

3 марта 2020 г.

## Основные рекомендации по предотвращению или снижению рисков COVID-19 для организаторов встреч и мероприятий

### Почему?

- существует риск того, что люди, приглашенные на мероприятие, могут невольно быть носителями вируса COVID-19. Другие могут неосознанно подвергаться воздействию COVID-19.
- несмотря на то, что COVID-19 является легкой болезнью для большинства людей, некоторые могут заболеть с осложнениями. Примерно один из пяти человек, инфицированных COVID-19, нуждается в стационарном лечении.

### ДО встречи или мероприятия

- **Ознакомьтесь с рекомендациями** местных органов власти относительно организации массовых мероприятий. Следуйте их советам.
- Разработайте и согласуйте **план профилактических мер** для ваших мероприятий.
  - Если есть возможность, подумайте о полном или частичном переводе мероприятия в **онлайн-формат**.
  - Подумайте о возможностях для **сокращения числа участников**.
  - Заранее узнайте **контакты горячих линий** и местных органов здравоохранения.
  - Закажите достаточные **запасы гигиенических средств**, включая салфетки, дезинфицирующее средство для рук, и маски для лица для всех, у кого появляются респираторные симптомы.
  - Активно **контролируйте**, где появляются случаи заражения COVID-19 в вашей местности.
  - Заранее **предупредите** участников, что, если у них есть какие-либо симптомы или они плохо себя чувствуют, то они не должны присутствовать на мероприятии.
  - Убедитесь, что все организаторы, участники и провайдеры услуг предоставили контактную информацию: номер мобильного телефона, адрес электронной почты и домашний адрес. Проинформируйте их о том, что эти контакты будут переданы местным органам здравоохранения, если какой-либо участник заболит COVID-19. Если они не согласятся с этим, то не смогут принять участие в мероприятии.
- **Разработайте и согласуйте план реагирования** на случай, если кто-то на встрече почувствует симптомы COVID-19 (сухой кашель, лихорадка, общее недомогание). Этот план должен включать как минимум:

- Выделение помещения/зоны, где можно безопасно изолировать человека, который чувствует себя плохо или имеет симптомы заболевания, обеспечение его/ее маской для лица.
- План того, как их можно безопасно перевести оттуда в медицинское учреждение.
- План действий на случай, если участник встречи, сотрудник или поставщик услуг дал положительный результат на COVID-19 во время или сразу после мероприятия.

#### **ВО ВРЕМЯ встречи или мероприятия**

- **Проинструктируйте** участников, предпочтительно и в устной, и в письменной форме, **по COVID-19 и мерам, которые организаторы принимают для обеспечения безопасности** этого мероприятия.
  - Постройте доверие. Например, во время упражнения на знакомство, попробуйте поздороваться, не касаясь друг друга.
  - Поощряйте регулярное мытье рук / протирание дезинфицирующим средством всеми участниками мероприятия. Поощряйте участников прикрывать лицо изгибом локтя или ткани, если они кашляют или чихают.
  - Предоставьте участникам номера горячих линий, по которым они могут позвонить за консультацией.
- Постарайтесь расставить стулья так, чтобы участники находились на расстоянии не менее одного метра друг от друга, например в шахматном порядке.
- Обеспечьте наличие дезинфицирующих средств для протирания рук в помещении и/или на регистрации, наличие одноразовых салфеток и закрытых контейнеров для их утилизации.
- По возможности открывайте окна и двери для достаточного проветривания помещения.
- Если кто-то начинает плохо себя чувствовать, **следуйте вашему плану реагирования или позвоните на горячую линию.**
- **Поблагодарите** всех участников за понимание и согласие с условиями проведения мероприятия.

#### **ПОСЛЕ встречи или мероприятия**

- Сохраняйте контактные данные всех участников не менее одного месяца. Это поможет органам общественного здравоохранения отследить людей, которые могли подвергнуться воздействию COVID-19, если один или несколько участников заболеют вскоре после события.
- Если кто-то на встрече был изолирован в качестве подозреваемого на COVID-19, организатор должен сообщить об этом всем участникам. Им следует рекомендовать следить за симптомами в течение 14 дней и измерять температуру два раза в день.
- Если у участников развивается даже легкий кашель или субфебрильная температура (то есть 37,3° C или более), они должны оставаться дома и самоизолироваться. Это означает, что следует избегать тесного контакта (1 метр или ближе) с другими людьми, включая членов семьи. Им также следует позвонить своему врачу или в местный отдел общественного здравоохранения, чтобы сообщить им подробности их недавних поездок и проявившихся симптомов.

**Источник:** международный сайт Всемирной организации здравоохранения

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

**Перевод:** Координационный центр «Образование для устойчивого развития» БГПУ

**"Горячая" линия** по вопросам профилактики COVID-19:

Республиканский центр гигиены эпидемиологии и общественного здоровья  
**+375(29) 156-85-65**, звонки принимаются в рабочие дни *с 8:30 до 13:00 и с 13:30 до 18:00.*