

КРИЗИСНАЯ ПСИХОЛОГИЯ В РЕСПУБЛИКЕ БЕЛАРУСЬ: ИСТОРИЯ, МЕТОДОЛОГИЯ ПОДГОТОВКА И ПРАКТИКА

Пергаменщик Л.А., Республика Беларусь

История. В 2001 году исполнилось 10 лет существования новой отрасли психологических знаний – кризисной психологии. В 1991 году Верховным Советом РБ была принята Государственная программа "Охрана материнства и детства в условиях воздействия последствий катастрофы на ЧАЭС", в которой был раздел "Социально-психологическая реабилитация и социально-правовая защита детей и подростков". Белорусские психологи впервые получили государственный заказ не столько на проведение психологических исследований, сколько на организацию социально-психологической реабилитации.

Методология. Среди психологических теорий среднего уровня, которые бы имели не только объяснительную, но и психотерапевтическую составляющие в то время большую известность приобрела теория посттравматического стрессового расстройства. Более адекватным и всеобъемлющим подходом к рассмотрению человека в ситуации кризиса можно обнаружить в экзистенциальной философии и психологии. М. Хайдеггер, Ж.-П. Сартр, Л. Бинсвангер заложили основы как объяснительной теории человека в ситуации неопределенности, так теоретические конструкции психологической помощи. В Daseinanalyse Людвиг Бинсвангер осуществил, на наш взгляд, удачную попытку не только исправить взгляд на человеческий опыт культивируемый в психоанализе, но и заложил основы психопатологической теории, создав систему категорий: бытие-в-мире, модусы существования, трансценденция, время, экзистенциальные тревоги и другие. Необходимо назвать ученых, которые продолжили развивать теорию Л. Бинсвангера или находились рядом в своих поисках. П. Тиллих, В. Франкл, И. Ялом и другие.

Подготовка. Основами практической психологии овладевали белорусские психологи в тренингах-семинарах "Неманские вечера". Через семинары прошли специалисты из Национального института образования, Минского, Гомельского и Могилевского университетов, которые впоследствии составили костяк практических психологов Беларуси: Аладьин А.А., Жизневский Б.П., Коптева С.И., Крысенко С.Г., Пергаменщик Л.А., Слепкова В.И., Фурманов И.А., Отчик С.В., Гончарова С.С. и многие другие. Тренерами были специалисты из Москвы, США, Бельгии, Голландии, Германии, Италии и других городов и стран.

В становлении кризисной психологии заметную роль сыграли постоянные Международные конференции. Конференции проходят под патронажем, руководителя отдела Министерства образования Терляева А.М. Бессменным председателем Международного организационного комитета является Министр образования Стражев В.И., председателем программного комитета – Пергаменщик Л.А.

Многие антикризисные процедуры были освоены белорусскими психологами благодаря участию в конференциях специалистов из Бельгии, Швеции, Германии, Голландии, Италии, России, США. психологическая помощь детскому горю, библиотерапия, управление стрессом, приспособление к угрожающим событиям, психологический дебрифинг и стратегическая психотерапия, развитие эмоциональной компетентности как условие психического здоровья.

Практика. Можно отметить три события, в которых были использованы знания и навыки кризисной психологии: психологическая помощь детям, родителям, воспитателям после захвата террористом детского сада (1996 г.), психологическая помощь студенческой группе после убийства студента (1997 г.) психологические мероприятия после трагедии на Немиге (1999 г.).