

В ПАМЯТЬ О ВЫДАЮЩЕМСЯ ЗЕМЛЯКЕ

«Любое дело нужно начинать с оптимизмом. Наша задача – найти корни этого оптимизма. Скорее всего, они в физической культуре». (1).

Зиновий Соловьёв.

Физическая культура – часть культуры общества, она направлена на укрепление здоровья, развитие физических способностей человека, достижение наивысших спортивных результатов, увеличение продолжительности жизни людей.

В 2008 году исполнилось 80 лет со дня смерти (6.11.1928 г.) человека, который немало сделал для развития физической культуры, обогащения её теории и практики. Этот человек – наш земляк Зиновий Петрович Соловьёв.

Зиновий Петрович Соловьёв родился в 1876 году в г.Гродно в семье землеустроителя. После окончания Симбирской гимназии, поступил на медицинский факультет Казанского университета. Однако, учёбу пришлось прервать: в 1899 году за участие в революционном движении, Зиновий Соловьёв был арестован и выслан в ссылку. Получить диплом врача удалось лишь в 1904 году.

Карьера З.П. Соловьёва, как одного из первых организаторов советского здравоохранения и теоретика профилактической медицины, началась в 1918 году, когда его пригласили работать в наркомат внутренних дел на должность заведующего медицинской частью. Правительство поручило ему составить проект организации народного комиссариата здравоохранения. Зиновий Соловьёв выполнил поручение и занял в новом наркомате (по сути, первом в мире министерстве здравоохранения), должность заместителя наркома.

Деятельность З.П.Соловьёва включала также работу на посту председателя исполкома Российского общества Красного Креста, начальника главного военно-санитарного управления Красной Армии, профессора кафедры социальной гигиены Московского государственного университета.

По роду своей работы Зиновий Петрович Соловьёв не был непосредственно связан с руководством физкультурным движением. Тем не менее, разрабатывая организационные принципы советского здравоохранения, он неоднократно обращался к сфере физического воспитания и физической культуры. В своих выступлениях он связывал проблемы развития здравоохранения и пропаганды физической культуры, считая их частью одной системы. Деятельность Зиновия Соловьёва, как организатора советского здравоохранения, довольно широко известна. Его работа популяризатора физической культуры и спорта среди широких масс населения СССР заслуживает не меньшего внимания.

Как начальник Главного военно-санитарного управления, З.П.Соловьёв сделал очень много для улучшения физической подготовки воинов Красной

Армии. Физкультуру и спорт он считал мощным средством укрепления здоровья и физического развития личного состава, не делая различия между рядовыми и командирами.

Использование методов врачебного контроля для наблюдения за большим контингентом лиц, позволило Зиновию Соловьёву сделать ряд важных выводов о профилактической и гигиенической ценности физической культуры. Он считал, что «развитие в войсках Красной Армии спорта с одновременным ростом врачебного влияния в этой области, даёт положительные результаты: наряду с лучшими достижениями, идёт улучшение физического развития военных спортсменов».(3).

В своих выступлениях З.П. Соловьёв придавал особое значение научному обоснованию средств и методов физического воспитания. В речи на Первой Всесоюзной научной конференции по физической культуре, которая прошла в 1925 году, он указывал на необходимость разработки методов физического воспитания в связи с особенностями конституции человека и влиянием физической культуры на конституцию.

Труды З.П.Соловьёва имеют большое значение не только в области здравоохранения и гигиены, но и теории и практики физической культуры. В них он указывал на необходимость широкого понимания физической культуры и использования в качестве её средств не только физических упражнений, но и мер общественной и личной гигиены, гигиены труда и быта, а также естественных сил природы.

По мнению Зиновия Соловьёва, коренное изменение условий социальной среды является основой успеха всех лечебно-профилактических воздействий на организм больного и здорового человека. Он подчёркивал социальную обусловленность культуры вообще и физической культуры, в частности.

«Переживаемый нами период, -- писал З.П.Соловьёв, -- есть период борьбы за социалистическую культуру, и надо на одно из первых мест в этой борьбе поставить переработку нашего корявого, нездорового и заскорузлого быта. Построить этот быт на здоровых, гигиенических основах будет величайшим завоеванием физической культуры». (2).

Признавая решающую роль в «переделке» человеческой природы в духовном и физическом развитии человека, влияния социальной среды, к числу важнейших факторов в этом процессе З.П.Соловьёв относил физическую культуру.

«Физическая культура, -- говорил Соловьёв, -- идёт у нас по пути выработки у трудящихся физических и духовных качеств, необходимых для более совершенного и, в то же время, здорового выполнения трудовых процессов: чёткость трудовых движений, ловкость в их исполнении, разумная экономия сил, быстрота в работе и отчётливость в ритме -- такое содержание нашей физической культуры полно глубочайшего социального и революционного смысла». (2).

В многогранной деятельности З.П.Соловьёва необходимо отметить работу по охране здоровья детей. Эта работа проводилась по линии Российского общества Красного Креста (РОКК), где в период с 1920 по 1928 год Зиновий Соловьёв был председателем исполкома. Выступая по долгу службы на совещаниях и конференциях, посвящённых проблемам здравоохранения, он неоднократно поднимал тему оздоровления детей, подчёркивая при этом значение физической культуры, как основного средства профилактики болезней. По инициативе З.П.Соловьёва, благодаря его настойчивости и личному участию, в 1925 году на Южном берегу Крыма был открыт оздоровительный лагерь «Артек».

Совместно с первым директором «Артека» Ф.Ф.Шишмарёвым, Соловьёв разработал систему здравоохранения детей на базе физической культуры. Основные роли в этой системе играли закаливание, подвижные игры, гимнастика, туризм, плавание в морской воде. Наряду с врачами и воспитателями, в штаты детских оздоровительных лагерей были введены должности учителя физкультуры.

«Этим летом я очень и очень близко присматривался к жизни одного пионерского учреждения. Мне часть, почти каждое утро, приходилось бывать на занятиях по физкультуре, и один момент обратил моё особое внимание. Когда ребята занимались физическими упражнениями, то в зависимости от характера этих упражнений, менялось их настроение, их интересы, я бы сказал, то, что мы называем обычным нашим выражением «подъём»... И, наоборот, упражнения, которые не увязывались с этой эмоциональной стороной, вызывали на лицах ребятшек скуку и утомление».

(1).

З.П.Соловьёв указывал, что вопросу о физических упражнениях, как одном из важнейших факторов возникновения положительных эмоций, необходимо уделять внимание не только при занятиях с детьми. Он говорил: «... мне кажется, что всякая физкультура, всякие занятия над укреплением нашей физической и духовной мощи только тогда получают настоящие, подлинные, глубокие корни, когда они каким-то образом необычайно тесно связаны с какими-то переживаниями, составляющими смысл и значение для человека данного возраста, данной социальной группы, живущего в данной исторической конкретной обстановке». (1).

Эти высказывания имеют огромное методическое значение в сфере физического воспитания. Они указывают педагогу на необходимость учитывать возрастные особенности, мотивацию, условия быта и труда, помогают в поиске путей повышения интереса к занятиям физкультурой, подчёркивают необходимость эмоциональной насыщенности этих занятий.

Вместе с тем, З.П.Соловьёв подчёркивал важность врачебного контроля в процессе физического воспитания, повышения уровня знаний врачей в этой области.

По указанию З.П.Соловьёва в Военно-медицинской академии Петрограда (ныне Санкт-Петербург) была создана кафедра физической культуры и врачебного контроля, изданы инструкции по проведению контроля военных медиков над физической подготовкой в армии.

Идеи Соловьёва о массовости физической культуры, о необходимости достижения всестороннего физического здоровья людей, о физическом воспитании подрастающего поколения, о физической культуре, как неотъемлемой части общей культуры человечества, не только не утратили актуальности в наши дни, но получили развитие и широко претворяются в жизнь. А его высказывания о научном обосновании средств и методов физической культуры также не потеряли своего значения и, по-прежнему, важны для развития теории и практики физического воспитания.

ЛИТЕРАТУРА

1. Стенографический отчёт Первой Всесоюзной конференции научных работников по физической культуры. М., изд. ВСФК, 1926
2. Соловьёв, З.П. Физическая культура и её вредные уклоны, Московский служащий, 1925 №20
3. Соловьёв З.П. На рубеже нового десятилетия, Сб. Вопросы здравоохранения, М. Медгиз, 1940.