

УЧРЕДИТЕЛИ:

Национальный
олимпийский комитет
Республики Беларусь

Белорусский государственный
университет физической
культуры

Белорусская олимпийская академия

При поддержке Министерства спорта
и туризма Республики Беларусь

Адрес редакции:

ОО «Белорусская
олимпийская академия»,
105, к. 432, пр-т Победителей,
Минск, 220020

Телефакс:

(+375 17) 2503936

E-mail:

boa@sportedu.by
mirsporta00@mail.ru

Свидетельство о государственной
регистрации
средства массовой информации
Министерства информации
Республики Беларусь
№ 1292 от 31.03.2010 г.

Подписано в печать 29.03.2010 г.
Формат 60×84 ¹/₈. Бумага офсетная.
Гарнитура Times. Усл.-печ. л. 11,16.
Тираж 1440 экз. Заказ 248.
Цена свободная.

Отпечатано с оригинал-макета заказчика
в ПЧУП «Бизнесофсет».
ЛП № 02330/0150481 от 25.02.09.
Пр-т Независимости, 95-3, г. Минск, 220043.

Ежеквартальный
научно-теоретический
журнал



1 (38) – 2010

январь – март

Год основания – 2000

Подписной индекс 75001

ISSN 1999-6748

Главный редактор

М. Е. Кобринский

Научный редактор

Т. Д. Полякова

Редакционная коллегия

Т. Н. Буйко
Р. Э. Зимницкая
Е. И. Иванченко
В. Н. Корзенко
Л. В. Маришук
А. В. Павлецов
М. Д. Панкова
А. Г. Фурманов
Т. П. Юшкевич

Шеф-редактор

А. В. Павлецов

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА

Итоги работы отрасли физической культуры, спорта и туризма в 2009 году и задачи на 2010 год (по материалам выступления Министра спорта и туризма Республики Беларусь О.Л. Качана 27 января 2010 года в БГУФК) 3

Спорт высших достижений

Акулич Л.И. Обоснование средств контроля физической подготовленности квалифицированных волейболистов 11

Сенько В.М. Учет индивидуальных особенностей в формировании спортивного мастерства самбистов 17

Физическое воспитание и образование

Матуг Фатхи Н.С., Пономарчук В.А. Физическая культура в системе обеспечения качества жизни лиц с ограниченными возможностями 26

Гулевич А.В. Исследование эффективности фазы отталкивания при различных вариантах старта в спортивном плавании 32

Кейзер А.П., Осянин В.Н., Пташиц А.Я., Пинский П.Л. Спорт и автоматизированная система анализа физического состояния и спортивной подготовки студентов Белорусского государственного университета транспорта 37

Подготовка резерва и детско-юношеский спорт

Корзун Д.Л., Андружейчик М.Я. Нормирование специализированных средств подготовки в учебно-тренировочном процессе футболистов 8–10 лет 44

Эльшехоуми Хатем Салем С. Контрольные антропометрические показатели юных гимнастов Ливии и Беларуси 48

Бакер Али Абдельмети Альравашдех. Эффективные пути управления учебно-тренировочным процессом юных футболистов 53

Биомеханика в спорте

Покатилов А.Е., Загrevский В.И., Лавшук Д.А. Мощность мышечной системы спортсмена, развиваемая в физических упражнениях 60

Приходько В.И. Методика оценки физической работоспособности с помощью портативного фрикционного тренажера «Бизон-1» 67

Борщ М.К., Михеев А.А. Борщ М.К., Михеев А.А. Экспериментальное обоснование метода механической вибромистимуляции на основе динамики развития физических качеств спортсменов-паралимпийцев с глубоким нарушением зрения 71

К сведению авторов 77

Медико-биологические аспекты физической культуры и спорта

Нехвядович А.И. Взаимосвязь содержания ретикулоцитов и их субпопуляций различной степени зрелости с кислородтранспортной функцией крови и уровнем физической работоспособности у биатлонисток высокой квалификации 78

Информационно-аналитические материалы

Подготовка к участию белорусских спортсменов в Первых летних юношеских Олимпийских играх 2010 г. в г. Сингапуре 84

Брускова И.В. Людвиг Гуттман – основатель паралимпийских Игр 85

Максимович В.А., Ивко В.С., Поленский В.А. Итоги чемпионата мира по греко-римской борьбе 2009 года и перспективы подготовки сборной команды Республики Беларусь к XXX Олимпийским играм в Лондоне 88

Проведен мониторинг подготовки на основе анализа результатов чемпионатов мира и Европы прошлых лет в возрастных группах участников Игр. В результате прогнозируется завоевание белорусскими спортсменами не менее 30 лицензий в индивидуальных видах спорта в соответствии с приложением.

Республиканским центром и региональными диспансерами спортивной медицины организовано проведение углубленных комплексных и этапных медицинских обследований спортсменов, обеспечение средствами восстановления. Национальным антидопинговым агентством, антидопинговой лабораторией Минздрава приняты меры по недопущению применения спортсменами запрещенных средств и методов.

Под эгидой олимпийской солидарности Международного олимпийского комитета в 2009 году проведены семинары для тренеров по хоккею на траве, дзюдо и борьбе, продолжается отбор кандидатов на получение финансовой поддержки МОК для проведения непосредственной подготовки к Играм.

Министерством образования, Федерацией профсоюзов Беларуси, БФСО «Динамо» созданы

необходимые условия подчиненным спортивным школам, в которых проходят подготовку спортсмены-кандидаты на участие в Играх.

В настоящее время получено согласие Минфина о создании штатных юношеских, юниорских и молодежных сборных команд по видам спорта в количестве 200 штатных единиц спортсменов-инструкторов и тренеров с назначением им до 40 именных стипендий. Планируется, что спортсмены, завоевавшие лицензии на Игры, получат статус спортсменов-инструкторов и соответствующие стипендии.

По-прежнему трудно решаемым вопросом остается обеспечение спортсменов-кандидатов экипировкой специального назначения, соответствующей международным правилам соревнований. Требуется ускорить проведение конкурса на лучший эскиз талисмана белорусской делегации на Играх, гражданской и спортивной парадной формы с последующим их утверждением, а также утверждение эскизов и размещение заказов на изготовление сувенирной и рекламной продукции.

По материалам Министерства спорта и туризма Республики Беларусь

Брускова И.В., канд. биол. наук (БГУФК)

ЛЮДВИГ ГУТТМАН – ОСНОВАТЕЛЬ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

К 110-летию со дня рождения



Нравственное воспитание человека во многом зависит от его образования. Олимпизм – это философия жизни, базирующаяся на идеалах гуманизма и равенства. Паралимпийские игры – признание спорта инвалидов, как равноправного компонента международного олимпийского движения. Этому во многом способствовали труды сэра Людвига Гуттмана, который утвердил спорт, как важнейшее средство физической, психологической и социальной реабилитации инвалидов.

A person's moralities depend largely on education. Olympism is a philosophy of life based on the ideals of humanism and equality. Paralympic Games are recognition of the sport of handicapped persons as a part of the International Olympic Movement possessing equal rights. Sir Ludwig Guttmann's works contributed greatly to this problem. He confirmed sport as the most important means of physical, psychological and social rehabilitation of handicapped persons.

Свой реабилитационный центр и клинику Людвиг Гуттман обставил по собственному проекту. Была оборудована подвесная бегущая дорожка, которая позволяла тренироваться в ходьбе частично парализованным людям. Вдоль стен были установлены особые вертикальные столы, к которым прикреплялись совсем обездвиженные инвалиды. Это позволяло им видеть не только потолок над больничной койкой, но и окружающий мир таким, каким видят его здоровые люди. Палаты – просторные и светлые, но при этом каждая кровать отгорожена ширмой. У каждого человека должен быть свой мир!

В-третьих, директор реабилитационного центра обладал талантом организатора. Он сумел подобрать в свой коллектив не просто медсестер, врачей, физиотерапевтов, специалистов лечебного питания. Гуттман создал команду специалистов, объединенных единой целью. От своих подчиненных Людвиг Гуттман требовал создания в Центре доброжелательной атмосферы, честного отношения к делу и проявления высоких моральных качеств [5].

В обсуждении и реализации идей Гуттмана принимали участие все сотрудники. Основной идеей, которой директор «заразил» подчиненных, были экспериментальные спортивные игры для инвалидов-колясочников и вовлечение пациентов в посильный труд. В качестве игры выбрали «поло на колясках»: игрок перемещался по полю в инвалидной коляске и с помощью клюшки загонял мяч в установленные ворота. А для каждого, кто мог держать в руках ножницы или карандаш, были организованы рабочие места. Спорт и труд стали обязательными частями комплексного лечения больных со спинномозговыми травмами.

В 1948 году, в дни, когда в Лондоне проходили Олимпийские игры, свои Сток-Мандевилльские игры провел и Людвиг Гуттман. На площадку для стрельбы из лука выехали на инвалидных колясках 16 мужчин и женщин. Эти соревнования их инициатор назвал «Олимпийскими играми колясочников» [3].

Через четыре года игры стали международными (в них приняли участие, кроме англичан, голландцы и бельгийцы). А в 1960-м Людвиг Гуттман привез в Рим, который принимал очередные Олимпийские игры, 400 спортсменов-колясочников. Олимпиада в Риме и дала на-

звание новым соревнованиям – «Паралимпийские» (параллельные) игры. С того времени они проводились каждые четыре года в различных городах мира, а с 1996 года – в стране очередных Олимпийских игр. В последних, XIII Паралимпийских играх в Пекине участвовало 3800 спортсменов из 140 стран мира, которые соревновались в 20 видах спорта [2].

Паралимпийский спорт стал уникальным средством возвращения на спортивные арены атлетов, перенесших тяжелые травмы и, казалось, лишенных навсегда возможности активно заниматься спортом. Знаменитый эфиопский стайер Абебе Бикила, олимпийский чемпион 1960 и 1964 гг. в марафоне, после тяжелой травмы позвоночника, сидя в инвалидном кресле, выиграл паралимпийское золото в стрельбе из лука.

Первую золотую медаль для Британии завоевала на играх в Риме Маргарет Мозн. Она представляла свою страну в соревнованиях по стрельбе из лука – виду спорта, с которого сэр Людвиг Гуттман начинал Паралимпиады.

Людвиг Гуттман получил престижный Кубок Фирнли за выдающийся вклад в олимпийское движение и верность олимпийским идеалам, был награжден высшими орденами Британской империи. Папа Римский Ян XXIII назвал его «Кубертоном Паралимпийских игр» [1].

Спорт инвалидов должен стать неотъемлемой частью спортивной жизни в любой цивилизованной стране. Республика Беларусь уверенно занимает ведущее место среди таких стран.

ЛИТЕРАТУРА

1. Базунов Б.А. Спорт. XX век: Хроника отечественного и мирового спорта: события, персонажи, рекорды. – М.: Советский спорт, 2001. – 376 с.
2. Большая олимпийская энциклопедия. О-Я / сост. В.Л. Штейнбах. – Т. 2. – М.: Олимпия Пресс, 2006. – С. 470.
3. Велько, А.В. Олимпийский атлас / А.В. Велько, П.П. Рябухин. – Минск: Президентский спортивный клуб, 2008. – С. 46.
4. British Medical Journal, 1979 June 30. – V. 1. – S. 1744–1745.
5. Guttman L. Paraplegia, 1979, 17, 6
6. Mala Encyklopedia Sportu, Warszawa, 1986, II. – S. 442–443

10.12.09