Штрафование

Лекция

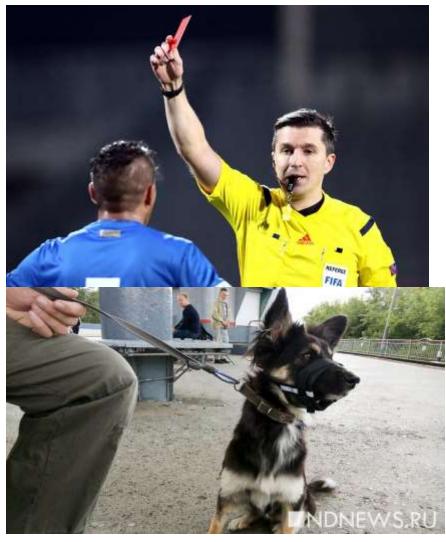
Стратегии, ассоциирующиеся с классическим наказанием

- Словесное наказание (окрики, выговоры, строгие команды)
- Физическая блокировка реакции
- Отрицательное усиление (изъятие ценного для ребёнка стимула)
- Сверх-коррекция (добавление стимула, позволяющего впоследствии ослабить нежелательное поведение)
- Игнорирование и пассивное наблюдение
- Отстранение / тайм-аут в коридоре
- Аверсивные стимулы (фрустрация, грусть, боль, дискомфорт и пр.)
- Штрафование

Социальные варианты штрафов







Что такое штрафование?

• это такая форма <u>отрицательного наказания</u>, когда после нежелательного поведения устраняется определенная часть подкрепления, что понижает будущую частоту данного поведения.

Штрафование вызывает «ослабление», то есть уменьшение повторения целевого поведения впоследствии.

Вопросы для обсуждения

- Достоинства штрафования как метода подавления нежелательного поведения.
- Способы штрафования.
- Недостатки и побочные эффекты штрафования.
- Эффективное использование штрафования.

ВАЖНО!!!!

Если частота нежелательного поведения снижается от того, что после него уменьшается подкрепление, значит, происходит штрафование. И наоборот, если частота нежелательного поведения не меняется или увеличивается, когда после него уменьшается подкрепление, значит, штрафования не происходит.

Достоинства штрафования

- Достаточно быстрый эффект (2-3 сеанса штрафов)
- Простота применения
- Хорошая сочетаемость с другими методиками

Пример таблицы штрафования, показывающей количество минут, отводимых на перемену **15**

14

13

12

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

0

Способы штрафования

- прямой штраф (лишение некоторой части положительного подкрепления)
- отмена бонуса (предоставление дополнительного подкрепления для того, чтобы вычитать штрафы только из него)
- штрафование в сочетании с положительным подкреплением (+ и -)
- групповое штрафование

Недостатки метода штрафования

- Кратковременность получаемого эффекта
- Не учит новому поведению
- Стресс, вызванный лишением бонусов может привести к ухудшению контакта с ребёнком и снижению эффективности дальнейшего взаимодействия
- Штрафование может действовать на нежелательное поведение как подкрепление

Отказ от штрафования

 Что делать, если воспитанник отказывается платить штраф?



Варианты решения

- а) обеспечить воспитуемому достаточное подкрепление
- б) ввести дополнительный штраф за отказ платить штраф
- в) возвращать часть штрафа воспитуемому, если он послушно отдает штраф

Побочные эффекты штрафования

- Словесная и физическая агрессия
- Избегание деятельности или ситуации
- Штраф воспринимается как условный аверсивный стимул
- Снижение частоты желательного поведения
- Нежелательное поведение сопровождается проявлением внимания к воспитаннику
- Возможны непредсказуемые побочные эффекты штрафования.

Правила штрафования

- Умеренность в использовании Если можем обойтись, то обходимся!
- Начинаем с наименее неприятного для ребенка штрафа
- Лучше начинать с отмены бонусов, чем с ограничения подкрепления
- Чем быстрее нужно подавить поведение, тем интенсивнее штраф
- Помните!

Невозможно лишить подкрепления, если его и так нет.

Формула успеха: подкрепления должно быть на 25% больше, чем штрафа

Правила штрафования

- Понятность для воспитанника
- Какое поведение и как штрафуем?
- Проявлять немедленно после проявления нежелательного поведения
- Соизмеримость штрафа провинности
- Последовательность («истерика / отмена наказания»)
- Постоянство (размер штрафа не должен варьироваться)
- Эмоциональная дистантность
- Сочетание с дифференцированным подкреплением
- Возможность модификации

Штрафование

Лекция