

Коврик для игр своими руками

*Прокопьева Е.С.,
старший преподаватель ИПКиПК
Белорусского государственного
педагогического университета им. М.Танка*

Для изготовления развивающего коврика для игр понадобятся два отреза плотной ткани примерно 1х1 м. На верхний отрез будут прикрепляться детали коврика, а нижний будет служить подкладкой.

В любой последовательности на ткань нашиваются темные материалы с гладкой поверхностью и светлые материалы с шероховатой поверхностью. Если у ребенка есть остаточное зрение, то кусочки ткани, находящиеся рядом, должны быть контрастными не только по текстуре, но и по цвету.

Концы отрезков со всех сторон можно обшить оборкой-бахромой нескольких видов:

- бахромой из тонкого витого шнура (на каждой из ниток завязано по 2-5 узелков разного размера, на разном расстоянии);
- оборкой из шляпной резинки, нашитой одинарными и двойными фестонами (петлями) разных размеров;
- оборкой из присборенного в мелкие и крупные складки кружева или прошвы (материал с мелкими пробитыми дырочками, куда проходят пальчики ребенка);
- бахромой из плотного полиэтилена, нарезанного узкой и широкой «соломкой».

Каждая из перечисленных оборок позволяет формировать осязательные ощущения, знакомит с фактурой предмета, позволяет обводить пальчиками бахрому (например, петли фестонов, складки кружева), сжимать, гладить и т.д., тем самым стимулируя действия ладони и пальцев ребенка.

Кроме различных по фактуре кусочков ткани при изготовлении коврика можно использовать:

- Шнуры разной толщины, крепко нашитые на ткань от уголка коврика наискосок. Расстояние между шнурами произвольное, они образуют рубчики, которые можно ощупывать, обхватывать пальчиками.
- Пуговицы разных размеров, фактуры (металлические, деревянные, пластмассовые, костяные и т.д.) и цветов (яркие, чистые цвета), с дырочками, с ножками, с рисунком на поверхности, который можно ощупать пальчиками. Пуговицы следует пришивать на одном участке, крепко и близко друг к другу.
- Полиэтиленовый пакет, вшитый с одного края, с мелкими металлическими, шуршащими, гремящими предметами.
- Пластмассовое кольцо по руке ребенка, которое двигается вверх и вниз в шве.
- 2-5 колокольчиков разных по размеру и звучанию, свободно прикрепленных на шнурах разной длины.

- Треугольный кусочек фольги или целлофана, под который подложен слой тонкого поролона – нажимая пальчиком на этот треугольник, ребенок будет слышать своеобразный звук и ощущать поверхность материала.

- Нашитый с одной стороны коврика мелко перфорированный пакет, куда можно положить любое пахучее вещество (лимонные корочки, гвоздику, кофейные зерна). При этом запах в таком пакете можно регулярно менять.

Очень осторожно и постепенно добавляйте элементы на коврик и сразу убирайте то, что вызывает у ребенка негативные эмоции. В игре сначала взрослый знакомит ребенка с каждым элементом игрушки, проводит ручкой ребенка по ткани (трясет колокольчиком и т.д.), сопровождая действия разговором с ребенком. Затем ребенок остается без поддержки, имея возможность самостоятельно обследовать коврик. Класть малыша на коврик следует в разных положениях: на живот, на спинку, на бочок.

РЕПОЗИТОРИЙ БГПУ