

**ИДЕИ К.РОДЖЕРСА В ПОДГОТОВКЕ ПСИХОЛОГА К ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ
ВЗАИМООТНОШЕНИЯМ**

Олифинович Н.И., Республика Беларусь

Проблемы в жизни людей, вызванные последствиями Чернобыльской аварии, можно решить посредством радикальной социальной реабилитации. В этой связи возрастает актуальность психотерапевтической помощи. Анализ литературы показал, что ее параметры, связанные с личностью психолога и выбором им того или иного психотерапевтического стиля.

В различных психотерапевтических школах существуют различные мнения по поводу стиля взаимоотношений психолога с клиентом. Взгляды классического психоанализа, для которого характерен не диалогический (партнерский), а, напротив, директивный стиль деятельности, могут быть противопоставлены точке зрения яркого представителя феноменологического направления К.Роджерса, считавшего взаимоотношения между психологом и клиентом ключевым элементом, лежащим в основе конструктивного изменения личности. К.Роджерс выдвигал следующие требования к психологу, способствующие позитивным изменениям Я-концепции клиента, ведущие к большей интеграции, уменьшению внутренних конфликтов и освобождению такой энергии, которую клиент может использовать для эффективной жизни:

1. Эмпатия при понимании мира клиента. Психолог переживает мир клиента как будто свой, но при этом ни на минуту не теряет чувство "как будто бы".
2. Установка психолога на безусловно теплое и позитивное принятие клиента.
3. Аутентичность, заключающаяся в том, что психолог откровенно, "без маски" выражает свои чувства.

На основе идей К. Роджерса нами была разработана тренинговая программа. Ее реализация позволяет психологу снизить директивность, улучшить понимание внутреннего мира клиента и обрести тождественность самому себе в контактах с ним.