

7-546 Ирирович

Т. Велента

# ТЕОРИЯ СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

## СИСТЕМНО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ПОДХОД



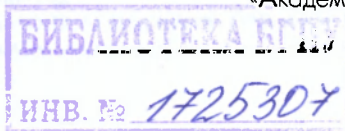
В какой форме сегодня возможно существование красивых супружеских отношений? Отношений, в которых два человека, соединяющие свои жизни, могут быть счастливы. В чем секрет супружества сегодня, если с точки зрения качества индивидуальной жизни оно проигрывает существованию поодиночке?

Н. Олифирович, Т. Велента

# Теория семейной психотерапии: системно-аналитический подход

Рекомендовано Учебно-методическим объединением  
по педагогическому образованию в качестве  
учебно-методического пособия для студентов специальности  
«Социальная педагогика. Практическая психология»

«Академический проект»



Москва, 2017

УДК 159.9  
ББК 88  
О-54

Рецензенты:

Я.Л. Коломинский, доктор психологических наук, профессор;  
А.В. Черников, кандидат психологических наук, доцент

**Олифирович Н., Велента Т.**  
О-54 Теория семейной психотерапии: системно-аналитический подход. — М.: Академический проект, 2017. — 300 с. — (Психологические технологии).  
ISBN 978-5-8291-1971-3

В предлагаемой книге изложены основы семейной терапии. Теоретическая часть содержит авторскую системно-аналитическую модель работы с семьей. Подробно описаны все элементы семейной структуры, динамики и истории, а также техники работы с ними. Детально охарактеризованы этапы терапевтического процесса. Проводится тренинг подготовки молодежи к семейной жизни, содержащий множество полезных идей и упражнений. Книга написана ясным языком, иллюстрирована многочисленными примерами из терапевтической практики авторов.

Издание будет полезно студентам и специалистам в области работы с семьей: психологам, психотерапевтам, социальным педагогам, социальным работникам, а также всем тем, кому интересны актуальные проблемы и перспективы оказания помощи семейным системам.

УДК 159.9  
ББК 88

ISBN 978-5-8291-1971-3

© Олифирович Н., Велента Т., 2016  
© Оригинал-макет, оформление,  
«Академический проект», 2017

# Содержание

<b>Предисловие авторов</b> .....	<b>5</b>
Семья и другие системы .....	5
Пятый элемент супружеских отношений .....	9
<b>Введение</b> .....	<b>12</b>
<b>Теоретико-методологические основания системно-аналитической семейной терапии</b> .....	<b>15</b>
1. Семейная психотерапия .....	15
1.1. Состояние современной семьи .....	15
1.2. Актуальная семейная психотерапия: исторический аспект .....	17
1.3. Предмет семейной психотерапии .....	21
2. Проблемы анализа семейных систем .....	22
2.1. Принципы анализа семейных систем .....	22
2.2. Уровни анализа семейных систем .....	27
2.3. Параметры описания семейных систем .....	32
3. Структурные параметры .....	34
3.1. Понятие о структуре семьи .....	34
3.2. Сплоченность .....	39
3.3. Иерархия .....	41
3.4. Границы семьи .....	43
3.5. Гибкость .....	47
3.6. Ролевая структура семьи .....	48
4. Динамические параметры .....	53
4.1. Внутрисемейные процессы .....	53
4.2. Жизненный цикл нуклеарной семьи .....	55
4.3. Коммуникация .....	56
4.4. Регуляторы семейной системы .....	62
4.4.1. Семейные нормы и правила .....	63
4.4.2. Семейные ценности .....	66
4.4.3. Ритуалы .....	69
4.4.4. Балансы .....	74
4.5. Механизмы функционирования семьи .....	77
5. Исторические параметры .....	88
5.1. Роль исторических параметров в жизни семьи .....	88
5.2. Семейная история .....	93
5.3. Семейный сценарий .....	95
5.4. Семейная тайна .....	100
5.4.1. Введение в проблему семейных тайн .....	100
5.4.2. Универсальные характеристики семейных тайн .....	105
5.4.3. Этапы работы с семейной тайной .....	111
5.5. Семейный миф .....	120
5.6. Семейная легенда .....	124

6. Основы организации системной семейной терапии . . . . .	125
6.1. Семейная система как фактор психической травматизации . . . . .	125
6.2. Виды и модель психологической помощи семейным системам . . . . .	129
6.3. Стадия знакомства . . . . .	133
6.4. Проблемная стадия . . . . .	137
6.5. Стадия определения целей терапии и получения согласия семьи на ее прохождение . . . . .	142
6.6. Стадия заключения терапевтического контракта . . . . .	143
6.7. Стадия формулирования и проверки терапевтических гипотез . . . . .	147
6.8. Психотерапевтическое вмешательство . . . . .	153
6.9. Завершение процесса терапии . . . . .	158
6.10. Соппротивление терапевтическому процессу . . . . .	159
<b>Глоссарий . . . . .</b>	<b>173</b>
<b>Список литературы . . . . .</b>	<b>180</b>
<b>Приложение 1. Теоретические подходы в семейном консультировании и психотерапии . . . . .</b>	<b>201</b>
<b>Приложение 2. Карта приема семьи . . . . .</b>	<b>210</b>
<b>Приложение 3. Реализация функций семьи на разных уровнях семейной системы . . . . .</b>	<b>215</b>
<b>Приложение 4. Программа социально-психологического тренинга «Формирование готовности молодежи к семейной жизни» . . . . .</b>	<b>217</b>
Пояснительная записка . . . . .	217
Занятие 1. Представления о браке и семье . . . . .	218
Занятие 2. Функции современной семьи . . . . .	223
Занятие 3. Выбор брачного партнера . . . . .	225
Занятие 4. Задачи молодой семьи . . . . .	230
Занятие 5. Семейные ценности . . . . .	241
Занятие 6. Семейное взаимодействие . . . . .	252
Занятие 7. Семейные конфликты . . . . .	258
Занятие 8. Родительство . . . . .	268
Занятие 9. Моя настоящая и будущая семья . . . . .	271
Занятие 10. Семейные планы . . . . .	278
<b>Приложение 5. Карта для сбора анамнеза и обследования ребенка . . . . .</b>	<b>282</b>
<b>Приложение 6. Анкета для родителей . . . . .</b>	<b>288</b>
<b>Приложение 7. Психологические рекомендации людям, пережившим утрату близкого человека . . . . .</b>	<b>291</b>
<b>Заключительное слово . . . . .</b>	<b>293</b>
<b>Наши программы . . . . .</b>	<b>294</b>

Учебное издание

**Олифинович Наталья Ивановна, Велента Татьяна Федоровна**

**Теория семейной психотерапии: системно-аналитический подход**

Корректор: Башлай И.М.  
Компьютерная верстка: Крылов К.А.  
Группа допечатной подготовки изданий:  
Зеленцов П.О.  
Исакова Т.В.  
Коновалова Т.Ю.  
Пияева М.В.

Подписано в печать 03.02.2017. Формат 60 × 90/16.  
Бумага офсетная. Печать офсетная.  
Усл. печ. л. 19,0. Тираж 500 экз. Заказ №

Издательство «Академический проект»  
(общество с ограниченной ответственностью),  
адрес: 111399, г. Москва, ул. Мартеновская, 3;  
сертификат соответствия  
№ РОСС RU. АЕ51. Н 16070 от 13.03.2012;  
орган по сертификации РОСС RU.0001.11АЕ51  
ООО «Профи-сертификат».

Отпечатано: Публичное акционерное общество  
«Т8 Издательские Технологии»,  
адрес: 109316, г. Москва, Волгоградский просп., 42, корп. 5,  
телефон: +7 495 221 8980

---

**По вопросам приобретения книги  
просим обращаться в издательство:**

телефоны: +7 495 305 3702, +7 495 305 6092,  
факс: +7 495 305 6088,  
e-mail: info@aproject.ru, zakaz@aproject.ru,  
интернет-магазин: www.academ-pro.ru.