



105 лет
БГПУ

Министерство образования Республики Беларусь
Белорусский государственный педагогический университет
имени Максима Танка

*Международный научный симпозиум
«Непрерывное педагогическое
образование – гарант будущего»,
посвященный 105-летию БГПУ*

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ТУРИЗМ: ДОСТИЖЕНИЯ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

*Сборник материалов XI Международной
научно-практической конференции*

г. Минск, 15–16 ноября 2019 года

Минск
БГПУ
2019

УДК 796
ББК 75
Ф48

Печатается по решению редакционно-издательского совета БГПУ

Р е д к о л л е г и я :

кандидат педагогических наук, доцент *А. Р. Борисевич* (отв.ред.);
кандидат исторических наук *А. Н. Касперович*;
кандидат педагогических наук, доцент *А. А. Балай*;
кандидат биологических наук, доцент *Н. Г. Соловьева*

Физическая культура, спорт и туризм: достижения теории и практики на современном этапе / сборник материалов XI Междунар. науч.-практ. конф., 15–16 ноября 2019 г., / редкол.: А. Р. Борисевич (отв.ред.) [и др.]. – Минск: БГПУ, 2019. – 240 с.

ISBN 978-985-541-715-7.

В сборнике представлены статьи по актуальным проблемам и наиболее значимым вопросам физического воспитания, спорта и туризма. Рассматриваются методологические подходы, принципы, технологические аспекты, стратегии и перспективы решения проблем здоровьесбережения детей, учащейся и студенческой молодежи средствами физической культуры, спорта в учреждениях образования. Широко представлено значение и развитие олимпийского образования для формирования личности. Предложены пути совершенствования двигательной активности, формирования мотивации и интересов обучающихся в сфере физической культуры и спорта. Раскрываются основные направления подготовки специалистов в области физической культуры, спорта и туризма. Представлено новое направление – спортивное волонтерство и его особенности в рамках здоровьесберегающей среды университета. Отдельные статьи посвящены развитию олимпийского движения и образования.

Предназначен для научных и педагогических работников, аспирантов, магистрантов и студентов высших учебных заведений.

УДК 796
ББК 75

ISBN 978-985-715-7

© Оформление. БГПУ, 2019

Таким образом, методику диагностики морфофункционального состояния стопы и голени пловцов групп начальной подготовки можно рекомендовать в качестве дополнительного средства при проведении учебно-тренировочных занятий в специализированных школах по плаванию. Ее использование создаст дополнительные возможности повышения уровня физического состояния и здоровья детей, занимающихся плаванием, что приведет к усовершенствованию системы подготовки юных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов. По нашему мнению, разработка и использование в учебно-тренировочном процессе специальной методики диагностики морфофункционального состояния стопы и голени пловцов групп начальной подготовки позволит эффективно воздействовать на функциональное состояние юных пловцов, что в свою очередь отразится на совершенствовании учебно-тренировочного процесса в специализированных школах по плаванию.

Литература:

1. Бочин, В.П. *Возрастные закономерности формирования скоростных возможностей при плавании спортивными способами и методика их воспитания в многолетней подготовке пловца: Учеб. пособие.* – Омск: СибГАФК, 2001. – 32с.
2. *Закономерности формирования и совершенствования системы движений спортсменов* / В. А. Боровая [и др.] ; М-во образования РБ, Гомельский гос. ун-т им. Ф. Скорины. – Гомель : ГГУ им. Ф. Скорины, 2013. – 176 с.
3. Знатнова, Е. В. *Анализ состояния свода стопы и коррекционно-компенсирующих методик ее формирования у детей* / Е. В. Знатнова // *Вестник Мозырьск. дзярж. пед. ун-та імя І. П. Шамякіна.* – 2014. – № 1. – С. 24–30.
4. *Плантографический комплекс* : пат. 8879 Респ. Беларусь : МПК А 61В 5/107 (2012) / А. И. Свириденко, В. В. Лашковский, В. А. Барков, Е. В. Знатнова ; дата публ.: 30.12.2012.
5. *Устройство для определения двигательной активности стопы и голени* : пат. 9389 Респ. Беларусь : МПК А 61В 5/22 / В. А. Барков, А. И. Свириденко, Е. В. Знатнова, В. В. Баркова ; дата публ.: 30.08.2013.

ВРЕМЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ ВАРИАБЕЛЬНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА

Игонина Е.Н.

г. Минск, Республика Беларусь

The article considers the change of time indices of heart rate variability among the students engaged in sports activities in view of general physical condition.

Статья посвящена вопросам изменения временных показателей вариабельности сердечного ритма среди студентов, занимающихся спортом и в рамках общефизической подготовки.

Вариабельность присуща всем жизненным процессам. В переводе с латинского языка вариабельность означает изменчивость. Изменчивость можно рассматривать как отклонение конкретного параметра, или организма в целом, от какого либо устойчивого варианта. Чем больше вариантов изменения параметра, тем выше возможность организма приспособиться (адаптироваться) к меняющимся условиям внутренней и внешней среды, в том числе и к условиям спортивной деятельности [2].

При разных воздействиях на организм, одной из первых реагирует сердечно-сосудистая система, особенно главное ее звено - сердце, характеризуя адаптивные возможности всего организма. Сердечно-сосудистая система является индикатором адаптационно-приспособительных реакций в ответ на физическую нагрузку, поэтому главная роль отводится изучению показателей сердечно-сосудистой системы.

Наиболее удобной и информативной в характеристике изменчивости организма рассматривается сердечный ритм. Изучение variability ритма сердца имеет диагностическое и прогностическое значение при различных патологиях, психоэмоциональных нарушениях, и при исследовании адаптационных механизмов у занимающихся физической культурой и спортом. Сердечный ритм четко контролируется и легко регистрируется. В спортивной практике, variability сердечного ритма (BCP) можно определить как изменчивость временных интервалов между ударами сердца. Поэтому, по variability ритма возможно определение функционального состояния регуляторных систем и адаптацию организма, а так же дать оценку резерва адаптации.

Вариability сердечного ритма - это комплексное изучение динамических рядов кардиоинтервалов с целью выделения, описания и определения физиологической значимости детерминированных и недетерминированных компонентов, которые характеризуют установившиеся переходные процессы функционирования и управления в системе кровообращения [1].

Основой метода BCP является количественный анализ RR-интервалов, измеряемых по ЭКГ за определенный период времени.

Задачей исследовательской работы стало изучение общей variability сердечного ритма (статистические методы, или временной анализ), в группах студентов, занимающихся в рамках учебной программы физической подготовки и занятий спортом.

Методы исследования.

Обследовано 75 юношей факультета физического воспитания БГПУ им. М. Танка в возрасте от 18 до 25 лет, из них 30 занимающихся физической культурой по программе обучения и 45 спортсменов разных видов спорта (единоборства, спортивные игры, туризм, прыжки в воду и т.д.) и 103 практически здоровых студента не занимающиеся активным спортом.

Полученные результаты оценки усреднялись по группам и сведены в таблице 1.

Таблица 1

Сравнение параметров BCP у спортсменов и практически здоровых лиц, не занимающихся активным спортом

Показатели	Спортсмены, n=45	Физкультурники, n=30	Здоровые лица, n=103
	M±m	M±m	M±m
SDNN (мс)	96,05±5,51**	92,09±8,22*	64,82 ± 2,08
NN50count	55±4,84	43,13±5,96	57,63± 4,63
pNN50%	20,56±4,48*	16,43±4,09*	14,93± 2,14
RMSSD (мс)	80,40±8,01*	70,76±10,81*	30,49 ±1,31
RRcp (мс)	320,3±9,04	340,56±12,73	715,46± 11,62
RRmax (мс)	1185,02±31,11	1123,7±42,54	918,28 ± 14,15
RRmin (мс)	724,04±25,2	689,13±22,26	568,75 ±7,63
dRR (мс)	458,56±33,4	434,6±40,7	359,53 ± 10,0
CV (%)	9,82±0,43*	9,14±0,53	8,50 ±0,45
Mo (мс)	945,56±24,24	931±33,8	708,88± 13,1
AMo (%)	32,36±3,29	37,06±5,01	23,22 ±0,77
IBP	70,56±32,01**	83,49±60,52*	103,24 ± 14,80
ИН (у.ед)	72,94 ±19,91*	95,2±22,9*	84,81 ± 15,76

*Примечание: * - p < 0,05 – 0,001 по сравнению с показателями группы здоровых лиц*

Для снятия электро- и кардиоинтервалограмм использовался 12-канальный цифровой электрокардиограф производства инженерно - медицинского общества «Интекард», г. Минск. Оценка кардиоинтервалограмм включала анализ временных и спектральных показателей RR-интервалов электрокардиограммы, отражающих variability сердечного ритма (BCP).

СОДЕРЖАНИЕ

Каспяровіч А. М. СУЧАСНЫ СТАН І ТЭНДЭНЦЫІ РАЗВІЦЦЯ ШАХМАТНАЙ АДУКАЦЫІ Ў БЕЛАРУСІ	3
Асмаковіч Ж. И., Данилюк В. М. ПРИКЛАДНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ СТУДЕНТОВ ОСНОВНОГО ОТДЕЛЕНИЯ СТРОИТЕЛЬНОГО ФАКУЛЬТЕТА БНТУ	8
Алешкевич В.Л., Глинский С.А., Коптев С.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ КООРДИНАЦИОННЫХ УПРАЖНЕНИЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ ТЕХНИКЕ БЕГА НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ	11
Аринович И.С. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В ФОРМИРОВАНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ У БУДУЩИХ МЕНЕДЖЕРОВ ТУРИЗМА	13
Балай А.А., Дворецкий Л.К., Поплавский Н.Н. АСАБЛІВАСЦІ ВЫКАРЫСТАННЯ ГІМНАСТЫЧНАЙ ТЭРМІНАЛОГІІ АГУЛЬНАРАЗВІВАЮЧЫХ ПРАКТЫКАВАННЯЎ У АДУКАЦЫЙНЫМ ПРАЦЭСЕ	15
Барановская Д.И., Борщ М.К., Фомочкина Г.И. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФУНКЦИИ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ БНТУ	17
Башлакова Г.И., Гайдук С.А., Юдина В.В. ЗНАЧЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ	19
Безыпа Е.А., Остапенко Г.А. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ ЖЕНЩИН 25–30 ЛЕТ	21
Бродяк О.П. АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СТАРТОВОЙ РЕАКЦИИ ЮНЫХ ПЛОВЦОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	24
Белоус П.А., Давыдов М.В. ОПРЕДЕЛЕНИЕ КАЧЕСТВА ЛЬДА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ЭФФЕКТИВНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ	26
Брускова И.В., Ерёмов Н.Г. ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ НА ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЯХ РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ КАК КОМПОНЕНТА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ	29
Буцько А. В., Абрамовіч П. А. ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ У СТУДЕНТОВ	31
Быков Д.Ю., Парамонова Н.А. ВАЛИДАЦИЯ ТЕНЗОМЕТРИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ СИЛЫ ОТТАЛКИВАНИЯ В КОНЬКОБЕЖНОМ СПОРТЕ	34
Василена А.А., Борисевич А.Р., Круталевич М.М., Макаренко В.А. ДИДАКТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ	36
Вербицкий О.В., Бродяк О.П. МЕТОДЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СТАРТОВОЙ РЕАКЦИИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОЦОВ	40
Витковский А.В., Шкулева Н.В. МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ НА ОСНОВЕ СТРЕТЧИНГА	42
Войнило А. В., Огородников С. С., Касьяник К. В. СОВРЕМЕННЫЕ ПРИЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ СО СТУДЕНТАМИ	45
Гайсенкович Е.Н., Хижевский О.В., Мацкевич О.Н. СТРУКТУРА ИНТЕРЕСОВ СТУДЕНТОК В ВЫБОРЕ СРЕДСТВ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ КОМПЛЕКСНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ	48
Глазко М.И. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННЫХ УСЛОВИЯХ	49
Глазырин А.А., Шоцкий П.П. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ К ПРОБЛЕМЕ СОХРАНЕНИЯ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО ПОТЕНЦИАЛА ЧЕЛОВЕКА	52
Глазырина Л. Д., Лопатик Т. А. ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РАЗРАБОТКИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ	54
Григоревич И.В., Салыщ А.Ф., Тереня В.А. РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ КОМАНД БГПУ В РЕСПУБЛИКАНСКОЙ УНИВЕРСИАДЕ	56
Григоревич И.В., Кукель А.А., Шалимо И.А. ОЦЕНКА И УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ БГПУ	59
Данилевич Н.В., Резвицкая Л.В., Алешкевич В.Л. АКТУАЛЬНОСТЬ ИЗУЧЕНИЯ ПРИКЛАДНОГО ПЛАВАНИЯ	61
Дрыгін А.В. ЭФЕКТЫЎНАСЦЬ ВЫКАРЫСТАННЯ НАРОДНЫХ ГУЛЬНЯЎ У ВЫХАВАЎЧАЙ РАБОЦЕ СА ШКОЛЬНІКАМІ: ПРЫЁМЫ ТРАНСФАРМАЦЫІ	64
Дятлов В.Ю. ОПЫТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ОБЛАЧНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ G SUITE FOR EDUCATION В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	68

Жмуровский С.А. КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ЗНАЧЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ НОРМАТИВНЫХ ТЕСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ВУЗОВ	70
Елсаков И.В. РОЛЬ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ЦЕНТРА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РУКОВОДЯЩИХ РАБОТНИКОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ МВД РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ В ОСВОЕНИИ НАВЫКОВ ЗАДЕРЖАНИЯ ПРАВОНАРУШИТЕЛЕЙ	72
Елсаков И.В. АНАЛИЗ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ КАНДИДАТОВ ДЛЯ ПРИЕМА НА ОБУЧЕНИЕ В ЦЕНТР ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ РУКОВОДЯЩИХ РАБОТНИКОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ МИНИСТЕРСТВА ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ	74
Знатнова Е.В., Поляков Г.В., Мицкевич Т.А. ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ СТОПЫ ПЛОВЦОВ ГРУПП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	76
Игонина Е.Н. ВРЕМЕННЫЕ ПАРАМЕТРЫ ВАРИАбельНОСТИ СЕРДЕЧНОГО РИТМА	78
Каплюг Ю.Ф., Кузьмина Л.И. ФОРМИРОВАНИЕ КЛЮЧЕВЫХ КОМПЕТЕНЦИЙ БУДУЩИХ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»	81
Каранец Е.М., Власенко Н.Э. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОБСЛЕДОВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	84
Касько В. А., Соловьёва Н. Г., Петрович М. Н. ИНФОРМАЦИОННО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ КОМПЛЕКСЫ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ	87
Квятковская Н.А., Раковец Е. В., Казакова Л. В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ ОФК НА ЗАНЯТИЯХ СО СТУДЕНТАМИ СУО	91
Квятковская Н.А., Раковец Е. В., Казакова Л. В. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ СТУДЕНТОВ СУО БНТУ	94
Козлова Т. В. СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ОЦЕНКИ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ	96
Кондаков В.Л., Копейкина Е.Н., Кадуцкая Л.А. ОСОБЕННОСТИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В СОВРЕМЕННОМ РЕГИОНАЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОСТРАНСТВЕ	98
Котлювский А.В., Круталевич М.М., Онищук О.Н. ВОЗМОЖНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ НА ЛЬЖАХ С ДЕТЬМИ 5-6 ЛЕТ	102
Кравцов А.П., Листопад И.В., Азарова Е.А. РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ 56 ЛЕТ ПРИ ВКЛЮЧЕНИИ В ПРОГРАММУ ПОДГОТОВКИ ЗАНЯТИЙ НА ГИМНАСТИЧЕСКОЙ СТЕНКЕ	105
Кравченко А. А. АТТЕСТАЦИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОГО УЧЕБНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»	108
Крыштанович С. В. МЕНЕДЖМЕНТ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ: ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ АСПЕКТ	110
Кузьмина Л.И., Чиженок Т.М., Коваленко Ю.О. ИССЛЕДОВАНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ЮНЫХ КАРАТИСТОВ	113
Лаврёнов А.Н., Абрагимович Т.И. ОСОБЕННОСТИ КОНТРОЛЯ ЗНАНИЙ ПРИ ПРЕПОДАВАНИИ КУРСА «ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ»	117
Листопад И.В., Байрамкулыев Б.Б. МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ В АРМРЕСТЛИНГЕ	120
Лукашевич Д.А., Гусейнов Д.И. НОРМИРОВАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК В ГРЕБЛЕ НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ	122
Малуха Р.В., Кобзев В.Ф. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЮНЫХ БИАТЛОНИСТОВ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ВИДАХ ТЕСТИРОВАНИЯ	125
Мацкевич О.Н., Мацкевич В.Н. МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО САМБО В НЕСПЕЦИАЛИЗИРОВАННОМ ВУЗЕ	128
Машницкий И.В. ОБ ОБЪЕКТИВНОСТИ БЕЛОРУССКОГО НАЦИОНАЛЬНОГО РЕЙТИНГА ТЕННИСИСТОВ-ЮНИОРОВ	131
Михаль А. П. АНАЛИЗ ТУРИСТИЧЕСКИХ ПРЕДПОЧТЕНИЙ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ БНТУ	134
Мурзинков В.Н. НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ РАЗРАБОТКИ И РЕАЛИЗАЦИИ ТАКТИЧЕСКОГО ПЛАНА СХВАТКИ В СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ	136
Мухлядо В.К., Треско С.А. МОТИВАЦИОННЫЕ УСТАНОВКИ ТРЕНЕРА ПРИ ФОРМИРОВАНИИ МИНИ-ФУТБОЛЬНОЙ КОМАНДЫ В УНИВЕРСИТЕТЕ	138

Навойчик А.А., Навойчик В.П., Волоткович В.А. ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ ПО БАСКЕТБОЛУ В ГРОДНЕНСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ ИМЕНИ ЯНКИ КУПАЛЫ	140
Новик А.Ю. Хижевский О.В., Новичков П.О. СИСТЕМА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	143
Огородников С.С., Сак В.И., Касьяник К.В. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО МЕТОДА В ОБУЧЕНИИ ПРИЕМАМ ИГРЫ В ВОЛЕЙБОЛ	144
Пархимович Т.В., Остапенко Г.А., Дорошенко В.В. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ НА ЗАНЯТИЯХ С УЧАЩИМИСЯ 13–14 ЛЕТ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	147
Пенкрат В.И., Самусева Н.В. МОДЕЛЬ «ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК» В СОВРЕМЕННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЯХ МОЛОДЕЖИ: БЛИЦ-ИССЛЕДОВАНИЕ	150
Подoliaкина М.С., Жукова И.А., Пунчик В.Н. ПОТЕНЦИАЛ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ПРОФИЛАКТИКЕ НАРУШЕНИЙ ФОРМЫ СТОПЫ И ОСАНКИ У ШКОЛЬНИКОВ	153
Полещук Ю.А., Игнатювич Д.А., Моисеенко Г.Н. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ РАЗВИТИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ КАЧЕСТВ У БУДУЩИХ ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	155
Поликарпова Л.С., Моргун А.М., Чулкова О.С. СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ ПЕРВОГО КУРСА ИНСТИТУТА ИНКЛЮЗИВНОГО ОБРАЗОВАНИЯ	157
Punchik V.N., Semenova E.P., Khlopkov Y.A. USING OF MEDICAL EQUIPMENT FOR RENABILITATION OF SPORTSMEN	160
Савицкая Е.В., Кузьмина Л.И. ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОМПЕТЕНТНОСТИ У БУДУЩИХ МЕНЕДЖЕРОВ ПО ТУРИЗМУ	161
Самусева Н.В., Борисевич А.Р. ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОГО СТАНОВЛЕНИЯ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ В ХОДЕ ОБУЧЕНИЯ В МАГИСТРАТУРЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»	164
Самусевич Е.В. Мацкевич О.Н. ВЛИЯНИЕ МУЗЫКОТЕРАПИИ НА МОЛОДЫХ ИНВАЛИДОВ, СТРАДАЮЩИХ ПСИХОНЕВРОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ	167
Семенов М.С. Хроменков Л.Я. ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПОДГОТОВКА МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ	169
Семенюк А.А., Парамонова Н.А., Борщ М.К. КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ И КАЧЕСТВЕННЫЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ВНЕШНЕЙ ФОРМЫ ДВИГАТЕЛЬНОГО ДЕЙСТВИЯ У СПОРТСМЕНОВ	171
Середин А.А., Середина И.А. ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ НАРУШЕНИЯМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ: ТЕНДЕНЦИИ И ПРОТИВОРЕЧИЯ	174
Соловцов В.В., Готто И.И., Юранов С.Я. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПРАКТИКООРИЕНТИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ СУВОРОВЦЕВ	177
Соловьёва Н.Г., Смородская Т.Л., Наапетян Ю.Г. АНАЛИЗ УРОВНЯ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ С СИНДРОМОМ ГИПЕРАКТИВНОСТИ	180
Сушенко Л.П., Базильчук О.В. ОСОБЕННОСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ УКРАИНЫ	183
Татариневич К.К., Каплюг Ю.Ф., Кобзев В.Ф. ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОМПЬЮТЕРНЫХ ПРОГРАММ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-ОЦЕНКИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И УРОВНЯ ТРЕНИРОВАННОСТИ СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ	186
Тимофеев А.А., Холод А.В. СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫМ ПРОЦЕССОМ ЛЬЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В УСЛОВИЯХ ВУЗА	190
Тихонова В.И., Соловьёва Н.Г., Смородская Т.Л. ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА СТУДЕНТОВ КАК ПОКАЗАТЕЛЬ ЭФФЕКТИВНОСТИ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ	192
Федорцова Т.Д., Воробьева Н.Ю., Дехтяр Е. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ОЦЕНИВАНИЯ УЧЕБНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ СТУДЕНТОВ – АКТУАЛЬНАЯ ЗАДАЧА ОБЕСПЕЧЕНИЯ КАЧЕСТВА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ	195
Хижевский О.В., Ярец Г.Г., Хаба О.О. ОСОБЕННОСТИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОК ПО ДАННЫМ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ	198
Хроменков Л.Я., Врублевская В.И., Борисевич А.Р. ПРОВЕДЕНИЕ ИНТЕРАКТИВНОГО СЕМИНАРА «БЕЗВИЗОВЫЙ ВЪЕЗД В РЕСПУБЛИКУ БЕЛАРУСЬ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ ТУРИЗМА»	201
Хроменкова Е.В., Борщ М.К., Парамонова Н.А. КРИТЕРИИ КОНТРОЛЯ И АЛГОРИТМ ОЦЕНКИ МОРФОЛОГИЧЕСКОГО СТАТУСА ПЛОВЦОВ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ	203

Цейко К.С. Касью В.А. ВЛИЯНИЕ ИЗОМЕТРИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ЮНЫХ ГИМНАСТОК	205
Целуйко Д.В., Кобзев В.Ф. СТАБИЛОМЕТРИЯ – ИННОВАЦИОННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ И РАЗВИТИЯ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ	207
Чиженок Т.М., Коваленко Ю.О., Кузьмина Л.И. ОБОСНОВАНИЕ ОЦЕНКИ ЭКСПРЕСС-КОНТРОЛЯ ФИЗИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ УЧАЩИХСЯ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	210
Чурай А.У., Язерская Ж.І. ФАРМАВАНАНЕ ЗДРАЎЎЭЗБЕРАГАЛЬНАЙ КАМПЕТЭНТНАСЦІ СТУДЭНТАЎ НА ЗАНЯТКАХ ПА ЗАМЕЖНАЙ МОВЕ	214
Шагин А.Б. ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ И СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ПЕДАГОГОВ	217
Шлег Д.И., Тихонова В.И. СПОРТИВНЫЙ ТРАВМАТИЗМ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ КАК МЕДИКО-СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА	220
Штаревичус Э., Мечковскис А., Котловский А.В. ЗНАЧЕНИЕ БОРЬБЫ САМБО В ПРАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ	222
Шуманская М. М. ПУТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ СУО В БНТУ	223
Шунайко О.В. СОЗДАНИЕ ПОЗИТИВНОГО ОБРАЗА БЕЛАРУСИ НА УРОКАХ РУССКОГО ЯЗЫКА КАК ИНОСТРАННОГО	226
Шкулева Н.В., Шкулева А.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНОВ ВЫСОКОГО КЛАССА В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ	228
Юранов С.Я., Грачева О.С., Молчан М.А. МЕТОД КЕЙСОВ ПРИ ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ МЕТОДИКАМ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ	230
Dosin Y.M., Fathi Ali Al-Bsheni, Yagur V.E., Igonina E.N. KNEE JOINTS FUNCTION STUDY AT THE CLASSES OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS	232
РЕЗОЛЮЦИЯ	236

Научное издание

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ТУРИЗМ: ДОСТИЖЕНИЯ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ

*Сборник материалов
Международной XI научно-практической конференции,
г. Минск, 15–16 ноября 2019 года*

*Ответственный за выпуск А. Р. Борисевич
Компьютерная верстка А. А. Покало
Дизайн обложки Е. С. Выдрицкой*

Подписано в печать 30.12.19. Формат 60 x 84 $\frac{1}{16}$. Бумага офсетная. Ризография.
Усл. печ. л. 13,95. Уч.-изд. л. 16,20. Тираж 100 экз. Заказ 787.

Издатель и полиграфическое исполнение: Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка».

Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/236 от 24.03.14.
Ул. Советская, 18, 220030, Минск.