

# ОСТАНОВИМ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ВИРУСА

Помогите остановить распространение респираторной инфекции COVID-19.

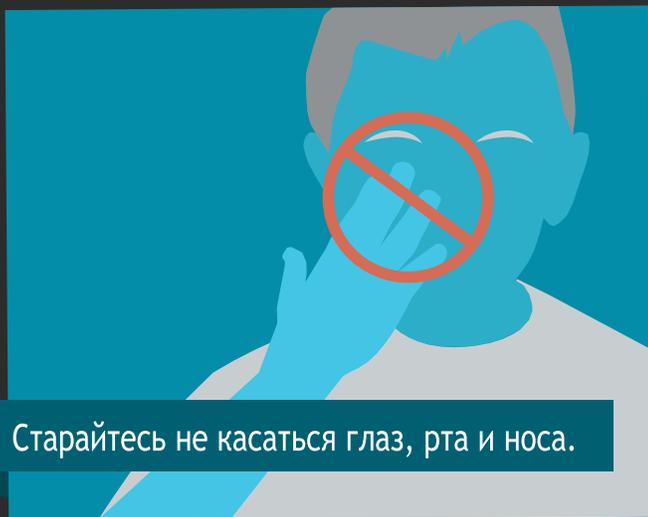
Избегайте тесного контакта с заболевшими людьми



Прикрывайте нос и рот при кашле и чихании салфеткой, и затем выбросьте ее в урну.



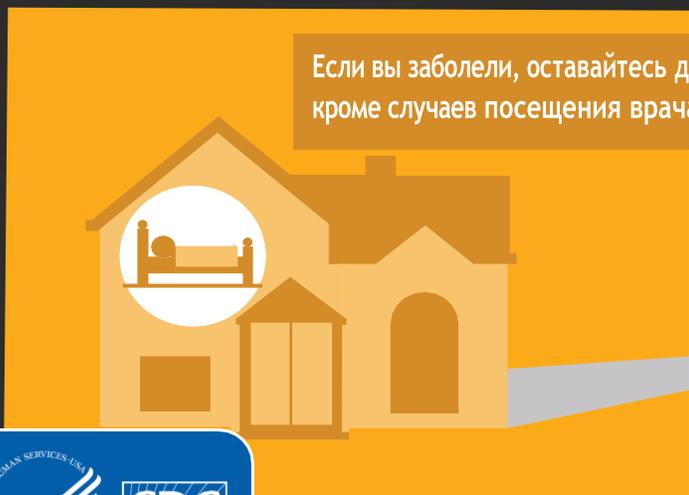
Старайтесь не касаться глаз, рта и носа.



Очищайте и дезинфицируйте предметы и поверхности частого использования



Если вы заболели, оставайтесь дома, кроме случаев посещения врача.



Часто мойте руки с водой и мылом, не менее 20 сек.



[cdc.gov/COVID19](https://cdc.gov/COVID19)