

**НАКАЗАНИЕ КАК ПСИХОТРАВМИРУЮЩИЙ ФАКТОР ЖИЗНЕННОГО ПУТИ**

Сазанович С.В., Пергаменщик Л.А., Республика Беларусь

Негативная ретроспективная оценка событий жизненного пути оказывает наибольшее воздействие на настроение человека, самочувствие при этом изменяется в меньшей степени, активность подвержена малому влиянию. По результатам исследования составлен ранжированный список неблагоприятных событий жизненного пути: 1) Наказания за плохую учебу, плохое поведение. 2) Болезнь близких, значимых людей. 3) Болезнь Я. 4) Смерть близких людей. 5) Потеря близких людей (разлука с любимыми, друзьями).

Выборка случайная, 30 испытуемых, возраст 18 – 30 лет.

В исследовании применялись методики: "Психологическая автобиография" и Методика диагностики оперативной оценки самочувствия, активности и настроения

В списке наиболее травмирующих событий первое место занимает наказание. Наказание как травмирующее событие наиболее часто встречалось в ответах испытуемых, а показатели самочувствия, настроения и активности имеют крайнюю степень выраженности, т.е. при воспоминании о наказании состояние испытуемого оценивалось как крайне неблагоприятное.

Наши предыдущие исследования не зафиксировали данное травмирующее событие. По прошествию 10–15 лет это событие становится субъективно значимым, проявляется, начинает беспокоить. Можно предположить, что подросток, умалчивая о наказании, боится осуждения за свое поведение, повторного наказания, осознавая тот факт, что наказание было заслуженное. Рассказ о наказании может вызывать страх того, что его сочтут маленьким, неспособным самостоятельно принимать решения, ведь взрослого человека не наказывают как ребенка. Событие "загоняется" в подсознание, выстраиваются защиты, но по прошествию времени, взрослея, человек продолжает чувствовать себя униженным, оскорбленным. Сталкиваясь с ситуациями, которые заставляют вспомнить о непережитом событии, воспоминания врываются в сознание, защита рушится, человек испытывает те же чувства, что и в момент наказания. Эта проблема мало описана в литературе, но, как показало данное исследование она достаточно актуальна для многих людей.

При обсуждении этого события испытуемые с неохотой вспоминали прошлое, говорили о событии мало, без уточнения подробностей. *Вышесказанное еще раз свидетельствует о силе эмоционального воздействия наказаний, о том, что о наказании можно говорить как о наиболее травмирующем факторе из всех отмеченных в ходе исследования.*

Люди, пережившие в детстве смерть близких людей, описывая события будущего, отмечали высокую степень тревоги по отношению к подобным ситуациям в будущем. Люди, испытавшие в детстве недостаток внимания со стороны близких, потерю близких, унижение в виде наказаний, продолжают испытывать страх перед одиночеством, боязнь быть оставленными дорогами им людьми. Особое внимание необходимо уделить тому, что люди, пережившие наказания в детские годы, отмечают субъективную значимость этой проблемы.