

Учреждение образования  
«БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ МАКСИМА ТАНКА»  
Институт повышения квалификации и переподготовки  
Факультет дополнительного профессионального образования  
Кафедра андрагогики

**ВЗАИМОСВЯЗЬ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ В РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ  
И РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ И ПРИТЯЗАНИЙ В ПЕРИОД ЗРЕЛОСТИ**

Курсовая работа  
слушателя второго года обучения  
группы ПСО 181  
«Психология семейных отношений»  
заочной формы получения образования  
Абибок Ксении Александровны  
Научный руководитель:  
Дерюгин А.А.,  
магистр психологических наук,  
Преподаватель-стажер  
Защищена \_\_\_\_\_ 2019  
с оценкой \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Минск, 2019

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
ГЛАВА 1. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ПРОБЛЕМЫ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ В РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ И РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ И ПРИТЯЗАНИЙ В ПЕРИОД ЗРЕЛОСТИ .....	5
1.1 Влияние родительской семьи на установки в отношениях в период зрелости	
1.2. Понятие семейной тревоги .....	7
1.3 Ролевые ожидания и притязания в браке .....	12
ГЛАВА 2. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОБЛЕМЫ УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ В РОДИТЕЛЬСКОЙ СЕМЬЕ И РОЛЕВЫХ ОЖИДАНИЙ И ПРИТЯЗАНИЙ В ПЕРИОД ЗРЕЛОСТИ .....	16
2.1 Организация и структура исследования .....	16
2.2 Анализ и интерпретация результатов эмпирического исследования .....	19
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	28
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ .....	30
ПРИЛОЖЕНИЕ А. АНАЛИЗ СЕМЕЙНОЙ ТРЕВОГИ (АСТ; Э.ЭЙДЕМИЛЛЕР, В. ЮСТИЦКИС) .....	32
ПРИЛОЖЕНИЕ Б. РОЛЕВЫЕ ОЖИДАНИЯ И ПРИТЯЗАНИЯ В БРАКЕ (РОП; А.Н. ВОЛКОВА) .....	35
ПРИЛОЖЕНИЕ В. АСТ. РЕЗУЛЬТАТ .....	42
ПРИЛОЖЕНИЕ Г. РОП. РЕЗУЛЬТАТ .....	43
ПРИЛОЖЕНИЕ Д. РОП. ДИСБАЛАНС .....	45
ПРИЛОЖЕНИЕ Е. РОП. ГЕНДЕРНЫЙ АНАЛИЗ. СОГЛАСОВАННОСТЬ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ. РОЛЕВАЯ АДЕКВАТНОСТЬ .....	46
ПРИЛОЖЕНИЕ Ж. РОП-АСТ. СВОДНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ. АНАЛИЗ СЕМЕЙНОГО ПОЛОЖЕНИЯ .....	47
ПРИЛОЖЕНИЕ З. РОП-АСТ. КОЭФФИЦИЕНТ КОРРЕЛЯЦИИ СПИРМЕНА .....	48

## ВВЕДЕНИЕ

Все большую роль в стабильности семьи и гармоничности ее развития играет такой фактор, как совместимость установок супругов на семейные цели и ценности, общность взглядов на содержание семейных ролей на всех этапах развития семьи.

Достичь совместимости установок супругам в современных семьях непросто, поскольку в настоящее время мужчины и женщины зачастую оказываются «потребителями» семейной жизни, не умея и не желая ничего «дать взамен». Супружеское общение теряет такие качества, как открытость, взаимопонимание, доверительность, честность. Появляются непонимание, разочарованность, критицизм. Вместо эмоциональной сплоченности наступает разобщенность и отстраненность.

Отсюда ясно, что в современном обществе возрастает востребованность практической психологической помощи парам в плане улучшения психологического климата в семье и повышения психологической культуры супружеского общения. Для того, чтобы такая помощь была эффективной, консультант должен не только учитывать все многообразие существующих у каждого из супругов семейных ценностей и ролевых установок, но и выбирать подход, в котором наиболее эффективно будет организована работа по выстраиванию коммуникации между супругами для нахождения ими баланса в этих установках. Консультант должен найти способ дать оценку степени ригидности установок супругов исходя из преобладания в той ли иной установке эмоционального или когнитивного компонента.

Данное исследование направлено на определение общих тенденций распределения значимости шкал семейных ценностей в зависимости от эмоционального наполнения самого понятия семьи, а также каждой шкалы семейных ценностей в отдельности.

Таким образом, *целью* настоящего исследования является установить взаимосвязь уровня тревожности в родительской семье и ролевых ожиданий и притязаний в период зрелости.

К *задачам* данной работы можно отнести:

1. Раскрыть феноменологию семейной тревоги, выявить возможное влияние семейной тревожности на формирование установок.

2. Выявить суть явления ролевых ожиданий и притязаний у людей зрелого возраста; определить место фактора РОП в системе мотивации вступления в брак, а также значение для брачно-семейных отношений.

3. Установить с помощью методики «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП; А.Н. Волкова) распределение ролевых ожиданий и притязаний на различных шкалах семейных ценностей у людей зрелого возраста с различным опытом добрачных и брачно-семейных отношений.

4. Определить с помощью методики «Анализ семейной тревоги» (АСТ; Э.Эйдемиллер, В. Юстицкис) уровень тревожности в родительской семье для каждого члена выборки.

5. Проанализировать особенности ролевых ожиданий и притязаний в корреляции с общим уровнем тревожности в родительской семье, установить наличие или отсутствие корреляции.

*Объект* исследования – ролевые ожидания и притязания людей зрелого возраста.

*Предмет* исследования – взаимосвязь уровня тревожности в родительской семье и ролевых ожиданий и притязаний в период зрелости.

*Методы* исследования:

- 1) анализ литературы по теме;
- 2) опрос выборки с применением методик «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП; А.Н. Волкова), и «Анализ семейной тревоги» (АСТ; Э.Эйдемиллер, В. Юстицкис);
- 3) статистическая обработка полученных данных путем расчета коэффициента корреляции Спирмена.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В ходе данного исследования были определены общие тенденции распределения значимости шкал семейных ценностей в зависимости от эмоционального наполнения самого понятия семьи, а также каждой шкалы семейных ценностей в отдельности, для выборки из 40 респондентов мужского и женского пола в возрасте от 20 до 35 лет с различным стажем добрачных и брачных отношений.

Результаты исследования выборки показали ролевую адекватность и согласующуюся иерархию семейных ценностей средних респондентов обоих полов, что дает возможность сделать вывод о социально-психологической совместимости типичных представителей выборки в семье.

В рамках исследования был выполнен анализ представлений респондентов о значимости в семейной жизни сексуальных отношений, личной общности мужа и жены, родительских обязанностей, профессиональных интересов каждого из супругов, хозяйственно-бытового обслуживания, моральной и эмоциональной поддержки, внешней привлекательности партнера. Анализ показал, что современная пара слабо подвержена устоявшимся гендерным стереотипам по части распределения хозяйственно-бытовых дел, более того, женщины предъявляют к мужчинам более высокие требования в этой сфере, чем наоборот. Сексуально-интимная составляющая отношений, как и общие интересы, не представляют такой важности для пары, как профессиональные и общественные интересы каждого из супругов, что может в частных случаях как говорить о крепких и уверенных взаимоотношениях пары, «смотрящей вперед», так и о некоторой разобщенности интересов и отчужденности пары. Партнеры готовы давать эмоциональную поддержку друг другу, однако женщины нуждаются и требуют ее больше, чем мужчины, что также может быть причиной непонимания и повторяющихся конфликтов. Большое значение оба партнера придают привлекательному и ухоженному внешнему виду женщины, при этом женщины предъявляют соразмерные ожидания ко внешнему виду мужчин, на что мужчины имеют значительно более низкие притязания. В данном случае очевиден ролевой конфликт, который может оказаться особенно существенным в период поиска партнера и добрачных отношений. Родительско-воспитательная функция представляет для исследования наибольший интерес, поскольку не смотря на согласованность ожиданий и притязаний партнеров в отношении друг друга в сфере рождения и воспитания детей, была установлена разница в уровне значимости этой

сферы для холостых респондентов (относительно низкий) и респондентов в браке (средний уровень, высокий относительно распределения шкал ценностей в данной выборке). Это свидетельствует об относительно низкой значимости родительско-воспитательной функции семьи как мотива для вступления в брак молодых людей зрелого возраста, а значит и о возможно сниженной готовности к родительству.

В рамках исследования был также выполнен анализ уровня тревожности в родительской семье для каждого члена выборки, в результате которого было установлено, что средний респондент не диагностирует общей тревожности, а также вины, тревожности и напряженности в родительской семье. К значимым результатам исследования можно отнести выявленную относительно высокую напряженность в родительской семье холостых респондентов, а также слабую обратную корреляцию семейной напряженности родительской семьи и готовности респондента выполнять родительско-воспитательную функцию в собственных семейных отношениях. Это позволяет сделать вывод о том, что высокий уровень напряженности и общей тревожности в родительской семье может угнетающе влиять на готовность и желание иметь детей и брать на себя ответственность за их воспитание.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Бейкер, К. Теория семейных систем Мюррея Боуэна / Под редакцией К. Бейкер, А. Я. Варги. – Москва: Когито-Центр, 2015. – 496 с. С. 135-136 – 20 С. 93 – 21 С. 92 -22, С. 88 – 23, С. 33
2. Берн, Эрик. Введение в психиатрию и психоанализ для непосвященных / Эрик Берн. – Попурри, 2012. – С. 46.
3. Берн, Эрик. Люди, которые играют в игры (Психология человеческой судьбы) / Эрик Берн. – Москва: Эксмо, 2016. – С. 13.
4. Брачная статистика [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.belta.by/infographica/view/brachnaja-statistika-15370>. – Дата доступа: 02.08.2019.
5. Брачные отношения и статистика – данные опроса белорусов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://minsknews.by/brachnyie-otnosheniya-i-statistika-dannyie-oprosa-belorusov>. – Дата доступа: 13.08.2019.
6. Волкова, А.Н. Методические приемы диагностики супружеских затруднений / А.Н.Волкова // Вопросы психологии. – 1985. – №5. – С. 37–45.
7. Все профессиональные психологические тесты / Опросник «Анализ семейной тревоги» (АСТ; Э.Эйдемиллер, В.Юстицкий) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vsetesti.ru/951>. – Дата доступа: 04.07.2019.
8. Гоулман, Д. Эмоциональный интеллект / Дэниел Гоулман; пер. с англ. А.П.Исаевой. – М.: АСТ: АСТ МОСКВА; Владимир: ВКТ, 2009. – С. 296.
9. Захаров, А.И. Авторский пакет методик «Клинико-психологическое консультирование при неврозах у детей и подростков» / А.И.Захаров. – М., 1997. – С. 127.
- 10.Мацковский, М.С. Молодая семья в большом городе / М.С.Мацковский и Т.А.Гурко. – М., 1986. – С. 16.
- 11.Молодая семья в г.Минске / В.А. Бобков, Е.М. Бабосов, А.В.Рубанов и др. – Минск, МНИИСЭПП, 2006. – 85 с.
- 12.Немов, Р.С. Психология: учеб. Для студ. Высш. Пед. Учебн. заведений: В 3 кн. / Р.С.Немов. – М.: Гуманит. Изд. Центр ВЛАДОС, 2000. – Кн. 1: Общие основы психологии. – С. 60.
- 13.ОБЩЕСТВО / В Беларуси практически каждая пятая семья с детьми – неполная [Электронный ресурс]. – Режим доступа:

- <https://www.belta.by/society/view/v-belarusi-prakticheski-kazhdaja-pjataja-semjja-s-detmi-nepolnaja-3610-2015>. – Дата доступа: 25.08.2019.
14. Овчарова, Р.В. Практическая психология / Р.В.Овчарова. – М.: Т.Ц. «Сфера», 1996. – С. 138.
  15. Периодизация развития личности по Э. Эриксону [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://pidruchniki.com/1056041236745/psihologiya/periodizatsiya\\_razvitiya\\_lichnosti\\_eriksonu](https://pidruchniki.com/1056041236745/psihologiya/periodizatsiya_razvitiya_lichnosti_eriksonu). – Дата доступа: 24.08.2019.
  16. Прихожан, А.М. Тревожность у детей и подростков: Психологическая природа и возрастная динамика / А.М. Прихожан. – М.-Воронеж., 2000. – С. 39.
  17. Психология семейных отношений с основами семейного консультирования: Учеб. Пособие для студ. Высш. Учеб. Заведений / Е.И.Артамонова, Е.В.Екжанова, Е.В.Зырянова и др.; Под ред. Е.Г.Силяевой. – М.: Издательский центр «Академия», 2002. – 192 с.
  18. Целуйко, В.М. Психология современной семьи / В.М.Целуйко. – М.: Владос., 2004. – С. 86.
  19. Черников, А.В. Системная семейная терапия: Классика и современность / Составитель и научный ред. А.В.Черников. – М.: Независимая фирма «Класс», - 2005. – С. 47.
  20. Эйдемиллер, Э.Г. Семейный ДИАГНОЗ и семейная психотерапия / Э.Г.Эйдемиллер, И.В.Добряков, И.М.Никольская. – РЕЧЬ. Санкт-Петербург, 2006. – С. 21.