

Сексуальная активность поколения Z

В.А. Поликарпов а), К.С. Михайлович б), М.Г. Личко в)

*а) Факультет философии и социальных наук БГУ,
Ул. Кальварийская д.9, 220004, г. Минск, Республика Беларусь*

*б) ООО "Техартгруп"
Ул. Толстого д.10, 220007, г. Минск, Республика Беларусь*

*в) Лаборатория-кафедра практической философии времени Института
исследований природы времени МГУ
119234, Москва, Ленинские горы, 1-12, МГУ имени М.В.Ломоносова, Биологический
факультет, к.201*

Установлен факт наличия тенденции отказа поколения Z от секса. На основе репрезентативного социологического исследования доказано, что в белорусском обществе появился такой тип личности как асексуал, а процент лиц, дистанцирующихся от секса, растёт. Раскрыта причина этого явления. В нём проявляют себя законы поддержания демографического оптимума населения. Зависимые от плотности популяции факторы регулируют численность населения и обеспечивают ее равновесие.

Ключевые слова: сексуальное поведение, социальная жизнь, асексуалы, сексуальная контрреволюция, девственники, природное, социальное, гомеостазис, принцип органической целесообразности, влечение к сохранению вида, эмоциональные состояния, инстинкт, сознание, демографический оптимум населения.

Generation Z Sexual Activity

V.A. Polikarpov а), K.S. Mihalovich б), M.G. Lichko в)

*а) Faculty of Philosophy and Social Sciences of BSU,
St. Kalvarijskaya d.9, 220004, Minsk, Republic of Belarus*

*б) Tehartgroup LLC
St. Tolstoy 10, 220007, Minsk, Republic of Belarus*

c) Laboratory-Chair of Practical Philosophy of Time, Institute for the Study of Nature of Time, Moscow State University

119234, Moscow, Lenin Hills, 1-12, Lomonosov Moscow State University, Faculty of Biology, k.201

Established the fact that there is a trend of failure of generation Z from sex. On the basis of a representative sociological research, it was proved that such a personality type as an asexual appeared in the Belarusian society, and the percentage of people distancing from sex is growing. Revealed the cause of this phenomenon. The laws of maintaining the demographic optimum of the population manifest themselves in it. Factors dependent on population density regulate the population and ensure its balance.

Key words: sexual behavior, social life, asexuals, sexual counterrevolution, virgins, , natural, social, homeostasis, the principle of organic expediency, the desire to preserve the species, emotional states, instinct, consciousness, demographic optimum of the population.

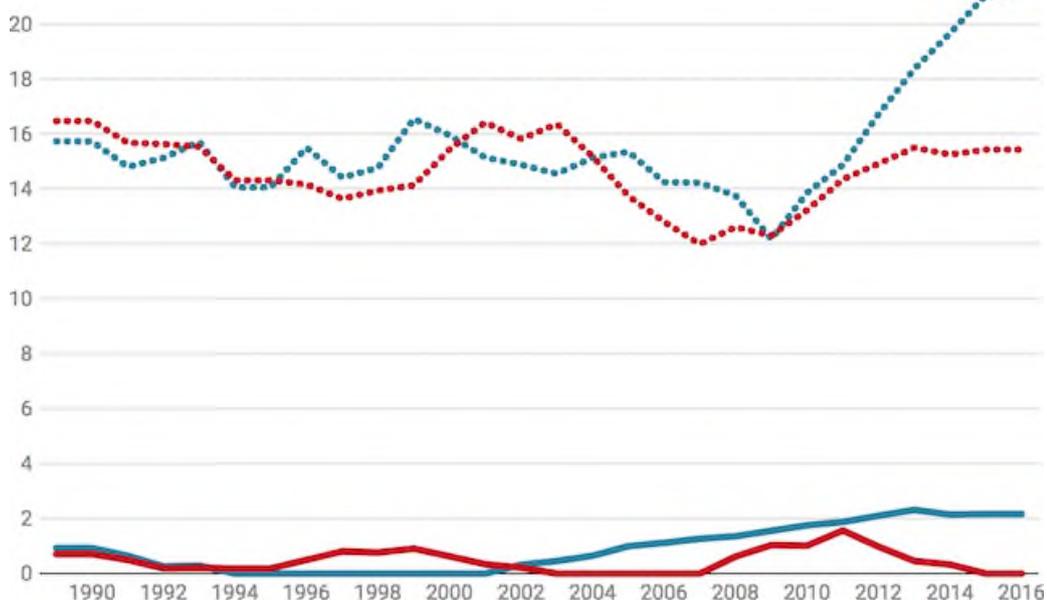
Зарубежные исследования обнаружили необычный феномен. В Западном мире в среде молодёжи происходит переоценка отношения к сексу. Секс, как одна из приоритетных констант социальной жизни, отодвигается на задний план, или вообще отвергается. Появились асексуалы – молодые люди, живущие без секса, не испытывающие полового влечения. Хочется в шутку сказать о начавшейся сексуальной контрреволюции. В шутку ли?

По данным американского исследования Declines in Sexual Frequency among American Adults, 1989–2014 в начале 2010 американцы занимались сексом в среднем на девять раз меньше в год по сравнению с концом 1990-х годов. [1] В ходе третьего Национального обследования сексуальных отношений и образа жизни (National Survey of Sexual Attitudes and Lifestyles / Великобритания) было установлено, что в среднем люди в возрасте 16-44 лет занимаются сексом чуть менее пяти раз в месяц по сравнению с показателями 6,2 для мужчин и 6,3 для женщин в предыдущем обследовании в 2000 году. [2] Отсутствие интереса к сексу было распространенной проблемой среди мужчин (14,9%) и женщин (34,2%), опрошенных для NATSAL, когда их спросили об их опыте за предыдущий год. Примерно половина женщин и четверо из десяти мужчин сообщили, что в последнее время у них возникли сексуальные проблемы, однако лишь каждый десятый респондент заявил, что он обеспокоен/на своей сексуальной жизнью. Австралийское исследование (Australian Study of Health and Relationships) показало, что люди в гетеросексуальных отношениях занимаются сексом в среднем 1,4 раза в неделю, по сравнению с 1,8 раза в неделю, когда исследование в последний раз проводилось в 2003

году. [3] В 2013 году 45 процентов женщин в возрасте от 16 до 24 лет «не интересовались или презирали сексуальные контакты», и более четверти мужчин чувствовали то же самое. [4] В статье [5] хорошо описаны причины снижения сексуальной активности и приведена статистика. В числе прочего указывается увеличение количество порнографических материалов, увеличение количества «лишней» информации, увеличение рабочей нагрузки и увеличения уровня жизни. Последнее National Survey of Family Growth (2011г.) показывает, что, например, вероятность того, что в прошлом году у мужчин, имеющих высшее образование, было четыре или более партнеров, в два раза ниже, чем у мужчин, имеющих только среднее образование. [6] А вот данные международного лонгитюдного исследования (General Social Survey). В качестве респондентов были люди в возрасте 22 - 35 лет [7], не занимавшиеся сексом последний год (рис. 1). Красные - женщины, синие - мужчины. Точки - люди, не вступавшие в брак, сплошные линии - люди в браке.

Share With No Sex In the Past Year

Blue= Men, Red=Women. Solid Line= Married, Dotted Line= Never Married



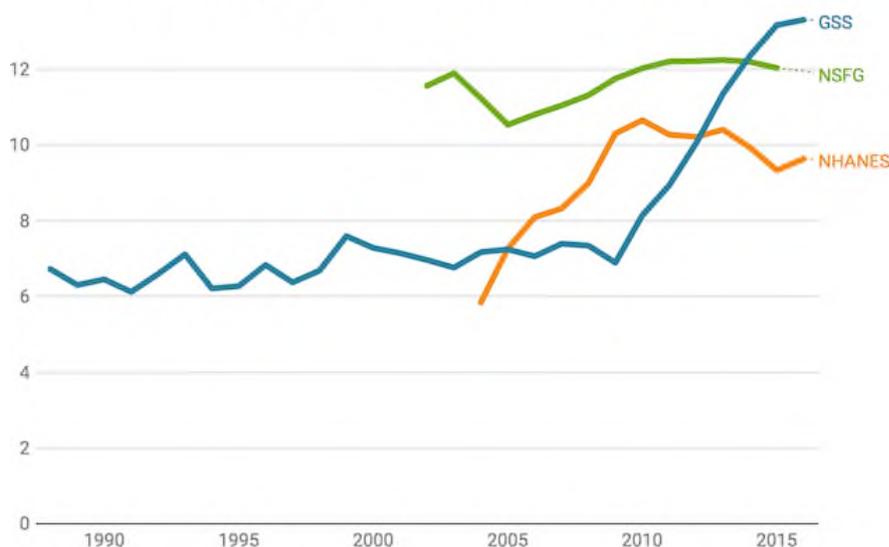
Men and Women by marital status, ages 22-35. Pooling GSS results within 2 years of the label year.

Рисунок 1. Диаграмма исследования General Social Survey

Вот такая же статистика для неженатых мужчин в различных опросах (GSS, NHANES и NSFG)

Sexlessness Has Risen Among Young Men

Share of Men Aged 22-35 Who Are Never Married and Have Not Had Sex in the Last Year



NHANES and GSS pooling samples on 2 years of each side of the label year. NSFG linear imputation between central year of round cycles. NSFG "Never Married," GSS "Never Married," GSS average value of zero sexual frequency and zero sexual partners, NHANES average of "Never Married" and "Never Married + Living With Partner," Census and ACS marital demographic shares used.

Institute for
Family Studies

Рисунок 2. Диаграмма сравнения опросов GSS, NHANES и NSFG

Интересно, что NSFG (в котором около 1000 мужчин, не состоящих в браке, в возрасте от 22 до 35 лет в каждом периоде выборки) также спрашивала мужчин, которые никогда не занимались сексом (примерно от половины до двух третей мужчин, которые не имели секса в прошлом году) почему они до сих пор девственники?

Доля девственников из-за страха перед ЗППП снизилась с 0,8% до 0,4%, а доля воздержавшихся от страха зачатия возросла с 0,1% до 0,5%. Доля тех, кто находится в отношениях, но у которых не было подходящего момента, упала с 0,8% до 0,4%. Между тем, доля девственников из-за того, что они еще не нашли подходящего партнера, выросла с 3,6% до 4%, а доля тех, кто приводит «другие» причины, выросла с 1,6% до 2,5%.

Также был установлен факт, что девственность несколько более распространена среди более образованных молодых людей: это верно как для мужчин, которые классифицируются как невольные холостяки (религия и неудачные попытки), так и особенно для тех, кто холостяк добровольно.

В отчете американского Центра по контролю и профилактике заболеваний среди молодежи [8] приводятся такие данные. В период с 1991 по 2017 год, по данным опроса

Центров по контролю и профилактике заболеваний среди молодежи, процентная доля учащихся старших классов, имеющих половые контакты, снизилась с 54 до 40 процентов.

В Нидерландах средний возраст, в котором люди впервые вступают в половую связь, вырос с 17,1 в 2012 году до 18,6 в 2017 году, и другие виды физического контакта также были отброшены, даже поцелуи.

В 2001 году в одном из самых авторитетных в мире исследований в области секса Britain's National Survey of Sexual Attitudes and Lifestyles сообщалось, что люди в возрасте от 16 до 44 лет занимались сексом в среднем более шести раз в месяц. К 2012 году этот показатель снизился до пяти раз.

Это подводит нас к Японии с проблемами фертильности, которая находится в разгаре демографического кризиса и стала чем-то вроде тематического исследования об опасностях бесполого секса. В 2005 году треть одиноких японцев в возрасте от 18 до 34 лет были девственницами; к 2015 году уже 43 процента людей в этой возрастной группы.

Чтобы объяснить это вернёмся к старой проблеме соотношения природного и социального в человеке? Надо сказать, что это не проблема субстрата - того, из чего человек построен, это проблема детерминации его развития и поведения.

С точки зрения субстрата в человеке нет ничего, кроме природного, биологического. Тело человека это и есть его душа. Мозг и психика – предметно одна и та же реальность. Но это особая биология, она полностью социальна. Филогенетически и онтогенетически она полностью сформирована социальным и в своем существовании полностью детерминирована им. В этом смысле можно сказать, что в человеке нет ничего кроме социального. Итак, социальное это не надстройка над биологическим, это биологическое, ставшее социальным, сохраняющее в снятом виде все свои основные законы, остающееся при этом по своей сути биологическим, но действующим в социальном и через социальное. Например, чтобы жить человек должен принимать пищу, как и любое живое существо, дышать. Все это, как и у животных, определяется необходимостью поддержания гомеостатического равновесия со средой. Но пища, которую человек употребляет, производится в обществе и является продуктом его культурного развития. Дыхание, осуществляется прямоходящим существом, совершающим работу или какую-либо другую человеческую деятельность, что также является продуктом социального развития. Итак, общие законы жизни, законы природы не перестают действовать на уровне социального. Они функционируют в специфической, превращенной форме, как наиболее общие принципы, организующие социальную жизнь, и придающие ей биологическую целесообразность.

Один из таких принципов, без которого не могло бы совершиться превращение первобытной обезьяны в человека – принцип органической целесообразности. Он гласит: любой индивид всегда органически целесообразен среде своего обитания. Человек тоже органически целесообразен среде своего обитания – второй природе, как назвал ее Гегель – жизни в обществе. Он имеет развитый речевой аппарат, отвечающий необходимости активно общаться с себе подобными, опору на две конечности, чтобы освободить другие две – для выполнения работы и т.п.

Можно ли отыскать такое общее для человеческого рода (а может быть и для всего живого) влечение, которое придавало бы его жизнедеятельности целесообразность? Мы сказали, что природное действует в социальном. Итак, во всех проявлениях природного мы найдем нечто общее: влечение к сохранению вида. Жизнь есть высшая, конечная и единственная цель жизни. Быть - универсальный закон всего сущего, в том числе и человеческого сообщества. Это общее, универсальное влечение, пронизывающее всю жизнедеятельность человека по сути своей социально, так как вид социален. В этом смысле влечение к сохранению вида как абстрактный принцип стоит вне нравственности. Он тождественен самой жизни и может быть принят как ее определение. Между прочим, история науки знает такие попытки. Так, в конце XVII в. французский ученый Пьер Бейль определил жизнь как сопротивление смерти.

Не надо специально доказывать, что половые отношения людей (отношения полов) также удовлетворяют требованиям влечения к сохранению вида.

Влечение к сохранению вида существует как общий закон нормально функционирующего человека (но не общества, которое функционирует по своим специфическим законам). Конкретно, в человеческом существе оно присутствует как система витальных (жизненных) влечений главные из которых: влечение к самосохранению, вытекающее из него влечение к борьбе, влечение к продолжению вида. Их специфика такова, что они не содержат в себе информации о предмете своего удовлетворения. Они являются лишь абстрактными требованиями общего характера, намечающими тенденции человеческой деятельности, и включаются в зависимости от отражения значения каждой конкретной жизненной ситуации. Как правило, эти влечения не осознаются, а переживаются человеком как эмоциональные состояния.

Теперь отметим, что в том, о чем мы сейчас говорим, еще не просматривается личность, конкретный человек. Личность, индивидуальность формируется в процессе включения человека в различные виды деятельности, предлагаемые ему обществом, соответствующие индивидуальным особенностям каждого отдельного человека и осуществляемые на различных уровнях общения с другими людьми. В деятельности

формируются и конкретные человеческие потребности, отвечающие требованиям указанных влечений. Отметим, что наличием биологических закономерностей, хотя и действующих в социальном, природа человека не исчерпывается. Есть еще специфические, сугубо социальные законы, присущие только человеческому сообществу, которые являются доминирующими для человека, определяют конкретные формы его существования и развития. И здесь, наконец, мы подходим к ответу на вопрос: в чём причина отказа от секса?

С появлением и развитием социального происходит освобождение человеческого существа от инстинктов. Инстинкт отличается от влечения тем, что в нем наследственно закреплён не только импульс к действию, но и структура самого действия. Инстинкт - это наследственная стереотипная реакция [9, 124]. С появлением сознания, главного социального качества человека, врожденные структуры действия, обеспечивающие витальные потребности, отмирают. Да они и не могут помочь в чрезмерно усложнившемся, быстро меняющемся мире людей. Теперь структуры деятельности должны вырабатываться человеческим сознанием каждый раз заново, силой его творческой активности. Но сознание – это сугубо специфическое явление, чисто социальное, не содержащее в себе уже ничего биологического. Это проекция социального в психику человека. Оно детерминировано только социальными, специфическими закономерностями, которые никак не содержат в себе влечения к сохранению вида. Сознание, «свободно» распоряжаясь влечениями человека, может превратить их в источник наслаждений. (В этом выборе само сознание не свободно, оно детерминировано культурой, навязывающей свой стиль поведения, выгодный, например, индустрии развлечений). Так сексуальное влечение может использоваться в русле совершенно противоположном принципу сохранения вида, и сопровождаться стремлением избежать зачатия, частой сменой половых партнеров, применением противоестественных, способных нанести вред психическому здоровью партнера форм сближения и т.п. Сознание вступает в противоречие с влечениями, возникает опасность нарушения принципа сохранения вида. Поэтому однажды влечение взрывает сложившуюся рациональность сознания, подчиняя его своим требованиям, заставляя формировать адекватные себе структуры поведения. В условиях чрезмерного роста населения, нарушающего его демографический оптимум, природное в человеке блокирует сексуальное влечение, или отклоняет в непродуктивное русло.

Биологическое регулирование (динамическое равновесие, гомеостаз) популяции, или ее автоматическое саморегулирование, абиотические факторы, независимые от плотности популяции, вызывать не могут, если они действуют изолированно от

биотических. Только зависимые от плотности популяции факторы в состоянии регулировать численность и обеспечивать ее равновесие.

Все биологические системы характеризуются большей или меньшей способностью к саморегуляции, т.е. к *гомеостазу*. С помощью саморегуляции поддерживается в целом существование каждой системы - ее состав и структура, характерные внутренние связи и преобразования в пространстве и времени. Такими гомеостатическими системами являются, прежде всего, каждая отдельная особь, а затем популяция. Поскольку саморегулирующиеся системы не замкнуты, они активно взаимодействуют с внешней средой и поэтому подвержены изменениям. Изменения бывают не только циклическими с возвратом к исходному состоянию, но и исторически необратимыми. Однако и те, и другие регулируются в направлении сохранения системы, в рассматриваемом случае – популяции.

Саморегулирование популяции осуществляется действующими в природе двумя взаимно уравновешивающимися буферными силами. Это, с одной стороны, свойственная организмам способность к размножению, с другой - зависящие от плотности популяции реакции, ограничивающие воспроизводство.

Нами был использован метод анкетного опроса¹, с целью получения данных о сексуальной активности поколения Z в Республике Беларусь. Объектом исследования стали столичные ВУЗы.

Для сбора данных был использован онлайн-опросник, созданный на базе Google Forms. Таким образом, чтобы пройти опрос, человеку нужно было иметь лишь необходимую ссылку. Данные ссылки были разосланы в тематические группы в социальной сети ВК различных университетов, расположенных в Минске, что позволило в короткие сроки набрать достаточно большое количество ответов. Популярность опроса практически угасла, когда число ответов было около 2000. Данное количество ответов является репрезентативной выборкой, поэтому было принято решение перейти к обработке данных. Безусловно, в данных присутствовал «мусор» (абсолютно некорректные ответы, специально вводимые пользователем). С помощью инструментария языка программирования Python весь «мусор» был удален. Было принято решение удалить ответы, которые оставили люди, не получающие либо не имеющие высшего образования и ограничиться возрастом от 17 до 25 лет. Таким образом выборка была сужена, но стала более репрезентативной относительно людей 17-25 получающих/получивших высшее образование. Эти ограничения и стали в дальнейшем спецификой исследования. Опрос являлся анонимным, поэтому проходившему опрос человеку не имело смысла завышать

¹ Идея исследования и его дизайн были предложены Кириллом Михайловичем.

либо занижать ответы на вопросы. Все подсчеты и визуализация полученных результатов проводились с помощью инструментария Python.

Результаты превзошли все ожидания.

После ремонта выборка составила 855 девушек и 607 юношей. Данные по полу репрезентативны. В группе юношей 37,2% являются девственниками и 63,8% - не девственники. У девушек эти показатели соотносятся как 36,4% и 63,6%. Интересно, что преподаватели, а здесь речь идёт о студентах, воспринимают их (своих студентов) как взрослых, опытных людей и часто общаются с ними соответствующим образом, позволяя себе шутки или прямые обсуждения сексуальной тематики, как будто имеют дело со своими ровесниками. Они не догадываются, что значительная часть студентов воспринимает их в таких случаях совершенно иначе.

Рассмотрим группу девственников. Среди юношей 11,5% пробовали вступить в половые отношения. Среди девушек 15,1%. Все эти попытки были неудачными.

Состояние девственности является довольно травматичным психологически – 24,3% юношей, почти каждый четвёртый, испытывают по этому поводу чувство стыда. Девушки относятся к своей девственности спокойнее. На вопрос «Испытываешь ли ты чувство стыда, связанное с девственностью?» Да, - ответили 17,0% респонденток. При этом сексуальная потребность остаётся во многом абстрактной, не опредмеченной – 33,2% юношей и 52,1% девушек на вопрос «Хотел(а) бы заняться сексом с кем-нибудь конкретным?» ответили отрицательно. В то же время у 89,4% юношей и у 79,4% девушек постоянно возникает сексуальное влечение. Напомним, речь идёт о девственниках.

Каковы же причины воздержания? На вопрос «Что тебя удерживает от половых отношений?» ответы распределились следующим образом. У юношей: не нашёл «нужного человека» - 53,1%; нет времени – 21,2%; пугает неудачный опыт – 2,7%; пугает, что не получится – 9,7%; стесняюсь своей внешности – 13,3%. У девушек: не нашла нужного человека – 59,5%; нет времени – 14,5%; стесняюсь своей внешности – 17,7%; пугает неудачный опыт – 7,4%; боюсь, что не получится – 1,0%.

Теперь обратимся к недевственникам. Внизу, на рисунке 3, представлен возраст лишения девственности. Пик приходится на 16, 17, 18 лет.

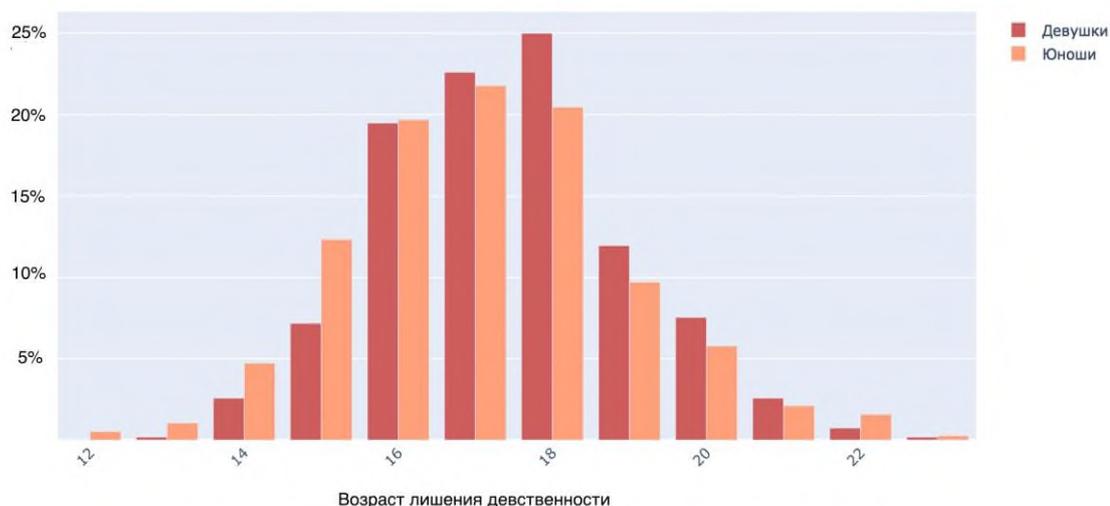


Рисунок 3. Диаграмма возраста лишения девственности

На рисунке 4 - количество половых партнёров. Отметим, что 7,9% юношей, имеющих сексуальный опыт, не испытывают оргазм. У девушек с сексуальным опытом

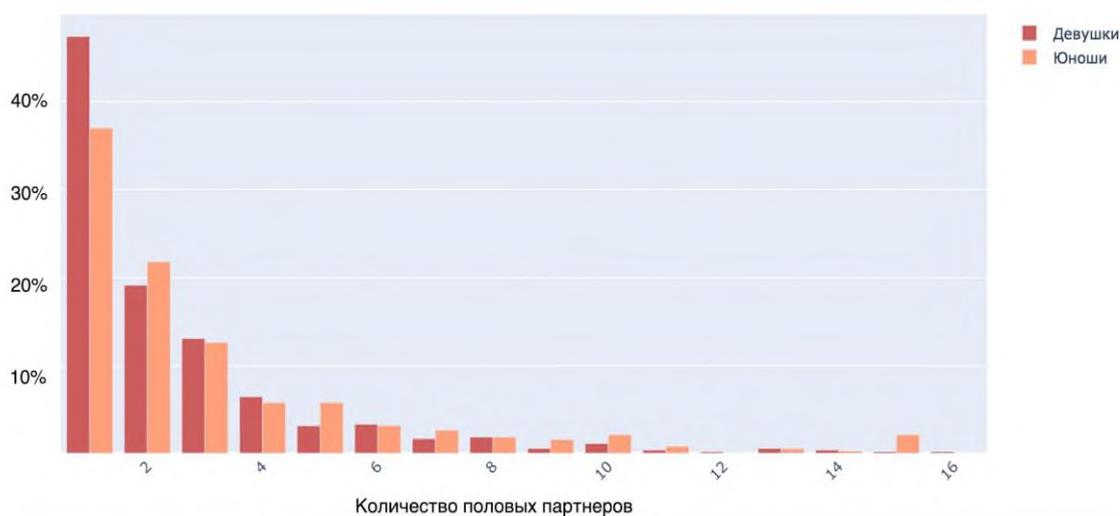


Рисунок 4. Диаграмма количества половых партнёров

ь составляет 37,7%.

ЭТОТ
показатель

Рассмотрим, наконец, природную компоненту сексуальных отношений. На вопрос «Возникает ли у тебя сексуальное влечение?» 89,4% парней-девственников ответили – да, у девушек-девственниц этот показатель 79,4%. Для сравнения у не девственников – 96,9%, у не девственниц – 95,0%. При таком напряжении потребности в случае отсутствия партнёра естественным выходом является мастурбация. На соответствующий вопрос были получены следующие ответы. Среди парней-девственников мастурбируют 92,0%, среди не девственников – 89,5%. У девушек-девственниц – 53,7%, у не девственниц – 66,4%. Ниже на рисунках 5 и 6 представлено количество мастурбаций в неделю.

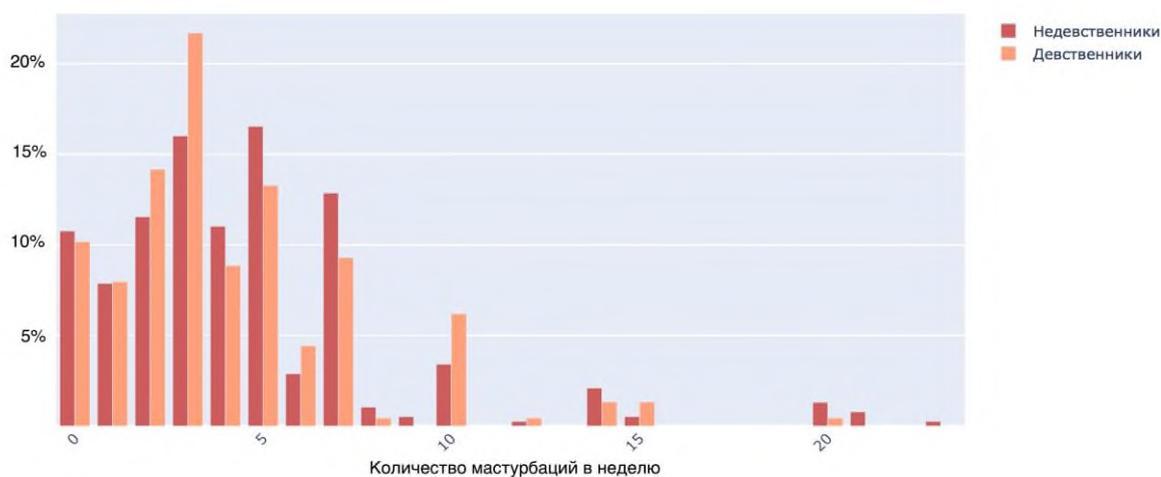


Рисунок 5. Диаграмма количества мастурбаций у юношей

Эти цифры кажутся чрезвычайно высокими. Конечно, сейчас не времена Фрейда, когда навязчивая мастурбация вызывала неврастению, или даже самоубийства, но полученные данные всё-таки производят впечатление.

Кроме влечения, к природным факторам можно отнести его объект – внешнюю

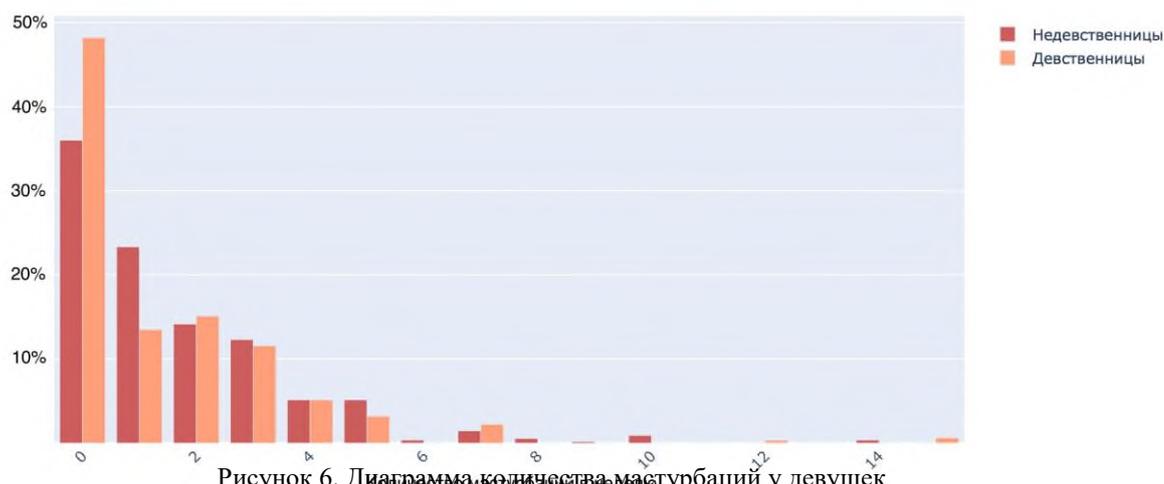


Рисунок 6. Диаграмма количества мастурбаций у девушек

привлекательность. Интересно, что у юношей положительная оценка своей внешности встречается чаще, чем у девушек. 51,3% девственников и 50,7% не девственников заявили, что довольны своей внешностью, и, соответственно, 21,4% и 20,5% не довольны. У девушек среди девственниц только 39,9% довольны своей внешностью и 36,75 не довольны; среди не девственниц внешностью довольны 48,2% и не довольны 20,6%. Таким образом, здесь имеются серьёзные отличия.

Можно добавить упоминание о том, что оптимальный возраст для лишения девственности по мнению девственников должен быть в районе 18 лет, что может работать как защитная реакция, ведь у недевственников эти показатели на год-два

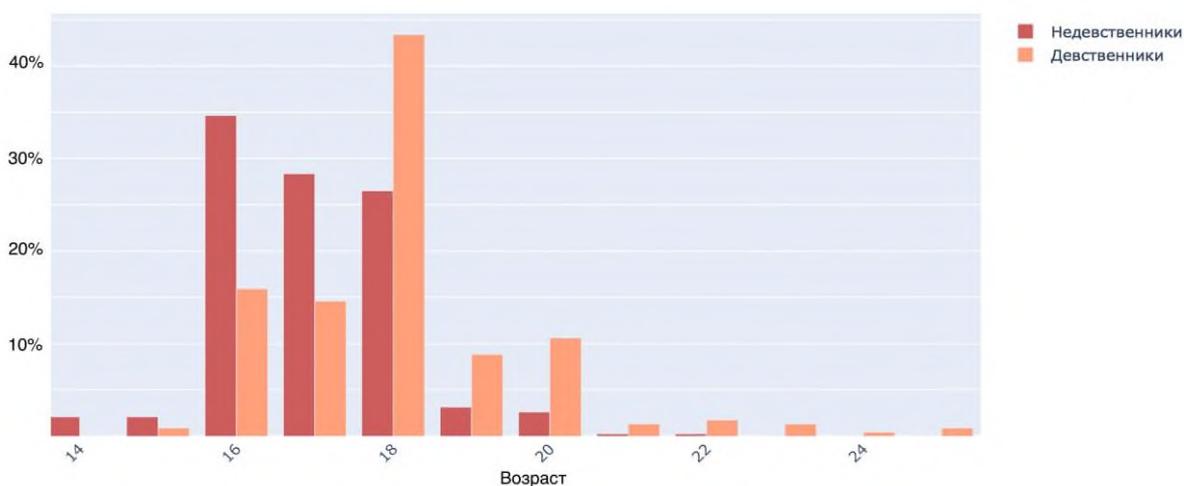


Рисунок 7. Диаграмма оптимального возраста лишения девственности для юношей

ме

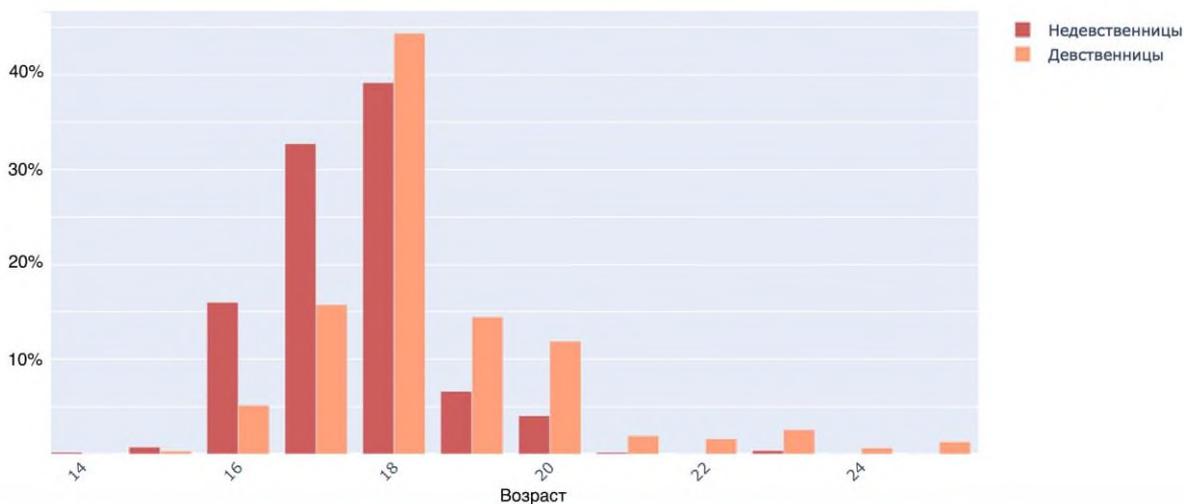


Рисунок 8. Диаграмма оптимального возраста лишения девственности для девушек

ньше.(
рис.

7,8)

Завершим наш обзор отношением поколения Z к рождению детей. Респондентам задавался вопрос: «Хочешь ли ты детей?». Варианты ответов: уже есть; да; когда-нибудь в будущем; да сейчас; нет. Ответы распределились следующим образом. Не хотят иметь детей 25,2% девственников и 26,0% девственниц. 73,55 парней-девственников ответили «да, в будущем». Девушек-девственниц, выбравших ответ «да, в будущем» 72,7%. Прямо сейчас хотели бы иметь детей 1,3% парней и 0,8% девушек. Среди не девственников картина чуть лучше. Не хотят иметь детей 20,6% парней и 17,5% девушек. Хотят иметь детей когда-нибудь в будущем 78,5% парней и 77,8% девушек. Прямо сейчас – парней 1,0%, девушек 4,0%.

Вот такая у нас демографическая перспектива.

Вернемся к вопросу асексуальности. 10,6% девственников и 20,6% девственниц не испытывают сексуального влечения. При этом сходные показатели для людей, имевших половой акт, составляют 3,1% и 5,6% соответственно. С другой стороны, лишь 1,7% девственников, 0,3% недевственников, 5,1% девственниц и 1,9% недевственниц признают себя асексуалами.

Таким образом, гипотеза об угасании сексуальной активности у белорусской молодёжи и появлении так называемых асексуалов подтвердилась (появились люди, которые признают себя асексуалами). Люди, рождённые после 1995 года, позже лишаются девственности и реже занимаются сексом. Всё больше людей сознательно отказываются от секса. Мы бы назвали это сексуальной контрреволюцией.

Список источников.

1. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10508-017-0953-1>
<https://www.theguardian.com/society/2013/nov/26/britons-having-less-sex-recession-link-survey>
2. <http://theconversation.com/australians-are-having-sex-less-often-than-a-decade-ago-33935>
3. <https://www.politifact.com/punditfact/statements/2015/jun/23/aziz-ansari/startling-stat-checks-out-46-percent-young-women-j>
4. <http://www.bbc.com/future/story/20170508-the-many-reasons-that-people-are-having-less-sex>
5. <https://www.psychologytoday.com/intl/articles/201107/sex-intelligent-intercourse>
6. <https://ifstudies.org/blog/number-3-in-2018-male-sexlessness-is-rising-but-not-for-the-reasons-incels-claim>
7. <https://www.theatlantic.com/magazine/archive/2018/12/the-sex-recession/573949/>
8. https://www.cdc.gov/healthyyouth/data/yrbs/pdf/trends/2015_us_sexual_trend_yrbs.pdf

9. Рубинштейн С.Л. Основы психологии. М.: «Педагогика», 1989. Т.1.

References.

9. Rubinstein S.L. The basics of psychology. M. : "Pedagogy", 1989. T.I.