

СТАНОВЛЕНИЕ КРИЗИСНОЙ ПСИХОЛОГИИ

Пергаменщик Л.А., Республика Беларусь

В представленном докладе ставится задача рассмотреть **основания** становления новой отрасли психологической науки - кризисной психологии.

Онтологическое основание. Человеческую жизнь можно рассматривать как движение от бытия к небытию. Такой путь, заведомо в некуда, требует от человека мужества. Человеческую жизнь нельзя отделить от тревоги за эту жизнь. "Тревога - это состояние, в котором бытие осознает возможность своего небытия" [П.Тиллих]. Роль катализатора небытия выполняют травматические события жизненного пути, которые не вписываясь в опыт переживания, напоминают человеку о не-бытии. Так переживания смерти близкого человека воздействует на латентное осознание неизбежности собственной смерти. Смерть как сигнал небытия подкрепляет базовую тревогу. Выделяются типы базовых тревог: судьбы и смерти, вины и осуждения, пустоты и отсутствия смысла.

Методологическое основание. В современном психологическом научном мире идут поиски систематизированных подходов для анализа **переживаний** человеком конкретных жизненных ситуаций [С.Крипнер, и Р. де Карвало]. Познание, в кризисной психологии необходимо рассматривать как встречу, как понимание событийности. В методологическом основании кризисной психологии категория "понимания" должна дополнить, а может быть, и заменить, категорию "объяснение". Познание, как понимание, есть соотнесение Я-текста с другими текстами и переосмысление их в новом контексте [М.М.Бахтин]. а) Понимание мы рассматриваем как превращение чужого в "свое-чужое". Только создав поле понимания, мы можем надеяться на начало познания. б) Результатом научного поиска должно стать не столько овладение тайнами субъективного в терминах научных понятий, сколько сохранение индивидуального, субъективного. Кризисная психология создает свой язык для клиента, который по преимуществу становится языком метафор и мифов. в) Итог познания как понимания - отсутствие итогов в традиционном смысле. За полученным текстом стоит контекст понимания, далекий контекст, который проходит операционализацию в той системе метафор, которыми пользуется исследователь. Диалог не заканчивается после физического ухода одной из сторон, он приобретает форму бесконечного и незавершенного. Задача психолога подтолкнуть человека к внутреннему диалогу, что в принципе не имеет завершения. г) Человеческое поведение есть потенциальный текст, который может быть понят как человеческий поступок, а не как физическое действие или как реакция на стимул, только в диалогическом контексте как смысловая позиция, как система мотивов.

Психотерапевтическое основание. Кризисная психология при построении теоретических оснований отталкивается от категорий "бытие", "небытие", "событие". Представление человеческой жизни событийных категориях определяет позицию психолога при оказании психологической помощи. Принципом работы психолога с кризисным событием должна стать стратегическая (превентивная) парадигма в психотерапии [L.Kvintin]. Ее отличительная особенность - приверженность к активному подходу. Сигналом для оказания психологической помощи должен служить некий фрагмент действительности, определяемый человеком как кризисный. Активная позиция предъявляет особые требования к месту и времени проведения реабилитационных мероприятий. Критерием эффективности психологической помощи становится не столько снятие негативных симптомов, сколько переосмысление события, перевод события из кризисной в привычную для человека область бытия.