

Обоснование методики оценки двигательного-координационного потенциала спортсменов, основанной на алгоритмах анализа движений со сложной структурой

МЕТОДИКА ДИАГНОСТИКИ, АЛГОРИТМ ОЦЕНИВАНИЯ И ПРОГНОЗИРОВАНИЯ, ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ, СПОРТИВНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, СПОРТСМЕНЫ, ЦИКЛИЧЕСКИЕ И СЛОЖНОКООРДИНАЦИОННЫЕ ВИДЫ СПОРТА

Обоснование методики оценки двигательного-координационного потенциала спортсменов, основанной на алгоритмах анализа движений со сложной структурой [Текст]: отчет о НИР (заключит.): / БГПУ; рук. Михута И.Ю. - Мн., 2019. - 62 с., 12 рис., 4 табл. - Библиогр.: С. 57-62 (59 назв.). - № ГР 20190741.

Объект исследования - методика диагностики двигательного-координационного потенциала спортсменов в циклических и сложно-координационных видах спорта.

Цель исследования – обоснование методики оценки двигательного-координационного потенциала спортсменов, основанной на алгоритмах анализа движений со сложной структурой.

Методы исследования - теоретический анализ научной литературы по проблеме исследования, моделирование, педагогический эксперимент, качественный и количественный анализ результатов экспериментального исследования.

Результаты и структура научного исследования обусловлены следующими этапами: выявлены закономерности изменения двигательного-координационного потенциала человека под воздействием спортивной деятельности; разработана информационно-диагностическая система оценки двигательного-координационного потенциала спортсменов на основе выявления биоэлектрической активности мышц и биомеханических характеристик движений со сложной двигательной структурой; определены количественные и качественные критерии оценки двигательного-координационного потенциала спортсменов на основе разработанных комплексных тестовых заданий двигательного-координационной направленности; разработаны алгоритмы автоматизированной информационно-диагностической системы оценки двигательного-координационного потенциала спортсменов.

Основные конструктивные, технологические и технико-эксплуатационные характеристики: принципиальным отличием заявляемого проекта является то, что впервые разработанные подходы оценки двигательного-координационного потенциала позволяют объективно определять состояние межмышечной и внутримышечной координации, отражающей прогностические возможности обучаемости двигательным умениям и навыкам со сложной структурой.

Область применения – разработанная методика диагностики может быть широко использована в практике спортивного отбора, а также в образовательных спортивных учреждениях.

Степень внедрения в учебно-тренировочный процесс в циклических и сложнокоординационных видах спорта методику диагностики двигательного координационного потенциала на основе комплексного анализа биоэлектрической активности мышц и биомеханических параметров движений со сложной структурой.

Экономическая эффективность или значимость работы заключается в разработке системы алгоритмов оценки межмышечной координации и методики ее повышения, что позволит повысить эффективность спортивной деятельности человека, значительно снизит время и финансовые затраты на подготовку спортсменов

Область применения - применение разработанного подхода в алгоритмизации информационно-диагностической системы оценки двигательного координационного потенциала может быть использовано в практике отбора перспективных детей для занятий спортом. Полученные результаты исследования позволят обеспечить решение задач спортивной ориентации в системе спортивного отбора учащейся молодежи, а также обеспечение научно-методического сопровождения подготовки спортсменов в многолетнем аспекте.

.