

75  
0-546

Н.И. Олифирович, Г.И. Малейчук

# СКАЗОЧНЫЕ ИСТОРИИ ГЛАЗАМИ ПСИХОТЕРАПЕВТА



СКАЗКОТЕРАПИЯ

95



Н.И. Олифирович

Г.И. Малейчук

# Сказочные истории глазами психотерапевта

54

«Академический проект»  
Москва, 2017



УДК 159.9  
ББК 88  
О-54

Олифирович Н.И., Малейчук Г.И.  
0-54 Сказочные истории глазами психотерапевта. — М.: Академический проект, 2017. — 399 с. — (Психологические технологии: Сказкотерапия).

ISBN 978-5-8291-2054-2

При внешней простоте и кажущейся «прозрачности» сказок в них скрыто много невидимых, глубинных смыслов, выражающих суть человеческих отношений и последствий от их нарушений. Данная книга позволяет по-новому взглянуть на знакомые всем истории и увидеть за известным сюжетом те невидимые нити, которые заставляют Аленушек спасать Иванушек, Русалочек — молчать и верить, что их поймут без слов, Золушек — вкладывать силы не в себя, а в других... И если вы готовы рискнуть и заглянуть за обложку этой книги, вас ждут неожиданные открытия и удивительные встречи с самим собой.

Издание предназначено для психологов, психотерапевтов, студентов педагогических и психологических специальностей, а также всех интересующихся психологией.

УДК 159.9  
ББК 88

© Олифирович Н.И., Малейчук Г.И., 2017  
© Лобанов А.П., статья, 2017  
© Оригинал-макет, оформление.  
«Академический проект», 2017

ISBN 978-5-8291-2054-2

# Содержание

Предисловие авторов к первому изданию .....	3
Инсайты Ивановичей в ментальном пространстве «science» и «art» (А.П. Лобанов) .....	8
Предисловие авторов ко второму изданию .....	12
Сказочные истории — между вымыслом и реальностью .....	15
Психотерапия today .....	15
Структура сказки и ее герой .....	18
Сказочная история как case .....	23
Функции сказочных историй .....	26
Системно-аналитический подход при анализе сказочных историй .....	29
Уровни функционирования героя .....	35
<b>Соблазненно-отвергающий отец – травмированная дочь .....</b>	<b>38</b>
Предварительные замечания .....	38
Патриархальный мир .....	43
Ребенок патриархального отца: личностные характеристики .....	48
Симптом как защита .....	54
Природная женщина .....	60
Ошибки как терапевтический ресурс .....	63
Терапия как восстановление целостного Я .....	65
Мужчина и женщина: сложности взросления .....	68
Резюме «Травмированная дочь» .....	71
<b>Мать-захватчица – присвоенная дочь .....</b>	<b>74</b>
Предварительные замечания .....	74
Роль случайности в жизни человека .....	75
Изоляция в контексте развития .....	76
«К черту драму, слушай маму!» .....	78
Особенности self присвоенного ребенка .....	80
Мать как образ мира .....	82
Последствия изоляции .....	83
«Третий лишний» как условие освобождения .....	84

Дорогами иной любви .....	85
Хорошее решение .....	87
Резюме «Присвоенная дочь» .....	93
<b>Убивающая мать – мертвая дочь .....</b>	<b>95</b>
Предварительные замечания .....	95
«А девочка созрела» .....	96
Задачи родителей взрослеющей дочери .....	97
Функция зеркала в сказке и жизни .....	100
Принятие своего возраста как признак зрелости .....	102
Сексуализация отношений как подтверждение женственности....	106
Убивающая мать и гиперкомпенсация .....	108
Близость как спасение .....	110
Нарциссическая депрессия как результат прерванного потока любви .....	113
Терапия как восстановление близости .....	115
Резюме «Мертвая дочь» .....	116
Резюме «Убивающая мать» .....	118
<b>Зависимый мужчина – созависимая женщина .....</b>	<b>120</b>
Предварительные замечания .....	120
Формирование созависимости в онтогенезе .....	122
Феноменология созависимого поведения .....	126
Феноменология зависимого поведения .....	128
Символическая интерпретация козла .....	130
Созависимость в браке .....	131
Роковой треугольник .....	133
Ведьма .....	136
Страх предательства .....	139
Ода конструктивной агрессии .....	141
Терапия созависимой личности .....	143
Прогноз .....	151
Резюме «Созависимая женщина» .....	152
<b>Дисфункциональная семья: ребенок — козел отпущения ....</b>	<b>155</b>
Архетипический сюжет .....	155
Методологические основания для анализа .....	157
История развития клиента типа «Золушка» .....	158



Маска сироты: история Золушки как фантазм .....	163
Роль мученицы: история Золушки как реальность .....	169
Созависимость и злая мать .....	173
Терапевтические функции феи-крестной .....	177
К реанимации советов в психотерапии .....	178
Терапия .....	182
Прогноз на дальнейшую жизнь .....	187
Резюме «Ребенок — козел отпущения» .....	190
<b>Нечувствительный внутренний взрослый – брошенный</b>	
<b>внутренний ребенок .....</b>	<b>193</b>
Вечные вопросы .....	193
Начало кризиса .....	194
Разные планеты .....	195
Встреча с внутренним ребенком .....	197
Интроекты и творчество .....	198
Инопланетяне .....	200
Терапия Встречей со своим опытом детства .....	202
Этапы формирования привязанности .....	204
Зорко одно лишь сердце .....	208
Резюме «Заброшенный внутренний ребенок» .....	210
<b>Эксплуатирующие отцы – использованные дети .....</b>	<b>212</b>
Пролегомены .....	212
Родители и дети .....	213
Мечты и реальность .....	215
Семейный сценарий и сепарация .....	217
Мужское и женское .....	219
Ребенок как нарциссическое расширение .....	220
Выбор как предательство .....	221
Поддержка изменений .....	224
Контроль и принятие реальности .....	225
Творческое приспособление .....	228
Атрибуты силы .....	230
Отцы и дети .....	232
Последняя битва .....	234
Ученик и учитель .....	236

Резюме «Использованный ребенок-1» .....	237
Резюме «Использованный ребенок-2» .....	239
<b>Безразличный мир – жертвующий ребенок .....</b>	<b>241</b>
Раннее развитие Я .....	241
Ранние утраты.....	245
Инициация как кризис .....	247
Депрессия и агрессия .....	250
Репарация и защитные механизмы .....	254
Я и системы социальной поддержки.....	258
Дефицитарное Я и Невозможное.....	260
Мать и ведьма.....	264
Внутренняя ведьма, аутоагрессия и алекситимия .....	273
На пути к Я .....	276
Резюме «Жертвующий ребенок» .....	283
<b>Ободряющий взрослый – введенный в искушение</b>	
<b>ребенок .....</b>	<b>285</b>
Нарциссическая травма и история Кая.....	285
Нарциссизм как клинический феномен .....	286
Нарциссизм и нарциссическая травма .....	288
Нарушения идентичности как следствия нарциссической	
травмы.....	292
Трансформация Я-концепции Кая.....	297
Королевство мертвой матери.....	299
Терапевтическое путешествие Герды .....	301
Первая встреча: иллюзия благополучия мира .....	302
Вторая встреча: иллюзия благополучия Я .....	304
Третья встреча: на пути к возвращению чувствительности.....	305
Четвертая встреча: раненый целитель .....	306
Пятая встреча: исцеление травмы .....	307
Резюме «Введенный в искушение ребенок» .....	312
<b>Прагматичный мужчина – романтическая женщина .....</b>	<b>315</b>
К себе через Другого .....	315
Размышления об одиночестве.....	317
Ретроспективный анализ жизни Шрека .....	319
Роль Других в формировании образа Я .....	323

Кризис как шанс .....	324
Ресурсы полярностей .....	326
Персона и тень .....	328
Утрата иллюзий через разрушение стереотипов .....	329
Актеры «театров души» .....	332
Функция посредника в обретении целостного Я .....	334
Идентичность и любовь .....	336
Потери и приобретения кризиса .....	341
Резюме «Прагматичный мужчина» .....	343
<b>Заключение .....</b>	<b>345</b>
<b>Глоссарий сказочных образов .....</b>	<b>346</b>
<b>Словарь использованных терминов .....</b>	<b>358</b>
<b>Словарь феноменологических терминов .....</b>	<b>369</b>
<b>Список использованной литературы .....</b>	<b>374</b>
<b>Программа профессиональной подготовки в области психотерапии .....</b>	<b>379</b>
Подготовка гештальт-терапевтов .....	379
Теория и практика работы с семьей .....	380
Работа с сексуальностью в практике психолога .....	383
Групповая терапия .....	385
Работа с психосоматическими расстройствами .....	386
Работа с кризисами и травмами .....	387
Теория и практика психологического консультирования .....	389
Интегративный подход в работе с жизненным сценарием .....	391