

Учреждение образования  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»

Институт повышения квалификации и переподготовки

**ВЗАИМОСВЯЗЬ ПОВЕДЕНИЯ И ТИПА ПРИВЯЗАННОСТИ  
СУПРУГОВ**

Курсовая работа  
слушателя  
Группы ПСО-182 специальности  
«Семейная психология»  
Заочной формы получения образования  
Высочин К.В.

Научный руководитель  
Дерюгин А.  
Защищена \_\_\_\_\_ 2019

С оценкой \_\_\_\_\_

Минск, 2019

## Содержание

Введение.....	4
1 Теоретико-методологические аспекты изучения совладающего поведения в контексте основных содержательных компонентов семейной системы .....	7
1.1 Совладающее поведение: основные компоненты и влияние на развитие личностных категорий.....	7
1.2 Привязанность как фактор развития и функционирования личности.	16
1.3 Привязанность как фактор развития и функционирования совладающего поведения в семейной системе.....	25
2 Эмпирическое исследование взаимосвязи копинг-поведения и типа привязанности у супругов .....	33
2.1 Характеристика выборки и методов исследования.....	33
2.2 Результаты эмпирического исследования взаимосвязи копинг-поведения и типа привязанности у супругов .....	37
Заключение.....	53
Список использованных источников.....	56

## Введение

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что совладающее поведение супругов является важнейшим ресурсом стабильности и жизнестойкости семейной системы. Семья на протяжении жизни неизбежно сталкивается с различного рода трудностями, попадает в сложные ситуации, переживает многочисленные стрессы, которые требуют от ее членов адаптивных способов совладания. С одной стороны, совладающее поведение супругов рассматривается в качестве индивидуальных усилий партнеров в контексте семейных отношений, с другой – как процесс объединения и распределения совместных ресурсов обоих супругов в ответ на возникшую проблему или изменившуюся ситуацию.

Совладающее поведение детерминируется совокупностью факторов, обуславливающих выбор индивидом копинг-стратегий, и имеет ряд закономерных тенденций. Разнообразие стрессогенных ситуаций и факторов, а также индивидуально-психологические особенности личности обуславливают различные стратегии совладающего поведения.

Сам процесс совладания можно рассматривать как трехфакторную модель копинг-механизмов, которая состоит из копинг-стратегий, копинг-ресурсов и копинг-поведения, где копинг-стратегии – это актуальные ответы личности на воспринимаемую угрозу, способ управления стрессором, копинг-ресурсы представляют собой относительно стабильные личностные характеристики, обеспечивающие психологический фон для преодоления стресса и способствующие развитию копинг-стратегий. Поэтому можно говорить о том, что в процессе совладания со стрессом, каждый человек использует собственные копинг-стратегии на основе имеющегося у него личностного опыта, потенциала и личностных ресурсов.

В психологии совладания личности со стрессовыми ситуациями большое прикладное значение имеет проблема эффективности совладания. Эффективность совладания как взаимодействия личности и ситуации обусловлено как объективной логикой ситуации, так и ее субъективной значимостью для личности и ее индивидуальными особенностями и ресурсами. Выделение стратегий и способов, которые приводят человека к успешному преодолению трудностей чрезвычайно важно для оказания действенной психологической поддержки.

Проблемой изучения совладающего поведения занимались многие зарубежные (И. Амирхан, А. Биллинг, Р. Мусс, Р. Лазарус) и отечественные (Т.Л. Крюкова, И.Г. Малкина-Пых, С.И. Матафонова, С.К. Нартова-Бочавер, Н.А. Пергаменщик Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский) ученые.

Особой областью в изучении совладающего поведения является исследование совладающего с трудностями поведения в сфере семейных отношений.

Несмотря на научную популярность и многочисленность исследований в области совладающего поведения, на сегодняшний день в науке отмечается недостаток теоретических и эмпирических исследований совладающего поведения супругов с различным типом привязанности.

Проблема исследования сформулирована следующим образом: каковы копинг-стратегии у супругов с различным типом привязанности.

*Объект исследования:* копинг-поведение.

*Предмет исследования:* взаимосвязь копинг-поведения и типа привязанности у супругов.

*Цель работы:* выявить взаимосвязь копинг-поведения и типа привязанности у супругов.

*Задачи исследования:*

а) рассмотреть основные компоненты и влияние на развитие личностных категорий совладающего поведения;

б) определить привязанность как фактор развития и функционирования личности;

в) определить привязанность как фактор развития и функционирования копинг-поведения в семейной системе;

г) выявить взаимосвязь копинг-поведения и типа привязанности у супругов.

*Методы исследования:* теоретический анализ литературы, метод обобщения и систематизации, анкетирование (анкета «Демографические данные»), тестирование (опросник привязанности к близким людям Н.В. Сабельниковой, Д.В. Каширского; модифицированный опросник для определения типа привязанности к матери М.В. Яремчук; методика копинг-стратегий Р. Лазаруса в адаптации Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтык. М.С. Замышляевой; Бернский опросник «Способы преодоления критических ситуаций» – методика Э. Хэйма), количественный и качественный анализ, методы математико-статистической обработки данных (критерий г-Спирмена).

*Теоретическая значимость:* обобщение и систематизация основных подходов к проблеме совладающего поведения, расширение представлений о совладающем поведении супругов с различным типом привязанности.

*Практическая значимость:* результаты исследования могут быть использованы психологом в диагностической работе с супружескими парами по выявлению ресурсов совладающего поведения. На основании полученных результатов возможно создание программ поддержки и помощи семьям в стрессовых ситуациях.

## Заключение

Теоретический анализ литературы показал, что понятие «копинг» охватывает широкий круг человеческой активности – от бессознательных психологических защит до целенаправленного преодоления стрессовых ситуаций. Совладающее поведение представляет собой это сложный феноменологический процесс, который характеризуется направленностью на решение проблем угрожающих психоэмоциональной стабильности личности и вызывает определенный трансформационный процесс в ментальном опыте личности. Основными компонентами совладающего поведения являются: осознанные копинг-стратегии и копинг-ресурсы. Стратегия совладающего поведения представляет собой индивидуальный способ совладания с трудной ситуацией. Ресурсы совладающего поведения являются основными компонентами, которые позволяют личности эффективно справляться с

Корреляционный анализ позволил установить связь между совладающим поведением и типом привязанности. Супружеские пары, использующие копинг-стратегию принятия ответственности, имеют надежный тип привязанности к матери ( $r=0,72$  при  $p \leq 0,005$ ); супружеские пары, выбирающие копинг-стратегию планирования решения проблемы, имеют надежный тип привязанности к матери ( $r=0,69$  при  $p \leq 0,005$ ); супружеские пары, выбирающие копинг-стратегию самоконтроля, имеют амбивалентный тип привязанности к матери ( $r=0,54$  при  $p \leq 0,001$ ); супружеские пары, выбирающие копинг-стратегию поиском социальной поддержки, имеют амбивалентный тип привязанности к матери ( $r=0,52$  при  $p \leq 0,005$ ); супружеские пары, выбирающие копинг-стратегию конфронтацию, имеют избегающий тип привязанности к матери ( $r=0,56$  при  $p \leq 0,005$ ); супружеские пары, выбирающие копинг-стратегию дистанцирования, имеют избегающий тип привязанности к матери ( $r=0,52$  при  $p \leq 0,001$ ); супружеские пары, выбирающие копинг-стратегию бегства-избегания, имеют избегающий тип привязанности к матери ( $r=0,57$  при  $p \leq 0,001$ ).

Супружеские пары, использующие копинг-стратегию активного избегания, избегают близких отношений ( $r=0,70$  при  $p \leq 0,001$ ); супружеские пары, использующие копинг-стратегию подавления эмоций, характеризуются беспокойством по поводу близких отношений ( $r=0,67$  при  $p \leq 0,001$ ); супружеские пары, использующие копинг-стратегию сохранения самообладания, избегают близких отношений ( $r=0,61$  при  $p \leq 0,005$ ); супружеские пары, использующие копинг-стратегию обращения, характеризуются беспокойством по поводу близких отношений ( $r=0,53$  при  $p \leq 0,005$ ); супружеские пары, использующие копинг-стратегию смирения, избегают близких отношений ( $r=0,51$  при  $p \leq 0,005$ ).

Результаты исследования могут быть использованы психологом в диагностической работе с супружескими парами по выявлению ресурсов

совладающего поведения. На основании полученных результатов возможно создание программ поддержки и помощи семьям в стрессовых ситуациях.

## Список использованных источников

- 1 Авдеева, Н.Н. Особенности материнского отношения и привязанности ребенка к матери / Н.Н. Авдеева // Психологическая наука и образование. – 2006. – № 2. – С. 82–92.
- 2 Анцыферова, Л.И. Личность в трудных жизненных условиях / Л.И. Анцыферова // Психологический журнал. – 1994. – № 1. – С. 45–49.
- 3 Белинская, Е.П. Совладание как социально-психологическая проблема / Е.П. Белинская // Психологические исследования: электрон. науч. Журн.– 2009. – № 1 (3). [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psystudy.com/index.php/alfa/14-2011/54-n5-19.html>. – Дата доступа: 26.11.2018.
- 4 Битюцкая, Е.В. Современные подходы к изучению совладания с трудными жизненными ситуациями / Е.В. Битюцкая // Вестник МГУ. – 2011. – № 1. – С. 100–111.
- 5 Борисова, Н.М. Связь личностных характеристик и копинга во взрослости / Н.М. Борисова // Мир науки, культуры, образования. – 2017. – № 4. – С. 216–218.
- 6 Боулби, Дж. Привязанность / Дж. Боулби. – М: Гардарики, 2003. – 477 с.
- 7 Бурменская, Г.В. Привязанность к матери как базисное условие психического развития и психологического благополучия / Г.В. Бурменская // Психическое здоровье человека XXI века: сборник научных статей по материалам Конгресса. – М., 2016. – С. 28–30.
- 8 Бурменская, Г.В. Мировосприятие детей с разными типами привязанности к матери / Г.В. Бурменская // Вестник МГУ. – 2011. – № 2. – С. 21–35.
- 9 Василенко, М.А. Привязанность ребенка к матери как фактор ранней социализации / М.А. Василенко // Известия РГПУ. – 2011. – № 129. – С. 20-27.
- 10 Григорова, Т.П. Деструктивная привязанность к партнеру во взрослом возрасте и совладание с ее проявлениями / Т.П. Григорова: автореф. дис. ... канд. психол. наук / Т.П. Григорова. – М, 2015. – 16 с.
- 11 Жихарева, Л.В. Теория привязанности, теоретические и практические аспекты / Л.В. Жихарева // Перспективы науки и образования. – 2013. – № 4. – С. 144–149.
- 12 Журавлев, А.Л. Социальная психология / А.Л. Журавлев. – М: ФОРУМ: ИНФРА-М., 2006. – 416 с.
- 13 Змановская, Е.В. Девиантное поведение личности и группы / Е.В. Змановская. – СПб: Питер, 2010. – 352 с.
- 14 Исаева, Е.Р. Копинг-поведение и психологическая защита личности в условиях здоровья и болезни / Е.Р. Исаева. – СПб: СПбГМУ, 2009. – 136 с.

- 15 Исаева, Е.Р. Копинг-механизмы в системе приспособительного поведения больных шизофренией / Е.Р. Исаева: автореф. дис...докт. психол. наук / Е.Р. Исаева.– СПб,1999. – 40 с.
- 16 Корицова, Г.С. Защитно-совладающее поведение: ретроспективная реконструкция / Г.С. Корицова, Ю.А. Еремина // Вестник ТГПУ. – 2015. – № 3. – С. 42–47..
- 17 Криттенден, П. Трансформация отношений привязанности в юности / П. Криттенден // [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.psyoffice.ru/6378-12-2879.html>. – Дата доступа: 27.12.2018.
- 18 Крюкова, Т.Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни: монография / Т.Л. Крюкова. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, 2010. – 296 с
- 19 Крюкова, Т.Л. Деструктивная привязанность в отношениях взрослых мужчин и женщин: стресс и совладание с ним / Т.Л. Крюкова, Т.П. Григорова // Психологические исследования. – 2015. – № 44. – С. 2–4.
- 20 Ксенофонтова, Е.Г. Уровни развития саморегуляции личности: критерии ее определения / Е.Г. Ксенофонтова: автореф. дис. ... канд. психол. наук / Е.Г. Ксенофонтова. – М, 1988. – 19 с.
- 21 Куфтяк, Е.В. Развитие психологии семейного совладания / Е.В. Куфтяк // Вестник КГУ. – 2013. – № 3. – С. 139–143.
- 22 Куфтяк, Е.В. Семейное совладание: концептуальные положения и исследование / Е.В. Куфтяк // Человек. Общество. Управление. – 2012. – № 2. – С. 16–23.
- 23 Кошкина, И.В. Материнско-детская привязанность как основа любви / И.В. Кошкина, Е.В. Жигалина // Современные тенденции развития науки и технологий. – 2016. – № 12. – С. 66–68.
- 24 Лапкина, Е.В. Совладающее поведение, жизнестойкость и жизнеспособность личности: связь понятий, функции / Е.В. Лапкина // Вестник КГУ. – 2015. – № 2. – С. 54–59.
- 25 Литвиненко, Н.Н. Привязанность к родителям – важнейший компонент эмоционального развития / Н.Н. Литвиненко, О.А. Тлишева // Научные исследования: от теории к практике. – 2016. – № 1. – С. 107–109.
- 26 Маслоу, А. Психология бытия / А. Маслоу. – М: РЕФЕЛ-БУК, 1997. – 300 с.
- 27 Малкина-Пых, И.Г. Стратегии поведения при стрессе / И.Г. Малкина-Пых // Московский психологический журнал. – 2007. – № 12. – С. 15–25.
- 28 Малышев, И.В. Характеристика социально-психологической адаптации и копинг-стратегий личности в разных условиях социализации / И.В. Малышев // Современные исследования социальных проблем. – 2012. – № 1. – С. 84–86.
- 29 Мымрикова, А.И. Психологическая зависимость от родителей в старшем подростковом возрасте, причины и следствия ее возникновения /

А.И. Мымрикова, О.Н. Истратова // Известия ЮФУ. – 2010. – № 10. – С. 209–214.

30 Минухин, С. Техники семейной терапии / С. Минухин, Ч. Фишман; пер. с англ. А. Д. Иорданского. – М: «Класс», 1988. – 304 с.

31 Нартова-Бочавер, С.К. «Coping behavior» в системе понятий психологии личности / С.К. Нартова-Бочавер // Психологический журнал. – 1997. – № 5. – С. 20–51.

32 Пилягина, Г.Я. Нарушения привязанности как основа формирования психопатологических расстройств в детском и подростковом возрасте / Г.Я. Пилягина, Е.В. Дубровская // Мистецтво лікування. – 2007. – № 6. – С. 71–79.

33 Розанов, В.А. Стресс и психическое здоровье (нейробиологические аспекты) / В.А. Розанов // Социальная и клиническая психиатрия. – 2013. – № 1. – С. 79–86.

34 Станибула, С.А. Психология совладающего поведения: состояние и перспективы / С.А. Станибула // Известия ГГУ имени Ф. Скорины. – 2016. – № 2. – С. 52–56.

35 Станибула, С.А. Характеристика ресурсов совладающего поведения / С.А. Станибула // Известия ГГУ. – 2016. – № 5. – С. 35–38.

36 Смирнова, Е.О. Теория привязанности: концепция и эксперимент / Е.О. Смирнова // Вопросы психологии. – 1995. – № 3. – С. 139–150.

37 Сирота, Н.А. Преодоление эмоционального стресса подростками. Модель использования / Н.А. Сирота, Н.В. Ялтонский // Обозреватель психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. – 1993. – № 1. – С. 53–60.

38 Сабельникова, Н.В. Опросник привязанности к близким людям / Н.В. Сабельникова, Д.В. Каширский // Психологический журнал. – 2015. – №4. – С. 84–97.

39 Сабельникова, Н.В. Особенности развития привязанности в детском и подростковом возрасте / Н.В. Сабельникова // Вестник Алтайского ГПУ. – 2006. – № 1. – С. 41–45.

40 Суворова, О.В. Привязанность к матери как фактор Я-концепции подростка / О.В. Суворова, И.В. Черемисова, Е.Б. Мамонова // Вестник Мининского университета. – 2016. – № 2. – С. 36–38.

41 Фрейд, З. Введение в психоанализ: Лекции / З. Фрейд. – М: Наука, 1989. – 456 с.

42 Хачатурова, М.Р. Совладающий репертуар личности / М.Р. Хачатурова // Журнал ВШЭ. Психология. – 2013. – № 3. – С. 160–169.

43 Хазова, С.А. Копинг-ресурсы субъекта: основные направления и перспективы исследования / С.А. Хазова // Вестник КГУ. – 2013. – № 5. – С. 188–191.

44 Черников, А.В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики / А.В. Черников. – М.: «Класс», 2001. – 208 с.

- 45 Шэффер, Д. Дети и подростки: психология развития / Д. Шэффер. – СПб: Речь, 2003. – 976 с.
- 46 Ялтонский, В.М. Взаимосвязь копинг-поведения и Я-концепции у больных, зависимых от алкоголя, и условно здоровых мужчин / В.М. Ялтонский, Н.А. Сирота, Е.Т. Соколова // Социальная и клиническая психиатрия. – 2001. – № 2. – С. 36–43.
- 47 Яремчук, М.В. Роль привязанности к родителям в формировании романтических отношений в старшем подростковом возрасте / М.В. Яремчук: автореф. дис. ... канд. психол. наук / М.В. Яремчук. – М, 2006. – 18 с.
- 48 Ainsworth, M.D. Attachments beyond Infancy / M.D. Ainsworth // American Psychologist. – 1989. – № 4. – С. 1–6.
- 49 Bartholomew, K. Insecure attachment and abusive intimate relationships. Adult attachment and couple psychotherapy: Applying the «secure base» in practice and research / K. Bartholomew// Ed. C. Clulow. – 2001. – P. 43–61.
- 50 Lazarus, R.S. Psychological stress and the coping process / R.S. Lazarus. – N. Y.: McGraw, 1966. – 258 p
- 51 Murphy, L. Coping vulnerability and residence in childhood – coping and adaptation / L. Murphy. – N. Y.: Oxford University Press, 1974. – 343 p.
- 52 Maxwell, D. The Coping Strategies Index: Field Methods Manual / D. Maxwell, R. Caldwell // . – 2d Ed. – 2008. – P. 187.
- 53 Mollica, R.F. Cardozo B. Mental Health in Complex Emergencies / R.F. Mollica, B. Cardozo // The Lancet. – 2004. – Vol. 364. – P. 2058–2067.
- 54 Weber, H. Belastungsverarbeitung / H. Weber // Zeitschrift fur Klinische Psychologic. – 1992. – Vol. 21. – P. 17-27.
- 55 Mikulincer, M. Attachment in adulthood: Structure, dynamics, and change / M. Mikulincer, P.R. Shaver. – New York: Guilford Press, 2007. –P.198.
- 56 Kobasa, S.C. Personality and social resources in stress resistance / S.C. Kobasa, M.C. Puccetti // J. of Personality and Social Psychology. – 1983. –№ 4. – P. 839–850.