

Общие меры предосторожности для снижения рисков COVID-19 для участников мероприятий

Профилактические меры

- Убедитесь, что вы в курсе симптомов респираторного заболевания, в частности COVID-19, и знаете, как справиться с этим.
- **Откажитесь от посещения мероприятия, если вы плохо себя чувствуете**, у вас жар, кашель или другие респираторные симптомы. Сообщите об этом организатору мероприятия и при необходимости договоритесь о возможности присутствия или выступления на мероприятии **в онлайн-режиме**.
- **Избегайте тесного контакта (в пределах 1 метра)** с людьми, у которых имеются симптомы лихорадки, кашля или другие респираторные симптомы.
- **Часто мойте или дезинфицируйте** руки - это одна из самых эффективных мер. Организаторы должны обеспечить участников дезинфицирующим средством для рук, или возможностью хорошо вымыть руки с мылом.
- Ношение **защитных масок на мероприятии не обязательно**. Согласно данным ВОЗ, нет доказательств того, что здоровые люди защитят себя ношением маски при близком общении с носителем вируса.

Если вы плохо себя почувствовали на мероприятии

- **Сохраняйте дистанцию** от других - не менее 1 м
- При кашле или чихании **прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой** и пользуйтесь ближайшим контейнером для утилизации.
- Если у вас нет одноразовых салфеток, **кашляйте или чихайте в локоть**.
- Обязательно **сообщите организатору встречи о своем состоянии**, а также, если вы были в течение последних 14 дней в местах повышенного риска или заботились о ком-либо с COVID-19. При необходимости организаторы окажут вам необходимую поддержку, изоляцию и помогут с доступом к медицинской помощи.

Источник: международный сайт Всемирной организации здравоохранения
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

Перевод: Координационный центр «Образование для устойчивого развития» БГПУ

"Горячая" линия по вопросам профилактики COVID-19:

Республиканский центр гигиены эпидемиологии и общественного здоровья
+375(29) 156-85-65, звонки принимаются в рабочие дни **с 8:30 до 13:00 и с 13:30 до 18:00**.