

Н.Л.Малышева

В.Л.Алешкевич

ПОВЫШЕНИЕ спортивного мастерства

Н.Л.Малышева В.Л.Алешкевич ПОВЫШЕНИЕ спортивного мастерства



ритмическая гимнастика
фитбол-гимнастика
аэробика спортивная

В пособии включены материалы по актуальным вопросам оздоровительных направлений гимнастики, аэробики спортивной, изучаемым в процессе физического воспитания в ВУЗах. Рассматриваются теоретико-методические основы организации, содержания, структуры, методики обучения и проведения занятий с использованием оздоровительных направлений гимнастики.

Учебное пособие является официальным изданием по дисциплинам: «Повышение спортивного мастерства», «Гимнастика и методика преподавания».

Адресуется студентам учреждений высшего образования, обучающимся по специальности 1-03 02 01 «Физическая культура», преподавателям физического воспитания.

Вопросы, касающиеся ритмической гимнастики (аэробики) представлены в зачетных и экзаменационных требованиях, по дисциплинам: «Повышение спортивного мастерства», «Гимнастика и методика преподавания» для всех форм обучения.

Освоение базовых движений, их разновидностей, связок, а также приобретение навыков и умений в проведении подобных занятий вызывает определенную сложность у студентов.

Работа студентов с электронным приложением к пособию в сложившейся ситуации (дистанционное обучение) поможет им качественно подготовиться к зачетам и экзаменам.

Приглашаем приобрести пособие в киоске БГПУ (Могилёвская, 37), также в киоске «Колорит» (Советская, 18).