

УДК 159.99
ББК 88.4
П863

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ

Редакционная коллегия:

доктор психологических наук, профессор *Л.А. Пергаменщик* (отв. ред.; Минск, БГПУ);
доктор психологических наук, профессор *О.А. Карабанова* (Москва, МГУ);
кандидат психологических наук, доцент *С.С. Гончарова* (Минск, БГПУ);
кандидат психологических наук, доцент *Т.И. Гаврилко* (Минск, БГПУ);
кандидат психологических наук, доцент *Д.Г. Дьяков* (Минск, БГПУ);
кандидат психологических наук, доцент *Е.И. Захарова* (Москва, МГУ);
кандидат психологических наук, доцент *А.Г. Лидерс* (Москва, МГУ);
кандидат психологических наук, доцент *А.В. Музыченко* (Минск, БГПУ);
кандидат психологических наук, доцент *С.В. Сивуха* (Минск, БГПУ);
кандидат психологических наук, доцент *В.И. Слепкова* (Минск, БГПУ)

Рецензенты:

доктор психологических наук, профессор *Я.Л. Коломинский*;
доктор психологических наук, профессор *Л.Н. Рожина*;
доктор психологических наук, профессор *Е.С. Слепович*

Психология и жизнь: Психологические проблемы современной семьи :
П863 материалы II Междунар. науч. конф., г. Минск, 24–25 нояб. 2011 г. / Бел. гос. пед. ун-т им. М. Танка; редкол. Л.А. Пергаменщик (отв. ред.), О.А. Карабанова, С.С. Гончарова и др. – Минск : БГПУ, 2011. – 348 с.
ISBN 978-985-541-035-6.

В сборнике освещаются вопросы семьи в современном мире. Уделено внимание развитию личности ребенка, взаимодействию семьи и социальных институтов. Рассматриваются теоретико-методологические проблемы ее исследования, психологии родительства, перинатальной психологии и психологии супружеских отношений. Актуализируется круг вопросов, посвященный семье ребенка с особенностями развития, психологической помощи его родителям.

Адресуется педагогам и психологам, ученым и практикам, занимающимся теоретическими и прикладными вопросами психологии семьи.

УДК 159.99
ББК 88.4

ISBN 978-985-541-035-6

© БГПУ, 2011

Адаптивные возможности копинг-поведения увеличиваются под действием более сильных стрессоров. Чем сильнее стрессор, тем более явно выражено совладающее поведение у хорошо адаптирующихся людей и семей.

Стратегии и стили функционального, или продуктивного, копинга семьи в стрессовой ситуации обычно включают:

1. Поиск информации, понимание стрессовой ситуации, события.
2. Поиск социальной поддержки от близкого окружения, родственников, друзей, соседей, других людей, находящихся в подобной ситуации, и профессионалов.
3. Гибкость семейных ролей.
4. Оптимизм, веру в лучшее.
5. Улучшающееся общение семьи, налаженную коммуникацию.
6. Включенность всех членов семьи в разрешение проблемы, трудности и т. д.

Продуктивный копинг обычно имеет позитивные последствия для семейного функционирования: разрешение проблемы, трудной ситуации, снижение уровня напряжения, тревоги, дискомфорта, душевный подъем и радость преодоления.

Непродуктивный копинг связан с преобладанием эмоциональных реакций на ситуацию, в своеобразном «застревании» на них и проявляется в виде погружения в переживания, в самообвинении, обвинении друг друга, вовлечении одним членом семьи других в свое непродуктивное состояние. (Е.В. Куфтяк, 2010).

Эффективность копинга проявляется в продолжительности позитивных последствий. Они могут либо кратковременными: обычно их измеряют по психофизиологическим и аффективным показателям, по тому, насколько быстро люди возвращаются к уровню дострессовой активности; либо долговременными, оказывающими влияние на психологическое благополучие семьи, улучшение ее социального функционирования.

Литература

1. Крюкова, Т.Л. Психология семьи: жизненные трудности и совладание с ними / Т.Л. Крюкова, М.В. Сапоровская, Е.В. Куфтяк. – СПб.: Речь, 2005.
2. Куфтяк, Е.В. Психология семейного совладания: монография / Е.В. Куфтяк. – Кострома: Изд-во КГУ, 2010.
3. Куфтяк, Е.В. Совладающее поведение супружеской пары: субъектный подход к изучению / Е.В. Куфтяк // Субъектный подход в психологии / под ред. А.Л. Журавлева и др. – М.: ИП РАН, 2009. – С. 409–421.
4. Совладающее поведение: современное состояние и перспективы / под ред. А.Л. Журавлева и др. – М.: ИП РАН, 2008.

ПРОЦЕССУАЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ В АНАЛИЗЕ СЕМЕЙНЫХ СИСТЕМ

Н.И. Олифирович,

Республика Беларусь, г. Минск, Белорусский государственный педагогический университет им. Максима Танка

olifirovich@gestalt.by

Описываются процессы, происходящие в семье. Помимо осцилляций к использованию для описания семейных систем предложен процесс флуктуаций.

Концептуализация проблемы функционирования семейной системы через выделение наиболее значимых единиц анализа является не только важной теоретико-методологической задачей, но имеет также серьезное прикладное значение. Не вызывает сомнения, что все параметры семейной системы находятся во взаимосвязи и взаимовлиянии. Однако, несмотря на взаимозависимость параметров семейной системы, мы предлагаем их разделить на три отдельных кластера: **структурные, процессуальные и исторические параметры**. Каждый из кластеров позволяет описать важные аспекты функционирования семейной системы через ряд показателей, которые и являются единицами анализа семьи (Н.И. Олифинович, Т.Ф. Велента, 2011).

Наиболее подробно представленными в литературе по семейной психологии и психотерапии являются *структурные параметры*. Большинство исследователей сходятся во мнении при их дифференциации из совокупности показателей, описывающих функционирование семейной системы. К их числу относят сплоченность, иерархию, гибкость, внешние и внутренние границы, а также ролевую структуру семьи. *Исторические параметры* характеризуют вертикальный срез семьи (семейная история, семейный сценарий, семейный миф, семейная легенда).

Процессуальные параметры объединяют показатели семейной системы, выявляемые при горизонтальном срезе семьи (жизненный цикл нуклеарной семьи, коммуникация, регуляторы семейной системы). Эти показатели относятся к динамике актуальной семьи и характеризуют происходящие в семье изменения. Справедливо заметить, что в ходе жизнедеятельности трансформациям подвергаются различные семейные характеристики, в том числе и те, которые мы условно отнесли к другим кластерам. Именно динамика различных показателей на протяжении существования нуклеарной семьи обеспечивает способность семьи творчески приспосабливаться/адаптироваться к различным изменениям как внутри, так и вне семейного пространства.

Циркулярная логика анализа семейных событий в семье является одним из главных понятий в подходах, рассматривающих семью как систему. Она определяет взгляд на события, происходящие в семье, как на коммуникативные переменные, соподчиняющиеся через ряд взаимодействующих звеньев обратной связи. При таком подходе проблема дисфункции отдельного элемента системы рассматривается не как индивидуальная, а как семейная. Циркулярная логика исключает *линейную причинность*, при которой одно действие рассматривается как причина другого.

Существуют процессы, которые приводят к преобразованиям семейной системы, например, эволюционные/инволюционные процессы, связанные с прохождением семьей жизненного цикла, а также процессы, которые опосредуют временные изменения состояния семейной системы. Перспективной для описания последних является идея колебаний или осцилляции (А.В. Черников, 2001). Процесс осцилляции не ведет к преобразованиям в системе; скорее, происходят периодические изменения какого-то параметра во

времени и пространстве, то есть система с определенной периодичностью переходит из состояния А в состояние В и обратно: $A \leftrightarrow B$.

Идея осцилляции легла в основу описания семьи как *маневрирующей системы*. Согласно данному концепту, о семье «удобно думать не как о системе с абсолютно неизменной структурой, а представлять ее в виде маневрирующей системы... переходящей из одного состояния в другое и обратно. В результате система колеблется между разными, зачастую противоположными, состояниями» (А.В. Черников, 2001).

Для терапевтических целей достаточно выявить два-три состояния семейной системы. Например, при диагностике семейных процессов часто используется предложенная Т.Герингом методика, позволяющая анализировать изменение основных структурных параметров семейной системы в трех ее состояниях: типичном, конфликтном и идеальном.

Эвристичной для описания семейных систем является также идея флуктуаций, которые, в отличие от осцилляций, носят неперiodический, случайный характер. Эта идея приобретает особую важность при описании семейных систем, находящихся в точках бифуркации: переживающих внутренний кризис или кризис, обусловленный состоянием внешней среды. Точка бифуркации – критическое состояние системы, при котором система становится неустойчивой относительно флуктуаций (И. Пригожин). В точке бифуркации возникает неопределенность: состояние системы может стать хаотическим, либо она может перейти на новый, более дифференцированный и высокий уровень упорядоченности.

В состоянии кризиса система переструктурируется и переходит в более упорядоченное состояние либо подвергается разрушению и распаду.

Если точки между кризисами описываются скорее в рамках идеи осцилляции, то для характеристики кризисных моментов адекватной является модель флуктуаций.

Информация о происходящих изменениях, об угрозах и опасностях передается через петли обратной связи. Обратная связь в (широком смысле) означает отклик, реакцию на какое-либо действие или событие. Она может быть позитивной и негативной. Негативная обратная связь используется системами для поддержания гомеостаза и обычно приводит к восстановлению баланса в системе. Позитивная обратная связь, напротив, рассогласует систему, уводя ее все дальше от равновесия. Она зачастую обуславливает трансформацию в новую, более устойчивую систему, где уже действуют отрицательные обратные связи.

Таким образом, под процессуальными параметрами мы будем понимать такие показатели семейного функционирования, имманентно заданным свойством которых является сложная динамика, обуславливающая движение, изменение или развитие семейной системы. Процессуальные параметры относятся к горизонтальному срезу семейной системы, то есть они характеризуют процессы, происходящие в нуклеарной семье. Понимая сложность и многообразие данных показателей, мы выделим наиболее

значимые для осмысления понятия «семейная динамика», а именно: жизненный цикл нуклеарной семьи, коммуникации и регуляторы семейной системы, а также механизмы, опосредующие эти изменения.

Литература

1. Олифинович, Н.И. Анализ функциональных показателей семейной системы / Н.И. Олифинович, Т.Ф. Велента // Журнал практической психологии и психоанализа. Научно-практический портал электронных публикаций. – 2011. – № 5. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psyjournal.ru/j3r/pap.php?id=20110103>. – Дата доступа: 3.05.2011.
2. Черников, А.В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики / А.В. Черников. – 3-е изд., испр. и доп. – М.: Независимая фирма «Класс», 2001. – 208 с.

СЕМЬЯ И СУПРУЖЕСТВО: ТРУДНЫЕ ВОПРОСЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Н.Х. Орлова,

Россия, г. Санкт-Петербург, Санкт-Петербургский государственный

университет

nadinor@mail.ru

Семья и супружество являются теми сферами человеческой практики, в которых сложно пересекаются интересы общества и личности. Общество заинтересовано в «стабильности» семьи. Это предполагает стабильное воспроизводство народонаселения, налаженную систему опеки слабых (детей, стариков, больных) со стороны своих близких. Личность заинтересована в эмоциональном комфорте, теплоте и надежности отношений. Это накладывает на устремленность человека к индивидуализации и самореализации. Возникают трудные вопросы соотношения новых тенденций в брачно-семейном поведении человека с правом общества на вмешательство.

Традиционным в научном осмыслении семьи является то, что она рассматривается как особый социальный институт, выполняющий одну из важнейших функций общества – воспроизводство его членов и осуществление первичной социализации. С нашей точки зрения, не менее важно рассматривать семью как пространство, в котором либо личность подавляется в своем стремлении к индивидуализации и личностной самореализации, либо именно в семье личность получает максимальную поддержку. Причем речь должна вестись не об одном из членов семьи, например, мужчина строит карьеру, а жена «обеспечивает тыл», жертвуя своими жизненными планами, или родители, отказавшись от своих профессиональных и личных планов, «жертвуют всем» во имя будущего счастья ребенка. В «замыренном союзе» – семье – каждый должен обрести необходимую личную свободу и нести договорную совместную ответственность. Главной же и естественной свободой должна сохраняться возможность уйти из данного семейного пространства, не отказываясь от той меры ответственности, которую когда-то на себя принял, если от этого зависит жизнь и здоровье оставляемых членов семьи. Здесь возникает вопрос о том, что возможно внести в договор об ответственности. Вступая в брак, люди имеют определенные притязания и ожидания, как по поводу партнера, так и в отношении собственного видения брачного договора. Каждый готов вкладывать в брачно-семейный союз свой труд, доходы, свободное время, эмоциональную привязанность, свое тело. Взамен вложенных