

№ 05-10-16  
от 07.06.2017

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор по научной работе БГПУ  
А.В.Торхова  
« 07.06.2017 г.



### АКТ О ВНЕДРЕНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ НИР В УЧЕБНЫЙ ПРОЦЕСС

Настоящий акт об использовании в образовательном процессе методической разработки «Компоненты атлетической гимнастики как средства физической подготовки студентов», направленной на расширение и углубление системы физического воспитания и здоровьесбережения, разработанной в рамках выполнения темы НИР кафедры медико-биологических основ физического воспитания на 2016-2020 гг. «Разработка комплексного учебно-методического обеспечения процессов физического воспитания и здоровьесбережения в процессе подготовки педагогических кадров».

Представленные в разработке теоретические, методические и практические материалы являются полноценным источником информации, позволяющим изучить современные научно обоснованные принципы атлетической гимнастики как средства усовершенствования физической подготовки студенческой молодежи. В методическом руководстве отражены базисные и специфические компоненты атлетической гимнастики, способствующие достижению гармоничного физического развития, принципы составления индивидуальных программ, врачебно-педагогических наблюдений и самоконтроля в ходе проведения тренировок с отягощением, а также тренировочные комплексы, апробированные в образовательном процессе на базе ОСП «Молодежный центр г. Минска» БГУИР и учебных занятиях на факультете физического воспитания БГПУ.

Разработка используется в системе физического воспитания и в учебном процессе кафедры медико-биологических основ физического воспитания с 2016 года при преподавании факультативных дисциплин «Спортивная морфология» и «Педагогическая валеология».

Описание объекта внедрения прилагается.

Заведующий кафедрой медико-биологических основ физического воспитания,  
кандидат биологических наук, доцент \_\_\_\_\_ Н.Г. Соловьёва

Сотрудники, использовавшие разработку:

Н.Г. Соловьёва, к.б.н., доцент  
И.В. Брускова, к.б.н., доцент  
В.Ф. Сапун

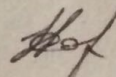
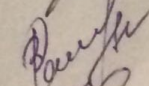
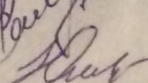
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ОПИСАНИЕ ОБЪЕКТА ВНЕДРЕНИЯ**  
**«Компоненты атлетической гимнастики как средства физической**  
**подготовки студентов»**

1. *Краткая характеристика объекта внедрения и его назначение.*  
Методическая разработка включает в себя теоретические, методические и практические материалы по атлетической гимнастике, позволяющие ознакомиться с системой упражнений с отягощениями (собственный вес, гантели, штанга, силовые тренажеры и др.) и их использованием с целью коррекции физической подготовки студенческой молодежи, развития и усовершенствования силовой выносливости. В ней также отражены методы антропометрического анализа уровня физического развития и компонентного состава тела, принципы мониторинга и диагностики конституциональных типов, оценки морфометрических маркеров физической подготовленности, врачебно-педагогического наблюдения и самоконтроля в ходе тренировочных занятий атлетической гимнастикой. Методическая разработка может быть использована при проведении занятий по атлетической гимнастике, а также преподавателями факультета физического воспитания, при проведении практических и лабораторных занятий по спортивной морфологии, спортивной медицине и педагогической валеологии, магистрантами и студентами для написания дипломных, курсовых и научно-исследовательских работ, отражающих современные подходы физического усовершенствования и здоровьесбережения.
2. *Фамилия и инициалы разработчиков, место работы, должность:*  
Сапун Виктор Федорович, факультет физического воспитания УО «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка», старший преподаватель; Юшкевич Михаил Петрович, факультет физического воспитания УО «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка», студент.
3. *Фамилии и инициалы преподавателей использующих разработку*  
Н.Г.Соловьёва, И.В.Брускова, В.Ф.Сапун.
4. *Начало использования объекта внедрения:* сентябрь 2016 г.
5. *Число учащихся использующих разработку:* 110 студентов факультета физического воспитания.
6. *Дата и номер протокола заседания кафедры, на котором разработка рекомендована к внедрению:* протокол № 9 заседания кафедры медико-биологических основ физического воспитания от 26 мая 2017 года.

Заведующий кафедрой

Разработчики

 Н.Г. Соловьёва  
 В.Ф. Сапун  
 М.П. Юшкевич