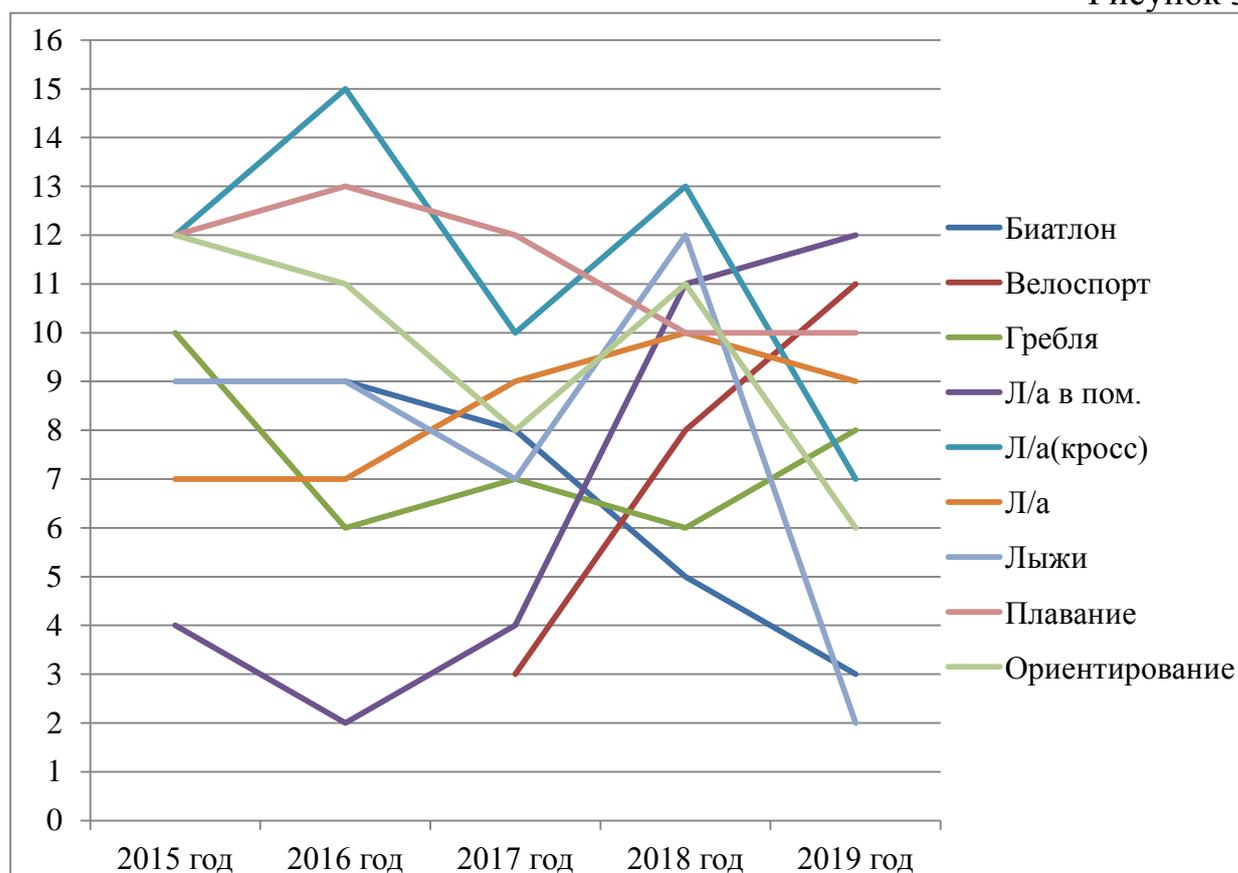
Цель исследования. Проанализировать результаты выступления команд БГПУ циклических видов спорта в республиканской универсиаде с 2015 по 2019 г. и предложить эффективные организационные меры по достижению максимальных показателей.

Методика и организация исследования. В работе применялись следующие методы исследования: теоретическое обоснование, анализ результатов выступления команд БГПУ в республиканской универсиаде в течение пяти лет, изучение и обобщение педагогического опыта преподавателей-тренеров кафедры физического воспитания и спорта.

Результаты исследования. Успешные выступления команд в республиканской универсиаде зависят от многих составляющих. В первую очередь - это наличие студентов спортсменов в университете и их спортивный уровень, а также организации учебно-тренировочного процесса в командах университета. Условно будем считать, что 1-6 места, занятые командами БГПУ на республиканской универсиаде – это отличное выступление, 7-12 места – хорошее, 13-18 – удовлетворительное, 19-24 – слабое.

Среди циклических видов спорта с 2015 по 2019 годы ситуация выглядит следующим образом (Рисунок 3).

Рисунок 3



Места команд циклических видов спорта

Команда по биатлону выступает четыре года. В первые два года команда имела хорошие результаты, а в последние – отличные.

Велосипедисты принимают участие в соревнованиях только три года. В 2017 году результат был отличным (3 место), в последние два года - хорошим.

Три вида легкой атлетики в основном имеют хорошие выступления. На соревнованиях в помещении спортсмены показали в 2015-2017 годах отличные результаты, а в 2018-2019 годах - хорошие. Кроссмены чередуют хорошие выступления с удовлетворительными.

Команда по лыжным гонкам имела четыре года хорошие показатели, а в 2019 году выступила отлично, заняв второе место.

Команды по гребле, плаванию и ориентированию спортивному имеют хорошие результаты за эти годы.

Заключение. Среди циклических видов спорта команды по биатлону, велосипедному спорту, лыжных гонок и легкоатлеты на соревнованиях в помещении добились хороших и отличных результатов. Остальным преподавателям-тренерам команд необходимо проанализировать свою работу, найти резервы и продолжать усердно работать, чтобы достичь отличных результатов.

Результаты выступления команд БГПУ в республиканской универсиаде по циклическим видам спорта с 2015 по 2019 годы находятся в диапазоне от удовлетворительных до отличных. Для достижения максимальных показателей командами БГПУ по циклическим видам спорта в республиканской универсиаде необходимо улучшение материально-технической базы для этих видов спорта, совершенствование учебно-тренировочного процесса в командах университета, и особенно в тех, которые имеют удовлетворительные результаты, а также повышение уровня квалификации преподавателей тренеров.

Список литературы:

1. Григоревич, И.В. Результаты выступления команд БГПУ в республиканской универсиаде / И.В. Григоревич, А.Ф. Сальчиц, В.А. Тереня // Физическая культура, спорт и туризм: достижения теории и практики на современном этапе / сборник материалов XI Междунар. науч.-практ. конф., 15-16 ноября 2019 г. / редкол.: А.Р. Борисевич (отв. ред.) [и др]. – Минск: БГПУ, 2019. С. 56-59.

2. Галкин, В. А. Воспитание специальной выносливости у студентов транспортных вузов / В.А. Галкин // Молодой ученый. - 2016. - №3. - С. 1024-1027