

1510429
0-546 Ифирович

Т. Велента

ПРАКТИКА СЕМЕЙНОЙ ПСИХОТЕРАПИИ

СИСТЕМНО-АНАЛИТИЧЕСКИЙ ПОДХОД



В китайском языке слово «кризис» состоит из двух символов: один обозначает «опасное время», второй — «время возможностей, шанс». Каждая семья, переживающая кризис, способна как к разрушению существующей структуры, так и к реструктуризации и переходу на более высокий уровень функционирования.

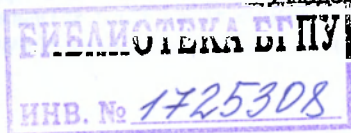
Н. Олифирович, Т. Велента

Практика семейной психотерапии: системно-аналитический подход

Рекомендовано Учебно-методическим объединением
по педагогическому образованию в качестве
учебно-методического пособия для студентов специальности
«Социальная педагогика. Практическая психология»

«Академический проект»

Москва, 2017



УДК 159.9

ББК 88

О-54

Рецензенты:

Я.Л. Коломинский, доктор психологических наук, профессор;
А.В. Черников, кандидат психологических наук, доцент

Олифирович Н., Велента Т.
О-54 Практика семейной психотерапии: системно-аналитический подход. —
М.: Академический проект, 2017. — 355 с. — (Психологические технологии).
ISBN 978-5-8291-2010-8

В книге приводится детальная информация о нормативных и ненормативных семейных кризисах, к числу которых относятся измена, инцест, развод. Систематизированы и подробно охарактеризованы базовые техники работы с семейной системой. Книга написана ясным языком, иллюстрирована многочисленными примерами из терапевтической практики авторов.

Издание будет полезно студентам и специалистам в области работы с семьей: психологам, психотерапевтам, социальным педагогам, социальным работникам, а также всем тем, кому интересны актуальные проблемы и перспективы оказания помощи семейным системам.

УДК 159.9

ББК 88

ISBN 978-5-8291-2010-8

© Олифирович Н., Велента Т., 2016
© Оригинал-макет, оформление.
«Академический проект», 2017

Оглавление

Предисловие	5
Глава 1. Нормативные семейные кризисы	7
1.1. Основные положения психологии семейных кризисов	7
1.1.1. Понятие о кризисе	7
1.1.2. Семейный кризис	10
1.1.3. Понятие нормативного семейного кризиса	19
1.2. Фаза подготовки к семейной жизни	26
1.2.1. Феноменология	26
1.2.2. Диагностика	49
1.2.3. Психологическая помощь	51
1.3. Кризис 1. Принятие на себя супружеских обязательств	54
1.3.1. Феноменология кризиса	54
1.3.2. Диагностика	64
1.3.3. Психологическая помощь	66
1.4. Кризис 2. Освоение супругами родительских ролей и принятие факта появления нового члена семьи	81
1.4.1. Феноменология кризиса	81
1.4.2. Диагностика	94
1.4.3. Психологическая помощь	96
1.5. Кризис 3. Включение детей во внешние социальные структуры	99
1.5.1. Феноменология кризиса	99
1.5.2. Диагностика	104
1.5.3. Психологическая помощь	106
1.6. Кризис 4. Принятие факта вступления ребенка в подростковый период	110
1.6.1. Феноменология кризиса	110
1.6.2. Диагностика	116
1.6.3. Психологическая помощь	117
1.7. Кризис 5. Семья, в которой выросший ребенок покидает дом	120
1.7.1. Феноменология кризиса	120
1.7.2. Диагностика	124
1.7.3. Психологическая помощь	125
1.8. Кризис 6. Супруги вновь остаются вдвоем (кризис семьи, в основном выполнившей свою родительскую функцию)	126
1.8.1. Феноменология кризиса	126
1.8.2. Диагностика	131
1.8.3. Психологическая помощь	131
1.9. Повторный брак	132
1.9.1. Феноменология кризиса	132
1.9.2. Диагностика	139
1.9.3. Психологическая помощь	140

Глава 2. Ненормативные семейные кризисы	142
2.1. Понятие ненормативного семейного кризиса	142
2.2. Измена	144
2.2.1. Феноменология кризиса	144
2.2.2. Психологическая помощь	160
2.3. Развод	165
2.3.1. Феноменология кризиса	165
2.3.2. Психологическая помощь	173
2.4. Тяжелая болезнь	174
2.4.1. Феноменология кризиса	174
2.4.2. Психологическая помощь	182
2.5. Инцест	186
2.5.1. Феноменология кризиса	186
2.5.2. Диагностика	203
2.5.3. Психологическая помощь	206
2.6. Смерть члена семьи	207
2.6.1. Феноменология кризиса	207
2.6.2. Психологическая помощь	220
Глава 3. Техники семейной терапии	223
3.1. Понятие о процессуально-технических параметрах семейной терапии	223
3.2. Общие техники консультирования и психотерапии	226
3.2.1. Техники и виды слушания	227
3.2.2. Техники воздействия	238
3.3. Техники семейной терапии	245
3.3.1. Техники работы с семейной структурой	245
3.3.1.1. «Семейная скульптура»	249
3.3.1.2. «Семейная хореография»	252
3.3.1.3. «Семейное пространство»	253
3.3.1.4. «Соломенная башня»	255
3.3.1.5. Системный Семейный Тест (FAST)	256
3.3.1.6. Тест «Семейная социограмма»	270
3.3.1.7. Опросник «Семейные роли»	274
3.3.1.8. «Семья в виде сказочных персонажей»	275
3.3.2. Техники работы с динамическими параметрами	277
3.3.2.1. Техника выявления последовательностей взаимодействия	277
3.3.2.2. Циркулярное интервью	278
3.3.2.3. «Конструктивный спор»	281
3.3.2.4. «Семейный ритуал»	285
3.3.2.5. «Сравнение ценностей»	286
3.3.2.6. «Супружеская конференция» и «Семейный совет»	288
3.3.2.7. «Обмен ролями»	290
3.3.3. Техники работы с семейной историей	293
3.3.3.1. Генограмма	293
3.3.3.2. Геносоциограмма	302
3.3.3.3. Мультифокусирующая генограмма	306

3.3.3.4. Семейная реконструкция	309
3.3.3.5. «Семейные фотографии»	312
3.3.4. Многофункциональные техники	313
3.3.4.1. «Метафора»	314
3.3.4.2. «Завершение предложений»	315
3.3.4.3. Парадоксальные техники	317
3.3.4.4. «Поддержка изменений брачного партнера»	318
Глоссарий	320
Список литературы	327
Наши программы	348

Учебное издание

Олифирович Наталья Ивановна, Велента Татьяна Федоровна

Практика семейной психотерапии: системно-аналитический подход

Корректор: Башлай И.М.

Компьютерная верстка: Крылов К.А.

Группа допечатной подготовки изданий:

Зеленцов П.О.

Исакова Т.В.

Коновалова Т.Ю.

Пияева М.В.

Подписано в печать 02.02.2017. Формат 60 × 90/16.

Бумага офсетная. Печать офсетная.

Усл. печ. л. 22,25. Тираж 500 экз. Заказ №

Издательство «Академический проект»

(общество с ограниченной ответственностью),

адрес: 111399, г. Москва, ул. Мартеновская, 3;

сертификат соответствия

№ РОСС RU. АЕ51. Н 16070 от 13.03.2012;

орган по сертификации РОСС RU.0001.11АЕ51

ООО «Профи-сертификат».

Отпечатано: Публичное акционерное общество

«Т8 Издательские Технологии»,

адрес: 109316, г. Москва, Волгоградский просп., 42, корп. 5,

телефон: +7 495 221 8980

**По вопросам приобретения книги
просим обращаться в издательство:**

телефоны: +7 495 305 3702, +7 495 305 6092,

факс: +7 495 305 6088,

e-mail: info@aproject.ru, zakaz@aproject.ru,

интернет-магазин: www.academ-pro.ru.