

75
0-546

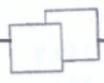
Н.И. Олифирович, Г.И. Малейчук

СКАЗОЧНЫЕ ИСТОРИИ ГЛАЗАМИ ПСИХОТЕРАПЕВТА



СКАЗКОТЕРАПИЯ

95



Н.И. Олифирович

Г.И. Малейчук

Сказочные истории глазами психотерапевта

54

«Академический проект»
Москва, 2017



УДК 159.9
ББК 88
О-54

Олифирович Н.И., Малейчук Г.И.
0-54 Сказочные истории глазами психотерапевта. — М.: Академический проект, 2017. — 399 с. — (Психологические технологии: Сказкотерапия).

ISBN 978-5-8291-2054-2

При внешней простоте и кажущейся «прозрачности» сказок в них скрыто много невидимых, глубинных смыслов, выражающих суть человеческих отношений и последствий от их нарушений. Данная книга позволяет по-новому взглянуть на знакомые всем истории и увидеть за известным сюжетом те невидимые нити, которые заставляют Аленушек спасать Иванушек, Русалочек — молчать и верить, что их поймут без слов, Золушек — вкладывать силы не в себя, а в других... И если вы готовы рискнуть и заглянуть за обложку этой книги, вас ждут неожиданные открытия и удивительные встречи с самим собой.

Издание предназначено для психологов, психотерапевтов, студентов педагогических и психологических специальностей, а также всех интересующихся психологией.

УДК 159.9
ББК 88

© Олифирович Н.И., Малейчук Г.И., 2017
© Лобанов А.П., статья, 2017
© Оригинал-макет, оформление.
«Академический проект», 2017

ISBN 978-5-8291-2054-2

Содержание

Предисловие авторов к первому изданию	3
Инсайты Ивановичей в ментальном пространстве «science» и «art» (А.П. Лобанов)	8
Предисловие авторов ко второму изданию	12
Сказочные истории — между вымыслом и реальностью	15
Психотерапия today	15
Структура сказки и ее герой	18
Сказочная история как case	23
Функции сказочных историй	26
Системно-аналитический подход при анализе сказочных историй	29
Уровни функционирования героя	35
Соблазненно-отвергающий отец – травмированная дочь	38
Предварительные замечания	38
Патриархальный мир	43
Ребенок патриархального отца: личностные характеристики	48
Симптом как защита	54
Природная женщина	60
Ошибки как терапевтический ресурс	63
Терапия как восстановление целостного Я	65
Мужчина и женщина: сложности взросления	68
Резюме «Травмированная дочь»	71
Мать-захватчица – присвоенная дочь	74
Предварительные замечания	74
Роль случайности в жизни человека	75
Изоляция в контексте развития	76
«К черту драму, слушай маму!»	78
Особенности self присвоенного ребенка	80
Мать как образ мира	82
Последствия изоляции	83
«Третий лишний» как условие освобождения	84

Дорогами иной любви	85
Хорошее решение	87
Резюме «Присвоенная дочь»	93
Убивающая мать – мертвая дочь	95
Предварительные замечания	95
«А девочка созрела»	96
Задачи родителей взрослеющей дочери	97
Функция зеркала в сказке и жизни	100
Принятие своего возраста как признак зрелости	102
Сексуализация отношений как подтверждение женственности....	106
Убивающая мать и гиперкомпенсация	108
Близость как спасение	110
Нарциссическая депрессия как результат прерванного потока любви	113
Терапия как восстановление близости	115
Резюме «Мертвая дочь»	116
Резюме «Убивающая мать»	118
Зависимый мужчина – созависимая женщина	120
Предварительные замечания	120
Формирование созависимости в онтогенезе	122
Феноменология созависимого поведения	126
Феноменология зависимого поведения	128
Символическая интерпретация козла	130
Созависимость в браке	131
Роковой треугольник	133
Ведьма	136
Страх предательства	139
Ода конструктивной агрессии	141
Терапия созависимой личности	143
Прогноз	151
Резюме «Созависимая женщина»	152
Дисфункциональная семья: ребенок — козел отпущения	155
Архетипический сюжет	155
Методологические основания для анализа	157
История развития клиента типа «Золушка»	158

Маска сироты: история Золушки как фантазм	163
Роль мученицы: история Золушки как реальность	169
Созависимость и злая мать	173
Терапевтические функции феи-крестной	177
К реанимации советов в психотерапии	178
Терапия	182
Прогноз на дальнейшую жизнь	187
Резюме «Ребенок — козел отпущения»	190
Нечувствительный внутренний взрослый – брошенный	
внутренний ребенок	193
Вечные вопросы	193
Начало кризиса	194
Разные планеты	195
Встреча с внутренним ребенком	197
Интроекты и творчество	198
Инопланетяне	200
Терапия Встречей со своим опытом детства	202
Этапы формирования привязанности	204
Зорко одно лишь сердце	208
Резюме «Заброшенный внутренний ребенок»	210
Эксплуатирующие отцы – использованные дети	212
Пролегомены	212
Родители и дети	213
Мечты и реальность	215
Семейный сценарий и сепарация	217
Мужское и женское	219
Ребенок как нарциссическое расширение	220
Выбор как предательство	221
Поддержка изменений	224
Контроль и принятие реальности	225
Творческое приспособление	228
Атрибуты силы	230
Отцы и дети	232
Последняя битва	234
Ученик и учитель	236

Резюме «Использованный ребенок-1»	237
Резюме «Использованный ребенок-2»	239
Безразличный мир – жертвующий ребенок	241
Раннее развитие Я	241
Ранние утраты.....	245
Инициация как кризис	247
Депрессия и агрессия	250
Репарация и защитные механизмы	254
Я и системы социальной поддержки.....	258
Дефицитарное Я и Невозможное.....	260
Мать и ведьма.....	264
Внутренняя ведьма, аутоагрессия и алекситимия	273
На пути к Я	276
Резюме «Жертвующий ребенок»	283
Ободряющий взрослый – введенный в искушение	
ребенок	285
Нарциссическая травма и история Кая.....	285
Нарциссизм как клинический феномен	286
Нарциссизм и нарциссическая травма	288
Нарушения идентичности как следствия нарциссической	
травмы.....	292
Трансформация Я-концепции Кая.....	297
Королевство мертвой матери.....	299
Терапевтическое путешествие Герды	301
Первая встреча: иллюзия благополучия мира	302
Вторая встреча: иллюзия благополучия Я	304
Третья встреча: на пути к возвращению чувствительности.....	305
Четвертая встреча: раненый целитель	306
Пятая встреча: исцеление травмы	307
Резюме «Введенный в искушение ребенок»	312
Прагматичный мужчина – романтическая женщина	315
К себе через Другого	315
Размышления об одиночестве.....	317
Ретроспективный анализ жизни Шрека	319
Роль Других в формировании образа Я	323

Кризис как шанс	324
Ресурсы полярностей	326
Персона и тень	328
Утрата иллюзий через разрушение стереотипов	329
Актеры «театров души»	332
Функция посредника в обретении целостного Я	334
Идентичность и любовь	336
Потери и приобретения кризиса	341
Резюме «Прагматичный мужчина»	343
Заключение	345
Глоссарий сказочных образов	346
Словарь использованных терминов	358
Словарь феноменологических терминов	369
Список использованной литературы	374
Программа профессиональной подготовки в области психотерапии	379
Подготовка гештальт-терапевтов	379
Теория и практика работы с семьей	380
Работа с сексуальностью в практике психолога	383
Групповая терапия	385
Работа с психосоматическими расстройствами	386
Работа с кризисами и травмами	387
Теория и практика психологического консультирования	389
Интегративный подход в работе с жизненным сценарием	391