

ТРАГЕДИЯ НА НЕМИГЕ: СЕМЬЯ И ДЕТИ

Аладьин А. А., Олифиревич Н.И., Республика Беларусь

Семья является одной из наиболее важных социальных групп в жизни индивида. События в семье в гораздо большей степени "принимаются близко к сердцу", чем аналогичные события в других сферах деятельности. Именно в семье ребенок овладевает методами противодействия травме – рациональными, защитными либо деструктивными. "Выбор" способов реакции на травму в значительной мере определяет семья путем интериоризации представлений о кризисной ситуации и "достойных" путях выхода из нее. В случае участия детей в психотравмирующих ситуациях обычно активизируются механизмы семейной системы, которая обеспечивает оптимальные условия для отреагирования психотравмирующих переживаний. Два случая, с которыми столкнулись авторы, выпадают из общепринятой точки зрения на роль семьи в преодолении травмирующих переживаний.

В процессе оказания помощи юношам и девушкам, пережившим трагедию, произошедшую 30 мая 1999 года на переходе станции метро "Немига", был обнаружен феномен "замещения стрессора". Суть данного феномена заключается в том, что одно психическое переживание может быть замещено (или вытеснено) другим, которое занимает центральное или, по крайней мере, значимое место в системе отношений личности к действительности. Этим другим психотравмирующим событием явилась реакция семьи на внешний вид и объяснения ребенка, пострадавшего в результате трагедии.

В процессе проведения дебрифинга с участниками трагедии у двух человек, чудом выбравшихся живыми из кучи тел, на первый план выходили рассказы не о трагедии, а рассказ о реакции семьи на их возвращение домой. В обоих случаях члены семьи продемонстрировали полное недоверие к взрослому ребенку и обвинение последнего в несоблюдении требований семьи (вести себя социально одобряемым образом, соблюдать социальные нормы поведения и т.п.). Фрустрация потребности ребенка в помощи и поддержке, упреки со стороны членов семьи по отношению к пострадавшему на фоне внутреннего конфликта в основе которого лежало противоречивое требование ("вести себя надлежащим образом" и невозможности изменить свое поведение в экстремальной ситуации) и возложение ответственности за разрешение его, оказалось новым психотравмирующим событием.

В ситуации, когда признаки посттравматического стресса усилены неблагоприятной семейной ситуацией, оказание эффективной помощи возможно только при условии привлечения к работе всей семьи. В свою очередь последняя возможна только после снятия сопротивления самих детей, которые воспринимают отношение родных как враждебные и не хотят разговаривать со своими близкими.

